

## PROGRAM PRAKTYK ZAWODOWYCH

### PO II. ROKU STUDIÓW

Kierunek: Kosmetologia, studia stacjonarne i niestacjonarne pierwszego stopnia.

Po zajęciach II. roku studentów obowiązuje praktyka zawodowa w gabinecie kosmetycznym w wymiarze 320 h. godzin, czyli 8 tygodni po 40 godzin lekcyjnych (1 godz. = 45 min.).

Celem praktyki zawodowej jest zintegrowanie umiejętności praktycznych i wiedzy teoretycznej zdobytych w toku studiów, w zakresie funkcjonowania gabinetu kosmetycznego poprzez zapoznanie się ze specyfiką pracy.

Cele szczegółowe praktyk zawodowych:

1. Zapoznanie się:

- z właściwym wizerunkiem kosmetologa, z pracą kosmetologa, z cechami i obowiązkami kosmetologa
- organizacji czasu i miejsca pracy
- przepisami BHP i p. poż.
- ochroną zdrowia i bezpieczeństwa pracy z punktu widzenia higieny i estetyki
- ze składem i zastosowaniem preparatów kosmetycznych
- znaczeniem podnoszenia kwalifikacji zawodowych

2. Nabycie umiejętności w zakresie:

- Przygotowania pacjenta/klienta do zabiegu (wywiad)
- Demakijażu (oczu, ust, twarzy, szyi i dekoltu)
- Rozpoznawania rodzajów cer
- Kosmetycznej oceny stanu skóry
- Manicure (klasyczny, biologiczny)
- Pedicure (klasyczny, biologiczny) z zastosowaniem frezarki
- Malowania paznokci
- Pielęgnacji dłoni i stóp
- Farbowania brwi i rzęs
- Regulacji brwi
- Masażu dłoni, stóp i twarzy, drenażu limfatycznego twarzy
- Usuwania zbędnego owłosienia
- Przygotowania, nakładania i zdejmowania masek kosmetycznych
- Komunikacji interpersonalnej w gabinecie kosmetycznym
- Ustalania cen oferowanych towarów i usług
- Promocji oferowanych usług
- Zabiegów oczyszczania twarzy i darsonwalizacji
- Zabiegów eksfoliacji chemicznej
- Zabiegów mikrodermabrazji i kawitacji
- Zabiegów: sonoforezy, jonoforezy, elektroporacji
- Zasad działania oraz obsługi aparatury dostępnej w miejscu odbywania praktyk
- Tworzenia programu pielęgnacji do rodzaju cery