

L.p.	Nazwa przedmiotu	Koordynator	Rok studiów	Semestr zimowy/letni	Forma zajęć	Liczba godzin	Liczba ECTS	Min. liczba studentów w grupie	Max. liczba studentów w grupie	Kod przedmiotu
4.	Choroby oraz pielęgnacja skóry głowy i włosów	dr n. med. Anna Cwynar ?	III	zimowy/letni	wykład	15	1	25	Bez limitu	1728-KI-ZF-CHOROBY
Zasadniczym celem nauczania Choroby oraz pielęgnacja skóry głowy i włosów na kierunku Kosmetologia jest zaznajomienie studentów z grupą chorób, w których dochodzi do utraty włosów oraz z odpowiednią pielęgnacją włosów i owłosionej skóry głowy w przebiegu tych schorzeń.										
Katedra Botaniki Farmaceutycznej i Farmakognozji										
5.	Rośliny o właściwościach toksycznych	dr Maciej Balcerek	III	zimowy	wykład	15	1	25	Bez limitu	1713-KI-ZF-ROSWLTOK
Wykład dotyczy roślin toksycznych występujących zarówno w strefie klimatu umiarkowanego jak i pochodzących z innych stref klimatycznych. Prezentuje gatunki roślin oraz związki czynne w nich obecne, które wykazują niekorzystny wpływ na zdrowie i życie człowieka.										
6.	Naturalne antyoksydanty i barwniki roślinne stosowane w kosmetyce	dr Maciej Balcerek	III	zimowy	wykład	15	1	25	Bez limitu	1713-KI-ZF-NATURANT
Zajęcia fakultatywne mające na celu prezentację związków naturalnych, głównie roślinnych, które ze względu na swoje właściwości przeciwutleniające stanowią ważny składnik preparatów kosmetycznych i dietetycznych.										
7.	Podstawy uprawy roślin leczniczych	dr Maciej Balcerek	III	zimowy	wykład	15	1	25	Bez limitu	1732-KI-ZF-ROSUPRW
Podczas wykładów omówione zostaną gatunki roślin leczniczych, których uprawa możliwa jest w warunkach klimatu Polski. Przedstawione zostaną podstawowe informacje dotyczące klimatu, gleboznawstwa oraz biologii i fizjologii roślin, a także uprawy niezbędne do zrozumienia różnic w wymaganiach poszczególnych gatunków. W odniesieniu do poszczególnych roślin zostaną omówione ich szczegółowe warunki uprawy oraz specyficzne warunki nawożenia i zbioru.										
8.	Rośliny egzotyczne stosowane w profilaktyce zdrowotnej, lecznictwie i kosmetologii	dr Maciej Balcerek	III	zimowy	wykład	15	1	25	Bez Limitu	1713-KI-ZF-ROSEGZOT
Zapoznanie z surowcami, pozyskiwanymi z roślin pochodzących spoza strefy klimatu umiarkowanego Europy, stosowanymi w profilaktyce zdrowotnej, lecznictwie i kosmetologii. Omówienie najważniejszych roślin istotnych dla Tradycyjnej Medycyny Chińskiej (TMC), medycyny ajurwedyjskiej, medycyny ludowej rdzennych mieszkańców Ameryk, Afryki, Australii i Oceanii itp., które znalazły zastosowanie jako składniki suplementów diety, leków i kosmetyków naturalnych obecnych na rynku krajowym. Klasyfikacja roślin egzotycznych i surowców z nich pozyskiwanych ze względu na pochodzenie geograficzne oraz występowanie związków czynnych i uzasadnione ich obecnością działanie. Zapoznanie z morfologią wybranych gatunków omawianych roślin zgromadzonych w kolekcji Ogrodu Botanicznego IHAR w Bydgoszczy.										
9.	Owoce rodzime i egzotyczne wykorzystywane w kosmetologii	dr Dorota Gawenda-Kempczyńska	I	zimowy	wykład	15	1	25	Bez limitu	1732-KI-ZF-OWOCE
Wykład dotyczy zagadnień związanych z roślinami dostarczającymi owoców, jako surowców wykorzystywanych w kosmetologii. Stanowi przegląd gatunków występujących w Polsce i roślin egzotycznych. Wykład porusza zagadnienia związane z typem i budową owoców, zawartością związków czynnych i substancji odżywczych oraz zastosowaniem kosmetycznym i leczniczym.										
10.	Rośliny kosmetyczne i lecznicze	dr Iwona Paszek	I, II	zimowy /letni	wykład	15	1	25	Bez limitu	1732-KI-ZF-ROSKOS
Wykład dotyczy roślin kosmetycznych i leczniczych w Polsce. Przedstawia ich surowce lecznicze, związki czynne oraz działanie i zastosowanie w kosmetologii i lecznictwie. Obserwacja w Ogrodzie Roślin Leczniczych i Kosmetycznych Wydziału Farmaceutycznego CM UMK pozwala na poznanie morfologii wybranych roślin.										

L.p.	Nazwa przedmiotu	Koordynator	Rok studiów	Semestr zimowy/letni	Forma zajęć	Liczba godzin	Liczba ECTS	Min. liczba studentów w grupie	Max. liczba studentów w grupie	Kod przedmiotu
Katedra Medycyny Sądowej										
11.	Rozucz się – jak się uczyć na serio i mniej serio	dr Anna Radziszewska	I	letni	ćwiczenia	15	1	8	10	1700-KI-ROZUCZ
Przedmiot ma na celu przybliżenie Studentowi aktualnej wiedzy w zakresie przyswajania informacji zgodnego z pracą mózgu, rozwinięcia umiejętności uczenia się i zorganizowania siebie w czasie w możliwie przyjemny sposób.										
12.	zGRAjmy się – gry wyobraźni bez prądu	dr Anna Radziszewska	I	zimowy	ćwiczenia	15	1	8	10	1700-KI-ZGRAJ
W ramach przeprowadzonych zajęć studenci zapoznają się z integrującymi, socjalizacyjnymi, edukacyjnymi a przede wszystkim relaksującymi zaletami związanymi z klasycznymi RPG, czyli grami, w których uczestnicy wcielają się w różne role i podejmują decyzje na podstawie losu bądź własnej wiedzy. Przedmiot ma również na celu zintegrować nowych studentów.										
13.	Źródłostan – jak szukać i sprawdzać informacje?	dr Anna Radziszewska	III	zimowy	ćwiczenia	15	1	8	10	1700-KI-ZRODLA
Przedmiot ma na celu przybliżenie Studentowi zasad posługiwania się źródłami wiedzy zwłaszcza w dobie Internetu wraz z umiejętnościami cytowania literatury i krytycznym podejściem do narzędzi i prac.										
Studium Wychowania Fizycznego i Sportu										
14.	FAT BURNING – ćwiczenia wspomagające proces spalania tkanki tłuszczowej	dr Tomasz Zegarski	I	zimowy	ćwiczenia	15	1	15	15	1700-KI-ZF-FATBURN
Zajęcia ruchowe o umiarkowanej i wysokiej intensywności, których celem jest wspomaganie redukcji tkanki tłuszczowej oraz poprawa ogólnej wydolności organizmu. Regularny udział w zajęciach sprzyja poprawie kondycji, koordynacji ruchowej i sprawności fizycznej.										
15.	ABC ćwiczeń wykorzystywanych w walce z redukcją cellulitu	dr Tomasz Zegarski	I	letni	ćwiczenia	15	1	15	15	1700-KI-ZF-ABC
ABC ćwiczeń wykorzystywanych w walce z redukcją cellulitu – zajęcia ruchowe ukierunkowane na wzmacnianie i ujędrnianie mięśni, szczególnie w obrębie ud, pośladków i brzucha. Ćwiczenia wspomagają poprawę krążenia, elastyczności tkanek oraz ogólnej sprawności fizycznej, przyczyniając się do zmniejszenia widoczności cellulitu i poprawy wyglądu sylwetki.										
16.	JOGA I PILATES – łagodne rozciąganie i wzmacnianie ciała	dr Tomasz Zegarski	I	zimowy	ćwiczenia	15	1	15	15	1700-KI-ZF-JOGA
Student zdobędzie wiedzę i umiejętności na temat : historii jogi i pilatesu, technik uprawiania jogi i pilatesu w zastosowaniu praktycznym, podstawowych ćwiczeń wykonywanych podczas jogi i pilatesu, rozciągania mięśni przykręgosłupowych jako najlepszego zapobiegania bólom po obciążeniach, ćwiczeń uelastyczniających wspomagających lepszy zakres ruchów w stawach poprawiających ogólny stan zdrowia.										
17.	Nowoczesne formy aktywności ruchowej	dr Tomasz Zegarski	I	letni	ćwiczenia	15	1	15	15	1700-KI-ZF-NOWFORMY
Nowoczesne formy aktywności ruchowej obejmujące zestawy środków, metod i form, których celem jest opanowanie przez ćwiczących podstawowych wybranych umiejętności ruchowych oraz wpływanie za pomocą ćwiczeń na poprawę ich sprawności fizycznej i motorycznej oraz modelowanie właściwej sylwetki własnego ciała.										

L.p.	Nazwa przedmiotu	Koordynator	Rok studiów	Semestr zimowy/letni	Forma zajęć	Liczba godzin	Liczba ECTS	Min. liczba studentów w grupie	Max. liczba studentów w grupie	Kod przedmiotu
18.	BODY WORKOUT i BODY SCULPTING – ćwiczenia wzmacniające i ujędrniające wszystkie partie mięśniowe	dr Tomasz Zegarski	III	zimowy	ćwiczenia	15	1	15	15	1700-KI-ZF-BODY
Podczas zajęć student poznaje czym różni się układ od choreografii i zna różnice między BODY WORKOUT i BODY SCULPTING. Student uczy się wykonać ćwiczenia wzmacniające wszystkie partie mięśni i potrafi technicznie i wytrzymałościowo wykonywać ćwiczenia w seriach minutowych. Student ma świadomość wpływu ćwiczeń ujędrniających na piękną sylwetkę i posiada nawyk dbania o własną sylwetkę oraz innych.										
19.	ABT i STRECHING jako formy ruchowe kształtujące ciało oraz poprawiające zdrowie	dr Tomasz Zegarski	III	letni	ćwiczenia	15	1	15	15	1700-KI-ZF-ABT
Podczas zajęć student poznaje różnice między ćwiczeniami stretchingowymi, a ćwiczeniami elongacyjnymi kręgosłup oraz wie co wzmacniamy dzięki ćwiczeniom ATB. Uczy się wykonywać ćwiczenia stretchingowe i ABT w pozycjach niskich i wysokich. Student umie wykonać ćwiczenia wzmacniające oraz rozciągające wszystkie partie mięśni z taśmami gimnastycznymi. Student ma świadomość wpływu strechingu na lepszą gibkość. Student posiada nawyk systematycznego kontrolowania swojej prawidłowej postawy.										
Katedra Komunikacji Medycznej i Humanistyki Medycznej										
20	Socjologia mody, ciała i wizerunku	dr Andrzej Domański	II, III	zimowy/letni	seminarium	15	1	25	30	1700-KI-ZF-SOCCIALA
Seminarium z socjologii ciała, mody i wizerunku uzupełnia /koryguje wąskie- biomedyczne ujęcia ciała ludzkiego. W socjologicznym ujęciu cielesność ukazana zostanie jako: element tożsamości, kapitał społeczny, źródło cierpienia, odbiorcę wrażeń, obszar nadawania znaczeń, przedmiot obróbki i kontroli. Zmienność i wielość interpretacji ciała zostanie omówiona z wykorzystaniem szeregu socjologicznych perspektyw (kulturowej, interakcyjnej, ekonomicznej, feministycznej) i teorii np. mody, społeczeństwa konsumpcyjnego, medykalizacji, naznaczenia.										
21	Komunikacja medyczna w kosmetologii	dr Maja Łoś	I, II	letni	laboratoria	15	1	6	12	1700-KI-ZF-KOMEDKOSM
Przedmiot ma na celu rozwijanie kompetencji komunikacyjnych niezbędnych w pracy kosmetologa. Obejmuje zagadnienia związane z prowadzeniem konsultacji kosmetycznej zgodnie z modelem Calgary–Cambridge, budowaniem relacji z pacjentem, aktywnym słuchaniem, dialogiem motywującym oraz przekazywaniem informacji o zabiegach, ich korzyściach i ryzyku. Studenci uczą się rozpoznawania nierealistycznych oczekiwań pacjentów, wyznaczania granic kompetencji zawodowych, uzyskiwania świadomej zgody oraz prowadzenia trudnych rozmów. Zajęcia mają charakter praktyczny i są realizowane z wykorzystaniem symulacji z udziałem pacjentów standaryzowanych, analizy przypadków oraz ćwiczeń rozwijających umiejętności komunikacyjne.										