

ROK STUDIÓW	SEMESTR ZIMOWY	SEMESTR LETNI
I	30	30
II	45	60

**Zestawienie zbiorcze zajęć fakultatywnych dla kierunku KOSMETOLOGIA II STOPIEŃ
oferowanych w roku akademickim 2026/2027
studentom Wydziału Farmaceutycznego**

L.p.	Nazwa przedmiotu	Koordynator	Rok studiów	Semestr zimowy/ letni	Forma zajęć (wykłady laboratoria seminaria)	Liczba godzin	Liczba ECTS	Min. liczba studentów w grupie	Max. liczba studentów w grupie	Kod przedmiotu
Katedra Biochemii Klinicznej										
1.	Biogerontologia –podstawy biomedyczne starzenia komórek i organizmu człowieka	dr n. med. Marek Jurgowiak	I, II rok	zimowy/letni	Wykłady	15	1	25	Bez limitu	1704-KII-ZF9-2
Starzenie to naturalny etap ontogenezy człowieka. Ponieważ liczba starzejących się ludzi powyżej 65 roku życia gwałtownie wzrasta (w Polsce żyje 1,5 mln osób po 80 roku życia i 4,2 tys. stułatków) problematyka mechanizmów prowadzących do zmian starczych organizmu staje się jednym z głównych nurtów w badaniach biomedycznych.										
Katedra Botaniki Farmaceutycznej i Farmakognozji										
2.	Rośliny o właściwościach toksycznych	dr Maciej Balcerek	I	letni	wykład	15	1	25	Bez limitu	1732-KII-ZROSWLTOK
Wykład dotyczy roślin toksycznych występujących zarówno w strefie klimatu umiarkowanego jak i pochodzących z innych stref klimatycznych. Prezentuje gatunki roślin oraz związki czynne w nich obecne, które wykazują niekorzystny wpływ na zdrowie i życie człowieka.										
3.	Naturalne antyoksydanty i barwniki roślinne stosowane w kosmetyce	dr Maciej Balcerek	I	letni	wykład	15	1	25	Bez limitu	1732-KII-ZF-NATURANT
Zajęcia fakultatywne mające na celu prezentację związków naturalnych, głównie roślinnych, które ze względu na swoje właściwości przeciwutleniające stanowią ważny składnik preparatów kosmetycznych i dietetycznych										

L.p.	Nazwa przedmiotu	Koordynator	Rok studiów	Semestr zimowy/ letni	Forma zajęć (wykłady laboratoria seminaria)	Liczba godzin	Liczba ECTS	Min. liczba studentów w grupie	Max. liczba studentów w grupie	Kod przedmiotu
4.	Podstawy uprawy roślin leczniczych	dr Maciej Balcerek	I	letni	wykład	15	1	25	Bez limitu	1732-KII-ZF-UPRAW
Podczas wykładów omówione zostaną gatunki roślin leczniczych, których uprawa możliwa jest w warunkach klimatu Polski. Przedstawione zostaną informacje dotyczące klimatu, gleboznawstwa oraz biologii i fizjologii roślin, a także uprawy niezbędne do zrozumienia różnic w wymaganiach poszczególnych gatunków. W odniesieniu do poszczególnych roślin zostaną omówione ich szczegółowe warunki uprawy oraz specyficzne warunki nawożenia i zbioru.										
5.	Rośliny egzotyczne stosowane w profilaktyce zdrowotnej, lecznictwie i kosmetologii	dr Maciej Balcerek	I	letni	wykład	15	1	25	Bez limitu	1732-KII-ZF-ROSEGZOT
Zapoznanie z surowcami, pozyskiwanymi z roślin pochodzących spoza strefy klimatu umiarkowanego Europy, stosowanymi w profilaktyce zdrowotnej, lecznictwie i kosmetologii. Omówienie najważniejszych roślin istotnych dla Tradycyjnej Medycyny Chińskiej (TMC), medycyny ajurwedyjskiej, medycyny ludowej rdzennych mieszkańców Ameryk, Afryki, Australii i Oceanii itp., które znalazły zastosowanie jako składniki suplementów diety, leków i kosmetyków naturalnych obecnych na rynku krajowym. Klasyfikacja roślin egzotycznych i surowców z nich pozyskiwanych ze względu na pochodzenie geograficzne oraz występowanie związków czynnych i uzasadnione ich obecnością działanie. Zapoznanie z morfologią wybranych gatunków omawianych roślin zgromadzonych w kolekcji Ogrodu Botanicznego IHAR w Bydgoszczy.										
Katedra Mikrobiologii										
6.	Nowe technologie w medycznym laboratorium mikrobiologicznym	dr n. med. Agnieszka Mikucka	I, II	zimowy/letni	wykład	15	1	24	Bez limitu	1738-KII-ZF-TELABMIK
Wykład fakultatywny poświęcony jest nowoczesnym metodom diagnostyki mikrobiologicznej, które umożliwiają wydanie wyniku badania w znacznie krótszym czasie w porównaniu z metodami konwencjonalnymi										
7.	Choroby odzwierzęce – problem XXI wieku	dr hab. inż. Krzysztof Skowron, prof. UMK	I, II	zimowy/letni	seminarium	15	1	20	25	1738-KII-ZF-CHOODZW
Zajęcia fakultatywne poświęcone są drobnoustrojom przenoszonym przez zwierzęta i produkty pochodzenia zwierzęcego, stanowiącym ryzyko dla człowieka ze względu na wywoływane zakażenia, zarażenia i choroby zakaźne.										
8.	„Po nitce do kłębka” – etiologia, objawy kliniczne i diagnostyka zakażeń na podstawie analizy wybranych przypadków klinicznych	dr n med. Patrycja Zalas-Więcek	II	zimowy	seminarium	15	1	20	25	1738-KII-ZF-ETIOLZAK
Seminarium poświęcone jest analizie przypadków klinicznych w oparciu o sprawozdania z badań mikrobiologicznych.										

L.p.	Nazwa przedmiotu	Koordynator	Rok studiów	Semestr zimowy/ letni	Forma zajęć (wykłady laboratoria seminaria)	Liczba godzin	Liczba ECTS	Min. liczba studentów w grupie	Max. liczba studentów w grupie	Kod przedmiotu
9	Zakażenia oportunistyczne oraz nowo pojawiające się i powracające choroby zakaźne	dr n. med. Agnieszka Mikucka	II	letni	wykład	15	1	25	Bez limitu	1738-KII-ZF- DROBOPORT
Zajęcia poświęcone są zakażeniom oportunistycznym oraz nowo pojawiającym się i powracającym chorobom zakaźnym, ze szczególnym uwzględnieniem ich etiologii i czynników ryzyka. Studenci poznają zasady diagnostyki mikrobiologicznej, profilaktyki oraz podstawowe aspekty epidemiologiczne omawianych zakażeń.										
Katedra Patobiochemii i Chemii Klinicznej										
10.	Diagnostyka laboratoryjna wybranych stanów nagłych zagrażających życiu	dr n. med. Iga Hołyńska-Iwan, prof. UMK	I, II	zimowy/letni	seminaria	15	1	25	30	1728-KII-ZF28-2
Przedmiot obejmuje 15 godzin seminariów. Zasadniczym celem nauczania "Diagnostyki laboratoryjnej stanów nagłych zagrażających życiu" na kierunku kosmetologia jest zaznajomienie studentów z pojęciem stanu nagłego oraz przygotowaniem do właściwego doboru badań laboratoryjnych w stanie nagłym, dokonania interpretacji w oparciu o obserwację kliniczną pacjenta i sytuacji, w której się znalazł.										
11.	Badania doświadczalne w medycynie i kosmetologii	prof. dr hab. Dorota Olszewska-Słonina	I, II	zimowy/letni	wykład	15	1	25	Bez limitu	1728-KII-ZF-BADDOSW
Przedmiot obejmuje 15 godzin wykładów. Zasadniczym celem nauczania " Badania doświadczalne w medycynie i kosmetologii" na kierunku Kosmetologia jest wykształcenie umiejętności postawienia problemu badawczego dotyczącego badań doświadczalnych w zakresie pracy magisterskiej z uwzględnieniem ograniczeń wynikających z warunków lokalnych oraz przygotowanie studentów do właściwej analizy dostępnego piśmiennictwa naukowego w zakresie przeprowadzania badań doświadczalnych, dokonania interpretacji wyników uwzględniając zastosowany model badawczy, a także czynniki środowiskowe i osobnicze.										
12.	Miażdżyca – teoria, diagnostyka, klinika	dr n.med. Magdalena Lampka	I, II	zimowy/letni	wykład	15	1	25	Bez limitu	1728-KII-ZF29-2
Przedmiot obejmuje 15 godzin wykładów. Zasadniczym celem nauczania przedmiotu „Miażdżyca - teoria, diagnostyka, klinika” na kierunku kosmetologia jest zaznajomienie studentów z podstawowymi teoriami naukowymi tłumaczącymi rozwój miażdżycy, a także właściwego wyboru oraz interpretacji badań laboratoryjnych w prewencji, rozwoju i terapii miażdżycy.										
13.	Kondycja skóry a wyniki badań laboratoryjnych	dr n.med. Magdalena Lampka	I, II	zimowy/letni	wykład	15	1	15	Bez limitu	1728-KII-ZF27-2A
Zasadniczym celem nauczania Kondycji skóry a wyniki badań laboratoryjnych na kierunku kosmetologia jest przygotowanie studentów do właściwego oceny stanu skóry pacjenta oraz dobór i interpretacja wyników badań laboratoryjnych, uwzględniając modyfikowalne i niemodyfikowalne czynniki środowiskowe wpływające na kondycję skóry.										
Katedra Medycyny Sądowej										
14.	Źródłostan – jak szukać i sprawdzać informacje?	dr Anna Radziszewska	I, II	zimowy	ćwiczenia	15	1	8	10	1700-KII-ZF-ZRODLA
Przedmiot ma na celu przybliżenie Studentowi zasad posługiwania się źródłami wiedzy zwłaszcza w dobie Internetu wraz z umiejętnościami cytowania literatury i krytycznym podejściem do narzędzi i prac.										

L.p.	Nazwa przedmiotu	Koordynator	Rok studiów	Semestr zimowy/ letni	Forma zajęć (wykłady laboratoria seminaria)	Liczba godzin	Liczba ECTS	Min. liczba studentów w grupie	Max. liczba studentów w grupie	Kod przedmiotu
15.	rozGRYż to – gry wyobraźni w rozwiązywaniu problemów	dr Anna Radziszewska	I, II	letni	ćwiczenia	15	1	8	10	1700-KII-ZF-ROZGRY
Teatr wyobraźni można wykorzystać również jako symulację do której tym razem zapraszam studentów. Wcielą się w postaci według wybranego świata, które będą musiały wykorzystać faktyczne umiejętności i wiedzę studentów. Na co przełożyły się lata wykładów, ćwiczeń i praktyk?										
Studium Wychowania Fizycznego i Sportu										
16.	BODY WORKOUT i BODY SCULPTING – ćwiczenia wzmacniające i ujędrniające wszystkie partie mięśniowe	dr Tomasz Zegarski	I	zimowy	ćwiczenia	15	1	15	15	1700-KII-ZF-BODY
Podczas zajęć student uczy się wykonywać ćwiczenia wzmacniające wszystkie partie mięśni.										
17.	Ćwiczenia kształtujące ciało, anatomiczne modelowanie ciała – super sylwetka	dr Tomasz Zegarski mgr Wojciech Krzyżanowski	I , II	letni	ćwiczenia	15	1	15	15	1700-KII-ZF-CWICZKSZ
Student poznaje jakie ćwiczenia powinno wykonywać się w danym wieku oraz jakie narzędzie określa obciążenie układu krążenia oraz rozumie zastosowanie ćwiczeń kształtujących dane zdolności motoryczne. Student uczy się wykonać ćwiczenia kształtujące jego sylwetkę w warunkach uczelnianych, jak również domowych i potrafi określić obciążenie układu krążenia na podstawie ‘sport testera’. Student ma świadomość wpływu aktywności fizycznej na dobre samopoczucie i poprawę nastroju i posiada nawyk systematycznych ćwiczeń modelujących sylwetkę										
18.	ABC ćwiczeń wykorzystywanych w walce z redukcją cellulitu.	dr Tomasz Zegarski	II	zimowy	ćwiczenia	15	1	15	15	1700-KII-ZF-ABC
Zajęcia ruchowe ukierunkowane na wzmacnianie i ujędrnianie mięśni, szczególnie ud, pośladków i brzucha. Ćwiczenia wspomagają poprawę krążenia, elastyczności tkanek i ogólnej sprawności fizycznej, przyczyniając się do zmniejszenia widoczności cellulitu i modelowania sylwetki.										
Katedra Komunikacji Medycznej i Humanistyki Medycznej										
19	Socjologia mody, ciała i wizerunku	Dr Andrzej Domański	I, II rok	zimowy/letni	seminarium	15	1	25	30	1700-KII-ZF-SOCCIALA
Seminarium z socjologii ciała, mody i wizerunku uzupełnia /koryguje wąskie- biomedyczne ujęcia ciała ludzkiego. W socjologicznym ujęciu cielesność ukazana zostanie jako: element tożsamości, kapitał społeczny, źródło cierpienia, odbiorcę wrażeń, obszar nadawania znaczeń, przedmiot obróbki i kontroli. Zmienność i wielość interpretacji ciała zostanie omówiona z wykorzystaniem szeregu socjologicznych perspektyw (kulturowej, interakcyjnej, ekonomicznej, feministycznej) i teorii np. mody, społeczeństwa konsumpcyjnego, medykalizacji, naznaczenia.										