

Zajęcia fakultatywne dla studentów kierunku Kosmetologia, studia stacjonarne, I stopnia, rok akademicki 2025/2026

ROK STUDIÓW	SEMESTR ZIMOWY	SEMESTR LETNI
I	30	15
II	-	-
III	45	-

Zestawienie zbiorcze zajęć fakultatywnych dla kierunku KOSMETOLOGIA I STOPIEŃ
oferowanych w roku akademickim 2025/2026
studentom Wydziału Farmaceutycznego

Katedra Biochemii Klinicznej

L.p.	Nazwa przedmiotu	Koordinator	Rok studiów	Semestr zimowy/letni	Forma zajęć	Liczba godzin	Liczba ECTS	Min. liczba studentów w grupie	Max. liczba studentów w grupie	Kod przedmiotu
1.	Biogerontologia – podstawy biomedyczne starzenia komórek i organizmu człowieka	dr n. med. Marek Jurgowiak	I, III rok	zimowy	wykład	15	1	25	Bez limitu	1704-K-ZF32-1

Zajęcia fakultatywne dla studentów kierunku Kosmetologia, studia stacjonarne, I stopnia, rok akademicki 2025/2026

Katedra Patobiochemii i Chemii Klinicznej

L.p.	Nazwa przedmiotu	Koordinator	Rok studiów	Semestr zimowy/letni	Forma zajęć	Liczba godzin	Liczba ECTS	Min. liczba studentów w grupie	Max. liczba studentów w grupie	Kod przedmiotu
2.	Badania doświadczalne w medycynie i kosmetologii	prof. dr hab. Dorota Olszewska-Słonina	I, III	zimowy/letni	wykład	15	1	25	Bez limitu	1728-KI-ZF-BADDOSW
3.	Miażdżyca – teoria, diagnostyka, klinika	dr n. med. Magdalena Lampka	I, III	zimowy/letni	wykład	15	1	25	Bez limitu	1728-KI-ZF-MIAZDZYCA
4.	Choroby oraz pielęgnacja skóry głowy i włosów	dr n. med. Anna Cwynar	III	zimowy/letni	seminaria	15	1	25	30	1728-KI-ZF-CHOROBY

Katedra Botaniki Farmaceutycznej i Farmakognozji

L.p.	Nazwa przedmiotu	Koordinator	Rok studiów	Semestr zimowy/letni	Forma zajęć	Liczba godzin	Liczba pkt ECTS	Min. liczba studentów w grupie	Maks. liczba studentów w grupie	Kod przedmiotu
5.	Rośliny o właściwościach toksycznych	dr Maciej Balcerek	III	zimowy	wykład	15	1	25	Bez limitu	1713-KI-ZF-ROSWLTOK

Zajęcia fakultatywne dla studentów kierunku Kosmetologia, studia stacjonarne, I stopnia, rok akademicki 2025/2026

6.	Naturalne antyoksydanty i barwniki roślinne stosowane w kosmetyce	dr Maciej Balcerek	III	zimowy	wykład	15	1	25	Bez limitu	1713-KI-ZF-NATURANT
7.	Podstawy uprawy roślin leczniczych	dr Maciej Balcerek	III	zimowy	wykład	15	1	25	Bez limitu	1732-KI-ZF-ROSUPRW
8.	Rośliny egzotyczne stosowane w profilaktyce zdrowotnej, lecznictwie i kosmetologii	dr Maciej Balcerek	III	zimowy	wykład	15	1	25	Bez Limitu	1713-KI-ZF-ROSEGZOT
9.	Owoce rodzime i egzotyczne wykorzystywane w kosmetologii	dr Dorota Gawenda-Kempczyńska	I	zimowy	wykład	15	1	25	Bez limitu	1732-KI-ZF-OWOCE
10.	Rośliny kosmetyczne i lecznicze	dr Iwona Paszek	I	letni	wykład	15	1	25	Bez limitu	1732-KI-ZF-ROSKOS

Katedra Medycyny Sądowej

L.p.	Nazwa przedmiotu	Koordinator	Rok studiów	Semestr zimowy / letni	Forma zajęć	Liczba godzin	Liczba ECTS	Min liczba studentów w grupie	Max liczba studentów w grupie	Kod przedmiotu
11.	Bioinformatyka medyczna w diagnostyce genetycznej	dr hab. Katarzyna Skonieczna, prof. UMK	I, III	zimowy	Laboratoria	15	1	8	10	1700-KI-BMwDG
12.	Personalizacja farmakoterapii z wykorzystaniem narzędzi bioinformatycznych	dr hab. Katarzyna Skonieczna, prof. UMK	I, III	zimowy	Laboratoria	15	1	8	10	1700-KI-PFzWNNM

Zajęcia fakultatywne dla studentów kierunku Kosmetologia, studia stacjonarne, I stopnia, rok akademicki 2025/2026

13	Bioinformatyczne metody analizy genomu mitochondrialnego człowieka	dr hab. Katarzyna Skonieczna, prof. UMK	I, III	zimowy	Laboratoria	15	1	8	10	1700-KI-BMAGMCz
14.	Genetyczne bazy danych wykorzystywane w onkologii	dr hab. Katarzyna Skonieczna, prof. UMK	I, III	letni	Laboratoria	15	1	8	10	1700-KI-GENBAZON
15.	Rozucz się – jak się uczyć na serio i mniej serio	dr Anna Radziszewska	I	letni	ćwiczenia	15	1	8	10	1700-KI-ROZUCZ
16.	zGRAJmy się – gry wyobraźni bez prądu	dr Anna Radziszewska	I	zimowy	ćwiczenia	15	1	8	10	1700-KI-ZGRAJ
17.	Źródłostan – jak szukać i sprawdzać informacje?	dr Anna Radziszewska	III	zimowy	ćwiczenia	15	1	8	10	1700-KI-ZRODLA
18	rozGRYż to – gry wyobraźni w rozwiązywaniu problemów	dr Anna Radziszewska	I, III	letni	ćwiczenia	15	1	8	10	1700-KII-ZF-ROZGRY

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu

L.p.	Nazwa przedmiotu	Koordinador	Rok studiów	Semestr zimowy / letni	Forma zajęć	Liczba godzin	Liczba ECTS	Min liczba studentów w grupie	Max liczba studentów w grupie	Kod przedmiotu
19.	FAT BURNING – ćwiczenia wspomagające proces spalania tkanki tłuszczowej	dr Tomasz Zegarski	I	zimowy	ćwiczenia	15	1	15	15	1700-KI-ZF-FATBURN

Zajęcia fakultatywne dla studentów kierunku Kosmetologia, studia stacjonarne, I stopnia, rok akademicki 2025/2026

20.	ABC ćwiczeń wykorzystywanych w walce z redukcją cellulitu	dr Tomasz Zegarski	I	letni	ćwiczenia	15	1	15	15	1700-KI-ZF-ABC
21.	JOGA I PILATES – łagodne rozciąganie i wzmacnianie ciała	dr Tomasz Zegarski	I	zimowy	ćwiczenia	15	1	15	15	1700-KI-ZF-JOGA
22.	Nowoczesne formy aktywności ruchowej	dr Tomasz Zegarski	I	letni	ćwiczenia	15	1	15	15	1700-KI-ZF-NOWFORMY
23.	BODY WORKOUT i BODY SCULPTING – ćwiczenia wzmacniające i ujędrniające wszystkie partie mięśniowe	dr Tomasz Zegarski	III	zimowy	ćwiczenia	15	1	15	15	1700-KI-ZF-BODY
24.	ABT i STRECHING jako formy ruchowe kształtujące ciało oraz poprawiające zdrowie	dr Tomasz Zegarski	III	letni	ćwiczenia	15	1	15	15	1700-KI-ZF-ABT

Zajęcia fakultatywne dla studentów kierunku Kosmetologia, studia stacjonarne, I stopnia, rok akademicki 2025/2026

Katedra Komunikacji Medycznej i Humanistyki Medycznej

L.p.	Nazwa przedmiotu	Koordinator	Rok studiów	Semestr zimowy/letni	Forma zajęć	Liczba godzin	Liczba ECTS	Min. liczba studentów w grupie	Max. liczba studentów w grupie	Kod przedmiotu
25	Socjologia mody, ciała i wizerunku	Dr Andrzej Domański	I, III rok	zimowy/letni	seminarium	15	1	25	30	1700-KI-ZF-SOCCIAL