

## RAMOWY PROGRAM PRAKTYK WAKACYJNYCH PO I ROKU STUDIÓW

Kierunek: Kosmetologia, studia stacjonarne i niestacjonarne pierwszego stopnia.

Po zajęciach I roku studentów obowiązuje miesięczna praktyka wakacyjna w gabinecie kosmetycznym w wymiarze 160 godzin, czyli 4 tygodnie po 40 godzin lekcyjnych (1 godz. = 45 min). Celem praktyk wakacyjnych jest zapoznanie studentów z zakresem obowiązków kosmetyczki/kosmetologa w zakresie następujących czynności:

1. Wygląd kosmetyczki/kosmetologa;
2. Zakres czynności kosmetyczki/kosmetologa;
3. Cechy i obowiązki kosmetyczki/kosmetologa;
4. Organizacja miejsca i czasu pracy;
5. Bezpieczeństwo własne i klienta w czasie pracy;
6. Znajomość przepisów BHP i p. póź.;
7. Ochrona zdrowia i bezpieczeństwo pracy z punktu widzenia higieny i estetyki;
8. Przygotowanie pacjenta/klienta do zabiegu (wywiad);
9. Demakijaż (oczu, ust, całej twarzy, szyi, dekoltu);
10. Rozpoznawanie rodzajów cer;
11. Kosmetyczna ocena stanu skóry;
12. Manicure (klasyczny, biologiczny, french);
13. Pedicure (klasyczny, biologiczny, french) i zastosowanie frezarek;
14. Malowanie i zdobienie paznokci;
15. Pielęgnacja dłoni i stóp;
16. Kąpiele parafinowe;
17. Farbowanie brwi i rzęs;
18. Regulacja brwi;
19. Pielęgnacja oczu;
20. Masażu dłoni, stóp;
21. Usuwanie zbędnego owłosienia;
22. Przygotowanie, nakładanie i zdejmowanie masek kosmetycznych;
23. Zastosowanie podstawowych urządzeń w gabinecie kosmetycznym;
24. Komunikacja interpersonalna w gabinecie kosmetycznym;
25. Ustalanie cen oferowanych towarów i usług;
26. Znaczenie podnoszenia kwalifikacji zawodowych;
27. Promocja oferowanych usług;
28. Znajomość składu i zastosowania preparatów kosmetycznych.

W trakcie praktyk student powinien zapoznać się:

- ze strukturą organizacyjną danej placówki,
- z zakresem czynności w rejestracji pacjentów,
- z zasadami współpracy między personelem gabinetu, a lekarzem dermatologiem,
- z obsługą aparatury stosowanej w danym gabinecie kosmetycznym,
- z przepisami BHP oraz sanitarnymi,
- z fachową literaturą.

  
Kierownik  
Katedry Kosmetyki  
i Dermatologii Estetycznej  
i Zakładu Kosmetyki  
dr hab. Barbara Zegarska prof. UMF