



Uniwersytet Mikołaja Kopernika

w Toruniu

**Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera
w Bydgoszczy**



Wydział Farmaceutyczny

SYLABUSY PRZEDMIOTÓW

KIERUNEK

KOSMETOLOGIA

Studia stacjonarne I stopnia

Bydgoszcz 2015

SPIS TREŚCI

MODUŁ KSZTAŁCENIA I	3
Anatomia	4
Biofizyka	9
Biologia i genetyka	13
Fizjologia	18
Higiena.....	22
Histologia.....	26
Biochemia	31
Farmakologia z toksykologią.....	37
Immunologia.....	47
Mikrobiologia	51
MODUŁ KSZTAŁCENIA II	56
Chemia kosmetyczna	57
Kosmetologia pielęgnacyjna.....	61
Dermatologia	81
Patofizjologia.....	89
Estetyka i podstawy wizażu.....	93
Kosmetologia upiększająca	98
Podstawy fizjoterapii i masażu	109
Seminaria licencjackie	113
Podstawy receptury kosmetycznej i zasady GLP	114
MODUŁ KSZTAŁCENIA III.....	124
Wprowadzenie do chemicznych surowców kosmetycznych.....	125
Historia kosmetologii	129
Matematyczne i statystyczne podstawy nauk biologicznych	133
Technologie informacyjne.....	137
Bromatologia	140
Wprowadzenie do naturalnych surowców kosmetycznych.....	146
Technologia form kosmetyku i zasady GLP	150
Dietetyka.....	155
Elementy biofarmacji w kosmetologii.....	160
Podstawy alergologii	164
Propedeutyka chirurgii plastycznej	168
Psychologia.....	169
Socjologia	172
Środki zapachowe i aromaterapia.....	175
MODUŁ KSZTAŁCENIA IV	179
Przysposobienie biblioteczne	180
Elementy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii	183
MODUŁ KSZTAŁCENIA V.....	184
Wychowanie fizyczne.....	185
MODUŁ KSZTAŁCENIA VI.....	191
Język obcy	192
MODUŁ KSZTAŁCENIA VII	203
Praktyka wakacyjna	204

MODUŁ KSZTAŁCENIA I
Przedmioty podstawowe

Anatomia

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Anatomia (Anatomy)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Lekarski Katedra i Zakład Anatomii Prawidłowej Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia – studia pierwszego stopnia stacjonarne
Kod przedmiotu	1700-K1-ANAT-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	3
Sposób zaliczenia	Egzamin
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Podstawowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnik a kursów doszkalaćcych	1. Udział w zajęciach dydaktycznych (godziny kontaktowe, aktywność) – 30 2. Czas pracy własnej studenta (przygotowanie do zajęć, studiowanie wskazanego piśmiennictwa, przygotowanie do ćwiczeń, kolokwium, zaliczeń, egzaminu, itp.) – 60 Łączny nakład pracy studenta: 90 godzin (3 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: z budowę i podstawowe funkcje narządów i układów narządowych w ciele człowieka – K_W05 W2: zna prawidłowe mianownictwo anatomiczne – K_W06 W3: zna budowę histologiczną komórek, tkanek i narządów ze szczególnym uwzględnieniem skóry i przydatków skóry – K_W07 W4: posiada ogólną znajomość i rozumie relacje pomiędzy budową i funkcjami organizmu człowieka – K_W08
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: Potrafi powiązać budowę narządów ciała z ich funkcjami – K_U05 U2: wykorzystuje wiedzę anatomiczną do nauki przedmiotów kierunkowych na dalszych etapach kształcenia – K_U06 U3: rozumienie i potrafi opisać mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego – K_U08
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: wykazuje postawę szacunku do ciała człowieka – K_K02 K2: posiada świadomość własnych ograniczeń i rozumie potrzebę ustawicznego uczenia się – K_K12
Metody dydaktyczne	Wykłady z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych. Ćwiczenia prosektoryjne z wykorzystaniem zwłok ludzkich, izolowanych preparatów, modeli anatomicznych, plansz i slajdów

	anatomicznych oraz filmów preparacyjnych. Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Przed rozpoczęciem nauki Student powinien posiadać wiedzę i umiejętności wynikające z nauczania przedmiotu biologia na poziomie podstawowym w zakresie szkoły średniej.
Skrócony opis przedmiotu	Nauczania Anatomii ma na celu opanowanie przez Studentów podstawowych wiadomości z zakresu anatomii prawidłowej i stanowi podstawę do dalszej nauki innych przedmiotów ogólnych oraz przedmiotów kierunkowych. Przedmiot jest podzielony na sześć działów (układów): układ narządu ruchu, układ krążenia, układ oddechowy, układ pokarmowy, układ moczowy i płciowy, układ nerwowy.
Pełny opis przedmiotu	
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Sokołowska – Pituchowa J: Anatomia człowieka, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2006 2. Krechowicki A, Czerwieński F: Zarys anatomii człowieka, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009 3. Netter F: Atlas anatomii człowieka Nettera. Polskie mianownictwo anatomiczne. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2011 4. Gilroy AM, MacPherson BR, Ross LM: Atlas anatomii. MedPharm, Wrocław 2010 Literatura uzupełniająca: 1. Hansen JT: Anatomia Nettera do kolorowania. Wyd. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2010 2. Narkiewicz O, Moryś J (red.): Anatomia człowieka t. I – IV. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010 3. Skrzat J, Walocha J: Anatomia człowieka z elementami fizjologii. Podręcznik dla studentów i lekarzy. Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2010 4. Gołąb B: Podstawy Anatomii Człowieka, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2005
Metody i kryteria oceniania	Kolokwium: W1, W2, W3, W4, U1, U2, U3, Egzamin: W1, W2, W3, W4, U1, U2, U3; Aktywność: K1, K2.
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	I rok, semestr I (zimowy)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykłady: egzamin Ćwiczenia: zaliczenie
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykłady: 10 godz. - egzamin Ćwiczenia: 20 godz. - zaliczenie bez oceny
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	Dr hab. n. med. Michał Szpinda, prof. UMK
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady: dr n. med. Małgorzata Dombek Ćwiczenia: dr n. med. Małgorzata Dombek lek. med. Jan Sarnowski
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obligatoryjny
Grupy zajęciowe z opisem i	Wykłady: studenci I roku, semestru I

limitem miejsc w grupach	Ćwiczenia: grupy 12.-15. osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania się zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK Toruń
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykład: W1, W2, W3, W4, U1, U2, U3; Ćwiczenia: W1, W2, W3, W4, U1, U2, U3;
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Forma i warunki zaliczenia przedmiotu: Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest zaliczenie wykładów i uzyskanie pozytywnych ocen z 6 kolokwίων cząstkowych. Forma i warunki zaliczenia ćwiczeń: Student powinien być przygotowany na każde ćwiczenie w oparciu o program ćwiczeń umieszczony w Tablicy Ogłoszeń Katedry i Zakładu Anatomii Prawidłowej. Warunkiem zaliczenia ćwiczenia jest uzyskanie pozytywnej oceny z bieżącego materiału. Forma i warunki zaliczenia kolokwium: Terminy kolokwίων są podawane na 2 tygodnie przed rozpoczęciem semestru w Tablicy Ogłoszeń Katedry i Zakładu Anatomii Prawidłowej. Kolokwium odbywa się w formie teoretycznej: 1. Warunkiem przystąpienia do kolokwium jest zaliczenie ćwiczeń na ocenę pozytywną. 2. Kolokwium ma formę pisemną (test) bądź ustną, a warunkiem jej zaliczenia jest minimum 60% poprawnych odpowiedzi. 3. Kolokwium poprawkowe I odbywa się u asystenta prowadzącego ćwiczenia, a kolokwium poprawkowe II u Kierownika Katedry. 4. Podczas kolokwium zabrania się korzystania z jakichkolwiek pomocy naukowych oraz urządzeń elektronicznych umożliwiających porozumiewanie się z innymi osobami na odległość (np. telefon komórkowy). Zachowanie Studenta uzasadniające posiadanie pomocy lub urządzeń, o których mowa powyżej, albo stwierdzenie takich urządzeń będzie skutkowało automatycznym uzyskaniem oceny niedostatecznej z kolokwium. 5. Zaistnienie okoliczności, o których mowa w pkt. 4 może skutkować skierowaniem sprawy do Komisji Dyscyplinarnej dla studentów. 6. Materiały zaliczeniowe tj. karta odpowiedzi i egzemplarz testu są własnością Katedry i Zakładu Anatomii Prawidłowej, toteż zabrania się zabierania ich przez Studentów. Forma egzaminu z przedmiotu Anatomia: Egzamin z Anatomii jest egzaminem teoretycznym i odbywa się w sesji zimowej: 1. Warunkiem przystąpienia do egzaminu jest zaliczenie wszystkich kolokwίων na ocenę pozytywną. 2. Egzamin odbywa się w formie testu jednokrotnego wyboru (60 pytań); warunkiem zaliczenia testu jest

	minimum 60% poprawnych odpowiedzi. - Niezgłoszenie się studenta na egzamin podlega przepisom Regulaminu Studiów (pkt. VIII, § 32). - Podczas egzaminu zabrania się korzystania z jakichkolwiek pomocy naukowych oraz urządzeń elektronicznych umożliwiających porozumiewanie się z innymi osobami na odległość (np. telefon komórkowy). Zachowanie Studenta uzasadniające posiadanie pomocy lub urządzeń o których mowa powyżej, albo stwierdzenie takich urządzeń będzie skutkowało automatycznym uzyskaniem oceny niedostatecznej z obu części egzaminu. - Zaistnienie okoliczności, o których mowa w pkt. 4 może skutkować skierowaniem sprawy do Komisji Dyscyplinarnej dla studentów. - Materiały egzaminacyjne tj. karta odpowiedzi i egzemplarz testu są własnością Katedry i Zakładu Anatomii Prawidłowej, toteż zabrania się zabierania ich przez Studentów. - Egzamin poprawkowy jest wyznaczany w sesji poprawkowej w terminie ustalonym przez Kierownika Katedry i podawany do wiadomości na Tablicy Ogłoszeń. - Egzaminy przedterminowe (zerowe) odbywają się po uprzednim uzgodnieniu terminu i formy z Kierownikiem Katedry. Do egzaminu mogą przystąpić osoby ze średnią ocen kolokwialnych 4,5.
Zakres tematów	Wykłady: - Schemat budowy ciała ludzkiego. Osie i płaszczyzny ciała. Ogólna budowa kości, Szkielet osiowy i szkielet kończyn. Budowa czaszki. Klasyfikacja i budowa połączeń kości. Wybrane zagadnienia z miologii. Działanie mięśni na stawy - Krażenie osobnicze. Krążenie maczyno-płodowe. Układ limfatyczny. - Drogi oddychowe górne i dolne. Opłucna. - Podział układu pokarmowego. Wielkie gruczoły jamy brzusznej. Rozwój otrzewnej. - Układ moczowo-płciowy (rozwój, budowa, wady). Zapłodnienie i rozwój zarodka ludzkiego. - Podział układu nerwowego. Ośrodkowy układ nerwowy - Budowa nerwu rdzeniowego. Sploty somatyczne. - Nerwy czaszkowe. - Autonomiczny układ nerwowy. Narządy zmysłów. - Drogi nerwowe. Ćwiczenia: - Osie i płaszczyzny ciała. Podział układu kostnego. Budowa i rodzaje kości. Rodzaje połączeń kości. Podział stawów. Czaszka: kości twarzączaszki i mózgowiczaszki, dół czaszki, połączenia kości czaszki. Kręgosłup: budowa poszczególnych kręgów. Kręgosłup jako całość. Budowa klatki piersiowej: żebra, mostek. Połączenia kręgosłupa i klatki piersiowej. Kości kończyny górnej i ich połączenia.

	Kości kończyny dolnej i ich połączenia. 2. Podział układ mięśniowego. Mięśnie głowy i szyi. Mięśnie klatki piersiowej, grzbietu i brzucha. Mięśnie kończyny górnej. Mięśnie kończyny dolnej. Elementy topograficzne: jama pachowa, dół pachowy, dół łokciowy, kanał pachwinowy, dół podkolanowy. 3. Kolokwium I – układ narządu ruchu Budowa i położenie serca. Unaczynienie serca. Układ przewodzący serca. Osierdzie. Jamy serca. Skeletotopia zastawek serca i miejsca ich osłuchiwania. Tony serca. Krążenie płodowe. Układ tętniczy. Układ żylny. Układ chłonny. 4. Kolokwium II – układ krążenia Podział układu oddechowego. Nos zewnętrzny, jama nosowa, gardło, krtań, tchawica, oskrzela, płuca, opłucna. Mechanika oddychania. 5. Podział układu pokarmowego. Jama ustna. Przełyk. Żołądek. Jelito cienkie. Jelito grube. Wątroba. Drogi żółciowe. Pęcherzyk żółciowy. Trzustka. Otrzewna. 6. Kolokwium III – układ oddechowy i pokarmowy Podział układu moczowego. Nerka, moczowód, pęcherz moczowy, cewka moczowa męska i żeńska. Budowa i topografia narządów płciowych męskich. Budowa i topografia narządów płciowych żeńskich. Budowa sutka. 7. Kolokwium IV – Układ moczowy i płciowy Podział układu nerwowego. Mózgowie: podział anatomiczny i kliniczny, budowa, unaczynienie, komory mózgu, krążenie płynu mózgowo-rdzeniowego, opony mózgowia. Rdzeń kręgowy: podział, budowa, unaczynienie. 8. Nerwy czaszkowe: jądra nerwów czaszkowych i ich lokalizacja w pniu mózgu, miejsca wyjścia z mózgowia, miejsce przejścia przez podstawę czaszki, zakres unerwienia. Nerwy rdzeniowe. Budowa nerwu rdzeniowego. Splot szyjny, splot ramienny, nerwy międzybrowe i splot lędźwiowo-krzyżowy (zakres unerwienia, objawy uszkodzenia nerwów) 9. Ośrodki nerwowe. Rodzaje dróg nerwowych. Drogi ruchowe piramidowe i pozapiramidowe. Droga czucia powierzchownego i głębokiego. Droga węchowa, wzrokowa, smakowa, słuchowa i równowagi. 10. Kolokwium V – układ nerwowy. Podział układu autonomicznego, splot sercowy, trzewny i podbrzusny dolny). Podział układu dokrewnego. Oś podwzgórzowo-przysadkowa. Podwzgórze, przysadka mózgowa, tarczyca, przytarczyce, grasicca, trzustka, jądro, jajniki, łożysko. Narząd wzroku. Gałka oczna, narządy dodatkowe oka. Aparat łzowy. Odruchy źrenicy na światło i akomodację. Nerw wzrokowy. Nerwy gałkoruchowe (III, IV, VI). Ucho zewnętrzne, ucho środkowe, ucho wewnętrzne. Nerw przedsionkowo-ślimakowy. Droga dźwięku.
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A
Literatura	Identyczna, jak w części A

Biofizyka

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Biofizyka (Biophysics)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Katedra Biofizyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, stacjonarne
Kod przedmiotu	1701-K1-BFIZ-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	3
Sposób zaliczenia	Egzamin
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Podstawowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów dokształcających	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: - udział w wykładach - 15 godzin, - udział w ćwiczeniach – 25 godzin, - dotatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia 2 godziny. - Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: - przygotowanie i uzupełnienie notatek - 4 godziny, - wymagane powtórzenie materiału - 9 godzin. - Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: - przygotowanie do kolokwiów - 8 godzin, - przygotowanie do zajęć - 7 godzin. - Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) – nie dotyczy. Łączny nakład pracy studenta: 70 godzin (3 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: rozumie podstawy fizyczne procesów biologicznych w tym podstawy fizyczne funkcjonowania skóry - K_W03 W2: zna i rozumie techniki obrazowania skóry wykorzystujące promieniowanie elektromagnetyczne - K_W04 W3: zna budowę i biofizyczne podstawy funkcjonowania mięśnia sercowego - K_W05 W4: zna wpływ promieniowania UV na skórę - K_W19
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: potrafi ocenić wpływ promieniowania UV na skórę - K_U03 U2: potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem laboratoryjnym K_U04 U3: umie korzystać z programów komputerowych służących do sporządzania wykresów oraz potrafi obliczać niepewności pomiarowe - K_U40

	U4: potrafi korzystać z zasobów bibliograficznych uczelni – K_U41
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: ma poczucie odpowiedzialności za prawidłowe i rzetelne przeprowadzenie badania lub pomiaru, postępuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa pracy - K_K01 K2: ma kompetencje współdziałania w zespole badawczym poczucie odpowiedzialności za prawidłowe i rzetelne przeprowadzenie badania lub pomiaru – K_K07
Metody dydaktyczne	Wykład: wykład informacyjny z prezentacją multimedialną. Ćwiczenia: laboratoryjne: studenci wykonują pomiary lub obserwacje, interpretują wyniki pomiarów i obserwacji, sporządzają raport z wykonanego ćwiczenia. Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie podstawowych wiadomości z zakresu biologii i fizjologii komórki. Ponadto, student powinien posiadać wiedzę i umiejętności zdobyte w ramach przedmiotów: chemii, biochemii, anatomii, fizyki.
Skrócony opis przedmiotu	Celem zajęć jest zapoznanie się studentów z podstawowymi prawami i zjawiskami fizycznymi i biofizycznymi oraz wyrobienie intuicji i krytycznego spojrzenia na wyniki pomiarów.
Pełny opis przedmiotu	Przedmiot Biofizyka ma za zadanie szczegółowe przedstawienie następujących zagadnień: biofizyka komórki, biofizyka tkanki łącznej, biofizyka układu chłonnego i układu krążenia, fale elektromagnetyczne: światło i lasery, drgania i fale mechaniczne: fale akustyczne, dźwięki, ultradźwięki, przewodnictwo nerwowe, dyfuzja i wymiana gazowa, wpływ czynników fizycznych środowiska na organizmy żywe, podstawy fizyczne wybranych technik stosowanych w kosmologii. Wśród zagadnień poruszanych na zajęciach ważne miejsce zajmują teoretyczne i praktyczne aspekty zjawisk fizycznych wykorzystywanych w pracy urządzeń diagnostycznych. Cykl zajęć w ramach tego przedmiotu ma wykształcić w studentach umiejętność wykorzystywania nabytej wiedzy, umiejętność analizy i interpretacji wyników pomiarów lub doświadczeń oraz umiejętność krytycznej oceny wyników pomiarów
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Jaroszyk F: Biofizyka. Podręcznik dla studentów. PZWL, Warszawa 2008 2. Józwiak Z, Bartosz G: Biofizyka wybrane zagadnienia wraz z ćwiczeniami. PWN, Warszawa 2005 3. Terlecki J: Ćwiczenia laboratoryjne z biofizyki i fizyki. PZWL, Warszawa 1999 Literatura uzupełniająca: 1. Straburzyński G, Straburzyńska-Lupa A: Medycyna fizykalna. PZWL, Warszawa 1997 2. Mika T: Fizykoterapia. PZWL, Warszawa 1999 3. Ćwiczenia laboratoryjne z biofizyki. Skrypt dla studentów medycyny. AM Wrocław 2002 4. Gliński W, Pokora L: Lasery w terapii. Laser Instruments. Warszawa 1993
Metody i kryteria oceniania	Kolokwium pisemne: W1, W2, W3, W4, U3 Egzamin: W1, W2, W3, W4 Praktyczne wykonanie ćwiczeń: U1, U2, U3, U4, K1, K2
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	I rok, semestr II (letni)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykłady: egzamin Ćwiczenia laboratoryjne: zaliczenie na ocenę
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykłady: 15 godzin – egzamin Ćwiczenia laboratoryjne: 25 godzin – zaliczenie na ocenę
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	dr n. med. Tomasz Wybranowski
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady: dr n. med. Tomasz Wybranowski Ćwiczenia: dr Tomasz Wybranowski dr Maciej Bosek dr Blanka Ziomkowska dr Michał Cyrankiewicz mgr Alicja Szolna-Chodór mgr Adam Kempczyński
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obligatoryjny
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykład: studenci I roku, semestru II Ćwiczenia: grupy 12. osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykład: W1,W2,W3,W4 Ćwiczenia: W1, W2, W3, W4, U1, U2, U3, U4, K1, K2
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Warunkiem zaliczenia przedmiotu Biofizyka jest zdanie egzaminu, który jest przeprowadzany w letniej sesji egzaminacyjnej. Do egzaminu w pierwszym terminie dopuszczeni zostaną studenci, którzy uzyskali zaliczenia z ćwiczeń. Do zaliczenia zajęć laboratoryjnych konieczne jest zaliczenie przez studenta 6 ćwiczeń laboratoryjnych i 2 kolokwiiów (test, pytania otwarte i zamknięte jednokrotnego wyboru). Sprawozdanie z wyników wykonanych doświadczeń student oddaje na zakończenie zajęć, na których wykonuje dane ćwiczenie. Osoby, które nie uzyskały zaliczenia z ćwiczeń przed końcem semestru zimowego zobowiązane są do uzupełnienia zaliczenia przed drugim terminem egzaminu. Forma egzaminu z przedmiotu: Egzamin z Biofizyki w pierwszym i drugim terminie jest pisemny. Egzamin składa się z 30 zadań testowych (pytania otwarte). Za poprawną odpowiedź na zadanie testowe, student otrzymuje 1 punkt. Dla zaliczenia egzaminu wymagane jest uzyskanie minimum 16 punktów. W szczególnych przypadkach Koordynator przedmiotu „Biofizyka” może zmienić podane limity punktowe konieczne dla zdania egzaminu lub uzyskania zaliczenia Nieobecność na wykładach i ćwiczeniach laboratoryjnych może być odpracowana przez zaliczenie odpowiedniego tematu zajęć u kierownika dydaktycznego lub wyznaczonego nauczyciela akademickiego. W przypadku zaliczeń pisemnych (test z ćwiczeń i test z egzaminu) uzyskane punkty przelicza się na oceny według

	następującej skali: <table> <tr> <th>Procent punktów</th><th>Ocena</th></tr> <tr> <td>91-100%</td><td>Bardzo dobry</td></tr> <tr> <td>81-90%</td><td>Dobry plus</td></tr> <tr> <td>71-80%</td><td>Dobry</td></tr> <tr> <td>61-70%</td><td>Dostateczny plus</td></tr> <tr> <td>51-60%</td><td>Dostateczny</td></tr> <tr> <td>0-50%</td><td>Niedostateczny</td></tr> </table>	Procent punktów	Ocena	91-100%	Bardzo dobry	81-90%	Dobry plus	71-80%	Dobry	61-70%	Dostateczny plus	51-60%	Dostateczny	0-50%	Niedostateczny
Procent punktów	Ocena														
91-100%	Bardzo dobry														
81-90%	Dobry plus														
71-80%	Dobry														
61-70%	Dostateczny plus														
51-60%	Dostateczny														
0-50%	Niedostateczny														
Zakres tematów	Wykłady: 1. Biofizyka komórki i tkanek. 2. Biofizyka układu krążenia. 3. Budowa, działanie i zastosowanie laserów. 4. Zjawiska bioelektryczne w organizmach żywych. 5. Fizyczne podstawy technik obrazowania narządów. 6. Fizyczne podstawy urządzeń kosmetycznych. 7. Wpływ czynników środowiskowych na skórę. Ćwiczenia: 1. Parametry elektryczne skóry. 2. Badanie prądów diadynamicznych. 3. Transport przez błonę – dyfuzja, osmoza. 4. Badanie mikrofal. 5. Pomiar lepkości cieczy. 6. Fizyczne podstawy elektrokardiografii. 7. Fizyczne podstawy ultrasonografii. 8. Układ RC i model elektryczny tkanki. 9. Badanie pól magnetycznych.														
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A														
Literatura	Identyczna, jak w części A														

Biologia i genetyka

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Biologia i genetyka (Biology and genetics)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Lekarski Katedra Medycyny Regeneracyjnej Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia stacjonarne
Kod przedmiotu	1700-K1-BIGEN-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	4
Sposób zaliczenia	Egzamin
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Podstawowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów doszkalaćcych	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: - udział w wykładach – 15 godzin, - udział w ćwiczeniach – 30 godzin, - dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia – 3 godziny. - Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: - czytanie wskazanej literatury – 3 godziny, - przygotowanie i uzupełnienie notatek – 5 godzin, - wymagane powtórzenie materiału – 20 godzin. - Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: - przygotowanie do zajęć – 15 godzin, - przygotowanie do realizacji zadania (karty pracy) – 5 godzin, - przygotowanie prezentacji/referatu – 6 godzin. - Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) – nie dotyczy. Łączny nakład pracy studenta: 102 godziny (4 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: Omawia budowę komórki prokariotycznej i eukariotycznej oraz wymienia podstawowe funkcje organelli komórkowych - K_W01 W2: Rozpoznaje etapy cyklu komórkowego oraz wyjaśnia mechanizmy kontrolujące podział komórki - K_W01 W3: Opisuje strukturę, organizację i funkcję materiału genetycznego w komórce - K_W10 W4: Podaje przyczyny i rodzaje zmienności mutacyjnej i rekombinacyjnej - K_W01 W5: Tłumaczy zasady dziedziczenia i przyczyny powstawania wybranych zespołów chorobowych uwarunkowanych genetycznie - K_W01 W6: Wyjaśnia molekularne mechanizmy decydujące o różnorodności receptorów wiążących antygeny - K_W13 W7: Określa drogi transmisji pasożytów i możliwości zapobiegania oraz zwalczania chorób pasożytniczych - K_W02

	W8: Rozpoznaje objawy chorób wywoływanych przez pasożyty układu moczowo-płciowego, pokarmowego, krwionośnego i tkanek - K_W02
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: Prawidłowo opisuje i wyjaśnia molekularne mechanizmy funkcjonowania komórek - K_U01 U2: Właściwie tłumaczy przyczyny powstawania wad rozwojowych oraz podłoże chorób genetycznych - K_U01 U3: Właściwie oblicza prawdopodobieństwo wystąpienia zespołów chorobowych uwarunkowanych genetycznie - K_U01 U4: Ze zrozumieniem śledzi drogi inwazji pasożytów i charakteryzuje wybrane choroby pasożytnicze, ze szczególnym uwzględnieniem pasożytów skóry - K_U02 U5: Prawidłowo analizuje możliwości zakażenia postaciami rozwojowymi pasożytów podczas zabiegów w salonie kosmetycznym - K_U02 U6: Prawidłowo opisuje sposoby zapobiegania chorobom pasożytniczym skóry - K_U02 U7: Umiejętnie poszukuje literatury naukowej i publikacji w zasobach bibliograficznych uczelni oraz w bazach pełnotekstowych dostępnych on-line - K_U41 U8: Ze zrozumieniem korzysta z najnowszej literatury związanej z omawianymi tematami - K_U41
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: Uczestniczy w planowaniu pracy zespołu - K_K07 K2: Współdziała w wykonywaniu przydzielonych zadań - K_K07 K3: Rozumie potrzebę ciągłego pogłębiania wiedzy i doskonalenia posiadanych umiejętności - K_K12
Metody dydaktyczne	Wykład: metody dydaktyczne podające - wykład informacyjny (konwencjonalny), wykład problemowy z prezentacją multimedialną, Ćwiczenia: metody dydaktyczne poszukujące - laboratoryjna, obserwacji, ćwiczeniowa metoda klasyczna problemowa, dyskusji okrągłego stołu, pokazu Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu genetyki i biologii komórki.
Skrócony opis przedmiotu	Przedmiot Biologia i genetyka ujmuje szczegółowy opis mechanizmów związanych z przekazywaniem informacji genetycznej, a także charakterystykę pasożytów, ze szczególnym uwzględnieniem chorób inwazyjnych wywoływanych przez pasożyty skóry. Przedmiot obejmuje wykłady oraz ćwiczenia mające na celu wyjaśnienie zasad dziedziczenia fizjologicznych i patologicznych cech człowieka oraz opis zaburzeń fenotypowych charakterystycznych dla wybranych zespołów aberracji chromosomowych. umożliwia zapoznanie studentów z epidemiologią, patogenezą i przebiegiem klinicznym wybranych chorób pasożytniczych.
Pełny opis przedmiotu	Celem przedmiotu Biologia i genetyka jest wyjaśnienia zagadnień dotyczących budowy, organizacji i funkcji materiału genetycznego w komórce. Omawiane są cytogenetyczne metody barwienia chromosomów, jak również zasady analizy prawidłowego i patologicznego kariotypu człowieka. Studenci zapoznają się z wybranymi chorobami dziedzicznymi w sposób autosomalny dominujący i recesywny, a także sprzężonymi z chromosomem X. Opisywane są również mechanizmy dziedziczenia i objawy fenotypowe zespołów chorobowych uwarunkowanych anomaliami autosomów i heterosomów. Studenci poznają wpływ czynników genotoksycznych na strukturę materiału genetycznego, mechanizmy uczestniczące w naprawie DNA oraz możliwe skutki zaburzenia tych procesów.

	Podczas zajęć z przedmiotu Biologia i genetyka wyjaśnione zostają podstawowe pojęcia dotyczące parazytologii. Zrozumienie, że pasożytnictwo jako jedna z form współżycia dwóch organizmów różnych gatunków prowadzi do rozwoju chorób pasożytniczych, pozwala właściwie rozpoznać drogi zakażenia postaciami rozwojowymi pasożytów i zapobiegać ich rozprzestrzenianiu. Student zdobywa wiedzę na temat cyklu rozwojowego wybranych pierwotniaków (m.in. z rodzaju <i>Trypanosoma</i>, <i>Trichomonas</i>, <i>Entamoeba</i> i <i>Plasmodium</i>), robaków płaskich (m.in. z rodzaju <i>Schistosoma</i>, <i>Taenia</i>, <i>Echinococcus</i>), robaków obłych (m.in. z rodzaju <i>Enterobius</i>, <i>Ascaris</i>, <i>Trichinella</i>) oraz stawonogów pasożytniczych. Omawiany jest przebieg kliniczny chorób inwazyjnych, a także stosowane metody diagnostyczne i terapeutyczne. Wykonywana w trakcie ćwiczeń analiza preparatów pozwala na zapoznanie studentów z technikami mikroskopowania oraz metodami identyfikacji pasożytów. Umożliwia również wykształcenie umiejętności pracy indywidualnej i zespołowej.
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Drewa G, Ferenc T: Genetyka medyczna. Wydawnictwo Medyczne „Urban & Partner”, Wrocław 2011 2. Kadłubowski R, Kurnatowska A: Zarys parazytologii lekarskiej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 1999 Literatura uzupełniająca: 1. Węgleński P: Genetyka molekularna. Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012 2. Brown TA: Genomy. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2013 3. Dzibek Z: Choroby zakaźne i inwazyjne. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012
Metody i kryteria oceniania	Egzamin: W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, W8, U1, U2, U3, U4, U5, U6; Aktywność: K1, K2, K3; Realizacja zadania (wypełnienie kart pracy): W1, W2, W3, W4, W5, W7, W8, U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, U8, K1, K2, K3; Prezentacja: W7, W8, U4, U5, U6, U7, U8, K3.
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz														
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	I rok, semestr I (zimowy)														
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykłady: egzamin Ćwiczenia: zaliczenie														
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykłady: 15 godzin – egzamin Ćwiczenia: 30 godzin – zaliczenie														
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	Prof. dr hab. Tomasz Drewa														
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady: dr Marta Pokrywczyńska Ćwiczenia: dr Marta Pokrywczyńska dr Dorota Olszewska-Słonina														
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obowiązkowy														
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykłady: studenci I roku, semestru I Ćwiczenia: grupy 25. osobowe														
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu														
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykłady: W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, W8, U1, U2, U3, U4, U5, U6; Ćwiczenia: W1, W2, W4, W5 W7, W8, U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, U8, K1, K2, K3.														
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność na zajęciach (nieobecność nieusprawiedliwiona stanowi podstawę do niezaliczenia przedmiotu), uzyskanie przez studenta 60% punktów możliwych do zdobycia podczas ćwiczeń, brak wykroczeń wymienionych w „Ogólnych i szczegółowych przepisach BHP wymaganych podczas realizacji procesu dydaktycznego” ujętych w Regulaminie Dydaktycznym Katedry Medycyny Regeneracyjnej Wykłady: kryteria oceniania: egzamin pisemny w formie testowej (pytania zamknięte jednokrotnego wyboru) Ćwiczenia: kryteria oceniania: uzyskanie 60% punktów możliwych do zdobycia podczas zajęć W przypadku egzaminu uzyskane punkty przelicza się na oceny według następującej skali: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Procent punktów</th><th>Ocena</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>92-100%</td><td>Bardzo dobry</td></tr> <tr> <td>84-91%</td><td>Dobry plus</td></tr> <tr> <td>76-83%</td><td>Dobry</td></tr> <tr> <td>68-75%</td><td>Dostateczny plus</td></tr> <tr> <td>60-67%</td><td>Dostateczny</td></tr> <tr> <td>0-59%</td><td>Niedostateczny</td></tr> </tbody> </table>	Procent punktów	Ocena	92-100%	Bardzo dobry	84-91%	Dobry plus	76-83%	Dobry	68-75%	Dostateczny plus	60-67%	Dostateczny	0-59%	Niedostateczny
Procent punktów	Ocena														
92-100%	Bardzo dobry														
84-91%	Dobry plus														
76-83%	Dobry														
68-75%	Dostateczny plus														
60-67%	Dostateczny														
0-59%	Niedostateczny														
Zakres tematów	Wykłady: 1. Skład chemiczny, struktura i funkcja kwasów nukleinowych. Organizacja materiału genetycznego w komórce. 2. Powielanie materiału genetycznego w procesie replikacji. Prokariotyczne i eukariotyczne polimerazy DNA. 3. Przebieg transkrypcji u organizmów prokariotycznych i eukariotycznych. Dojrzewanie produktów transkrypcji. 4. Cechy kodu genetycznego. Przebieg translacji u organizmów prokariotycznych i eukariotycznych.														

	5. Zmienność rekombinacyjna i mutacyjna. Biologiczne znaczenie mutacji. Genetyczne podstawy onkogenezy. 6. Dziedziczenie grup krwi układu AB0, Rh i MN. Budowa antygenów układów grupowych krwi. 7. Molekularna regulacja funkcji układu immunologicznego. Antygeny zgodności tkankowej i podstawowe problemy transplantologii. Komórki macierzyste. 8. Pasożytnictwo i inne związki międzygatunkowe. Rodzaje pasożytów i żywicieli. Cykle rozwojowe pasożytów. 9. Epidemiologia, patogeniza i przebieg kliniczny parazytoz wywołanych przez pierwotniaki układu pokarmowego. Diagnostyka i leczenie chorób pasożytniczych. 10. Epidemiologia, patogeniza i przebieg kliniczny parazytoz wywołanych przez pierwotniaki układu krwionośnego i tkanek. Diagnostyka i leczenie chorób pasożytniczych. Ćwiczenia: 1. Organizacja zajęć. Zasady BHP. Budowa komórki i podziały komórkowe. Zaburzenia cyklu podziałowego. 2. Choroby monogenowe o podłożu autosomalnym dominującym. Dziedziczenie dominujące sprzężone z chromosomem X. 3. Choroby monogenowe o podłożu autosomalnym recesywnym. Dziedziczenie recesywne sprzężone z chromosomem X. 4. Prawidłowy kariotyp człowieka. Anomalie autosomów. 5. Chromatyna płciowa. Anomalie heterochromosomów. 6. Struktura i dziedziczenie genomu mitochondrialnego. Choroby genomu mitochondrialnego. 7. Mechanizmy naprawy DNA. Choroby związane z zaburzeniem napraw DNA. 8. Diagnostyka cytogenetyczna i podstawy poradnictwa genetycznego 9. Pasożytnictwo jako zjawisko ekologiczne. Ewolucja układu pasożyt-żywiciel. 10. Biologia, występowanie i cykl rozwojowy wybranych płazińców układu pokarmowego. 11. Biologia, występowanie i cykl rozwojowy wybranych płazińców układu krwionośnego i tkanek. 12. Biologia, występowanie i cykl rozwojowy wybranych nicieni układu pokarmowego. 13. Biologia, występowanie i cykl rozwojowy wybranych nicieni układu krwionośnego i tkanek. 14. Biologia, występowanie i cykl rozwojowy wybranych stawonogów pasożytniczych. 15. Diagnostyka i leczenie parazytoz, ze szczególnym uwzględnieniem chorób inwazyjnych wywołanych przez pasożyty skóry.
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A
Literatura	Identyczna, jak w części A

Fizjologia

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Fizjologia (Physiology)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Lekarski Katedra Fizjologii Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, stacjonarne
Kod przedmiotu	1700-K1-FIZJ-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	3
Sposób zaliczenia	Egzamin
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Podstawowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów doszkalających	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela akademickiego: - udział w wykładach: 10 godzin, - udział w ćwiczeniach: 20 godzin, - dodatkowa możliwość konsultacji z nauczycielami prowadzącymi zajęcia: 2 godziny. - Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: - napisanie sprawozdań z ćwiczeń: 5 godzin, - czytanie wskazanej literatury: 20 godzin. - Czas wymagany do przygotowania się i uczestnictwa w procesie oceniania: - przygotowanie do ćwiczeń: 20 godzin, - przygotowanie do kolokwium: 10 godzin. Łączny nakład pracy student: 87 godzin (3 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: zna biofizyczne podstawy funkcjonowania komórek, tkanek, narządów, w tym skóry - K_W03 W2: zna budowę, podstawowe funkcje narządów i układów narządowych w ciele człowieka - K_W05 W3: zna prawidłowe mianownictwo anatomiczne - K_W06 W4: zna budowę histologiczną komórek, tkanek i narządów ze szczególnym uwzględnieniem skóry i przydatków skóry - K_W07 W5: posiada ogólną znajomość i rozumie relacje pomiędzy budową i funkcjami organizmu człowieka - K_W08 W6: zna patofizjologię komórek, układów i narządów - K_W09 W7: zna biologiczną rolę białek, kwasów nukleinowych, węglowodanów, lipidów, witamin i innych regulatorów biologicznych metabolizmu - K_W10

	W8: zna czynności i funkcje skóry - K_W25 W9: zna zasady działania wody, jako rozpuszczalnika i sposoby jej uzdatniania oraz ustalania i zmiany pH - K_W32
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: potrafi powiązać budowę narządów ciała z ich funkcjami – K_U05 U2: rozumie i potrafi opisać mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego - K_U08
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzeganie zasad bezpieczeństwa pracy - K_K01 K2: potrafi pracować w zespole - K_K07 K3: posiada świadomość własnych ograniczeń i rozumie potrzebę ustawicznego uczenia się - K_K12
Metody dydaktyczne	Wykłady: - prezentacje multimedialne w trakcie, których wykładowca szczegółowo omawia zagadnienia związane z tematem wykładów Ćwiczenia: - metody dydaktyczne poszukujące – obserwacji (praca w grupach z wykorzystaniem programów symulacyjnych PhysioEX i PhILS oraz wykonywanie ćwiczeń związanych z fizjologią układu oddechowego i krążenia w Pracowni Spirometrycznej i Pracowni Wysiłku Fizycznego oraz Fizjologii Układu Krążenia), - ćwiczeniowa metoda klasyczna problemowa, - dyskusja na temat zagadnień związanych z tematyką ćwiczeń, - analiza wyników otrzymanych w trakcie ćwiczeń, - przygotowywanie raportów z ćwiczeń. Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Student rozpoczynający kształcenie z przedmiotu Fizjologia powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii skóry, układu krążenia, układu oddechowego, układu nerwowego, układu pokarmowego, wydzielania wewnętrznego oraz fizjologii nerki i krwi (zakres szkoły średniej) oraz chemii i fizyki na poziomie podstawowym.
Skrócony opis przedmiotu	Kurs fizjologii człowieka umożliwia studentowi poznanie podstawowych pojęć i zrozumienie procesów regulujących funkcjonowanie poszczególnych narządów, jak i układów, ze szczególnym uwzględnieniem fizjologii skóry. Pozwala na zrozumienie zależności zachodzących pomiędzy poszczególnymi elementami organizmu człowieka.
Pełny opis przedmiotu	Celem przedmiotu fizjologia jest zapoznanie studentów kosmetologii z podstawowymi pojęciami i procesami fizjologicznymi zachodzącymi w organizmie człowieka. Wiedza na temat podstawowych mechanizmów fizjologicznych pozwala zrozumieć zależności zachodzące pomiędzy poszczególnymi narządami i jest punktem wyjścia dla nauki takich przedmiotów, jak: higiena, patofizjologia, dermatologia czy kosmetologia. Ćwiczenia mają charakter laboratoryjny i są częściowo powiązane z zagadnieniami omawianymi na wykładach.
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Tafil-Klawe M, Klawe J (red.): Wykłady z fizjologii człowieka. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2011 2. Konturek S (red.): Fizjologia człowieka. Podręcznik dla studentów medycyny. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2007

	3. Szafraniec R, Murawska-Ciałowicz E: Fizjologia człowieka. Podręcznik dla wydziałów kosmetologii. Górnicki Wydawnictwo Medyczne, 2006 Literatura uzupełniająca: 1. Górski J: Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2006
Metody i kryteria oceniania	Egzamin pisemny: W1, W2, W3, W4, W7, W8, U1, U2, K3; Pisemne kolokwium: W1, W2, W3, W4, W7, W8, U1, U2, K3; Wejściówka pisemna: W1, W2, W3, W4, W7, W8, W9, K3; Raport z ćwiczeń: U1, U2, K3; Praktyczne wykonanie ćwiczeń: K1, K2.
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz																				
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	I rok, semestr II (letni)																				
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykłady: egzamin Ćwiczenia: zaliczenie bez oceny																				
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykłady: 10 godzin - egzamin Ćwiczenia: 20 godzin - zaliczenie bez oceny																				
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	Prof. dr hab. Małgorzata Tafil-Klawe																				
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady: prof. dr hab. Małgorzata Tafil- Klawe dr Katarzyna Dmitruk dr Blanka Dwojaczny Ćwiczenia: dr Wieńczysława Adamczyk dr Katarzyna Dmitruk dr Tadeusz Pracki dr Blanka Dwojaczny mgr Małgorzata Gałązka mgr Małgorzata Nadolska mgr Monika Siekierka																				
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obligatoryjny																				
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykład: studenci I roku, semestru II Ćwiczenia: grupy 12. osobowe																				
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca, gdzie odbywają się zajęcia są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium medium im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, UMK w Toruniu																				
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykłady: W1, W2, W3, W4, W7, W8, U1, U2, K3; Ćwiczenia: W1, W2, W3, W4, W7, W8, W9, K1, K2, K3, U1, U2.																				
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykłady: Egzamin odbywa się w formie testu jednokrotnego wyboru złożonego z 30 pytań. Ocena końcowa z egzaminu wynika z poniższej tabeli: <table><tr><td>% uzyskanych punktów</td><td>0-50%</td><td>51-60%</td><td>61-70%</td><td>71-80%</td><td>81-90%</td><td>91-100%</td></tr><tr><td>Ocena</td><td>2,0</td><td>3,0</td><td>3,5</td><td>4,0</td><td>4,5</td><td>5,0</td></tr></table>							% uzyskanych punktów	0-50%	51-60%	61-70%	71-80%	81-90%	91-100%	Ocena	2,0	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0
% uzyskanych punktów	0-50%	51-60%	61-70%	71-80%	81-90%	91-100%															
Ocena	2,0	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0															
Pozostałe informacje związane z egzaminem zawarte są w																					

	regulaminie dydaktycznym. Ćwiczenia: Warunkiem uzyskania zaliczenia ćwiczeń z Fizjologii jest zaliczenie wszystkich ćwiczeń i kolokwiiw śródsesestralnych. Forma i kryteria zaliczenia ćwiczeń są podawane na początku bloku tematycznego przez prowadzącego dane zajęcia. Pozostałe kryteria zaliczenia ćwiczeń opisane są w regulaminie dydaktycznym.
Zakres tematów	Wykłady: 1. Szlaki przekazywania sygnałów w układzie nerwowym. 2. Regulacja wydzielania wewnętrznego. Znaczenie osi podwzgórze-przysadka w regulacji hormonalnej. 3. Regulacja funkcji rozrodczych u mężczyzn i kobiet. 4. Mechanizmy hemostatyczne. Równowaga i zaburzenia układu hemostazy. 5. Aktywność elektryczna serca. Mechanizm skurczu mięśnia sercowego i regulacja jego siły. 6. Regulacja ciśnienia tętniczego krwi. 7. Mechanizmy autoregulacyjne w nerce. 8. Ośrodkowa regulacja układu oddechowego. 9. Regulacja czynności układu pokarmowego. 10. Czynności i funkcje skóry. Ćwiczenia: 1. Podstawy pobudzenia i przewodzenia w układzie nerwowym. 2. Fizjologia narządów zmysłu (wzrok, słuch, smak, węch). 3. Hormonalna regulacja stężenia glukozy we krwi. 4. Hormony tarczycy a metabolizm (program komputerowy Ph.I.L.S.). 5. Fizjologia układu krwiotwórczego. 6. Spontaniczna aktywność mięśnia sercowego. Wpływ układu autonomicznego (program komputerowy SimHeart). 7. Mechanika oddychania (program komputerowy PhysioEX). 8. Gospodarka wodno- elektrolitowa. Fizjologia układu moczowego. 9. Fizjologia układu pokarmowego oraz metabolizm. 10. Równowaga kwasowo-zasadowa.
Metody dydaktyczne	Identycznie, jak w części A
Literatura	Identyczna, jak w części A

Higiena

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Higiena (Hygiene)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Nauk o Zdrowiu Katedra i Zakład Higieny i Epidemiologii Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, stacjonarne
Kod przedmiotu	1700-K1-HIGN-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	3
Sposób zaliczenia	Zaliczenie na ocenę
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Podstawowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów doszkalających	- Godziny realizowane z udziałem nauczycieli: – udział w wykładach – 10 godzin, – udział w ćwiczeniach – 20 godzin, – dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia – 3 godziny. - Czas poświęcony na pracę indywidualną: – przygotowanie i uzupełnianie notatek – 2 godzin, – wymagane powtórzenie materiału – 15 godzin. - Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: – przygotowanie do kolokwium – 10 godzin, – przygotowanie do zajęć – 10 godzin. Łączny nakład pracy studenta: 70 godzin (3 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: Zna zasady w przypadku wystąpienia zagrożenia stanu zdrowia jednostki i populacji oraz formy zapobiegania - K_W11 W2: Zna drogi szerzenia mikroorganizmów oraz zna metody ich zwalczania - K_W02 W3: Posiada wiedzę na temat mikrobiologii szczegółowej ze szczególnym uwzględnieniem mikrobiologii medycznej - K_W12 W4: Posiada wiedzę o szczególnych zagrożeniach w gabinecie kosmetycznym oraz zna zasady postępowania w zakresie BHP - K_W44 W5: Zna skutki zagrożeń wpływających z nieprawidłowego żywienia oraz zanieczyszczeń żywności mających wpływ na jakość zabiegów kosmetycznych - K_W45
Efekty kształcenia –	U1: Potrafi wskazać następstwa stanu zagrożenia zdrowia i

umiejętności	podjąć właściwe metody zapobiegania - K_U11 U2: Potrafi zastosować w pracy zasad aseptyki - K_U13 U3: Potrafi wskazać zagrożenia czynnikami mikrobiologicznymi wpływającymi na stan organizmu człowieka - K_U12 U4: Potrafi zachować prawidłowe warunki sanitarno - epidemiologiczne w podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych - K_U45 U5: Umie pomóc w doborze odpowiedniej diety i dostosować kosmetyki wpływające na poprawę wyglądu skóry - K_U46
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: Udziela wskazówek na temat zdrowego stylu życia - K_K10 K2: Realizuje zasady BHP w stosunku do własnej osoby i otoczenia - K_K01 K3: Posiada świadomość niebezpieczeństwa zdrowotnego wynikającego z pracy w gabinecie kosmetycznym - K_K03
Metody dydaktyczne	Wykład: metody dydaktyczne podające - wykład informacyjny (konwencjonalny), wykład problemowy z prezentacją multimedialną. Ćwiczenia metoda klasyczna problemowa, dyskusja okrągłego stołu, pokaz. Seminaria: nie dotyczy.
Wymagania wstępne	Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie podstawowych wiadomości z zakresu biologii, chemii i fizjologii komórki. Ponadto, student powinien posiadać wiedzę i umiejętności zdobyte w ramach przedmiotów: chemii, biochemii, anatomii, histologii i fizjologii.
Skrócony opis przedmiotu	Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z podstawowymi koncepcjami i metodami profilaktycznej działalności służby zdrowia. Kształtowanie umiejętności rozpoznawania stanu zagrożenia zdrowotnego, umiejętności interpretacji wyników badań czynników środowiskowych. Wymagana jest znajomość podstawowych pojęć z zakresu biologii człowieka, podstaw higieny i kosmetologii.
Pełny opis przedmiotu	Celem przedmiotu podczas wykładów jest zapoznanie studentów z: - parazytologią - ogólne pojęcia, choroby pasożytnicze, pierwotniaki pasożytnicze, choroby wirusowe WZW B i C, HIV, - z higieną żywienia - wybrane zagadnienia, Polskie Prawo Żywnościowe, jakość żywności i jej ochrona, nadzór nad higieną zaopatrzenia w wodę i żywność, - środowiskiem pracy w zakładzie kosmetycznym, - zasadami higieny pracy i BHP w zakładzie kosmetycznym, - zagadnieniami prawnymi pracy w zakładzie kosmetycznym, - epidemiologią zakażeń szpitalnych. Ćwiczenia poświęcone są rozszerzeniu zagadnień wprowadzonych w trakcie wykładów. Przedstawienie ich praktycznego zastosowania w pracy, w zakładzie kosmetycznym.
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Gospodarek E, Mikucka A: Mikrobiologia w kosmetologii. PZWL, Warszawa 2013 2. Murawska-Ciałowicz E, Zawadzki M: Higiena – podręcznik dla studentów wydziału kosmetologii, Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2005 3. Wybrane zagadnienia z higieny i epidemiologii - skrypt AMB Literatura uzupełniająca:

	1. Karczewski JK: Higiena. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa, Wydawnictwo Czelej, Lublin 2002 2. Jethon Z: Medycyna zapobiegawcza i środowiskowa. PZWL, Warszawa 1997 3. Tabele wartości odżywczych żywności, PZWL, Warszawa 2005 4. Gawęcki J, Hryniewiecki L: Żywnienie człowieka. Podstawy nauki o żywieniu. PWN, Warszawa 2008 5. Jabłoński L, Karwat I: Podstawy epidemiologii ogólnej, epidemiologia chorób zakaźnych, Wydawnictwo Czelej, Lublin 2002 6. Kolarzyk E: Wybrane problemy higieny i ekologii człowieka, Wyd. UJ. 2008 7. Marcinkowski J: Podstawy higieny, Volumed, Wrocław 1987
Metody i kryteria oceniania	Zaliczenie na ocenę: W1, W2, W4, W5, Aktywność: K1, K2, K3
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	I rok, Semestr II (letni)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykłady: zaliczenie na ocenę Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykład: 10 godzin – zaliczenie na ocenę Ćwiczenia audytoryjne: 20 godzin – zaliczenie na ocenę
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	prof. n. o zdr. dr hab. n. med. J. Kławe
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady: dr n. med. B. Szczepańska dr n. med. M. Szady-Grad dr n. med. M. Andrzejewska Ćwiczenia: mgr V. Tomaszewicz mgr inż. A. Figiel mgr M. Zawadka
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obligatoryjny
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykład: studenci I roku, semestru II Ćwiczenia audytoryjne: grupy 24. osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Zgodnie z zaplanowanym rozkładem zajęć przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykład: W1, W2, W3, W5, U1, U3, K1, K2; Ćwiczenia: W1, W2, W4, W5, U4, U5, K1, K3
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność (2 nieobecności w I semestrze stanowią podstawę do nie zaliczenia tego semestru), pozytywna ocena wystawiona przez prowadzącego ćwiczenia (średnia ocen uzyskanych przez studenta w trakcie ćwiczeń i aktywność podczas zajęć), brak wykroczeń wymienionych w „Zasadach BHP” Regulaminu Dydaktycznego Katedry i Zakładu Higieny i Epidemiologii.

	Wykład – kryteria oceniania: zaliczenie pisemne (pytania otwarte) Ćwiczenia – kryteria oceniania: zaliczenie na ocenę (pytania otwarte) Uzyskane punkty przelicza się na oceny według następującej skali: <table> <tr> <th>Procent punktów</th><th>Ocena</th></tr> <tr> <td>92-100%</td><td>Bardzo dobry</td></tr> <tr> <td>84-91%</td><td>Dobry plus</td></tr> <tr> <td>76-83%</td><td>Dobry</td></tr> <tr> <td>68-75%</td><td>Dostateczny plus</td></tr> <tr> <td>60-67%</td><td>Dostateczny</td></tr> <tr> <td>0-59%</td><td>Niedostateczny</td></tr> </table>	Procent punktów	Ocena	92-100%	Bardzo dobry	84-91%	Dobry plus	76-83%	Dobry	68-75%	Dostateczny plus	60-67%	Dostateczny	0-59%	Niedostateczny
Procent punktów	Ocena														
92-100%	Bardzo dobry														
84-91%	Dobry plus														
76-83%	Dobry														
68-75%	Dostateczny plus														
60-67%	Dostateczny														
0-59%	Niedostateczny														
Zakres tematów	Wykłady: 1. Parazytologia – ogólne pojęcia, znaczenie w kosmetologii. Pasożytnicze choroby skóry. 2. Czynniki zakaźne w środowisku pracy kosmetyka: a. higiena w gabinecie kosmetycznym, b. drogi szerzenia zakażeń- zakażenia krwiopochodne, c. narażenia zawodowe. 3. Higiena żywienia. Polskie Prawo Żywnościowe. Jakość żywności i jej ochrona. Ćwiczenia: 1. Działania prewencyjne w kosmetologii- dezynfekcja, sterylizacja, aseptyka, antyseptyka. 2. Zastosowanie środków do dezynfekcji i sterylizacji w zakładach kosmetycznych. 3. Organizowanie zakładu kosmetycznego- wymagania d/t lokalizacji, wyposażenia, postępowania z odpadami. 4. Nadzór nad kosmetykami, skład i jakość kosmetyków. 5. Środowisko pracy w gabinecie kosmetycznym, zasady BHP, zagadnienia prawne, ustawy i rozporządzenia. 6. Higiena komunalna.Nadzór nad higieną zaopatrzenia w wodę. 7. Ocena jakości produktów żywnościowych. Zagrożenia wynikające z błędów dietetycznych. 8. Zakażenia szpitalne. 9. Pojęcie zdrowia i promocji zdrowia.														
Metody dydaktyczne	Identyczne jak w części A														
Literatura	Identyczne jak w części A														

Histologia

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Pierwsza Pomoc (First Aid)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Nauk o Zdrowiu Katedra Medycyny Ratunkowej i Katastrof Collegium Medicum im Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, stacjonarne
Kod przedmiotu	1700-K1-PPOM-1
Kod ERASMUS	12000
Liczba punktów ECTS	1
Sposób zaliczenia	Zaliczenie
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Podstawowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów doszkalających	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela akademickiego: – udział w wykładach: 5 godzin, – udział w ćwiczeniach: 10 godzin, – konsultacje: 1 godzina. - Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: – przygotowanie do ćwiczeń: 5 godzin. - Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: – przygotowanie do zaliczenia + zaliczenie: $7 + 2 =$ 9 godzin. - Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) – nie dotyczy. Łączny nakład pracy studenta: 30 godzin (1 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: Opisuje uwarunkowania prawne ratowania zdrowia i życia w stanach zagrożenia zdrowia lub życia (K_W17) W2: Charakteryzuje przyczyny nagłego zatrzymania krążenia (K_W11) W3: Odtwarza algorytm wykonywania podstawowych zabiegów resuscytacyjnych u osób w różnym wieku w stanach zagrożenia zdrowia lub życia (K_W17) W4: Omawia zagrożenia dla ratującego w czasie udzielania pierwszej pomocy (K_W11) W5: Wskazuje zasady udzielania pierwszej pomocy w przypadku wystąpienia różnych stanów zagrożenia zdrowotnego (K_W17) W6: Określa zasady postępowania ratunkowego w wypadkach komunikacyjnych (K_W17)
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: Zapewnia bezpieczeństwo sobie i osobie ratowanej (K_U16) U2: Zabezpiecza miejsce wypadku komunikacyjnego (K_U16)

	U3: Diagnozuje zagrożenie zdrowia w warunkach przedszpitalnych oraz czynniki ryzyka (K_U11) U4: Prawidłowo rozpoznaje objawy świadczące o zagrożeniu życia (K_U11) U5: Prawidłowo wykonuje podstawowe zabiegi resuscytacyjne u osób w różnym wieku w stanach zagrożenia zdrowotnego zgodnie z algorytmem (K_U16) U6: Stosuje pierwszą pomoc w przypadku wystąpienia różnych stanów zagrożenia zdrowotnego pochodzenia wewnętrznego (K_U16) U7: Stosuje pierwszą pomoc w przypadku wystąpienia różnych stanów zagrożenia zdrowotnego pochodzenia urazowego (K_U16) U8: Stosuje pierwszą pomoc w przypadku wystąpienia różnych stanów zagrożenia zdrowotnego pochodzenia środowiskowego (K_U16)
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: Podejmuje próby rozwiązywania problemów organizacyjnych podczas udzielania pierwszej pomocy (K_K03) K2: Planuje pracę zespołu w celu wykonania czynności ratunkowych (K_K03) K3: Przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas udzielania pierwszej pomocy (K_K03)
Metody dydaktyczne	Wykłady: wykład informacyjny, wykład problemowy, wykład konwersatoryjny, debata Ćwiczenia: dyskusja dydaktyczna, analiza przypadków, drzewo decyzyjne, metody symulacyjne (studium przypadku; pacjent symulowany), uczenie wspomagane komputerem, metody eksponujące: film, pokaz Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Student rozpoczynający kształcenie z przedmiotu Pierwsza Pomoc powinien posiadać wiedzę z zakresu fizjologii w odniesieniu do układu krążenia, układu oddechowego oraz centralnego układu nerwowego (zakres szkoły średniej).
Skrócony opis przedmiotu	Przedmiot Pierwsza Pomoc ma na celu naukę zespołu czynności ratunkowych wykonywanych w wyniku wystąpienia stanu zagrożenia zdrowotnego bez użycia przyrządów oraz zminimalizowania niekorzystnych następstw, zanim możliwe będzie udzielenie specjalistycznej pomocy medycznej.
Pełny opis przedmiotu	Wykłady mają zadanie zdobycie i utrwalenie wiedzy z zakresu udzielania pierwszej pomocy: przyswojenie podstawowej wiedzy z zakresu postępowania w różnych stanach zagrożenia zdrowia lub życia oraz nabycie i usystematyzowanie wiedzy z zakresu podstawowych czynności resuscytacyjnych. Ćwiczenia poświęcone są nabyciu umiejętności praktycznych z zakresu postępowania w różnych stanach zagrożenia zdrowotnego, w tym pochodzenia wewnętrznego, urazowego i środowiskowego oraz nabycie umiejętności z zakresu podstawowych czynności resuscytacyjnych bez użycia przyrządów. Dodatkowo ćwiczenia są poświęcone kształtowaniu poczucia odpowiedzialności za jakość udzielonej pierwszej pomocy.
Literatura	Literatura podstawowa 1. Chrzęszczewska A: Bandażowanie. PZWL, Warszawa 2002 2. Eibl–Eibesfeldt K, Sobolewska E (red): Opatrunki. Elsevier Urban&Partner 1999 3. Jakubaszko J (red): ABC resuscytacji. Wydawnictwo Górnicki, Wrocław 2012 4. Jakubaszko J: Ratownik medyczny. Wydawnictwo Górnicki, Wrocław 2010; 5. Polska Rada Resuscytacji: Resuscytacja krążeniowo-oddechowa i automatyczna defibrylacja zewnętrzna - podręcznik do kursu. Wydanie wg Wytycznych ERC 2010

	Literatura uzupełniająca 1. Zawadzki A: Medycyna ratunkowa i katastrof. PZWL, Warszawa 2011
Metody i kryteria oceniania	1. Sprawdzian ustny: W1, W2, W3, W4, W5, W6; 2. Sprawdzian pisemny: W1, W2, W3, W4, W5, W6; 3. Raport: W1, W2, W3, W4, W5, W6; 4. Sprawdzian praktyczny: U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, U8; 5. Demonstracja wykonywana w warunkach symulowanych: U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, U8; 6. Kolokwium końcowe praktyczne: U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, U8; 7. Kolokwium końcowe pisemne: U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, U8; 8. Przedłużona obserwacja: K1, K2, K3; 9. Ocena przez kolegów: K1, K2, K3.
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz									
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	I rok, I semestr (zimowy)									
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykłady: zaliczenie Ćwiczenia audytoryjne: zaliczenie									
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykłady: 5 godzin – zaliczenie Ćwiczenia audytoryjne: 10 godzin – zaliczenie									
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	Prof. dr hab. Juliusz Jakubaszko									
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady: prof. dr hab. Juliusz Jakubaszko Ćwiczenia: mgr Julita Soczywko mgr Jacek Pawlak									
Atrybut (charakter) przedmiotu	Podstawowe									
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykład: studenci I roku, semestr I Ćwiczenia: grupy po 12 osób									
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu									
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykłady: W1, W2, W3, W4, W5, W6, U3, U4, K1, K2, K3; Ćwiczenia: W1, W2, W3, W4, W5, W6, U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7,U8, K1, K2, K3.									
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykłady:									
	Efekty kształcenia	Metody oceniania (pozyskiwanie punktów)								
		Sprawdzian ustny	Sprawdzian pisemny	Raport	Sprawdzian praktyczny	Demonstracja wykonywana w warunkach symulowanych	Końcowe praktyczne	Kołoqium końcowe pisemne	Przedłożona obserwacja	Ocena przez kolegów
		Kryterium								
		0 – 12 punktów	0 – 12 punktów	0 – 12 punktów	0 – 12 punktów	0 – 20 punktów	0 – 20 punktów	0 – 28 punktów	0 – 10 punktów	0 – 10 punktów

		Zabezpiecza miejsce wypadku komunikacyjnego				X	X	X			
		Diagnostuje zagrożenie zdrowia w warunkach przedszpitalnych oraz czynniki ryzyka				X	X	X	X		
		Prawidłowo rozpoznaje objawy świadczące o zagrożeniu życia				X	X	X	X		
		Prawidłowo wykonuje podstawowe zabiegi resuscytacyjne u osób w różnym wieku w stanach zagrożenia zdrowotnego zgodnie z algorytmem				X	X	X			
		Stosuje pierwszą pomoc w przypadku wystąpienia różnych stanów zagrożenia zdrowotnego pochodzenia wewnętrznego				X	X	X	X		
		Stosuje pierwszą pomoc w przypadku wystąpienia różnych stanów zagrożenia zdrowotnego pochodzenia urazowego				X	X	X	X		
		Stosuje pierwszą pomoc w przypadku wystąpienia różnych stanów zagrożenia zdrowotnego pochodzenia środowiskowego				X	X	X	X		
	Kompetencje społeczne	Podjęcie próby rozwiązywania problemów organizacyjnych podczas udzielania pierwszej pomocy								X	X
		Planuje pracę zespołu w celu wykonania czynności ratunkowych								X	X
		Przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas udzielania pierwszej pomocy								X	X
Zakres tematów	Wykłady: - Aspekty prawne ratowania życia. - Zarys patofizjologii zatrzymania krążenia, etiologia nagłego zatrzymania krążenia u dorosłych i dzieci. - Uruchomienie „łańcucha przeżycia”. - Rodzaje pierwszej pomocy. - Bezpieczeństwo osoby udzielającej pierwszej pomocy oraz osoby ratowanej. - Ocena podstawowych funkcji życiowych człowieka w stanie zagrożenia zdrowotnego. - Rozpoznanie stanów zagrożenia zdrowia lub życia człowieka. Ćwiczenia: - Bezprzrytowa resuscytacja krążeniowo – oddechowa dorosłych. - Bezprzrytowa resuscytacja krążeniowo – oddechowa dzieci. - Przywrócenie, podtrzymanie i stabilizacja podstawowych funkcji życiowych, a w tym, przede wszystkim – czynności układu oddechowego i krążenia, zabezpieczenie i stabilizacja różnych obszarów ciała uszkodzonych w wyniku działania czynników zewnętrznych. - Elektroterapia nagłego zatrzymania krążenia. - Urazy głowy, tułowia oraz urazy kończyn. - Zasady resuscytacji poszkodowanych w urazach. Unieruchomienie kończyn po urazie. - Rany powierzchowne i ich zaopatrywanie. - Tamowanie krwotoku zewnętrznego. - Podjęcie kwalifikowanych działań ratunkowych w szczególnych rodzajach zagrożeń środowiskowych. - Zatrucia. - Pierwsza pomoc w wypadkach komunikacyjnych.										
Metody dydaktyczne	Identyfikacja, jak w części A										
Literatura	Identyfikacja, jak w części A										

Biochemia

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Biochemia (Biochemistry)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Katedra Biochemii Klinicznej Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, stacjonarne
Kod przedmiotu	1704-K2-BCHE-1
Kod ERASMUS	Nadawany jest zgodnie z wykazem ujętym w systemie USOS.
Liczba punktów ECTS	4
Sposób zaliczenia	Zaliczenie na ocenę
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Podstawowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów dokształcających	- Godziny realizowane z udziałem nauczycieli: - udział w wykładach – 25 godzin, - udział w ćwiczeniach – 30 godzin, - dodatkowa możliwość konsultacji indywidualnych studenta z osobami prowadzącymi zajęcia - 2 godziny. - Czas poświęcony na pracę indywidualną studenta / słuchacza / uczestnika kursu potrzebny do pomyślnego zaliczenia przedmiotu: - wcześniejsze przygotowanie i uzupełnienie notatek – 10 godzin, - zebranie i wybór odpowiednich materiałów do zajęć – 10 godzin, - wymagane powtórzenie materiału, pisanie prac, projektów, czytanie literatury – 15 godzin. - Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: - do kolokwium – 6 godzin, - do zaliczenia końcowego – 12 godzin. - Czas wymagany do obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) - nie dotyczy. Łączny nakład pracy studenta: 110godzin (4 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: rozumie funkcjonowania organizmów żywych na poziomie molekularnym - K_W01 W2: rozumie relacje pomiędzy budową i funkcjami organizmu człowieka - K_W08 W3: zna rolę biologiczną białek, kwasów nukleinowych, węglowodanów, lipidów. Rozumie znaczenie witamin jako regulatorów metabolizmu. -K_W10 W4: zna różnice między funkcjonowaniem organizmu w stanie

	zdrowia i choroby. Zna podstawowe zasady profilaktyki zdrowia - K_W11 W5: zna wpływ czynników środowiskowych na skórę – K_W19 W6: zna możliwości zastosowania w kosmetyce białek, lipidów i węglowodanów w oparciu o znajomość ich struktury funkcjonalnej -K_W31 W7: wie jak wykorzystać zdobytą wiedzę teoretyczną w praktyce kosmetycznej - K_W34
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: potrafi ocenić oddziaływanie czynników środowiska na skórę człowieka – K_U03 U2: potrafi opisać biologiczne mechanizmy funkcjonowania organizmu człowieka - K_U08 U3: umie wykorzystać wiedzę biochemiczną i zastosować ją w zabiegach kosmetycznych i dermatologicznych - K_U10 U4: potrafi rozpoznać stany zagrożenia zdrowotnego i zaproponować działania profilaktyczne – K_U11 U5: potrafi ocenić zagrożenia wynikające z oddziaływania środowiska zewnętrznego na skórę oraz wdrożyć działania zapobiegawcze – K_U18 U6: posiada umiejętność wyszukiwania piśmiennictwa naukowego i publikacji z zasobów bibliograficznych - K_U41 U7: potrafi udzielać porad dotyczących trybu życia, sposobu odżywiania i stosowanych kosmetyków w celu poprawy wyglądu i kondycji skóry - K_U46
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: potrafi pracować w grupie, koordynować pracę zespołu oraz być jego uczestnikiem - K_K07 K2: udziela klientom porad na temat prozdrowotnego trybu życia - K_K10 K3: rozumie potrzebę ustawicznego uczenia się i wyjaśniania problemów w zakresie kosmetycznej - K_K12
Metody dydaktyczne	Wykład: metody dydaktyczne podające – wykład informacyjny (konwencjonalny), wykład problemowy z prezentacją multimedialną. Ćwiczenia: metody dydaktyczne poszukujące – laboratoryjna, ćwiczeniowa, seminaryjna, referatu. Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Do realizacji przedmiotu niezbędna jest wiedza z zakresu: biologii ogólnej, biologii komórki, fizjologii i histologii.
Skrócony opis przedmiotu	Znajomość zjawisk zachodzących w żywym organizmie jest podstawą wiedzy studenta uczelni medycznej. Zadaniem biochemii jest wyjaśnianie mechanizmów prawidłowego funkcjonowania organizmu jak i przyczyn zmian patologicznych leżących u podłoża chorób człowieka. Biochemia powiązana jest ściśle z innymi naukami biomedycznymi i klinicznymi (biologia molekularna, biologia komórki, fizjologia, farmakologia, dermatologia, onkologia kliniczna), zatem jej studiowanie daje studentowi możliwość zrozumienia prawidłowych procesów biologicznych zachodzących w organizmie jak i odchyleń od normy w patologii, a także możliwość śledzenia procesów naprawczych w organizmie. Poznanie biochemii ułatwia absolwentowi kierunku - kosmetologia, aktywny udział w promocji zdrowia, w programach profilaktyki i prewencji osób zdrowych i terapii chorych. W praktyce kosmetycznej zapewnia skuteczne działania pielęgnacyjne i lecznicze.
Pełny opis przedmiotu	Biochemia leży u podstaw takich nauk biomedycznych jak biologia molekularna, biologia komórki, fizjologia, farmakologia oraz nauk klinicznych. Studiowanie biochemii umożliwia zrozumienie prawidłowych mechanizmów funkcjonowania organizmu jak i przyczyn zmian patologicznych leżących u podłoża chorób człowieka. Biochemia dla studentów uczelni medycznych integruje wiedzę z

	zakresu biologii molekularnej i nauk klinicznych. Daje możliwość wykorzystania wiedzy o zaburzeniach metabolizmu w przebiegu chorób. Treści kształcenia obejmują: Wykłady: 1. Podstawy cytobiochemii, skład chemiczny organizmu człowieka, skład pierwiastkowy (makro- i mikroelementy i ich rola biologiczna, woda - rola biologiczna i właściwości). Podstawowe procesy metaboliczne zachodzące w komórce i ich regulacja: ogólny metabolizm lipidów, węglowodanów i białek. Przykłady chorób metabolicznych. 2. Rola biologiczna reaktywnych form tlenu, RFT - jako czynnik patogenny- uszkodzenia biomolekuł. Metabolizm, mitochondria i stres oksydacyjny. 3. Antyoksydanty naturalne i zawarte w diecie człowieka, antyoksydanty w kosmetologii. 3. Zastosowania ozonu w kosmetologii. 4. Metabolizm lipoprotein a choroba miażdżycowa. Metabolizm lipoprotein a dieta człowieka. 4. Biochemia komórki nowotworowej, podstawy transformacji nowotworowej komórek, czynniki канцерогенне zawarte w pokarmach i środowisku życia człowieka. Genetyka nowotworów. 5. Biochemia i biologia molekularna starzenia komórek i organizmu. Dieta i metabolizm a tempo starzenia, starzenie skóry. 6. Apoptoza i nekroza komórek (mechanizmy molekularne śmierci komórkowej). 7. Mitochondria, genom mitochondrialny, choroby mitochondrialne. 8. Żelazo- rola biologiczna, metabolizm i choroby z niedoboru i nadmiaru (Hemochromatoza). Ćwiczenia: 1. Kwasy nukleinowe (DNA, RNA) i białka (aminokwasy). Struktura, właściwości, funkcje biologiczne. 1a. Zadania praktyczne – laboratoryjne. 2. Węglowodany i lipidy. Struktura, właściwości, funkcje biologiczne. 2a. Zadania praktyczne - laboratoryjne 3. Enzymy: kataliza enzymatyczna i jej regulacja. Enzymy, jako markery chorób człowieka (przykłady enzymów markerowych: choroby wątroby, nowotwory, zawał mięśnia sercowego – analiza zmian aktywności enzymów). 4. Biochemia witamin: a) witaminy rozpuszczalne w tłuszczach. Witamina D- drogi syntezy w organizmie 5. b) witaminy rozpuszczalne w wodzie. Rola biologiczna oraz skutki hipo- i hiperwitaminozy. 6. Przeciwdleniacze i ich rola w prewencji chorób człowieka. 7. Przemiany aminokwasów w wyspecjalizowane produkty. 8. Białka strukturalne – kolagen, elastyna. 9. Biochemia w nowoczesnej kosmetologii.
Literatura	Literatura obowiązkowa: 1. Bańkowski E., Biochemia: podręcznik dla studentów uczelni medycznych. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2009; 2. Berg J.M., Tymoczko J.L., Stryer L., Biochemia. Wydawnictwo Naukowe PWN Warszawa 2009; 3. Murray R.K. i wsp., Biochemia Harpera. PZWL Warszawa 2012; Literatura uzupełniająca: 1. Bartosz G., Druga twarz tlenu – wolne rodniki w przyrodzie. Wydawnictwo Naukowe PWN Warszawa 2006 (dodruk 2013); 2. Hames DB, Hooper NM: Biochemia. Krótkie wykłady. Wydawnictwo Naukowe PWN 2010 3. Kłyszewko –Stefanowicz L., Ćwiczenia z biochemii. Wydawnictwo Naukowe PWN (2005); 4. Molski M: Chemia piękna. Wydawnictwo Naukowe PWN 2009 5. Moszczyński P, Pyć R., Biochemia witamin., Wydawnictwo Naukowe PWN 1998 (Tom 1,2);
Metody i kryteria oceniania	Kolokwium: W1, W2, W3, W6, U2, U6, K3 Referat, prezentacje: U6, K1 Aktywność: K1, K2 Końcowe zaliczenie przedmiotu na ocenę: W1, W2, W3, W4, W5, W6,

	W7, U1, U2, U3, U4, U5, U7, K3
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	rok II, semestr III (zimowy)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykłady: zaliczenie na ocenę Ćwiczenia: zaliczenie
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykłady: 25 godzin - zaliczenie na ocenę Ćwiczenia: 30 godzin - zaliczenie
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	Prof. dr hab. Ryszard Oliński
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady: dr n. med. Marek Jurgowiak Ćwiczenia: dr n. med. Marek Jurgowiak dr n. med. Tomasz Dziaman
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obligatoryjny
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykłady: wszystkie grupy łącznie Ćwiczenia: grupy 12. osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Zgodnie z zaplanowanym rozkładem zajęć przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykłady: W1, W2, W3, W6, U2, U6, K2, K3 Ćwiczenia: W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, K1, K2, K3
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Zaliczenie przedmiotu następuje po uprzednim pozytywnym zaliczeniu poszczególnych tematów (wraz z zadaniami praktycznymi - laboratoryjnymi) ujętych w programie nauczania. Warunkiem zaliczenia ćwiczeń z przedmiotu biochemia jest aktywny udział w zajęciach dydaktycznych (obecność na zajęciach oraz przygotowanie merytoryczne do realizacji tematu ćwiczeń), zaliczenie kolokwium obejmujących treści zrealizowanych ćwiczeń. Zaliczenie przedmiotu jest uwarunkowane zdaniem testu końcowego obejmującego całość realizowanego programu nauczania (treści realizowane podczas ćwiczeń i wykładów). Kolokwia odbywają się w formie odpowiedzi ustnej studenta. Zaliczenie końcowe odbywa się w formie testowej. Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie oceny pozytywnej wynikającej z poprawności odpowiedzi studenta. Oceny ustala się według następującej skali: 92-100% - bardzo dobry, 84-91% - dobry plus, 76-83% - dobry, 68-75% - dostateczny plus, 60-67% - dostateczny, do 59% - niedostateczny.
Zakres tematów	Wykłady: 1. Biochemia, a nauki kliniczne. Molekularne podłoże chorób człowieka. 2. RFT w aspekcie biomedycznym. Antyoksydanty. 3. Choroby z niedoboru i nadmiaru żelaza.

	4. Apoptoza – biochemia śmierci komórkowej. 5. Biochemia starzenia organizmu człowieka. 6. Proces kancerogenezy. Karcynogeny dymu tytoniowego. Nowotwory człowieka. 7. Zastosowanie terapeutyczne ozonu. 8. Choroby mitochondrialne. Ćwiczenia: Ćwiczenie 1.- Zajęcia organizacyjne. Wprowadzenie do ćwiczeń z przedmiotu biochemia. Ćwiczenie 2.- Podstawy biochemii. Białka. 1. Aminokwasy (klasyfikacja – grupy funkcyjne, biogenność; wiązanie peptydowe). 1. Białka – struktura, poziomy organizacji, denaturacja. 2. Hemoglobina, jako modelowe białko czynnościowe. 3. Przykłady roli biologicznej białek. Ćwiczenie 3.- Podstawy biochemii. Kwasy nukleinowe i materiał genetyczny. 1. Składniki chemiczne kwasów nukleinowych. 2. Struktura DNA i RNA (klasy). 3. Budowa chromatyny (organizacja jądrowego materiału genetycznego). 4. Replikacja, a PCR. Ćwiczenie 4.- Zadania praktyczne. 1. Reakcja grupy aminowej z ninhydriną. 2. Reakcja ksantoproteinowa z aminokwasami aromatycznymi. 3. Reakcja biuretowa Piotrowskiego z jajem kurzym. 4. Denaturacja białek: A. Ciepła, B. poprzez stęż. HNO_3 (próba Hellera). 5. Odróżnianie DNA od RNA. Ćwiczenie 5.- Podstawy biochemii. Przekazywanie i magazynowanie energii. 1. Klasyfikacja cukrowców (występowanie i funkcje). 2. Rola cukrów w przemianach metabolicznych (glikoliza, glukoneogeneza). 3. Klasyfikacja tłuszczowców (występowanie i funkcje). 4. Rola tłuszczowców w przemianach metabolicznych (biosynteza cholesterolu i jej regulacja). Ćwiczenie 6.- Zadania praktyczne. 1. Próba Fehlinga. 2. Próba Möllischa z α-naftanolem. 3. Próba Tollensa z floroglucyną na pentozy. 4. Próba z jodem dla skrobi. 5. Enzymatyczna hydroliza skrobi. 6. Rozpuszczalność tłuszczowców. Ćwiczenie 7.- Kolokwium. Ćwiczenie 8.- Regulacja metabolizmu. Biokatalizatory. 1. Klasyfikacja i nazewnictwo enzymów. 2. Budowa enzymów (centrum aktywne, grupa prostetyczna, koenzym, allosteria). 3. Mechanizm katalizy enzymatycznej (K_m i V_{max}, zmiany energii). 4. Czynniki aktywujące i inhibitory enzymów (typy hamowania). Ćwiczenie 9.- Biochemia witamin. Klasyfikacja i rola biologiczna. 1. Klasyfikacja witamin oraz charakterystyka witaminy C
--	---

	(rola m.in. antyox, hipo- i hiperwitaminozy, źródła). - Omówienie witamin z grupy B (rola, hipo-, hiperwitaminozy, źródła) oraz kwasu foliowego, niacyny. - Witaminy A i E oraz karotenoidy (rola m.in. antyox, hipo-, hiperwitaminozy, źródło). - Witamina D3 (synteza, rola) oraz witamina K (rola, hipo-, hiperwitaminozy, źródło). Ćwiczenie 10.- Przemiany aminokwasów w wyspecjalizowane produkty - Melanina – synteza i rola biologiczna. - Wady w biosyntezie melaniny. - Histamina i serotonina. - Glutation (jako tripeptyd) i kreatyna (jako efekt przemiany trzech aminokwasów). Ćwiczenia 11 -Biochemia hormonów. Budowa, rola biologiczna. - Klasyfikacja hormonów ze względu na budowę chemiczną i pochodzenie (przykłady). - Mechanizmy transportu hormonów we krwi. - Regulacja wydzielania hormonów tarczycy czyli oś podwzgórze-przysadka-tarczyca. - Insulina i glukagon – hormony antagonistyczne. Ćwiczenia 12.- Białka strukturalne – kolagen, elastyna. - Budowa kolagenu, typy kolagenu i ich występowanie. - Choroby kolagenowe. - Elastyna – budowa, występowanie i rola biologiczna. Vs kolagen. - Elastyna i kolagen – zastosowanie w kosmetologii. Ćwiczenie 13.- Kolokwium. Ćwiczenia 14.- Biochemia w nowoczesnej kosmetologii. „Skóra niemowlaka” – składniki czynne peelingu chemicznego. „Łyk młodości” – enzymy naprawcze i ochronne w kosmetykach. - Antyoksydanty w służbie kosmetologii. - Kosmetologia na pograniczu dermatologii i medycyny estetycznej. Ćwiczenia 15.- Ćwiczenie zaliczeniowe
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A
Literatura	Identyczna, jak w części A

Farmakologia z toksykologią

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Farmakologia z toksykologią (Pharmacology and toxicology)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Katedra i Zakład Farmakodynamiki i Farmakologii Molekularnej Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, stacjonarne
Kod przedmiotu	1724-K2-FART-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	3
Sposób zaliczenia	Zaliczenie
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Podstawowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów dokształcających	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela – udział w wykładach – 25 godzin, – udział w ćwiczeniach – 15 godzin, – dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia – 2 godziny. - Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną : – przygotowanie i uzupełnienie notatek – 2 godziny, – wymagane powtórzenie materiału – 20 godzin. - Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: – przygotowanie do kolokwium – 10 godzin, – przygotowanie do zajęć – 15 godzin. - Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyki) – nie dotyczy Łączny nakład pracy: 89 godzin (3 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: wymaga się, aby student uzyskał wiedzę z zakresu podstaw farmakodynamiki w szczególności mechanizmów działania leków, działań toksycznych i niepożądanych oraz wymaga się, aby zdobył wiedzę z zakresu farmakodynamiki szczególowej wybranych grup leków takich jak: antybiotyki, chemioterapeutyki różne, leki przeciwwirusowe. Powinien nabyć wiedzę z zakresu farmakokinetyki (modele farmakokinetyczne: jednokompartementowej, dwukompartementowej, i LADME). Student powinien zdobyć wiedzę dot. czynników wpływających na działanie leków, dawkowanie i interakcje leków.- K_W14

	W2: zna mechanizmy działania leków, działania niepożądane, działania toksyczne, interakcje leków, elementy farmakokinetyki, dawkowania oraz posiada wiedzę z zakresu farmakologii szczegółowej wybranych grup leków: antybiotyki, chemioterapeutyki różne, leki przeciwgrzybicze, leki przeciwwirusowe. Znajomość tych leków jest istotna dla kosmetologa ze względu na to, że ich działanie terapeutyczne jest bezpośrednio związane z dermatologią i kosmetologią. - K_W15 W3: zna działania toksyczne i niepożądane leków należących do w/w grup farmakologicznych a manifestujące się nadwrażliwością skórą - K_W16
Efekty kształcenia umiejętności	U1: posługuje się podstawową wiedzą z zakresu farmakodynamiki w zakresie znajomości mechanizmów działania leków i wskazań do stosowania wymienionych grup leków: antybiotyki, chemioterapeutyki różne, leki przeciwgrzybicze, leki przeciwwirusowe. Ma znajomość postaci leków szczególnie; kremy, maści i umiejętność ich prawidłowego aplikowania. - K_U15 U2: potrafi analizować wskazania i działania niepożądane omawianych grup leków z wykorzystaniem informacji zawartych w formie elektronicznej – karty charakterystyki produktów leczniczych, publikacje - K_U35 U3: posiada umiejętność wyszukiwania piśmiennictwa naukowego dotyczącego omawianych grup leków z zasobów bibliograficznych uczelni oraz baz pełnotekstowych dostępnych on-line - K_U41
Efekty kształcenia kompetencje społeczne	K1: potrafi zasugerować pacjentowi potrzebę konsultacji dermatologicznej, alergologicznej, chirurgicznej czy ginekologicznej - K_K04 K2: potrafi odmówić wykonania nieodpowiedniego zabiegu w przypadku występowania zagrożeń - K_K05 K3: potrafi współpracować z lekarzami i innym personelem medycznym - K_K06 K4: potrafi pracować w zespole - K_K07 K5: posiada świadomość własnych ograniczeń i rozumie potrzebę ustawicznego uczenia się - K_K12
Metody dydaktyczne	Wykład: metody dydaktyczne- wykład informacyjny konwencjonalny; wykład problemowy; oba typy wykładów z prezentacją multimedialną. Ćwiczenia: analiza problemów dotycząca farmakologii podstawowej w formie dyskusji. Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie podstawowych wiadomości z zakresu biologii, fizjologii komórki, anatomii, fizjologii skóry i tkanek podskórnych. Ponadto student powinien posiadać wiedzę i umiejętności zdobyte w ramach przedmiotów: chemii, biochemii, anatomii, histologii, fizjologii.
Skrócony opis przedmiotu	Student wykazuje znajomość podstawowych pojęć z zakresu farmakokinetyki, farmakodynamiki i toksykologii takich jak: definicja leku, drogi podania leku, losy leku w organizmie, mechanizmy działania leków, działania niepożądane i toksyczne oraz interakcje leków. Posiada wiedzę z zakresu farmakologii

	szczegółowej wybranych grup leków, których działanie terapeutyczne związane jest z dermatologią i kosmetologią. Potrafi zdefiniować podstawowe pojęcia z zakresu toksykologii leków oraz rozumie mechanizmy działania toksycznego leków.
Pełny opis przedmiotu	Student nabywa ogólną wiedzę z zakresu podstaw farmakokinetyki, farmakodynamiki i toksykologii leków. W ramach wykładu dotyczącego farmakokinetyki student zdobywa informacje z zakresu losów leku w organizmie obejmujących uwalnianie substancji czynnej z postaci leku, jej wchłanianie, dystrybucję, metabolizm i wydalanie. Zdobycie też podstawowe informacje na temat modeli farmakokinetycznych w tym otwartego modelu jednokompartimentowego po jednorazowym podaniu dożylnym oraz otwartego modelu dwukompartimentowego po jednorazowym podaniu dożylnym. W dużym skrócie student jest także zapoznawany z farmakokinetyką podania pozanaczyniowego. Omawiane są też podstawowe pojęcia farmakokinetyczne: objętość dystrybucji (V_d); stała szybkości eliminacji (K_{el}); czas $t_{0.5}$; C_{max}; t_{max}; AUC oraz dostępność biologiczna bezwzględna i względna. Na jednym z wykładów omawiane są mechanizmy działania leków: mechanizm fizykochemiczny i biochemiczny. Student zdobywa informacje o receptorach błonowych tj. o receptorach związanych z białkiem G, receptorach jonotropowych i receptorach kinaz białkowych. W przypadku receptorów sprzężonych z białkiem G szczegółowo omawiana jest transdukcja sygnału. Dalej student zdobywa informacje o receptorach powiązanych z enzymami tj. o receptorach wykazujących aktywność kinazy tyrozynowej oraz o receptorach wewnątrzkomórkowych i ich strukturze. Student nabywa podstawowe informacje o istotnych fizjologicznie i farmakologicznie neuroprzekaznikach, których efektywność manifestuje się dzięki reakcjom z odpowiednimi białkami receptorowymi (noradrenalina – receptory α, β; dopamina – receptory rodziny D1 i D2; serotonina – receptory 5-HT; acetylocholina – receptory nikotynowe i muskarynowe; endogenne peptydy opioidowe – receptory μ, δ, κ; histamina – receptory H_1, H_2, H_3; kwas γ-aminomasłowy – receptory GABA A i GABA B; aminokwasy pobudzające – receptory NMDA). W ramach wykładu omawiane są krótko receptorowe i pozareceptorowe kinazy tyrozynowe oraz ich wykorzystanie jako punktu uchwytu dla leków stosowanych w leczeniu chorób rozrostowych (modulatory przekazu sygnałów – np. imatynib, gefitinib, erlotynib, pazopanib, itp.). Omawiane są typy dawek i dawkowanie leków oraz sposoby reagowania organizmu na leki. W ramach wykładów omawiana jest także farmakodynamika antybiotyków w tym podział antybiotyków, ich mechanizmy działania i działania niepożądane oraz ogólne zasady chemioterapii chorób bakteryjnych. Szczegółowo omawiane są antybiotyki β-laktamowe, aminoglikozydy, teracykliny, makrolidy, antybiotyki peptydowe stosowane miejscowo i kwas fusydowy oraz lek przeciwbakteryjny MUPIROCYNA. Omawiane są też chemioterapeutyki z grupy inhibitorów gyrazy, pochodne nitroimidazolu oraz BISEPTOL i sulfonamidy do stosowania miejscowego (szczegółowo omawiany jest mechanizm działania sulfonamidów i działania niepożądane towarzyszące ich stosowaniu). W ramach wykładów omawiane są także leki przeciwgrzybicze: antybiotyki przeciwgrzybicze, pochodne azolowe, inhibitory epoksydazy skwalenowej, pochodne morfoliny, kandydiny, flucytozyna i cyklopiroks (preparaty zawierające cyklopiroks). W przypadku wszystkich grup leków przeciwrzybiczych omawiany jest

	szczegółowo mechanizm działania warunkujący ich skuteczność kliniczną, sposoby aplikacji (miejscowo, systemowo) przede wszystkim w grzybicach powierzchniowych oraz działania niepożądane. W ramach wykładu dotyczącego leków przeciwwirusowych student uzyskuje informacje o punktach uchwytu i mechanizmach działania leków wirusostatycznych. Omawiane są leki wirusostatyczne działające hamująco na wirusy rodzaju Herpes. Szczegółowo omawiany jest ACYKLOWIR: mechanizm działania, zakres działania, wskazania i działania niepożądane. Student też zapoznaje się z lekami aktywnymi przeciw retrowirusom. Celem ćwiczeń jest zapoznanie studentów z materiałem dotyczącym leczenia oraz pielęgnacji skóry objętej stanem chorobowym tj. łuszczyca, trądzik, atopowe zapalenie skóry. Zajęcia z przedmiotu Farmakologia z toksykologią pozwalają zapoznać studentów z grupami leków stosowanych w leczeniu trądziku, łuszczycy, atopowego zapalenia skóry. Prowadzący zapoznaje studentów z patomechanizmem choroby, obrazem klinicznym omawianych chorób a następnie omawia sposoby pielęgnacji i leczenia (miejscowego i systemowego) skóry objętej danym stanem chorobowym. Zatem w czasie realizacji celów kształcenia prowadzący zapoznaje studentów z charakterystyką omawianych chorób dermatologicznych oraz z lekami i kosmetykami stosowanymi w leczeniu i profilaktyce omawianych jednostek chorób dermatologicznych. Prowadzący zapoznaje studentów z mechanizmem działania oraz farmakokinetyką omawianych leków, tłumaczy różnicę pomiędzy poszczególnymi grupami leków oraz stosowanymi dawkami leków. Ćwiczenia mają charakter informacyjny, problemowy. Grupowo oraz indywidualnie studenci rozpatrują sposoby leczenia przypadków oraz uczestniczą w dyskusji dydaktycznej. Sprawdzenie oceny efektów kształcenia odbywania się na zasadzie aktywności na zajęciach oraz wysłuchaniu prezentacji ustnych przygotowanych przez studentów. Ćwiczenia pozwalają na wypracowanie umiejętności pracy indywidualnej i zespołowej.
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Hładoń B: Farmakodynamika. Przewodnik do ćwiczeń dla studentów farmacji. A.M. Poznań 1997 2. Janiec W: Farmakodynamika. Podręcznik dla studentów farmacji PZWL, Warszawa 2008 3. Mutschler E., Geisslinger G., Kroemer H.K., Ruth P., Schafer-Korting M. : Farmakodynamika i toksykologia. MedPharm Polska , Wrocław 2010 Literatura uzupełniająca: Katzung BG: Basic and clinical pharmacology 10-th Ed. Lange Med. Books/McGraw – Hill Med. Publ. Div. International Editio, Boston 2007
Metody i kryteria oceniania	Egzamin: W1, W2, W3, U1; Kolokwium: W1, W2, W3, U1; Aktywność: K1.
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	II rok, semestr III (zimowy)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykład: zaliczenie Ćwiczenia: zaliczenie
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykład: semestr zimowy 25 godzin - zaliczenie bez oceny po semestrze zimowym Ćwiczenia: semestr zimowy – 15 godzin – zaliczenie bez oceny
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	dr Anna Sloderbach
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykład: dr Anna Sloderbach Ćwiczenia: mgr Emilia Kania
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obligatoryjny
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykład: studenci II roku, semestru III Ćwiczenia: 3 grupy 13. osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykład: W1, W2, W3, U1 Ćwiczenia: W1, W2, W3, U1, K1
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność (dwie nieobecności w I semestrze stanowią podstawę do nie zaliczenia semestru), okresowa weryfikacja wiedzy w formie kartkówek, aktywność podczas zajęć. Wykład: kryteria oceniania: testowy egzamin pisemny. Kryterium oceniania wg odpowiedzi prawidłowych w następujących kryteriach: 60-70 % odpowiedzi prawidłowych – ocena dostateczna 70-80%- odpowiedzi prawidłowych- ocena dobra 80-90% odpowiedzi prawidłowych – ocena dobra plus 90-100%- odpowiedzi prawidłowych- ocena bardzo dobra. Ćwiczenia: kryteria oceniania: kartkówki oraz aktywność na ćwiczeniach.
Zakres tematów	Wykłady: 1. Wykład wprowadzający. Regulamin. Podręczniki. 2. Farmakokinetyka. LADME. Modele farmakokinetyczne. Otwarty model jednokompartamentowy – jednorazowe podanie dożylnie. Otwarty model dwukompartamentowy – jednorazowe podanie dożylnie. Farmakokinetyka podania pozanaczyniowego. 3. Mechanizmy działania leków. Czynniki wpływające na działanie leków. Dawki i dawkowanie leków. Interakcje leków. 4. Farmakodynamika antybiotyków. Mechanizmy działania i podział antybiotyków. Działania niepożądane. Ogólne zasady chemioterapii chorób bakteryjnych. 5. Antybiotyki β-laktamowe. Aminoglikozydy. Tetracykliny. 6. Antybiotyki makrolidowe. Antybiotyki peptydowe stosowane miejscowo. Kwas fusydowy. Mupirocyna.

	7. Pochodne 4-chinolonu (inhibitory gyrazy). Skojarzenie sulfonamidów z trimetoprimem. Pochodne nitroimidazolu. 8. Leki przeciwgrzybicze. Antybiotyki p-grzybicze. Pochodne azolowe działające przeciwgrzybiczo. Inhibitory epoksydazy skwalenowej. Pochodne morfoliny. Kandyny. Flucytozyna. Cyklopiroks. 9. Leki przeciwwirusowe. Punkty uchwytu i mechanizmy działania leków wirusostatycznych. Leki wirusostatyczne działające hamująco na wirusy rodzaju Herpes. Przegląd leków działających przeciw retrowirusom. Ćwiczenia: 1. Leki stosowane w leczeniu trądziku. 2. Leki stosowane w leczeniu łuszczycy. 3. Witaminy w kosmetologii.
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A
Literatura	Identyczna, jak w części A

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Farmakologia z toksykologią (Pharmacology and toxicology)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Katedra i Zakład Farmakodynamiki i Farmakologii Molekularnej Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, stacjonarne
Kod przedmiotu	1724-K2-FART-L-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	3
Sposób zaliczenia	Egzamin
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Podstawowe

Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów doszkalających	1. Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela : – udział w wykładach – 20 godzin, – udział w ćwiczeniach – 15 godzin, – dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia – 2 godziny. 2. Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną : – przygotowanie i uzupełnienie notatek – 2 godziny, – wymagane powtórzenie materiału – 20 godzin. 3. Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: – przygotowanie do kolokwium – 10 godzin, – przygotowanie do zajęć – 15 godzin. 4. Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyki) – nie dotyczy Łączny nakład pracy: 84 godziny (3 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: wymaga się aby student uzyskał wiedzę z zakresu podstaw farmakodynamiki w szczególności mechanizmów działania leków , działań toksycznych i niepożądanych oraz wymaga się aby zdobył wiedzę z zakresu farmakodynamiki szczegółowej wybranych grup leków takich jak: środki do znieczulenia miejscowego i wpływające na płytkę motoryczną, leki przeciwhistaminowe, retinoidy, steroidy, biofarmaceutyki stosowane w dermatologii oraz leki przeciwbólne- opioidowe i leki z grupy NLPZ . Istotne jest aby student nabył wiedzę z zakresu skórnej nadwrażliwości na leki kwalifikowane do różnych grup farmakologicznych (np. leki nadciśnieniowe, leki w niewydolności serca, leki przeciwcukrzycowe oraz leki wymienione wcześniej a omawiane w ramach wykładów)..- K_W14 W2: zna mechanizmy działania leków, działania niepożądane , działania toksyczne, interakcje leków , elementy farmakokinezy, dawkowania oraz posiada wiedzę z zakresu farmakologii szczegółowej wybranych grup leków: środków do znieczulenia miejscowego i wpływające na płytkę motoryczną, leków przeciwhistaminowych, retinoidów, steroidów, biofarmaceutyków stosowanych w dermatologii oraz leków przeciwbólowych- opioidów i NLPZ. Znajomość tych leków jest istotna dla kosmetologa ze względu , że ich działanie terapeutyczne jest bezpośrednio związane z dermatologią i kosmetologią. - K_W15 W3: zna działania toksyczne i niepożądane leków należących do różnych grup farmakologicznych a manifestujące się nadwrażliwością skórą- K_W16
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: posługuje się podstawową wiedzą z zakresu farmakodynamiki w zakresie znajomości mechanizmów działania leków i wskazań do stosowania wymienionych grup leków: środki do znieczulenia miejscowego i wpływające na płytkę motoryczną, leki przeciwhistaminowe, retinoidy, steroidy, biofarmaceutyki stosowane w dermatologii oraz leki przeciwbólne- opioidowe i leki z grupy NLPZ. W szczególności wykazuje znajomość zmian dermatologicznych i nadwrażliwości skórnej wynikającej ze stosowania różnych grup leków. Ma znajomość postaci leków szczególnie; kremy, maści i umiejętność ich prawidłowego aplikowania. W przypadku leków przeciwhistaminowych ma znajomość aplikacji (II generacja leków przeciwhistaminowych do podania doustnego) i częstości podań. - K_U15

	U2: potrafi analizować wskazania i działania niepożądane omawianych grup leków z wykorzystaniem informacji zawartych w formie elektronicznej – karty charakterystyki produktów leczniczych, publikacje - K_U35 U3: posiada umiejętność wyszukiwania piśmiennictwa naukowego dotyczącego omawianych grup leków z zasobów bibliograficznych uczelni oraz baz pełnotekstowych dostępnych on-line - K_U41
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: potrafi zasugerować pacjentowi potrzebę konsultacji dermatologicznej, alergologicznej, chirurgicznej czy ginekologicznej - K_K04 K2: potrafi odmówić wykonania nieodpowiedniego zabiegu w przypadku występowania zagrożeń - K_K05 K3: potrafi współpracować z lekarzami i innym personelem medycznym - K_K06 K4: potrafi pracować w zespole - K_K07 K5: posiada świadomość własnych ograniczeń i rozumie potrzebę ustawicznego uczenia się - K_K12
Metody dydaktyczne	Wykład: metody dydaktyczne- wykład informacyjny konwencjonalny; wykład problemowy; oba typy wykładów z prezentacją multimedialną. Ćwiczenia: analiza problemów dotycząca farmakologii podstawowej w formie dyskusji. Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie podstawowych wiadomości z zakresu biologii, fizjologii komórki, anatomii, fizjologii skóry i tkanek podskórnych. Ponadto student powinien posiadać wiedzę i umiejętności zdobyte w ramach przedmiotów: chemii, biochemii, anatomii, histologii, fizjologii.
Skrócony opis przedmiotu	Student wykazuje znajomość podstawowych pojęć z zakresu farmakokinetyki, farmakodynamiki i toksykologii takich jak: definicja leku, drogi podania leku, losy leku w organizmie, mechanizmy działania leków, działania niepożądane i toksyczne oraz interakcje leków. Posiada wiedzę z zakresu farmakologii szczegółowej wybranych grup leków, których działanie terapeutyczne związane jest z dermatologią i kosmetologią. Potrafi zdefiniować podstawowe pojęcia z zakresu toksykologii leków oraz rozumie mechanizmy działania toksycznego leków.
Pełny opis przedmiotu	W ramach wykładów omawiane jest leczenie bólu z wykorzystaniem nieopiodowych i opiodowych leków przeciwbólowych. Omawiany jest mechanizm działania opiodowych leków przeciwbólowych (receptory opiodowe, endogenne opioidy i ich funkcje). Omawiane są ośrodkowe i obwodowe działania opiodowych leków przeciwbólowych, wskazania do stosowania i działania niepożądane oraz formy ich aplikacji. Wykład dotyczący NLPZ obejmuje mediatory procesu zapalnego, przebieg stanu zapalnego, prostanoidy i ich funkcje, receptory dla prostanoidów, mechanizm działania NLPZ, kliniczne następstwa zahamowania syntezy prostaglandyn oraz podział NLPZ w zależności od właściwości hamowania COX1 i COX2. Omawiana jest farmakodynamika PARACETAMOLU. W ramach wykładu dotyczącego środków znieczulających miejscowo omawiany jest mechanizm działania tych leków, ich właściwości ogólne, podział chemiczny oraz rodzaje znieczuleń miejscowych. Student także zdobywa informacje na temat leków hamujących płytkę nerwowo – mięśniową, szczególnie na temat toksyny botulinowej. W ramach wykładu o histaminie i lekach przeciwhistaminowych omawiane są czynniki uwalniające histaminę z ziarnistości magazynujących, receptory histaminowe, leki przeciwhistaminowe z

	podziałem ze względu na mechanizm działania, a w przypadku leków blokujących receptor H1 z podziałem na I i II generację. Omawiane są podstawowe właściwości farmakodynamiczne leków blokujących receptor H1 i drogi ich aplikacji. Omawiane są szczegółowo preparaty dostępne OTC. W ramach wykładu dotyczącego sterydów stosowanych w dermatologii omawiane są właściwości glikokortykosteroidów (GKS), mechanizm działania (receptor dla GKS), wskazania do stosowania, działania niepożądane, GKS stosowane miejscowo o słabym działaniu, o silnym działaniu i o bardzo silnym działaniu. Omawiane są różne preparaty zawierające GKS; szczegółowo omawiany jest HYDROCORTISON w maści i w kremie, który dostępny jest OTC. W ramach wykładu o BIOFARMACEUTYKACH stosowanych w dermatologii omawiane są preparaty biotechnologiczne stosowane w leczeniu łuszczycy (np. przeciwciała monoklonalne stosowane w leczeniu łuszczycy). W ramach wykładu o RETINOIDACH omawiany jest ich molekularny mechanizm działania, podział, wskazania do stosowania i działania niepożądane. Z kolei w ramach wykładu „SKÓRNA NADWRAŻLIWOŚĆ NA LEKI” omawiane są różne typy nadwrażliwości występujące po lekach kwalifikowanych do różnych grup farmakologicznych (np. antybiotyki, NLPZ, leki przeciwpadaczkowe, leki przeciwcukrzycowe, leki przeciwarytmiczne, leki przeciwnadciśnieniowe, itd.). Student zdobywa wiedzę dotyczącą stosowania środków stosowanych w celu dezynfekcji i sterylizacji sprzętu, powierzchni roboczych w gabinetach kosmetycznych jak również środków stosowanych do aseptyki skóry. Ćwiczenia mają na celu poszerzenie wiedzy dotyczącej kosmetyków, kosmetyków aptecznych, dermokosmetyków, środków stosowanych w leczeniu i pielęgnacji skóry wybranych chorób dermatologicznych, leków i środków stosowanych w kosmetologii profilaktycznej, pielęgnacyjnej i upiększającej. W czasie realizacji celów kształcenia prowadzący zapoznaje studentów z charakterystyką omawianych chorób dermatologicznych oraz z lekami i kosmetykami stosowanymi w leczeniu i profilaktyce omawianych jednostek chorób dermatologicznych. Prowadzący zapoznaje studentów z mechanizmem działania oraz farmakokinetyką omawianych leków, tłumaczy różnicę pomiędzy poszczególnymi grupami leków oraz stosowanymi dawkami leków. Ćwiczenia mają charakter informacyjny, problemowy. Grupowo oraz indywidualnie studenci rozpatrują sposoby leczenia przypadków oraz uczestniczą w dyskusji dydaktycznej. Sprawdzenie oceny efektów kształcenia odbywania się na zasadzie aktywności na zajęciach oraz wysłuchaniu prezentacji ustnych przygotowanych przez studentów. Ćwiczenia pozwalają na wypracowanie umiejętności pracy indywidualnej i zespołowej
Literatura	Literatura podstawowa: 4. Hładoń B: Farmakodynamika. Przewodnik do ćwiczeń dla studentów farmacji. A.M. Poznań 1997 5. Janiec W: Farmakodynamika. Podręcznik dla studentów farmacji PZWL, Warszawa 2008 6. Mutschler E., Geisslinger G., Kroemer H.K., Ruth P., Schafer-Korting M. : Farmakodynamika i toksykologia. MedPharm Polska, Wrocław 2010 Literatura uzupełniająca: Katzung BG: Basic and clinical pharmacology 10-th Ed. Lange Med. Books/McGraw – Hill Med. Publ. Div. International Editio, Boston 2007

Metody i kryteria oceniania	Egzamin: W1, W2, W3, U1; Kolokwium: W1, W2, W3 U1; Aktywność: K1
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych.

Immunologia

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Immunologia (Immunology)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Katedra Immunologii Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, stacjonarne
Kod przedmiotu	1714-K2-IMMU-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	3
Sposób zaliczenia	Zaliczenie na ocenę
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Podstawowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów doszkalających	1. Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: – udział w wykładach – 10 godzin, – udział w ćwiczeniach – 30 godzin, – dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia – 2 godziny. 2. Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną : – uzupełnianie notatek własnych – 5 godzin, – wymagane powtórzenie materiału – 15 godzin. 3. Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania : – przygotowanie do kolokwium – 10 godzin, – przygotowanie do zajęć – 15 godzin. 4. Czas wymagany do odbycia obowiązkowej praktyki: – nie dotyczy Łączny nakład pracy studenta: 87 godzin (3 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: Zna budowę układu odpornościowego w zakresie wszystkich jego składowych tj. komórek odpornościowych, tkanek i narządów (z uwzględnieniem podziału na narządy centralne i obwodowe) K_W03 W2: Zna morfologię fenotyp i funkcje w odpowiedzi immunologicznej wszystkich komórek odpornościowych; w tym układu odpornościowego skóry – K_W07 W3: Zna skład, budowę i mechanizmy obronne układu immunologicznego skóry - K_W05 W4: Zna wpływ czynników pochodzenia zewnętrznego (szczególnie promieniowania UV) na układ odpornościowy skóry K_W19 W5: Zna podstawy reakcji nadwrażliwości; szczególnie mechanizm nadwrażliwości typu I (alergii) K_W13
Efekty kształcenia –	U1: Potrafi ocenić pozytywny i negatywny wpływ czynników

umiejętności	pochodzenia zewnętrznego na układ immunologiczny skóry (zwłaszcza promieniowania UV) – K_U03 U2: Potrafi powiązać budowę narządów centralnych i obwodowych układu odpornościowego z ich funkcjami obronnymi – K_U05 U3: Potrafi rozpoznać zmiany na skórze o podłożu alergicznym i wyjaśnić immunologiczny mechanizm powstania uczulenia – K_U14
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: Potrafi dostrzec i zasygnalizować pacjentowi konieczność konsultacji z lekarzem specjalistą np. dermatologiem – K_K04 K2: Potrafi współpracować z grupą osób, organizować pracę w zespole – K_K07
Metody dydaktyczne	Wykład: metody podające- wykład informacyjny, wykład problemowy z prezentacją multimedialną Ćwiczenia: metody poszukujące- obserwacji, laboratoryjna, ćwiczeniowa metoda klasyczna, metoda pokazu, metoda dyskusji Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu chemii, biologii, biologii komórki, biochemii, anatomii i genetyki
Skrócony opis przedmiotu	Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z budową i funkcjami układu odpornościowego człowieka ze szczególnym uwzględnieniem podstawowych mechanizmów odpowiedzi immunologicznej. Studenci poznają prawidłowe funkcjonowanie mechanizmów obronnych, a także wybrane zagadnienia z immunopatologii.
Pełny opis przedmiotu	W ramach przedmiotu Immunologia realizowane są wykłady i ćwiczenia praktyczne. Studenci poznają dokładną strukturę i funkcje centralnego i obwodowego układu odpornościowego człowieka. Nabywają wiedzę o mechanizmach obronnych wrodzonych i nabytych, typach odpowiedzi immunologicznej (humoralny, komórkowy). Studenci poznają elementy składowe mechanizmów wrodzonych i adaptacyjnych. Poznają typy reakcji nadwrażliwości, szczególnie mechanizmy odpornościowe reakcji alergicznych. Przedmiotem wykładów będzie też układ odpornościowy skóry oraz podstawy immunologii transplantacyjnej i immunologii szczepień ochronnych. W ramach ćwiczeń studenci poznają budowę i klasyfikację antygenów, przeciwciał i kompleksów immunologicznych. Przedmiotem ćwiczeń są także komórki odpornościowe (budowa, funkcje i subpopulacje), charakterystyka cytokin, podstawy zakładania i prowadzenia hodowli komórkowych. Studenci poznają podstawowe metody stosowane w immunodiagnostyce między innymi metody ze znacznikami (ELISA), metody izolacji komórek odpornościowych z krwi, metodę cytometrii przepływowej i jej zastosowania w badaniach układu odpornościowego.
Literatura	Literatura podstawowa: - Gołąb J, Jakóbiński M, Lasek W, Stokłosa T: Immunologia. PWN, Warszawa 2007 - Kątnik-Prastowska I: Immunochemia w biologii medycznej. PWN, Warszawa 2009 - Zabel M: Immunocytochemia. PWN, Warszawa 1999 Literatura uzupełniająca: - Kowalski M : Immunologia kliniczna. Mediton , Łódź 2000 - Ptak W, Ptak M, Szczepanik M: Podstawy immunologii. PZWL, Warszawa 2008 - Roitt I: Immunologia. PZWL, Warszawa 2000

Metody i kryteria oceniania	Prezentacje: W4, U1, K1 Praktyczne wykonanie ćwiczeń: W2, K2 Kolokwia: W1, W2, W4, U1, U2, U3 Zaliczenie wykładów: W1, W2, W3, W5, U1, U2, U3, K1
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia, nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	II rok, semestr III (zimowy)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykłady: zaliczenie na ocenę Ćwiczenia: zaliczenie
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykłady: 10 godzin – zaliczenie na ocenę Ćwiczenia: 30 godzin – zaliczenie
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	dr Małgorzata Wyszomirska-Golda
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady: dr Małgorzata Wyszomirska-Golda Ćwiczenia: dr Małgorzata Wyszomirska-Golda dr Lidia Gackowska mgr Izabela Kubiszewska
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obligatoryjny
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykłady: studenci II roku, semestru III Ćwiczenia: grupy 14. osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykład: W1, W5, W3, W4, U2, U3, K1 Ćwiczenia: W2, W4, U1, K2
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uczestnictwo w wykładach i obecność na wszystkich ćwiczeniach, pozytywne zaliczenie wszystkich ćwiczeń w semestrze z zastrzeżeniem przestrzegania zasad regulaminu BHP i zasad określonych w regulaminie dydaktycznym Katedry immunologii. Ćwiczenia: zaliczenie bez oceny, na podstawie uzyskania min. 60% punktów z dwóch kolokwii pisemnych (pytania testowe i opisowe). Warunkiem przystąpienia do każdego z kolokwii jest uzyskanie zaliczenia poszczególnych ćwiczeń, zgodnie z wymaganiami określonymi w regulaminie dydaktycznym katedry. Wykłady: zaliczenie na ocenę. Test jednokrotnego wyboru, pytania zamknięte. W celu uzyskania oceny pozytywnej wymagane jest min. 60% poprawnych odpowiedzi. Szczegółowe kryteria oceny testu: 92-100% - bardzo dobry 84-91% - dobry plus 76- 83% - dobry 68-75% - dostateczny plus 60- 67% - dostateczny 0-59% - niedostateczny

Zakres tematów	Wykłady: 1. Budowa i funkcje układu odpornościowego (narządy centralne i obwodowe). 2. Podział mechanizmów obronnych (wrodzone i adaptacyjne), cechy odporności wrodzonej i nabytej. 3. Pamięć immunologiczna. Odpowiedź pierwotna i wtórna. Znaczenie pamięci immunologicznej. Podstawy immunologii szczepień. 4. Charakterystyka komórek odporności wrodzonej i adaptacyjnej. 5. Układ MHC i jego rola. Podstawy immunologii transplantacyjnej. 6. Charakterystyka reakcji nadwrażliwości: typ I (alergie), typ II, typ III, typ IV. 7. podstawy zjawisk autoimmunizacyjnych. Ćwiczenia: 1. Organizacja zajęć laboratoryjnych, regulamin pracowni, przepisy BHP, . Obsługa sprzętu laboratoryjnego. 2. Podstawowe pojęcia immunologiczne. 3. Charakterystyka przeciwciał. 4. Charakterystyka antygenów. Kompleksy immunologiczne (KI). Nadwrażliwość typu III. Oznaczanie poziomu krążących kompleksów immunologicznych w surowicach chorych- metoda Haskowej. 5. 5.Charakterystyka komórek odpowiedzi immunologicznej. 6. 6.Charakterystyka cytokin. Metody immunoenzymatyczne ELISA. 7. Kolokwium I 8. Oznaczanie poziomu Il-2 metodą immunoenzymatyczną ELISA. 9. Izolacja komórek odpornościowych z tkanek i krwi obwodowej. 10. Odpowiedz nieswoista. 11. Zasada cytometrii przepływowej. Zastosowanie cytometrii w immunodiagnostyce. 12. Typ patogenu, a rodzaj odpowiedzi immunologicznej Odporność przeciwbakteryjna, przeciwgrzybicza i przeciw pasożytnicza. 13. Typ patogenu, a rodzaj odpowiedzi immunologicznej- cz.2 Odporność przeciwwirusowa. 14. Podstawy autoimmunizacji. Przykłady chorób autoimmunizacyjnych i ich diagnostyka. 15. Kolokwium II. Zaliczenie ćwiczeń.
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A
Literatura	Identyczna, jak w części A

Mikrobiologia

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Mikrobiologia (Microbiology)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Katedra i Zakład Mikrobiologii Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia stacjonarne
Kod przedmiotu	1716-K2-MIKR-S1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	3
Sposób zaliczenia	Egzamin
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Podstawowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów doszkalających	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: – udział w wykładach - 10 godzin, – udział w ćwiczeniach - 30 godzin, – dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia - 2 godziny. - Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: – przygotowanie i uzupełnienie notatek - 4 godziny, – wymagane powtórzenie materiału - 14 godzin. - Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: – przygotowanie do kolokwium - 8 godzin, – przygotowanie do zajęć - 13 godzin. - Czas wymagany do odbycia obowiązkowej(-ych) praktyki (praktyk) - nie dotyczy. Łączny nakład pracy studenta: 81 godzin (3 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: zna metody hodowli, identyfikacji i oceny lekowrażliwości drobnoustrojów oraz posiada wiedzę pozwalającą scharakteryzować wybrane drobnoustroje o istotnym znaczeniu klinicznym - K_W12 W2: zna objawy, czynniki etiologiczne, sposoby rozprzestrzeniania się oraz postępowania leczniczego podstawowych chorób skóry, skóry owłosionej i paznokci oraz chorób przenoszonych drogą płciową - K_W26, K_W27 W3: zna zasady wyszukiwania informacji z zakresu mikrobiologii w kosmetologii w dostępnym piśmiennictwie - K_W43 W4: zna ryzyko związane z obecnością mikroorganizmów w kosmetykach i gabinecie kosmetycznym, posiada wiedzę o możliwych drogach ich rozprzestrzeniania - K_W44 W5: zna podstawowe metody dezynfekcji i sterylizacji oraz sposoby kontroli skuteczności działań mikrobiobójczych - K_W44 W6: zna kryteria oceny czystości mikrobiologicznej kosmetyków - K_W44
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: potrafi ocenić wpływ mikrobiologicznych czynników na stan czynnościowy organizmu - K_U12

	U2: potrafi zachować zasady aseptyki i antyseptyki w gabinecie kosmetycznym, podczas przygotowania narzędzi oraz wykonywania zabiegów kosmetycznych, ze szczególnym uwzględnieniem zabiegów naruszających ciągłość tkanek, a także zadbać o bezpieczeństwo własne i klienta podczas zabiegów kosmetycznych - K_U13, K_U45 U3: potrafi rozpoznać reakcje alergiczne i mechanizmy immunologiczne - K_U14 U4: potrafi rozpoznać podstawowe choroby skóry i choroby przenoszone drogą płciową oraz podać ich czynniki etiologiczne - K_U25 U5: potrafi wyszukać informacje z zakresu mikrobiologii w kosmetologii w polskim i obcojęzycznym piśmiennictwie naukowym z wykorzystaniem zasobów bibliograficznych uczelni oraz dostępnych baz pełnotekstowych, a także przygotować w oparciu o zdobyte materiały i wygłosić pracę zarówno w języku polskim, jak i obcym - K_U34, K_41, K_U48 U6: posiada umiejętność obsługi komputera w stopniu pozwalającym na edycję tekstu, obsługę arkusza kalkulacyjnego, przygotowanie prezentacji multimedialnych, gromadzenie i analizę statystyczną danych oraz wyszukiwanie informacji z wykorzystaniem Internetu - K_35, K_36, K_37
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy - K_K01 K2: zdaje sobie sprawę z zagrożenia zdrowotnego związanego z występowaniem drobnoustrojów w gabinecie kosmetycznym oraz w kosmetykach - K_K03 K3: na podstawie zaobserwowanych zmian chorobowych potrafi zalecić pacjentowi konsultacje dermatologiczne, alergologiczne, chirurgiczne czy ginekologiczne - K_K04 K4: potrafi odmówić wykonania nieodpowiedniego zabiegu w przypadku występowania zagrożeń oraz poinformować pacjenta o ryzyku - K_K05 K5: potrafi działać zespołowo oraz współpracować z lekarzami i innym personelem medycznym - K_K06, K_K07 K7: posiada świadomość własnych ograniczeń i rozumie potrzebę ustawicznego uczenia się - K_K12
Metody dydaktyczne	Wykład: metody dydaktyczne podające - wykład informacyjny (konwencjonalny), wykład problemowy z prezentacją multimedialną Ćwiczenia: metody dydaktyczne poszukujące – laboratoryjna, obserwacji, ćwiczeniowa metoda klasyczna problemowa, dyskusji okrągłego stołu, pokazu Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie podstawowych wiadomości z zakresu biologii i fizjologii komórki. Ponadto student powinien posiadać wiedzę i umiejętności zdobyte w ramach przedmiotów: chemii, biochemii, anatomii, histologii i fizjologii.
Skrócony opis przedmiotu	Przedmiot Mikrobiologia ujmuje szczegółową charakterystykę najczęstszych patogenów człowieka, ich morfologię, biochemię, chorobotwórczość. Mikrobiologia obejmuje wykłady i ćwiczenia mające na celu zapoznanie studentów z technikami identyfikacji drobnoustrojów i metodami oceny ich lekowrażliwości, zasadami aseptyki, antyseptyki i pracy w laboratorium mikrobiologicznym.
Pełny opis przedmiotu	Celem przedmiotu <i>Mikrobiologia</i> jest zapoznanie studentów z historią mikrobiologii, taksonomią, morfologią, czynnikami wirulencji drobnoustrojów oraz z warunkami ich hodowli. Wiedza na temat

	mikroflory fizjologicznej człowieka i występującej w jego otoczeniu, pozwala przewidywać drogi i skutki szerzenia się zakażeń. Student zdobywa wiedzę dotyczącą skutków oddziaływania czynników infekcyjnych oraz na temat prewencji zakażeń wywołanych przez wirusy, bakterie z rodzajów: <i>Staphylococcus</i>, <i>Streptococcus</i>, <i>Enterococcus</i>, <i>Corynebacterium</i>, <i>Listeria</i>, <i>Mycobacterium</i>, <i>Bacillus</i>, <i>Clostridium</i>, z rodziny <i>Neisseriaceae</i>, <i>Enterobacteriaceae</i>, pałeczek niefermentujących oraz grzybów. Przedstawiane są podstawy mikrobiologii kosmetycznej, normy w kosmologii (geneza i znaczenie mikrobiologii kosmetyków, podstawowe wiadomości o drobnoustrojach występujących w surowcach kosmetycznych i kosmetykach). Zajęcia z przedmiotu <i>Mikrobiologia</i> pozwalają zapoznać słuchaczy z podstawowymi zagadnieniami dotyczącymi działań mikrobiobójczych oraz z charakterystyką leków przeciwdrobnoustrojowych. Ćwiczenia mają charakter laboratoryjny, są częściowo powiązane z zagadnieniami omawianymi na wykładach. Mają na celu zapoznanie z technikami mikroskopowania, metodami barwienia, hodowli, identyfikacji drobnoustrojów (metody biochemiczne, immunologiczne i genetyczne), z technikami badania czystości mikrobiologicznej środowiska pracy, wyjaławiania oraz badania efektywności działania środków dezynfekcyjnych, aseptycznych i kosmetycznych oraz bezpieczeństwem pracy z materiałem zakaźnym i sterylnym. Ćwiczenia pozwalają na wypracowanie umiejętności pracy indywidualnej i zespołowej.
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Gospodarek E, Mikucka A: Mikrobiologia w kosmologii. PZWL, Warszawa 2013 2. Jabłońska S, Majewski S: Choroby skóry i choroby przenoszone drogą płciową. PZWL, Warszawa 2005 3. Kańtoch M: Materiał do bakteriologicznych, parazytologicznych i wirusologicznych badań diagnostycznych. PZWL, Warszawa 1987 4. Murray PR, Rosenthal KS, Pfaller MA: Mikrobiologia. Elsevier Urban and Partner, Wrocław 2011 5. Szewczyk E: Diagnostyka bakteriologiczna. PWN, Warszawa 2013 Literatura uzupełniająca: 1. Dziubek Z: Choroby zakaźne i pasożytnicze. PZWL, Warszawa 2006 2. Gertig H: Regulacje prawne w kosmetyce. UMK Poznań, Poznań 2007 3. Hryniewicz W, Mészáros J: Antybiotyki w profilaktyce i leczeniu zakażeń. PZWL, Warszawa 2001 4. Kańtoch M: Wirusologia lekarska. PZWL, Warszawa 1998 5. Kurnatowska A: Wybrane zagadnienia mykologii medycznej. Promedi, Łódź 1995 6. Murawska - Ciałowicz E, Zawadzki M: Higiena - podręcznik dla studentów wydziałów kosmologii. Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2005 7. Schlegel H: Mikrobiologia ogólna. PWN, Warszawa 2008
Metody i kryteria oceniania	Kolokwium: W1, W2, W3, W5, W6, U1; Egzamin: W1, W2, W5, W6, U1, U3; Praktyczne wykonanie ćwiczeń: U2, K1, K2, K5; Aktywność: K1, K2, K5; Prezentacje: W4, U5, U6, K2, K3, K4, K7.
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz														
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	II rok, semestr III (zimowy)														
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykłady: egzamin Ćwiczenia laboratoryjne: zaliczenie na ocenę														
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykłady: 10 godzin - egzamin Ćwiczenia laboratoryjne: 30 godzin - zaliczenie na ocenę														
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	Prof. dr hab. Eugenia Gospodarek														
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady: dr Agnieszka Kaczmarek dr Joanna Wróblewska Ćwiczenia: dr Agnieszka Kaczmarek dr inż. Krzysztof Skowron														
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obowiązkowy														
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykłady: studenci II roku, semestru III Ćwiczenia: grupy 13. osobowe														
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu														
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykłady: W1, W2, W4, W5, W6, U1, U3, K2, K3, K4, K5, K7 Ćwiczenia: W2, W5, W6, U1, U2, U5, U6, K1, K2, K5, K7														
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność (dwie nieobecności w 1 semestrze stanowią podstawę do nie zaliczenia tego semestru), pozytywna ocena wystawiona przez prowadzącego ćwiczenia (średnia wszystkich ocen uzyskanych przez studenta w trakcie ćwiczeń i aktywność podczas zajęć), brak wykroczeń wymienionych w „Zasadach BHP” Regulaminu Dydaktycznego Katedry i Zakładu Mikrobiologii. Wykłady: kryteria oceniania: egzamin pisemny w formie testu (pytania otwarte i zamknięte jednokrotnego wyboru) Ćwiczenia: kryteria oceniania: zaliczenie na ocenę na podstawie kolokwium (test, pytania otwarte i zamknięte jednokrotnego wyboru) W przypadku zaliczeń pisemnych (test z ćwiczeń i test z egzaminu) uzyskane punkty przelicza się na oceny według następującej skali: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Procent punktów</th><th>Ocena</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>92-100%</td><td>Bardzo dobry</td></tr> <tr> <td>84-91%</td><td>Dobry plus</td></tr> <tr> <td>76-83%</td><td>Dobry</td></tr> <tr> <td>68-75%</td><td>Dostateczny plus</td></tr> <tr> <td>60-67%</td><td>Dostateczny</td></tr> <tr> <td>0-59%</td><td>Niedostateczny</td></tr> </tbody> </table>	Procent punktów	Ocena	92-100%	Bardzo dobry	84-91%	Dobry plus	76-83%	Dobry	68-75%	Dostateczny plus	60-67%	Dostateczny	0-59%	Niedostateczny
Procent punktów	Ocena														
92-100%	Bardzo dobry														
84-91%	Dobry plus														
76-83%	Dobry														
68-75%	Dostateczny plus														
60-67%	Dostateczny														
0-59%	Niedostateczny														
Zakres tematów	Wykłady: - Mikrobiologia jako nauka i jej działy. Historia mikrobiologii. Taksonomia: klasyfikacja drobnoustrojów i nazewnictwo. <i>Prokaryonta</i> i <i>Eucaryonta</i>. Morfologia drobnoustrojów i jej znaczenie. Warunki wzrostu drobnoustrojów. Czynniki wirulencji drobnoustrojów. Genetyka i zmienność drobnoustrojów. - Działania mikrobiobójcze. Leki przeciwdrobnoustrojowe – podział,														

	charakterystyka, mechanizmy działania. Mechanizmy oporności drobnoustrojów na antybiotyki - metody wykrywania. 4. Charakterystyka wybranych bakterii Gram-dodatnich z rodzajów: <i>Staphylococcus</i>, <i>Streptococcus</i>, <i>Enterococcus</i>, <i>Corynebacterium</i>, <i>Listeria</i>, <i>Mycobacterium</i>. 5. Charakterystyka wybranych bakterii Gram-ujemnych z rodziny <i>Enterobacteriaceae</i>, pałeczek niefermentujących – charakterystyka i patogeneza zakażeń. Rodzina <i>Neisseriaceae</i>. 6. Charakterystyka laseczek przetrwalnikujących chorobotwórczych dla człowieka (<i>Bacillus</i> spp., <i>Clostridium</i> spp.). Beztlenowe bakterie nieprzetrwalnikujące. 7. Charakterystyka wybranych grup wirusów: przenoszonych drogą krwi (hepatotropowe, HIV, CMV, HTLV), kropelkową („wirusy oddechowe”). 8. Charakterystyka wybranych grzybów. 9. Naturalna mikroflora (znaczenie) człowieka i jego środowiska. 10. Podstawy mikrobiologii kosmetycznej (geneza i znaczenie mikrobiologii kosmetyków, podstawowe wiadomości o drobnoustrojach występujących w surowcach kosmetycznych i kosmetykach). Kontrola drobnoustrojów w produkcji kosmetycznej. Normy mikrobiologiczne. Ćwiczenia: 1. Organizacja zajęć. Zasady BHP. Technika mikroskopowania. 2. Morfologia drobnoustrojów – metody barwienia i obserwacja pod mikroskopem. 3. Morfologia drobnoustrojów – metody hodowli i identyfikacji (metody biochemiczne, immunologiczne i biologii molekularnej). 4. Metody oceny wrażliwości drobnoustrojów na antybiotyki. 5. Dezynfekcja. Sterylizacja. Kontrola skuteczności działań mikrobójczych. Wybrane metody kontroli mikrobiologicznej kosmetyków. 6. Mikroflora fizjologiczna skóry człowieka i jej znaczenie. Badanie czystości mikrobiologicznej środowiska pracy: ocena czystości rąk odzieży, powietrza i wody. 7. Pobieranie materiału do badań mikrobiologicznych. 8. Kolokwium. 9. Charakterystyka gronkowców. Znaczenie w zakażeniach. 10. Charakterystyka wybranych gatunków paciorkowców. 11. Bakterie kwasoodporne, bakterie przetrwalnikujące – diagnostyka i znaczenie z zakażeniami. 12. Rodzina <i>Enterobacteriaceae</i>. Pałeczki niefermentujące. 13. Drobnoustroje Gram-ujemne: <i>Haemophilus</i> spp., <i>Neisseria</i> spp., <i>Moraxella</i> spp. 14. Charakterystyka grzybów. Zakażenia grzybicze. 15. Kolokwium. Zaliczenie ćwiczeń.
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A
Literatura	Identyczna, jak w części A

MODUŁ KSZTAŁCENIA II

Przedmioty kierunkowe

Chemia kosmetyczna

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Chemia kosmetyczna (Cosmetic Chemistry)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Katedra i Zakład Technologii Chemicznej Środków Lecznich Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia stacjonarne
Kod przedmiotu	1719-K1-CHKO-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	8
Sposób zaliczenia	Egzamin
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Kierunkowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów doszkalających	- Godziny realizowane z udziałem nauczycieli: - udział w wykładach - 20 godzin, - udział w ćwiczeniach laboratoryjnych – 40 godzin, - udział w ćwiczeniach audytoryjnych – 15 godzin, - dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia – 2 godziny, - Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: - wybór materiałów do zajęć, czytanie literatury, przygotowanie notatek – 40 godzin, - powtórzenie materiału – 25 godzin. - Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: - przygotowanie do egzaminu - 15 godzin, - przygotowanie do kolokwium - 25 godzin, - przygotowanie do zajęć – 18 godzin. Łączny nakład pracy studenta: 200 godzin (8 ECTS).
Efekty kształcenia – wiedza	W1: Zna właściwości chemiczne, reaktywność, pochodzenie i zastosowanie kosmetyczne wybranych pierwiastków, związków nieorganicznych i związków organicznych. - K_W30 W2: Zna budowę, funkcje biologiczne i możliwości zastosowania w kosmetyce lipidów, węglowodanów, białek i kwasów nukleinowych. - K_W31 W3: Zna zasady działania wody jako rozpuszczalnika i sposoby jej uzdatniania, oraz ustalania i zmiany pH środowiska. - K_W32 W4: Zna przyczyny bezpośredniego zagrożenia życia i zasady

	udzielania pierwszej pomocy. - K_W17 W5: Zna zasady obsługi sprzętu komputerowego oraz korzystania z oprogramowania informatycznego i Internetu. - K_W38 W6: Zna i rozumie zasady korzystania z biblioteki uniwersyteckiej oraz innych bibliotek. - K_W43
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: Posiada umiejętność wykonania podstawowych czynności laboratoryjnych – ważenie, odmierzanie objętości, przyrządzenie roztworów o określonym stężeniu, rozcieńczanie roztworów sączenie, ekstrakcja, ustalanie pH środowiska. - K_U30 U2: Potrafi wykonać podstawowe obliczenia chemiczne stosowane w kosmetyce. - K_U31 U3: Posiada umiejętność wyszukiwania literatury naukowej i publikacji z zasobów bibliograficznych uczelni oraz baz pełnotekstowych dostępnych on-line. - K_U41 U4: Wskazuje zależność między składem chemicznym surowca kosmetycznego a jego działaniem i zastosowaniem kosmetycznym. - K_U42. U5: Potrafi korzystać z polskiego i obcojęzycznego piśmiennictwa zawodowego. - K_U48
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy. - K_K01. K2: Potrafi pracować w zespole. - K_K07
Metody dydaktyczne	Wykład: metody dydaktyczne podające: wykład informacyjny (konwencjonalny). Ćwiczenia laboratoryjne: metody dydaktyczne poszukujące – laboratoryjna, obserwacji, pokazu. Ćwiczenia audytoryjne: ćwiczeniowa metoda klasyczna problemowa, dyskusji okrągłego stołu, wprowadzanie wizualizacji komputerowej zajęć i wspomaganie multimedialnego.
Wymagania wstępne	Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędna jest posiadanie wiedzy z zakresu chemii na poziomie szkoły średniej.
Skrócony opis przedmiotu	Przedmiot Chemia kosmetyczna łączy w sobie elementy chemii ogólnej, analitycznej, nieorganicznej i organicznej, rozpatrywane pod kątem kosmetycznym. Przedmiot ma za zadanie zapoznać studentów z podstawowymi związkami chemicznymi oraz procesach chemicznych o znaczeniu kosmetycznym.
Pełny opis przedmiotu	<u>Wykłady mają za zadanie:</u> - zapoznać studentów z podstawowymi prawami chemicznymi, - przedstawić budowę, otrzymywanie, właściwości i zastosowanie wybranych związków nieorganicznych, - zaznajomić z budową, otrzymywaniem, właściwościami i zastosowaniem wybranych związków organicznych. <u>Ćwiczenia laboratoryjne mają za zadanie:</u> - nauczyć zasad bezpiecznej pracy w laboratorium chemicznym, - zapoznać z wykonywaniem podstawowych czynności laboratoryjnych, - w praktyce zaznajomić z właściwościami wybranych grup związków nieorganicznych i organicznych, - nauczyć podstaw klasycznych metod chemii analitycznej i jej praktycznego zastosowania w analizie wybranych składników kosmetycznych, - zapoznać z właściwościami oraz podstawowymi charakterystykami wody, jako jednego z głównych rozpuszczalników, stosowanych w kosmetykach. <u>Ćwiczenia audytoryjne mają za zadanie:</u> - nauczyć wykonywania podstawowych obliczeń chemicznych stosowanych w kosmetyce,

	- zapoznać z właściwościami oraz podstawowymi charakterystykami związków chemicznych o znaczeniu kosmetycznym,
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Molski M: Chemia piękna, PWN, Warszawa, 2009 2. Gałęsiński W: Chemia medyczna: PZWL, 2004 Literatura uzupełniająca: 1. Malinka W: Zarys chemii kosmetycznej, Volumed, Wrocław, 1999 2. Marzec A: Chemia kosmetyków, Wydanie II, Dom Organizatora Toruń, 2005 3. Penka A T: Podstawy chemii ogólnej, PWN, Warszawa, 2008. 4. Minczewski J., Marczenko Z: Chemia analityczna, cz.1, Podstawy teoretyczne i analiza jakościowa: Wydaw. Naukowe PWN, 2004 5. Mastalerz P: Chemia organiczna, Wyd. Chemiczne, Wrocław, 2000 6. Kołodziejczyk A: Naturalne związki organiczne, PWN, Warszawa, 2003
Metody i kryteria oceniania	Egzamin - W1, W2, W3, W6,U3, U4, U5; Kolokwia - W1, W2, W3, W6,U3, U4, U5; Aktywność na ćwiczeniach - W4, W5, U1, U2, U4, K1, K2.
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	I rok, semestr I (zimowy)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Egzamin
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykłady: 20 godzin - egzamin Ćwiczenia laboratoryjne: 40 godzin - zaliczenie Ćwiczenia audytoryjne: 15 godzin - zaliczenie
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	dr hab. Konrad Misiura, prof. UMK
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady: dr hab. Konrad Misiura, prof. UMK Ćwiczenia lab.: dr hab. Konrad Misiura, prof. UMK dr Olga Zavyalova dr Joanna Cytarska Ćwiczenia aud.: dr Olga Zavyalova
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obowiązkowy
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykłady: studenci I roku, semestru I Ćwiczenia laboratoryjne: grupy 10-osobowe, Ćwiczenia audytoryjne: grupy 30-osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykłady: W1, W2, W5, W6, U3, U4, U5; Ćwiczenia: W1, W3, W4, U1, U2, K1, K2.

Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Zgodnie z Regulaminem dydaktycznym obowiązującym w Katedrze i Zakładzie Technologii Chemicznej Środków Leczniczych. Końcowa ocena jest wystawiana na podstawie ilości punktów uzyskanych na egzaminie wg następującej skali: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Procent punktów</th><th>Ocena</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>90-100%</td><td>Bardzo dobry</td></tr> <tr> <td>80-89%</td><td>Dobry plus</td></tr> <tr> <td>70-79%</td><td>Dobry</td></tr> <tr> <td>60-69%</td><td>Dostateczny plus</td></tr> <tr> <td>50-59%</td><td>Dostateczny</td></tr> <tr> <td>0-49%</td><td>Niedostateczny</td></tr> </tbody> </table>	Procent punktów	Ocena	90-100%	Bardzo dobry	80-89%	Dobry plus	70-79%	Dobry	60-69%	Dostateczny plus	50-59%	Dostateczny	0-49%	Niedostateczny
Procent punktów	Ocena														
90-100%	Bardzo dobry														
80-89%	Dobry plus														
70-79%	Dobry														
60-69%	Dostateczny plus														
50-59%	Dostateczny														
0-49%	Niedostateczny														
Zakres tematów	Wykłady: 1. Wiadomości wprowadzające. 2. Roztwory kwasów, zasad i soli. 3. Tlen, wodór i ich związki. 4. Tlenowce, Azotowce, Węglowce, Borowce. 5. Litowce, Berylownce, Miedziowce, Cynkowce i Chromowce. 6. Węglowodory alifatyczne i aromatyczne. Alkohole i fenole. 7. Aldehydy i ketony. Kwasy karboksylowe i ich pochodne. 8. Polimery. Barwniki. 9. Terpeny, lipidy i woski. Węglowodany proste i złożone. 10. Aminokwasy, peptydy i białka. Kwasy nukleinowe. Ćwiczenia laboratoryjne: 1. Informacje wprowadzające. 2. Roztwory. Oznaczanie pH. Procesy chemiczne w roztworach soli. 3. Roztwory buforowe. Równowaga chemiczna. 4. Klasyczne metody analizy jakościowej: Wykrywanie wybranych anionów i kationów. 5. Klasyczne metody analizy ilościowej. Oznaczanie zawartości kwasu salicylowego w preparatach kosmetycznych. 6. Metody analizy wody do celów kosmetycznych. 7. Reakcje utleniania – redukcji. 8. Właściwości chemiczne związków organicznych. 9. Lipidy, sterole, woski. Właściwości fizykochemiczne i zastosowanie w kosmetyce. 10. Węglowodany. Właściwości fizykochemiczne i zastosowanie w kosmetyce. 11. Aminokwasy, białka. Kwasy nukleinowe. Właściwości fizykochemiczne i zastosowanie w kosmetyce. Ćwiczenia audytoryjne: 1. Zapoznanie się z podstawowymi czynnościami w laboratorium chemicznym-zajęcia teoretyczne. 2. Podstawowe obliczenia chemiczne. 3. Roztwory - zajęcia teoretyczne. 4. Reakcje utleniania – redukcji - pisanie reakcji. 5. Wprowadzenie w chemię organiczną.														
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A														
Literatura	Identyczne, jak w części A														

Kosmetologia pielęgnacyjna

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Kosmetologia pielęgnacyjna (Cosmetology – Skin and Nail Care)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Katedra Kosmetologii i Dermatologii Estetycznej Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, stacjonarne
Kod przedmiotu	1725-K1-KOSP-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	8
Sposób zaliczenia	Zaliczenie
Język wykładowy	Polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Kierunkowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów dokształcających	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: - udział w wykładach – 20 godzin, - udział w ćwiczeniach – 60 godzin, - dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia – 2 godziny. - Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: - przygotowanie i uzupełnienie notatek – 16 godzin, - wymagane powtórzenie materiału – 40 godzin. - Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: - przygotowanie do kolokwium – 28 godzin, - przygotowanie do zajęć – 50 godziny. - Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) – nie dotyczy. Łączny nakład pracy studenta: 216 godzin (8 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: diagnozuje rodzaje skóry wizualnie, palpacyjnie i za pomocą aparatury oraz dobiera możliwości zabiegowe w zależności od rodzaju skóry – K_W18 W2: zna rolę negatywnego oraz pozytywnego oddziaływania środowiska zewnętrznego na skórę – K_W19 W3: zna rodzaje preparatów kosmetycznych stosowanych w pielęgnacji skóry dłoni i stóp – K_W20 W4: zna zasady, wskazania, przeciwwskazania, a także metodykę wykonania zabiegu powierzchniowego złuszczenia naskórka – K_W22 W5: zna czynności i funkcje skóry w zakresie niezbędnym do wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych, dłoni i

	stóp – K_W25
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem tj. frezarkami, podgrzewacz do parafiny, – K_U04 U2: potrafi zapobiegać, hamować oraz niwelować wpływ środowiska zewnętrznego na skórę dłoni i stóp – K_U18 U3: potrafi dobrać odpowiednie preparaty kosmetyczne w zależności od defektu kosmetyczno-medycznego dotyczącego skóry, dłoni i stóp- K_U19 U4: potrafi zapewnić czystość i bezpieczeństwo pracy w trakcie wykonywania zabiegów kosmetycznych w zakresie pielęgnacji skóry, dłoni i stóp – K_U45
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: realizuje zadania zgodnie z zaleceniami SANEPIDu, przepisami ppoż, w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i personelu gabinetu kosmetycznego, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa i ergonomii pracy – K_K01 K2: posiada świadomość zagrożenia szkodliwymi czynnikami fizycznymi oraz chorobami zakaźnymi w trakcie wykonywania zabiegów, dłoni i stóp zdrowotnego w gabinecie kosmetycznym – K_K03 K3: rozumie potrzebę współpracy kosmetologa z dermatologiem alergologiem, chirurgiem czy angiologiem – K_K04 K4: potrafi racjonalnie ocenić zagrożenia związane z wykonaniem nieodpowiedniego zabiegu w zakresie pielęgnacji skóry, dłoni i stóp - K_K05 K5: potrafi współpracować z personelem gabinetu kosmetycznego w zakresie pielęgnacji skóry, dłoni i stóp – K_K07 K6: posiada świadomość własnych ograniczeń i rozumie potrzebę doksztalcenia się w zawodzie kosmetologa – K_K12
Metody dydaktyczne	Wykład: metody dydaktyczne podające – wykład informacyjny (konwencyonalny), wykład problemowy z prezentacją multimedialną Ćwiczenia: metody dydaktyczne poszukujące: klasyczna metoda problemowa, sytuacyjna, giełda pomysłów; ćwiczeniowo - praktyczne: ćwiczeniowa, studium przypadku, stolik ekspertów, obserwacja, pokaz Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie wiedzy podstawowej z zakresu biologii i chemii oraz fizyki obejmującej materiał szkoły średniej. Stanowi ona bazę do realizacji podstawowych przedmiotów o charakterze biomedycznym, kierunkowych oraz dodatkowych.
Skrócony opis przedmiotu	Kosmetologia pielęgnacyjna stanowiąc interdyscyplinarną dziedzinę wiedzy medycznej, wymusza konieczność posiadania przyswojonych podstawowych informacji w zakresie biologii, chemii czy fizyki. Działania realizujące przedmiot obejmują pielęgnację skóry zdrowej, w przebiegu schorzeń dermatologicznych oraz zmian skórnych towarzyszących chorobom narządów wewnętrznych.
Pełny opis przedmiotu	Kosmetologia pielęgnacyjna stanowiąc interdyscyplinarną dziedzinę wiedzy medycznej, zajmuje się przekazywaniem i poszerzaniem informacji w zakresie chemii, biologii czy fizyki. Wielokierunkowość i istotność informacji podległych kosmetologii, pozwala na skuteczne szerzenie działań zdrowotnych w zakresie profilaktyki, promocji i prewencji. Student zdobywa wiedzę o składzie i zastosowaniu pielęgnacyjno-leczniczym surowców naturalnych (mineralnych, roślinnych) oraz syntetycznych, a posiadając znajomość budowy i funkcjonowania ciała ludzkiego potrafi właściwie je zastosować. Obszar zmienionej skóry w procesach chorobowych, wpływ stanu

	zdrowia na wygląd i funkcjonowanie skóry, to tematyka pozwalająca na przygotowanie w zakresie współpracy z personelem medycznym. Kosmetolog przygotowany jest do prawidłowej analizy skóry o charakterze kosmetyczno - medycznym, niezbędnej do podjęcia właściwych czynności pielęgnacyjnych względem twarzy i całego ciała, zawężających konsekwencje wizualne prezentujące rozwój procesów chorobowych oraz oznak starzenia. Ćwiczenia posiadają charakter praktyczny korelujący z zagadnieniami omawianymi podczas wykładów. Ugruntowana wiedza teoretyczna poszerzona o wypracowanie umiejętności w zakresie technik zabiegowych z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej oraz związków chemicznych wykorzystywanych w kosmetologii, pozwala na podjęcie prawidłowych działań z zachowaniem zasad BHP. Ćwiczenia kształtują umiejętności pracy indywidualnej oraz w zespole.
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Adamski Z, Kaszuba A: Dermatologia dla kosmetologów. WNUM, Poznań 2008 2. Arct J, Pytkowska K: Kosmetyka. REA, Warszawa 2002 3. Dylewska-Grzelakowska J: Kosmetyka stosowana. WSiP, Warszawa 1999 4. Jaroszevska B: Kosmetyka pielęgnacyjna. Wydawnictwo Spółdzielcze, Warszawa 1983 5. Martini M-C: Kosmetologia i farmakologia skóry. PZWL, Warszawa 2007 6. Noszczyk M: Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. PZWL, Warszawa 2010 7. Noszczyk M, Noszczyk B: Medycyna piękności. PZWL, Warszawa 1999 8. Peters IB: Kosmetyka. Stam REA, Warszawa 2007 Literatura uzupełniająca: 1. Kaszuba A: Diagnostyka różnicowa chorób skóry, ELSEVIER, Wrocław 2007 2. Czasopisma naukowe: - Dermatologia estetyczna - Postępy Dermatologii - Medycyna estetyczna i przeciwstarzeniowa - Dermatologia i kosmetologia - Postępy kosmetologii
Metody i kryteria oceniania	Kolokwium: W1, W2, W3, W4 Praktyczne wykonanie ćwiczeń: U1, U2, U3, U4, K1, K2, K3, K4, K5, K6 Aktywność: K1, K5 Prezentacje: W1, W2, W3, W4, W5, U2, U3, K1, K6
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	I rok, semestr I (zimowy)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykłady: zaliczenie Ćwiczenia: zaliczenie
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykłady: 20 godzin - zaliczenie Ćwiczenia: 60 godzin - zaliczenie
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	Dr hab. n. med. Barbara Zegarska, prof. UMK
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady: dr hab. n. med. Barbara Zegarska, prof. UMK dr n. med. Lucyna Kalużna dr n. med. Krystyna Romańska-Gocka Ćwiczenia: dr n. med. Magdalena Woźniak dr n. o zdr. Elżbieta Kaczmarek-Skamira dr n. o zdr. Joanna Śliwińska mgr Anna Juhnke
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obowiązkowy
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykłady: studenci I roku, semestru I Ćwiczenia: grupy 12. osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania się zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu.
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykłady: W1, W2, W3, W4, W5, U2, U3, K2, K3, K6 Ćwiczenia: W1, W2, W3, W4, W5, U1, U2, U3, K4, K1, K2, K3, K4, K5, K6
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność na ćwiczeniach (podstawę do zaliczenia semestru stanowią dwie nieobecności w tym jedna usprawiedliwiona); zaliczenie z ćwiczeń (na podstawie zaliczeń częściowych - każde podlega osobnemu zaliczeniu); brak wykroczeń wymienionych w zasadach „Regulaminu przebywania w pracowni kosmetycznej i gabinetach lekarskich na terenie Wojewódzkiej Przychodni Dermatologicznej”; uzyskanie zaliczenia z wykładów na podstawie zaliczenia równoległe prowadzonych ćwiczeń przedmiotowych (zaliczenia częściowe, każde z nich obejmuje minimum 76% wartości pn. podanej w skali ocen zgodnie z „Regulaminem wewnętrznym” Katedry) Wykład: kryteria oceniania: warunek zaliczenia przedmiotu stanowi uzyskanie końcowego zaliczenia z ćwiczeń stanowiących uzupełnienie wiedzy z przedmiotu, w wyższym przedziale % niż w przypadku zaliczenia wykładów na ocenę zgodnie z „Regulaminem wewnętrznym” Ćwiczenia: kryteria oceniania: zaliczenie na podstawie zaliczeń częściowych (przekazanych wiadomości, wiedzy z wykładów tematycznie związanych z blokiem ćwiczeń, wiadomości zawartych we wskazanym piśmiennictwie, aktywność, bieżącego przygotowania do zajęć, ustnych odpowiedzi, testów kontrolnych, prezentacji multimedialnych, praktycznie wykonanych ćwiczeń) W przypadku zaliczeń pisemnych/ustnych, uzyskane punkty

	przelicza się na oceny według następującej skali:	
	Procent punktów	Ocena
	92%-100%	Bardzo dobry
	84%-91%	Dobry plus
	76%-83%	Dobry
	68%-75%	Dostateczny plus
	60%-67%	Dostateczny
	0%-59%	Niedostateczny
Zakres tematów	Wykłady: 1. Budowa i funkcje skóry. 2. Podział skóry na gatunki w myśl ogólnie przyjętych norm. 3. Podstawowe zasady pielęgnacji względem prawidłowego gatunku skóry. 4. Skóra sucha, przyczyny i zasady postępowania. 5. Skóra wrażliwa – nietolerancja kosmetyków. 6. Budowa płytki paznokcia, możliwość występowania zmian. 7. Dermatocyzy przebiegające ze zmianami w obrębie płytek paznokcia. 8. Zmiany skórne w obrębie skóry twarzy. Ćwiczenia: 1. Organizacja zajęć z uwzględnieniem omówienie programu nauczania, celów i zadań przedmiotu oraz cechy i obowiązki kosmetologa wraz z organizacją stanowiska pracy. Zasady BHP, wymogi Sanepidu dotyczące wyposażenia gabinetu kosmetycznego. 2. Dezynfekcja i sterylizacja. Zasady dotyczące wywiadu, karty pacjenta, przygotowanie klienta do zabiegu. 3. Diagnostyka kosmetyczna skóry. Demakijaż twarzy, szyi i dekoltu. 4. Zabiegi pielęgnacyjne okolicy oczu. Wybrane metody oraz charakterystyka składu produktów oraz dostępne techniki pracy. 5. Defekty i choroby płytki paznokciowej. Diagnostyka. Nowoczesne metody pielęgnacji dłoni, masaż, manicure, przedłużanie i zdobienie płytki paznokcia. 6. Zabiegi pielęgnacyjne stóp: pedicure kosmetyczny/lecniczy, kompresy, zabiegi parafinowe, masaż. 7. Pielęgnacja łokci i ramion.	
Metody dydaktyczne	Identycznie, jak w części A	
Literatura	Identyczna, jak w części A	

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Kosmetologia pielęgnacyjna (Cosmetology – Skin and Nail Care)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Katedra Kosmetologii i Dermatologii Estetycznej Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia stacjonarne
Kod przedmiotu	1725-K1-KOSP-L-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	8
Sposób zaliczenia	Zaliczenie na ocenę
Język wykładowy	Polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Kierunkowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów dokształcających	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: - udział w wykładach – 25 godzin, - udział w ćwiczeniach – 65 godzin, - dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia – 2 godziny. - Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: - przygotowanie i uzupełnienie notatek – 16 godzin, - wymagane powtórzenie materiału – 36 godzin. - Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: - przygotowanie do kolokwium – 28 godzin, - przygotowanie do zajęć – 44 godziny. - Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) – 120 godzin objętych osobnym sylabusem. Łączny nakład pracy studenta: 216 godzin (8 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: zna rolę negatywnego oraz pozytywnego oddziaływania środowiska zewnętrznego na skórę twarzy – K_W19 W2: zna rodzaje preparatów kosmetycznych stosowanych w pielęgnacji skóry twarzy – K_W20 W3: zna zasady, wskazania, przeciwwskazania, a także metodykę wykonania zabiegu usuwania zbędnego owłosienia – K_W22 W4: zna przykładowe substancje czynne wykorzystywane podczas podstawowych zabiegów kosmetycznych dotyczących okolic twarzy dłoni i stóp – K_W23 W5: zna zasady pielęgnacji profesjonalnej stosowanej w gabinetach kosmetycznych oraz zalecenia pielęgnacji domowej skóry, włosów i paznokci w przebiegu schorzeń dermatologicznych i zmian skórnych towarzyszących chorobom narządów wewnętrznych – K_W24 W6: zna czynności i funkcje skóry – K_W25

Efekty kształcenia umiejętności	–	U1: potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w zabiegach kosmetycznych np. podgrzewacz do wosku – K_U04 U2: potrafi zapobiegać, hamować oraz niwelować wpływ środowiska zewnętrznego na skórę twarzy – K_U18 U3: potrafi dobrać odpowiednie substancje kosmetyczne w zależności od defektu kosmetyczno-medycznego dotyczącego skóry twarzy – K_U19 U4: potrafi zapewnić czystość i bezpieczeństwo pracy w trakcie wykonywania zabiegów kosmetycznych w zakresie pielęgnacji skóry twarzy – K_U45
Efekty kształcenia kompetencje społeczne	–	K1: realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy i ergonomii – K_K01 K2: posiada świadomość zagrożenia szkodliwymi czynnikami fizykalnymi oraz chorobami zakaźnymi w trakcie wykonywania zabiegów w okolicy twarzy. – K_K03 K3: rozumie potrzebę współpracy kosmetyologa z dermatologiem alergologiem, chirurgiem czy ginekologiem – K_K04 K4: potrafi racjonalnie ocenić zagrożenia związane z wykonaniem nieodpowiedniego zabiegu w zakresie pielęgnacji skóry twarzy – K_K05 K5: potrafi współpracować z personelem gabinetu kosmetycznego w zakresie pielęgnacji skóry twarzy – K_K07 K6: potrafi zapewnić klientowi zarówno komfort psychiczny jak i fizyczny w trakcie wykonywania zabiegów kosmetycznych – K_K09 K7: zdaje sobie sprawę z własnych ograniczeń i rozumie potrzebę ustawicznego kształcenia się w zawodzie – K_K12
Metody dydaktyczne		Wykład: metody dydaktyczne podające – wykład informacyjny (konwencjonalny), wykład problemowy z prezentacją multimedialną Ćwiczenia: metody dydaktyczne poszukujące: klasyczna metoda problemowa, sytuacyjna, giełda pomysłów; ćwiczeniowo - praktyczne: ćwiczeniowa, studium przypadku, stolik ekspertów, obserwacja, pokaz Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne		Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie wiedzy podstawowej z zakresu biologii, chemii i fizyki obejmującej materiał szkoły średniej oraz wiedzy i umiejętności podległych tematyce semestru I - Kosmetologii I stopnia.
Skrócony opis przedmiotu		Kosmetologia pielęgnacyjna stanowiąc interdyscyplinarną dziedzinę wiedzy medycznej, wymusza konieczność posiadania wiedzy w zakresie chemii, fizyki i biologii. Działania w zakresie realizacji przedmiotu obejmują pielęgnację skóry zdrowej, w przebiegu schorzeń dermatologicznych oraz zmian skórnych towarzyszących chorobom narządów wewnętrznych.
Pełny opis przedmiotu		Kosmetologia pielęgnacyjna stanowiąc interdyscyplinarną dziedzinę wiedzy medycznej, zajmuje się przekazywaniem i poszerzaniem informacji w zakresie chemii, biologii czy fizyki. Wielokierunkowość i istotność informacji podległych kosmetologii, pozwala na skuteczne szerzenie działań zdrowotnych w zakresie profilaktyki, promocji i prewencji. Student zdobywa wiedzę o składzie i zastosowaniu pielęgnacyjno-leczniczym surowców naturalnych (mineralnych, roślinnych) oraz syntetycznych, a posiadając znajomość budowy i funkcjonowania ciała ludzkiego potrafi właściwie je zastosować. Obszar zmienionej skóry w procesach chorobowych, wpływ stanu

	zdrowia na wygląd i funkcjonowanie skóry, to tematyka pozwalająca na przygotowanie w zakresie współpracy z personelem medycznym. Kosmetolog przygotowany jest do prawidłowej analizy skóry o charakterze kosmetyczno-medycznym, niezbędnej do podjęcia właściwych czynności pielęgnacyjnych względem twarzy i całego ciała, zawężających konsekwencje wizualne prezentujące rozwój procesów chorobowych oraz oznak starzenia. Ćwiczenia posiadają charakter praktyczny korelujący z zagadnieniami omawianymi podczas wykładów. Ugruntowana wiedza teoretyczna poszerzona o wypracowanie umiejętności w zakresie technik zabiegowych z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej oraz związków chemicznych wykorzystywanych w kosmetyce, pozwala na podjęcie prawidłowych działań z zachowaniem zasad BHP. Ćwiczenia kształtują umiejętności pracy indywidualnej i w zespole.
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Adamski Z, Kaszuba A: Dermatologia dla kosmetologów. WNUM, Poznań 2008 2. Arct J, Pytkowska K: Kosmetyka. REA, Warszawa 2002 3. Dylewska-Grzelakowska J: Kosmetyka stosowana. WSiP, Warszawa 1999 4. Jaroszevska B: Kosmetyka pielęgnacyjna. Wydawnictwo Spółdzielcze, Warszawa 1983 5. Martini M-C: Kosmetologia i farmakologia skóry. PZWL, Warszawa 2007 6. Noszczyk M: Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. PZWL, Warszawa 2010 7. Noszczyk M, Noszczyk B: Medycyna piękności. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 1999 8. Peters IB: Kosmetyka. Stam REA, Warszawa 200 Literatura uzupełniająca: 1. Kaszuba A: Diagnostyka różnicowa chorób skóry. ELSEVIER, Wrocław 2007 2. Czasopisma naukowe: - Dermatologia estetyczna - Postępy Dermatologii - Medycyna estetyczna i przeciw starzeniowa - Dermatologia i kosmetologia - Postępy kosmetologii
Metody i kryteria oceniania	Kolokwium: W1, W2, W3, W4, W5, W6, U3; Praktyczne wykonanie ćwiczeń: U1, U2, U3, U4, K1, K2, K3, K4, K5, K6, K7; Aktywność: K1, K5, K6; Prezentacje: W1, W2, W3, W4, W5, W6, U1, U2, U3, K3, K7.
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia przewiduje odbycie praktyk zawodowych w wymiarze 120 godzin / cykl - 1 miesiąc.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	I rok, semestr II (letni)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykłady: zaliczenie na ocenę Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykłady: 25 godzin -zaliczenie na ocenę Ćwiczenia: 65 godzin - zaliczenie na ocenę
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	Dr hab. n. med. Barbara Zegarska, prof. UMK
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady: dr hab. n. med. Barbara Zegarska, prof. UMK dr n. med. Lucyna Kałużna dr n. med. Krystyna Romańska-Gocka Ćwiczenia: dr n. med. Magdalena Woźniak dr n. o zdr. Elżbieta Kaczmarek-Skamira dr n. o zdr. Joanna Śliwińska mgr Anna Juhnke
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obowiązkowy
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykłady: studenci I roku, semestru II Ćwiczenia: grupy 12. osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania się zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykład: W1, W2, W3, W4, W5, W6, U2, U3, K2, K3, K7; Ćwiczenia: W1, W2, W3, W4, W5, W6, U1, U2, U3, U4, K1, K2, K3, K4, K5, K6, K7.
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność na ćwiczeniach (podstawę do zaliczenia semestru stanowią 2 nieobecności w tym jedna usprawiedliwiona); pozytywna ocena wystawiona przez prowadzącego ćwiczenia (średnia wszystkich ocen uzyskanych przez studenta w trakcie prowadzonych zajęć określona w „Regulaminie wewnętrznym” Katedry Kosmetologii i Dermatologii Estetycznej); brak wykroczeń wymienionych w zasadach „Regulaminu przebywania w pracowni kosmetologii i gabinetach lekarskich na terenie Wojewódzkiej Przychodni Dermatologicznej”; uzyskanie zaliczenia z wykładów na podstawie ocenianej odpowiedzi ustnej oraz na podstawie zaliczenia na ocenę z równolegle prowadzonych ćwiczeń przedmiotowych (zaliczenia częściowe, każde z nich obejmuje minimum 60% wartości pn. podanej w skali ocen zgodnie z „Regulaminem wewnętrznym” Katedry); końcową ocenę zaliczenia przedmiotu stanowi średnia obu ocen - zaliczenie na ocenę z wykładów oraz końcowa ocena zaliczająca ćwiczenia. Wykład: kryteria oceniania: zaliczenie ustne na ocenę zgodne z normami oceniania podanymi w poniższej tabeli oraz uzyskanie zaliczenia z ćwiczeń potwierdzone oceną Ćwiczenia: kryteria oceniania: zaliczenie na podstawie ocen częściowych (przekazanych wiadomości, wiedzy z wykładów tematycznie związanych z blokiem ćwiczeń, wiadomości zawartych we wskazanym piśmiennictwie, aktywność, bieżącego

	przygotowania do zajęć, ustnych odpowiedzi, testów kontrolnych, prezentacji multimedialnych, praktycznie wykonanych ćwiczeń), które sumując normują ocenę końcową zgodnie z normami ustalonymi w poniższej tabeli W przypadku zaliczeń pisemnych/ustnych, uzyskane punkty przelicza się na oceny według następującej skali: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Procent punktów</th><th>Ocena</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>92%-100%</td><td>Bardzo dobry</td></tr> <tr> <td>84%-91%</td><td>Dobry plus</td></tr> <tr> <td>76%-83%</td><td>Dobry</td></tr> <tr> <td>68%-75%</td><td>Dostateczny plus</td></tr> <tr> <td>60%-67%</td><td>Dostateczny</td></tr> <tr> <td>0%-59%</td><td>Niedostateczny</td></tr> </tbody> </table>	Procent punktów	Ocena	92%-100%	Bardzo dobry	84%-91%	Dobry plus	76%-83%	Dobry	68%-75%	Dostateczny plus	60%-67%	Dostateczny	0%-59%	Niedostateczny
Procent punktów	Ocena														
92%-100%	Bardzo dobry														
84%-91%	Dobry plus														
76%-83%	Dobry														
68%-75%	Dostateczny plus														
60%-67%	Dostateczny														
0%-59%	Niedostateczny														
Zakres tematów	Wykłady: 1. Budowa włosa. Choroby i wady rozwojowe. 2. Zaburzenia gruczołów potowych, przeciwdziałanie. 3. Podstawy fizyczne promieniowania słonecznego. 4. Zaburzenia barwnikowe, fotoprotekcja. 5. Zmiany skórne powierzchni twarzy. 6. Trądzik pospolity, jako problem kosmetyczny. 7. Trądzik różowaty, jako problem kosmetyczny. 8. Łojotokowe zapalenie skóry. Ćwiczenia: 1. Zastosowanie fali ultradźwiękowej. 2. Preparaty złuszczące: peelings chemiczne, mechaniczne, podział, skład, mechanizm działania. 3. Klasyczne i nowoczesne metody oczyszczania skóry twarzy. 4. Wybrane techniki masażu - twarzy, szyi i dekolту. 5. Depilacja ciała z uwzględnieniem wszystkich jego partii. Metody oraz dostępne techniki pracy. 6. Podział masek kosmetycznych, ich charakterystyka, skład oraz przeznaczenie. Techniki nakładania. 7. Klasyfikacja i podział specjalistycznych masek kosmetycznych, przeznaczenie, wskazania w wybranych zabiegach pielęgnacyjnych. 8. Dostępne metody oraz techniki pielęgnacyjne. Zastosowanie wybranej aparatury. 9. Analiza i problematyki skóry twarzy. Konstruowanie schematów podległych zabiegom, dostosowanych do indywidualnych potrzeb w oparciu o nowoczesne osiągnięcia kosmologii w zakresie wykorzystywanej aparatury oraz aplikowanych związków chemicznych.														
Metody dydaktyczne	Identycznie, jak w części A														
Literatura	Identycznie, jak w części A														

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Kosmetologia pielęgnacyjna (Cosmetology - Skin and Nail Care)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Katedra Kosmetologii i Dermatologii Estetycznej Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia stacjonarne
Kod przedmiotu	1725-K2-KOSP-S1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	8
Sposób zaliczenia	Zaliczenie
Język wykładowy	Polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Kierunkowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów kształcących	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: - udział w wykładach – 20 godzin, - udział w ćwiczeniach – 70 godzin, - dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia – 2 godziny. - Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: - przygotowanie i uzupełnienie notatek – 16 godzin, - wymagane powtórzenie materiału – 36 godzin. - Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: - przygotowanie do kolokwium – 28 godzin, - przygotowanie do zajęć – 44 godziny. - Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) – nie dotyczy. Łączny nakład pracy studenta: 216 godzin (8 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: zna rodzaje skóry i sposoby pielęgnacji profesjonalnej z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej dostosowanej do różnych rodzajów cery – K_W18 W2: zna rodzaje substancji czynnych stosowanych podczas wykonywania zabiegów powierzchniowego i głębokiego złuszczenia naskórka – K_W20 W3: zna zasady, wskazania i metody złuszczenia skóry za pomocą specjalistycznej aparatury kosmetycznej i preparatów chemicznych – K_W22 W4: zna zasady pielęgnacji skóry, przy użyciu aparatury kosmetycznej w przebiegu schorzeń dermatologicznych i zmian skórnych towarzyszących chorobom narządów wewnętrznych – K_W24 W5: zna czynności i funkcje skóry w zakresie niezbędnym do wykonywania zabiegów aparaturą kosmetyczną – K_W25

Efekty kształcenia – umiejętności	U1: potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w zabiegach kosmetycznych np. mikrodermabrazja, kawitacja, sonoforeza, Darsonval, lampa sollux, aparat do galwanizacji i jonoforezy, brusching. – K_U04 U2: potrafi rozpoznać rodzaje skóry i dobrać odpowiednie zabiegi pielęgnacyjne z użyciem odpowiedniej aparatury kosmetycznej – K_U17 U3: potrafi zapobiegać i niwelować wpływ środowiska zewnętrznego na skórę za pomocą specjalistycznej aparatury kosmetycznej i preparatów chemicznych – K_U18 U4: potrafi dobrać odpowiednie preparaty kosmetyczne potrzebne do wykonania zabiegów pielęgnacyjnych przy użyciu aparatury kosmetycznej w zależności od defektu kosmetyczno-medycznego – K_U19 U5: potrafi dobrać odpowiedni zabieg złuszczeniowy (chemiczny, mechaniczny, biologiczny), odpowiedni do defektu kosmetyczno-medycznego – K_U21 U6: potrafi rozpoznać rodzaj skóry, określić defekty i trafnie dobrać odpowiednie zabiegi z użyciem aparatury kosmetycznej – K_U28 U7: potrafi zapewnić czystość i bezpieczeństwo pracy w trakcie wykonywania aparaturowych zabiegów kosmetycznych – K_U45
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy – K_K01 K2: posiada świadomość zagrożenia zdrowotnego w gabinecie kosmetycznym – K_K03 K3: potrafi zasugerować pacjentowi potrzebę konsultacji dermatologicznej, alergologicznej, chirurgicznej czy ginekologicznej – K_K04 K4: potrafi współpracować z lekarzami i innym personelem medycznym – K_K06 K5: potrafi pracować w zespole – K_K07 K6: zapewnia klientowi komfort psychiczny i fizyczny w trakcie wykonywania zabiegów kosmetycznych – K_K09 K7: potrafi skutecznie i taktownie komunikować się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia – K_K11 K8: posiada świadomość własnych ograniczeń i rozumie potrzebę ustawicznego uczenia się – K_K012
Metody dydaktyczne	Wykład: metody dydaktyczne podające – wykład informacyjny (konwencjonalny), wykład problemowy z prezentacją multimedialną Ćwiczenia: metody dydaktyczne poszukujące: klasyczna metoda problemowa, sytuacyjna, giełda pomysłów; ćwiczeniowo – praktyczne: ćwiczeniowa, studium przypadku, stolik ekspertów, obserwacja, pokaz Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie wiedzy umiejętności podległych tematyce przedmiotów podstawowych, o charakterze biomedycznym, kierunkowych oraz dodatkowych na kierunku Kosmetologii I stopnia – semestr II.
Skrócony opis przedmiotu	Kosmetologia pielęgnacyjna wykazuje ścisły związek z obszarem działań medycznych. Przedmiot prezentuje wiedzę w zakresie budowy i funkcjonowania ciała ludzkiego zarówno zdrowego, jak i w przebiegu schorzeń dermatologicznych, zmian skórnych towarzyszących chorobom narządów wewnętrznych oraz jego pielęgnacji.
Pełny opis przedmiotu	Kosmetologia pielęgnacyjna stanowiąc interdyscyplinarną dziedzinę wiedzy medycznej, zajmuje się przekazywaniem i poszerzaniem informacji w zakresie chemii, biologii czy fizyki. Wielokierunkowość i

	istotność informacji podległych kosmetologii, pozwala na skuteczne szerzenie działań zdrowotnych w zakresie profilaktyki, promocji i prewencji. Student zdobywa wiedzę o składzie i zastosowaniu pielęgnacyjno-leczniczym surowców naturalnych (mineralnych, roślinnych) oraz syntetycznych, a posiadając znajomość budowy i funkcjonowania ciała ludzkiego potrafi właściwie je zastosować. Obszar zmienionej skóry w procesach chorobowych, wpływ stanu zdrowia na wygląd i funkcjonowanie skóry, to tematyka pozwalająca na przygotowanie w zakresie współpracy z personelem medycznym. Kosmetolog przygotowany jest do prawidłowej analizy skóry o charakterze kosmetyczno-medycznym, niezbędnej do podjęcia właściwych czynności pielęgnacyjnych względem twarzy i całego ciała, zawężających konsekwencje wizualne prezentujące rozwój procesów chorobowych oraz oznak starzenia. Ćwiczenia posiadają charakter praktyczny korelujący z zagadnieniami omawianymi podczas wykładów. Ugruntowana wiedza teoretyczna poszerzona o wypracowanie umiejętności w zakresie technik zabiegowych z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej oraz zw. chemicznych wykorzystywanych w kosmetologii, pozwala na podjęcie prawidłowych działań z zachowaniem zasad BHP. Ćwiczenia kształtują umiejętności pracy indywidualnej i w zespole.
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Adamski Z, Kaszuba A: Dermatologia dla kosmetologów. WNUM, Poznań 2008 2. Arct J, Pytkowska K: Kosmetyka. REA, Warszawa 2002 3. Brody HJ: Peelingi i resurfacing skóry. Wydawnictwo CZELEJ, Lublin 2001 4. Dylewska-Grzelakowska J: Kosmetyka stosowana. WSiP, Warszawa 1999 5. Jaroszevska B: Kosmetyka pielęgnacyjna. Wydawnictwo Spółdzielcze, Warszawa 1983 6. Kasprzak W, Mańkowska A: Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. PZWL, Warszawa 2008 7. Kasprzak W, Mańkowska A: Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. PZWL, Warszawa 2010 8. Koźmińska-Kubacka A: Zarys kosmetyki Lekarskiej. PZWL, Warszawa 1991 9. Martini M-C: Kosmetologia i farmakologia skóry. PZWL, Warszawa 2007 10. Noszczyk M, Noszczyk B: Medycyna piękności. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 1999 11. Noszczyk M: Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. PZWL, Warszawa 2010 Literatura uzupełniająca: 1. Barel AO, Paye M, Maibach HI: Handbook of cosmetic sciences and technology. Marcel Dekker, Inc, New York, Basel 2001 2. Szepietowski J, Pacan P i wsp: Psychodermatologia. Akademia Medyczna im. Piastów Śląskich, Wrocław 2012 3. Czasopisma naukowe: - Dermatologia estetyczna - Postępy Dermatologii - Medycyna estetyczna i przeciw starzeniowa - Dermatologia i kosmetologia

	- Postępy kosmetologii
Metody i kryteria oceniania	Kolokwium: W1, W2, W3, W4; Praktyczne wykonanie ćwiczeń: U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, K1, K5; Aktywność: K1, K5, K6; Prezentacje: W1, W2, W3, W4, W5, U2, U3, U4, U5, K2, K8.
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	II rok, semestr III (zimowy)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykład: zaliczenie Ćwiczenia: zaliczenie
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykłady: 20 godzin – zaliczenie Ćwiczenia: 70 godzin – zaliczenie
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	Dr hab. n. med. Barbara Zegarska, prof. UMK
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady: dr hab. n. med. Barbara Zegarska, prof. UMK dr n. med. Lucyna Kałużna dr n. med. Krystyna Romańska-Gocka Ćwiczenia: dr n. med. Magdalena Woźniak dr n. o zdr. Elżbieta Kaczmarek-Skamira dr n. o zdr. Joanna Śliwińska mgr Anna Juhnke
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obowiązkowy
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykłady: studenci II roku, semestru III Ćwiczenia: grupy 12. osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania się zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykłady: W1, W2, W3, W4, W5, U3, U4, U5, U6, K2, K3, K8; Ćwiczenia: W1, W2, W3, W4, W5, U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, K1, K2, K3, K4, K5, K6, K7, K8.
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność na ćwiczeniach (podstawę do zaliczenia semestru stanowią dwie nieobecności w tym jedna usprawiedliwiona); zaliczenie z ćwiczeń (na podstawie zaliczeń częściowych - każde podlega osobnemu zaliczeniu); brak wykroczeń wymienionych w zasadach „Regulaminu przebywania w pracowni kosmetologii i gabinetach lekarskich na terenie Wojewódzkiej Przychodni Dermatologicznej”; uzyskanie zaliczenia z wykładów na podstawie zaliczenia równoległe prowadzonych ćwiczeń przedmiotowych (zaliczenia częściowe, każde z nich obejmuje minimum 76% wartości pn. podanej w skali ocen zgodnie z „Regulaminem wewnętrznym” Katedry)

	Wykład: kryteria oceniania: warunek zaliczenia przedmiotu stanowi uzyskanie końcowego zaliczenia z ćwiczeń stanowiących uzupełnienie wiedzy z przedmiotu, w wyższym przedziale % niż w przypadku zaliczenia wykładów na ocenę zgodnie z „Regulaminem wewnętrznym” Ćwiczenia: kryteria oceniania: zaliczenie na podstawie zaliczeń częściowych (przekazanych wiadomości, wiedzy z wykładów tematycznie związanych z blokiem ćwiczeń, wiadomości zawartych we wskazanym piśmiennictwie, aktywność, bieżącego przygotowania do zajęć, ustnych odpowiedzi, testów kontrolnych, prezentacji multimedialnych, praktycznie wykonanych ćwiczeń) W przypadku zaliczeń pisemnych/ustnych, uzyskane punkty przelicza się na oceny według następującej skali: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Procent punktów</th><th>Ocena</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>92%-100%</td><td>Bardzo dobry</td></tr> <tr> <td>84%-91%</td><td>Dobry plus</td></tr> <tr> <td>76%-83%</td><td>Dobry</td></tr> <tr> <td>68%-75%</td><td>Dostateczny plus</td></tr> <tr> <td>60%-67%</td><td>Dostateczny</td></tr> <tr> <td>0%-59%</td><td>Niedostateczny</td></tr> </tbody> </table>	Procent punktów	Ocena	92%-100%	Bardzo dobry	84%-91%	Dobry plus	76%-83%	Dobry	68%-75%	Dostateczny plus	60%-67%	Dostateczny	0%-59%	Niedostateczny
Procent punktów	Ocena														
92%-100%	Bardzo dobry														
84%-91%	Dobry plus														
76%-83%	Dobry														
68%-75%	Dostateczny plus														
60%-67%	Dostateczny														
0%-59%	Niedostateczny														
Zakres tematów	Wykłady: 1. Cellulit. 2. Zakażenia bakteryjne skóry. 3. Problemy starzenia się skóry korelujące z wiekiem. 4. Starzenie skóry w okresie menopauzalnym. 5. Fotostarzenie. 6. Związki aktywne w kosmetykach. Ćwiczenia: 1. Klasyczne i nowoczesne metody oczyszczania skóry twarzy. 2. Depilacja ciała z uwzględnieniem wszystkich jego partii. Metody oraz dostępne techniki pracy. 3. Stymulacja punktów elektromotorycznych: techniki masażu, aparatura. 4. Zabiegi pielęgnacyjno-oczyszczające. 5. Aparatura – przeznaczenie, zastosowanie techniczne. 6. Eksfoliacja. Spektrum działań kosmetologa. 7. Peeling ziołowy, jako metoda głębokiego biologicznego złuszczenia naskórka. 8. Wykorzystanie dostępnej aparatury prezentującej mikromasaż tkanek. 9. Drenaż limfatyczny twarzy: manualny, wg Voddera przy użyciu aparatury drenująco-stymulującej. 10. Analiza problematyki skóry względem zaistniałych deficytów. Konstruowanie schematów zabiegów dostosowanych do indywidualnych potrzeb w oparciu o nowoczesne osiągnięcia kosmetologii w zakresie zw. chemicznych oraz aparatury.														
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A														
Literatura	Identyczna, jak w części A														

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Kosmetologia pielęgnacyjna (Cosmetology – Skin and Nail Care)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Katedra Kosmetologii i Dermatologii Estetycznej Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek, Kosmetologia, studia pierwszego stopnia stacjonarne
Kod przedmiotu	1725-K2-KOSP-L-S1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	8
Sposób zaliczenia	Zaliczenie na ocenę
Język wykładowy	Polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Kierunkowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów doszkalających	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: – udział w wykładach - 20 godzin, – udział w ćwiczeniach - 70 godzin, – dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia - 2 godziny. - Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: – przygotowanie i uzupełnienie notatek - 18 godzin, – wymagane powtórzenie materiału - 23 godziny. - Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: – przygotowanie do kolokwium - 38 godzin, - przygotowanie do zajęć - 45 godzin. - Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) – 120 godzin objętych osobnym sylabusem. Łączny nakład pracy studenta: 216 godzin (8 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: zna rodzaje skóry i sposoby pielęgnacji z uwzględnieniem masażu kosmetycznego twarzy, drenażu limfatycznego twarzy oraz digitopresury w zależności od rodzaju skóry – K_W18 W2: zna wpływ środowiska zewnętrznego na skórę po zastosowaniu zabiegów głębokiego złuszczenia skóry twarzy – K_W19 W3: zna rodzaje substancji stosowanych zewnętrznie podczas wykonywania masażu kosmetycznego twarzy, drenażu limfatycznego twarzy oraz digitopresury w zależności od rodzaju skóry – K_W20 W4: zna zasady pielęgnacji skóry, z uwzględnieniem różnych form masażu kosmetycznego twarzy w przebiegu schorzeń dermatologicznych i zmian skórnych towarzyszących chorobom narządów wewnętrznych – K_W24 W5: zna czynności i funkcje skóry w zakresie niezbędnym do wykonania masażu kosmetycznego twarzy, drenażu limfatycznego

	twarzy oraz digitopresury. – K_W25
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w zabiegach kosmetycznych w celu przygotowania skóry do masażu kosmetycznego twarzy, drenażu limfatycznego twarzy oraz digitopresury w zależności od rodzaju skóry – K_U04 U2: potrafi rozpoznać rodzaje skóry i dobrać odpowiednie zabiegi kosmetyczne z uwzględnieniem różnych form masażu kosmetycznego – K_U17 U3: potrafi zapobiegać i niwelować wpływ środowiska zewnętrznego na skórę za pomocą różnych form masażu kosmetycznego – K_U18 U4: potrafi dobrać odpowiednie preparaty do masażu kosmetycznego twarzy w zależności od defektu kosmetyczno-medycznego – K_U19 U5: potrafi rozpoznać rodzaj skóry, określić defekty i trafnie dobrać odpowiednie zabiegi z uwzględnieniem umiejętności praktycznych, manualnych i technicznych wykonania masażu twarzy – K_U28 U6: potrafi zapewnić czystość i bezpieczeństwo pracy w trakcie wykonywania masażu kosmetycznego twarzy – K_U45
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy – K_K01 K2: posiada świadomość zagrożenia zdrowotnego w gabinecie kosmetycznym – K_K03 K3: potrafi zasugerować pacjentowi potrzebę konsultacji dermatologicznej, alergologicznej, chirurgicznej czy ginekologicznej – K_K04 K4: potrafi współpracować z lekarzami i innym personelem medycznym – K_K06 K5: potrafi prowadzić samodzielnie gabinet kosmetyczny – K_K08 K6: zapewnia klientowi komfort psychiczny i fizyczny w trakcie wykonywania zabiegów kosmetycznych – K_K09 K7: przekazuje klientom wiedzę na temat zdrowego trybu życia – K_K10 K8: potrafi skutecznie i taktownie komunikować się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia – K_K11 K9: posiada świadomość czynnego uczestnictwa w konferencjach naukowych i szkoleniach – K_K13
Metody dydaktyczne	Wykład: metody dydaktyczne podające – wykład informacyjny (konwencjonalny), wykład problemowy z prezentacją multimedialną Ćwiczenia: metody dydaktyczne poszukujące: klasyczna metoda problemowa, sytuacyjna, giełda pomysłów; ćwiczeniowo - praktyczne: ćwiczeniowa, studium przypadku, stolik ekspertów, obserwacja, pokaz Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie wiedzy umiejętności podległych tematyce przedmiotów podstawowych, o charakterze biomedycznym, kierunkowych oraz dodatkowych na kierunku Kosmetologii I stopnia – semestr III.
Skrócony opis przedmiotu	Kosmetologia pielęgnacyjna wykazuje ścisły związek z obszarem działań medycznych. Przedmiot prezentuje wiedzę w zakresie budowy i funkcjonowania ciała ludzkiego zarówno zdrowego, jak i w przebiegu schorzeń dermatologicznych, zmian skórnych towarzyszących chorobom narządów wewnętrznych oraz jego pielęgnacji.

Pełny opis przedmiotu	Kosmetologia pielęgnacyjna stanowiąc interdyscyplinarną dziedzinę wiedzy medycznej, zajmuje się przekazywaniem i poszerzaniem informacji w zakresie chemii, biologii czy fizyki. Wielokierunkowość i istotność informacji podległych kosmetologii, pozwala na skuteczne szerzenie działań zdrowotnych w zakresie profilaktyki, promocji i prewencji. Student zdobywa wiedzę o składzie i zastosowaniu pielęgnacyjno-leczniczym surowców naturalnych (mineralnych, roślinnych) oraz syntetycznych, a posiadając znajomość budowy i funkcjonowania ciała ludzkiego potrafi właściwie je zastosować. Obszar zmienionej skóry w procesach chorobowych, wpływ stanu zdrowia na wygląd i funkcjonowanie skóry, to tematyka pozwalająca na przygotowanie w zakresie współpracy z personelem medycznym. Kosmetolog przygotowany jest do prawidłowej analizy skóry o charakterze kosmetyczno-medycznym, niezbędnej do podjęcia właściwych czynności pielęgnacyjnych względem twarzy i całego ciała, zawiązujących konsekwencje wizualne prezentujące rozwój procesów chorobowych oraz oznak starzenia. Ćwiczenia posiadają charakter praktyczny korelujący z zagadnieniami omawianymi podczas wykładów. Ugruntowana wiedza teoretyczna poszerzona o wypracowanie umiejętności w zakresie technik zabiegowych z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej oraz zw. chemicznych wykorzystywanych w kosmetologii, pozwala na podjęcie prawidłowych działań z zachowaniem zasad BHP. Ćwiczenia kształtują umiejętności pracy indywidualnej i w zespole.
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Adamski Z, Kaszuba A: Dermatologia dla kosmetologów. WNUM, Poznań 2008 2. Arct J, Pytkowska K: Kosmetyka. REA, Warszawa 2002 3. Brody HJ: Peelingi i resurfacing skóry. Wydawnictwo CZELEJ, Lublin 2001 4. Dylewska-Grzelakowska J: Kosmetyka stosowana. WSiP, Warszawa 1999 5. Jaroszevska B: Kosmetyka Pielęgnacyjna. Wydawnictwo Spółdzielcze, Warszawa 1983 6. Kasprzak W, Mańkowska A: Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. PZWL, Warszawa 2008 7. Kasprzak W, Mańkowska A: Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. PZWL, Warszawa 2010 8. Koźmińska-Kubacka A: Zarys kosmetyki Lekarskiej. PZWL, Warszawa 1991 9. Martini MC: Kosmetologia i farmakologia skóry. PZWL, Warszawa 2007 10. Noszczyk M, Noszczyk B: Medycyna piękności. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 1999 11. Noszczyk M: Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. PZWL, Warszawa 2010 Literatura uzupełniająca: 1. Barel AO, Paye M, Maibach HI: Handbook of cosmetic sciences and technology. Marcel Dekker, Inc, New York, Basel, 2001 2. Szepietowski J, Pacan P i wsp: Psychodermatologia. Akademia Medyczna im. Piastów Śląskich, Wrocław 2012 3. Czasopisma naukowe: - Dermatologia estetyczna - Postępy Dermatologii - Medycyna estetyczna i przeciw starzeniowa

	- Dermatologia i kosmetologia - Postępy kosmetologii
Metody i kryteria oceniania	Kolokwium: W1, W3, W4, U4; Praktyczne wykonanie ćwiczeń: U3, U4, U5, K2, K3, K9; Aktywność: K1, K2, K3, K6, K8; Prezentacje: W1, W2, W3, W4, W5, U1, U3, U4, U5, U6, K1, K2, K3, K4, K7, K9
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia przewiduje odbycie praktyk zawodowych w wymiarze 120 godzin / cykl - 1 miesiąc.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	II rok, semestr IV (letni)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykład: zaliczenie na ocenę Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykłady: 20 godzin - zaliczenie na ocenę Ćwiczenia: 70 godzin - zaliczenie na ocenę
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	dr hab. n. med. Barbara Zegarska, prof. UMK
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady: dr hab. n. med. Barbara Zegarska, prof. UMK dr n. med. Lucyna Kaluźna dr n. med. Krystyna Romańska-Gocka Ćwiczenia: dr n. o zdr. Elżbieta Kaczmarek-Skamira
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obowiązkowy
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykłady: studenci II roku, semestru IV Ćwiczenia: grupy 12. osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania się zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykład: W1, W2, W3, W4, W5, U3, U4, U5, K2, K3, K9; Ćwiczenia: W1, W2, W3, W4, W5, U1, U2, U3, U4, U5, U6, K1, K2, K3, K4, K5, K6, K7, K8, K9.
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność na ćwiczeniach (podstawę do zaliczenia semestru stanowią 2 nieobecności w tym jedna usprawiedliwiona); pozytywna ocena wystawiona przez prowadzącego ćwiczenia (średnia wszystkich ocen uzyskanych przez studenta w trakcie prowadzonych zajęć określona w „Regulaminie wewnętrznym” Katedry Kosmetologii i Dermatologii Estetycznej); brak wykroczeń wymienionych w zasadach „Regulaminu przebywania w pracowni kosmetologii i gabinetach lekarskich na terenie Wojewódzkiej Przychodni Dermatologicznej”; uzyskanie zaliczenia z wykładów na podstawie ocenianej odpowiedzi ustnej oraz na podstawie zaliczenia na ocenę z równolegle prowadzonych ćwiczeń przedmiotowych (zaliczenia częściowe, każde z nich obejmuje minimum 60% wartości pn. podanej w skali ocen zgodnie z „Regulaminem wewnętrznym” Katedry); końcową ocenę zaliczenia przedmiotu stanowi średnia obu ocen - zaliczenie na ocenę z wykładów oraz końcowa ocena zaliczająca ćwiczenia.

	Wykład: kryteria oceniania: zaliczenie ustne na ocenę zgodne z normami oceniania podanymi w poniższej tabeli oraz uzyskanie zaliczenia z ćwiczeń potwierdzone oceną Ćwiczenia: kryteria oceniania: zaliczenie na podstawie ocen częściowych (przekazanych wiadomości, wiedzy z wykładów tematycznie związanych z blokiem ćwiczeń, wiadomości zawartych we wskazanym piśmiennictwie, aktywność, bieżącego przygotowania do zajęć, ustnych odpowiedzi, testów kontrolnych, prezentacji multimedialnych, praktycznie wykonanych ćwiczeń), które sumując normują ocenę końcową zgodnie z normami ustalonymi w poniższej tabeli W przypadku zaliczeń pisemnych/ustnych, uzyskane punkty przelicza się na oceny według następującej skali: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Procent punktów</th><th>Ocena</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>92%-100%</td><td>Bardzo dobry</td></tr> <tr> <td>84%-91%</td><td>Dobry plus</td></tr> <tr> <td>76%-83%</td><td>Dobry</td></tr> <tr> <td>68%-75%</td><td>Dostateczny plus</td></tr> <tr> <td>60%-67%</td><td>Dostateczny</td></tr> <tr> <td>0%-59%</td><td>Niedostateczny</td></tr> </tbody> </table>	Procent punktów	Ocena	92%-100%	Bardzo dobry	84%-91%	Dobry plus	76%-83%	Dobry	68%-75%	Dostateczny plus	60%-67%	Dostateczny	0%-59%	Niedostateczny
Procent punktów	Ocena														
92%-100%	Bardzo dobry														
84%-91%	Dobry plus														
76%-83%	Dobry														
68%-75%	Dostateczny plus														
60%-67%	Dostateczny														
0%-59%	Niedostateczny														
Zakres tematów	Wykład: 1. Laseroterapia. 2. AZS. 3. Nadwaga oraz podległe jej defekty. 4. Zastosowanie i klasyfikacja peelingów. 5. Wady kończyn dolnych: profilaktyka, prewencja. 6. Zmiany alergiczne. Ćwiczenia: 1. Pielęgnacja twarzy, szyi i dekoltu w oparciu o różnorodne techniki masażu. 2. Zastosowanie aparatury z zakresu światłolecznictwa i termoterapii, wykorzystującej podciśnienie próżniowe. 3. Przekłuwanie małżowiny usznej. 4. Ramowa pielęgnacja skóry twarzy z uwzględnieniem różnych rodzajów cer. 5. Pielęgnacja cery normalnej, tłustej, mieszanej, wrażliwej, atroficznej, suchej. 6. Łączenie poznanych zabiegów na zasadzie efektu synergii. 7. Tworzenie programów pielęgnacyjnych. 8. Tworzenie programów pielęgnacyjnych przeznaczonych dla skóry z trądzikiem różowatym. 9. Analiza problematyki skóry względem zaistniałych deficytów. Konstruowanie schematów zabiegów dostosowanych do indywidualnych potrzeb w oparciu o nowoczesne osiągnięcia kosmologii w zakresie zw. chemicznych oraz aparatury. 10. Zabiegi pielęgnacyjno – naprawcze przynależne do zawodu kosmetologa. 11. Wybrane techniki masażu - twarzy, szyi i dekoltu.														
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A														
Literatura	Identyczna, jak w części A														

Dermatologia

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Dermatologia (Dermatology)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Katedra Kosmetologii i Dermatologii Estetycznej Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek, Kosmetologia, studia pierwszego stopnia stacjonarne
Kod przedmiotu	1725 – K2 - Derm - 1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	4
Sposób zaliczenia	zaliczenie bez oceny
Język wykładowy	Polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Kierunkowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów doszkalających	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela - udział w wykładach 15 godz., - udział w ćwiczeniach – 30 godz., - dotychczasowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia 2 godz. - Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: - przygotowanie i uzupełnienie notatek – 4 godz., - wymagane powtórzenie materiału – 15 godz. - Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania : - przygotowanie do kolokwium – 9 godz., - przygotowanie do zajęć – 15 godz. - Czas wymagany do odbycia obowiązkowych praktyk – nie dotyczy Łączny nakład pracy studenta: 89 godz. (4 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: zna działanie niepożądane leków manifestujące się zmianami dermatologicznymi – K_W16 W2: zna rodzaje skóry i sposoby pielęgnacji w zależności od rodzaju skóry - K_W18 W3: zna wpływ środowiska zewnętrznego na skórę – K_W19 W4: zna zasady pielęgnacji skóry, włosów i paznokci w przebiegu schorzeń dermatologicznych i zmian skórnych towarzyszących chorobom narządów wewnętrznych K_W24 W5: zna czynności i funkcje skóry K_W25 W6: zna potrafi diagnozować i różnicować podstawowe jednostki chorobowe skóry i choroby przenoszone drogą płciową K_W26 W7: zna podstawowe jednostki chorobowe skóry, skóry owłosionej głowy i paznokci-objawy, patogenеза i sposób postępowania leczniczego K_W27

Efekty kształcenia – umiejętności	U1: potrafi ocenić wpływ czynników środowiskowych na skórę K_U03 U2: potrafi rozpoznać rodzaje skóry i dobrać odpowiednie zabiegi kosmetyczne K_U17 U3: potrafi zapobiegać i niwelować wpływ środowiska zewnętrznego na skórę K_U18 U4: potrafi dobrać odpowiednie substancje kosmetyczne w zależności od defektu kosmetyczno-medycznego K_U19 U5: potrafi rozpoznać stadia cellulitu i rozstępów skórnych i zastosować odpowiednie zabiegi kosmetyczne K_U20 U6: potrafi zdiagnozować podstawowe jednostki chorobowe skóry i choroby przenoszone drogą płciową K_U25
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: posiada świadomość zagrożenia zdrowotnego w gabinecie kosmetycznym - K_K03 K2: potrafi zasugerować pacjentowi potrzebę konsultacji dermatologicznej, alergologicznej, chirurgicznej czy ginekologicznej K_K04 K3: potrafi odmówić wykonania nieodpowiedniego zabiegu w przypadku występowania zagrożeń - K_K05 K4: potrafi współpracować z lekarzami i innym personelem medycznym - K_K06
Metody dydaktyczne	Wykład: metody dydaktyczne – wykład informacyjny, wykład problemowy z prezentacją multimedialną. Ćwiczenia: metody dydaktyczne poszukujące – obserwacja badania pacjentów, ćwiczeniowa metoda klasyczna problemowa, dyskusja, pokazy Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie podstawowych wiadomości z zakresu biologii, histologii, anatomii i kosmetologii.
Skrócony opis przedmiotu	W trakcie zajęć student zdobywa podstawowe informacje na temat chorób skóry i chorób przenoszonych drogą płciową. Uczy się diagnozowania, etiologii oraz różnicowania chorób skóry i przenoszonych drogą płciową. Poznaje zastosowanie kosmetologii w zapobieganiu, leczeniu i pielęgnacji w poszczególnych chorobach skóry.
Pelny opis przedmiotu	W ramach przedmiotu prowadzone są ćwiczenia oraz wykłady. Ćwiczenia odbywają się w małych grupach przy w pracowniach specjalistycznych i poradni dermatologicznej. Wykłady prowadzone są w formie prezentacji multimedialnych z możliwością dyskusji na omawiany temat. Prezentowane podczas wykładów schorzenia dermatologiczne są następnie w miarę możliwości prezentowane podczas ćwiczeń na przykładach pacjentów. W zakresie chorób skóry student opanowuje materiał z następujących zagadnień: budowa skóry oraz podstawy symptomatologii dermatologicznej; zakażenia bakteryjne; choroby wirusowe i pasożytnicze; grzybice; choroby łojotokowe; choroby alergiczne skóry; choroby rumieniowe; zaburzenia rogowacenia; zaburzenia barwnikowe skóry, nowotwory skóry; choroby autoimmunologiczne; zaburzenia potliwości; objawy niepożądanego działania kosmetyków; starzenie się skóry; choroby przenoszone drogą płciową. Student samodzielnie uzupełnia wiadomości w oparciu o najnowsze pozycje piśmiennictwa
Literatura	1.Dermatologia dla kosmetologów; Z.Adamski, A.Kaszuba; 2008 UM

	w Poznaniu 2.Kosmetologia i farmakologia skóry; W.Placek; PZWL Warszawa 2007 3.Choroby skóry i choroby przenoszone drogą płciową; S.Jabłońska, S.Majewski; PZWL Warszawa 2005 4.Dermatologia; W.Placek, W.Sterry, R.Paus, W.Burgdorf; Warszawa 2009 5. Trądzik- diagnostyka i leczenie; Guy.F.Webster, Anthony V. Rewlings, red. D.Krasowska; Czelej Lublin 2009 6.Wykwity skórne w diagnostyce dermatologicznej; M. Juskiewicz-Borowiec; Czelej 2002 7. Maria Noszczyk, Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2010.
Metody i kryteria oceniania	Kolokwium: K_W16, K_W18, K_W19, K_W24, K_W25, K_W26 K_W27 Ćwiczenia: : K_U03, K_U17, K_U18, K_U19, K_U20, K_U25, K_K04, K_K05 Aktywność K_K04, K_K05, K_K06
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	II rok, semestr III (zimowy)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykład : zaliczenie Ćwiczenia: zaliczenie
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	zaliczenie
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	dr hab. Barbara Zegarska, prof. UMK
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykład: dr hab. Barbara Zegarska, prof.UMK dr n.med. Lucyna Kaluźna dr n.med. Krystyna Romańska-Gocka Ćwiczenia: dr hab. Barbara Zegarska, prof.UMK dr n.med. Lucyna Kaluźna dr n.med. Krystyna Romańska-Gocka
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obowiązkowy
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykład: cały rok Ćwiczenia: grupy 8 osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy oraz miejsca odbywania zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki CM UMK,
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykład: K_W16, K_W18, K_W19, K_W24, K_W25, K_W26 K_W27 Ćwiczenia: K_W16, K_W18, K_U03, K_U17, K_U18, K_U19, K_U20, K_U25, K_K04, K_K05

Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność na ćwiczeniach (dwie nieobecności w I semestrze stanowią podstawę do nie zaliczenia semestru), pozytywna ocena wystawiana przez prowadzącego ćwiczenia oraz aktywność studenta podczas zajęć. Wykład: kryteria oceniania: zaliczenie ustne Ćwiczenia: kryteria oceniania: zaliczenie ustne
Zakres tematów	Wykłady: 1. Budowa prawidłowej skóry. 2. Podstawowe wykwity skórne. 3. Zakażenia bakteryjne skóry. 4. Choroby wirusowe skóry. 5. Zakażenia grzybicze. 6. Choroby pasożytnicze skóry. 7. Choroby łojotokowe skóry. 8. Choroby alergiczne skóry. 9. Zaburzenia rogowacenia. 10. Choroby rumieniowe. Ćwiczenia: Na ćwiczeniach uzupełnia się praktyczne wiadomości zawarte w w/w wykładach (10 tematów) oraz dodatkowo wybrane choroby dermatologiczne występujące przy omawianym pacjencie.
Metody dydaktyczne	Identyczne jak w części A
Literatura	Identyczne jak w części A

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Dermatologia (Dermatology)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Katedra Kosmetologii i Dermatologii Estetycznej Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia stacjonarne
Kod przedmiotu	1725-K2-DERM-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	4
Sposób zaliczenia	Egzamin
Język wykładowy	Polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Kierunkowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów dokształcających	1. Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela - udział w wykładach - 15 godzin, - udział w ćwiczeniach - 30 godzin, - dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia - 2 godziny. 2. Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: - przygotowanie i uzupełnienie notatek – 12 godzin,

	- wymagane powtórzenie materiału - 26 godzin. 3. Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania : - przygotowanie do kolokwium – 11 godzin, - przygotowanie do zajęć – 16 godzin. 4. Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) – nie dotyczy. Łączny nakład pracy studenta: 112 godzin (4 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: zna działanie niepożądane składników kosmetyków i leków manifestujące się zmianami dermatologicznymi – K_W16 W2: zna rodzaje skóry w przebiegu chorób dermatologicznych i sposoby pielęgnacji odpowiednie do defektu - K_W18 W3: zna rolę czynników środowiskowych w patogenezie chorób skóry – K_W19 W4: zna zasady pielęgnacji i stosowania dermokosmetyków w chorobach skóry, włosów i paznokci i cechy zmian skórnych towarzyszących chorobom narządów wewnętrznych - K_W24 W5: zna czynności i funkcje naskórka, skóry właściwej i tkanki podskórnej oraz przydatków skóry - K_W25 W6: zna i potrafi rozpoznawać, różnicować podstawowe dermatozy i choroby przenoszone drogą płciową - K_W26 W7: zna podstawowe jednostki chorobowe skóry, skóry owłosionej głowy i paznokci-objawy, patogeneza i sposób postępowania leczniczego - K_W27
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: potrafi ocenić wpływ czynników środowiskowych na skórę oraz zastosować odpowiednią profilaktykę – K_U03 U2: potrafi rozpoznać rodzaje skóry w zależności od wieku i defektów skóry oraz dobrać odpowiednie zabiegi kosmetyczne - K_U17 U3: potrafi niwelować negatywny wpływ środowiska zewnętrznego na skórę - K_U18 U4: potrafi dobrać odpowiednie substancje kosmetyczne zabiegi pielęgnacyjne w zależności od defektu kosmetyczno-medycznego - K_U19 U5: potrafi rozpoznać stadia cellulitu i rozstępów skórnych oraz innych defektów na skórze ciała i zastosować odpowiednie zabiegi kosmetyczno-pielęgnacyjne - K_U20 U6: potrafi rozpoznać podstawowe jednostki chorobowe skóry i choroby przenoszone drogą płciową - K_U25
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: posiada świadomość zagrożenia zdrowotnego w gabinecie kosmetycznym - K_K03 K2: potrafi zasugerować pacjentowi potrzebę konsultacji dermatologicznej, alergologicznej, chirurgicznej czy ginekologicznej - K_K04 K3: potrafi odmówić wykonania nieodpowiedniego zabiegu w przypadku występowania zagrożeń - K_K05 K4: potrafi współpracować z lekarzami i innym personelem medycznym - K_K06
Metody dydaktyczne	Wykład: metody dydaktyczne podające – wykład informacyjny (konwencjonalny), wykład problemowy z prezentacją multimedialną Ćwiczenia: metody dydaktyczne poszukujące: klasyczna metoda problemowa, sytuacyjna, giełda pomysłów, studium przypadku

Komentarz [BvP1]: Dopisałam, wychodzi 3,5 ECTS a nie 4

	(studium przykładowe), obserwacji, dyskusji, pokazu Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie podstawowych wiadomości z zakresu biologii, histologii, anatomii i kosmetologii.
Skrócony opis przedmiotu	W trakcie zajęć student zdobywa podstawowe informacje na temat chorób skóry i chorób przenoszonych drogą płciową. Uczy się diagnozowania, etiologii oraz różnicowania chorób skóry i przenoszonych drogą płciową. Poznaje zastosowanie kosmetologii w zapobieganiu, leczeniu i pielęgnacji w poszczególnych chorobach skóry.
Pełny opis przedmiotu	W ramach przedmiotu prowadzone są ćwiczenia oraz wykłady. Ćwiczenia odbywają się w małych grupach przy w pracowniach specjalistycznych i poradni dermatologicznej. Wykłady prowadzone są w formie prezentacji multimedialnych z możliwością dyskusji na omawiany temat. Prezentowane podczas wykładów schorzenia dermatologiczne są następnie w miarę możliwości prezentowane podczas ćwiczeń na przykładach pacjentów. W zakresie chorób skóry student opanowuje materiał z następujących zagadnień: budowa skóry oraz podstawy symptomatologii dermatologicznej; zakażenia bakteryjne; choroby wirusowe i pasożytnicze; grzybice; choroby łojotokowe; choroby alergiczne skóry; choroby rumieniowe; zaburzenia rogowacenia; zaburzenia barwnikowe skóry, nowotwory skóry; choroby autoimmunologiczne; zaburzenia potliwości; objawy niepożądanego działania kosmetyków; starzenie się skóry; choroby przenoszone drogą płciową. Student samodzielnie uzupełnia wiadomości w oparciu o najnowsze pozycje piśmiennictwa.
Literatur	Literatura podstawowa: 1. Adamski Z, Kaszuba A: Dermatologia dla kosmetologów. UM w Poznaniu 2008 2. Jabłońska S, Majewski S: Choroby skóry i choroby przenoszone drogą płciową. PZWL, Warszawa 2005 3. Placek W, Sterry W, Paus R, Burgdorf W: Dermatologia. Czelej, Warszawa 2009 4. Webster GF, Rewlings AV, Krasowska D (red.): Trądzik- diagnostyka i leczenie. Czelej, Lublin 2009 5. Juskiewicz-Borowiec M: Wykwity skórne w diagnostyce dermatologicznej. Czelej, Lublin 2002 Literatura uzupełniająca: 1. Placek W: Kosmetologia i farmakologia skóry. PZWL, Warszawa 2007 2. Noszczyk N: Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. PZWL, Warszawa 2010
Metody i kryteria oceniania	Kołokwium: W 1, W2, W3, W4, W5, W6, W7 Ćwiczenia: U1, U2, U3, U4, U5, U6 Aktywność: K1, K2, K3, K4
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz								
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	II rok, semestr IV (letni)								
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykłady : egzamin Ćwiczenia: zaliczenie								
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykłady : 15 godzin - egzamin Ćwiczenia: 30 godzin - zaliczenie								
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	dr hab. Barbara Zegarska, prof. UMK								
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykład: dr hab. Barbara Zegarska, prof.UMK dr n.med. Lucyna Kałużna dr n.med. Krystyna Romańska-Gocka Ćwiczenia: dr hab. Barbara Zegarska, prof.UMK dr n.med. Lucyna Kałużna dr n.med. Krystyna Romańska-Gocka								
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obligatoryjny								
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykłady: studenci II roku, semestru IV Ćwiczenia: grupy 8. osobowe								
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu								
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykład: W1, W2, W3,W4,W5,W6,W7 Ćwiczenia: U1, U2, U3, U4, U5, U6								
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność na ćwiczeniach (podstawę do zaliczenia semestru stanowią dwie nieobecności w tym jedna usprawiedliwiona), uzyskanie zaliczenia z ćwiczeń (na podstawie zaliczeń cząstkowych - każde podlega osobnemu zaliczeniu), brak wykroczeń wymienionych w zasadach „Regulaminu przebywania w pracowni kosmetologii i gabinetach lekarskich na terenie Wojewódzkiej Przychodni Dermatologicznej”, uzyskanie zaliczenia z wykładów na podstawie odpowiedzi ustnej – egzamin. Klasyfikacja odpowiedzi ustnych (wykład/ćwiczenia) odbywa się w myśl ustalonych norm zawartych w poniżej zamieszczonej tabeli ocen. Wykład: egzamin ustny (minimum 60% wiedzy) Ćwiczenia: kryteria oceniania: zaliczenie/a ustne (minimum 60% wiedzy) W przypadku zaliczeń pisemnych/odpowiedzi ustnych, uzyskane punkty przelicza się na oceny według następującej skali: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Procent punktów</th><th>Ocena</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>92%-100%</td><td>Bardzo dobry</td></tr> <tr> <td>84%-91%</td><td>Dobry plus</td></tr> <tr> <td>76%-83%</td><td>Dobry</td></tr> </tbody> </table>	Procent punktów	Ocena	92%-100%	Bardzo dobry	84%-91%	Dobry plus	76%-83%	Dobry
Procent punktów	Ocena								
92%-100%	Bardzo dobry								
84%-91%	Dobry plus								
76%-83%	Dobry								

	68%-75%	Dostateczny plus
	60%-67%	Dostateczny
	0%-59%	Niedostateczny
Zakres tematów	Wykłady: 1. Choroby układu naczyniowego. 2. Zaburzenia barwnikowe skóry – przebarwienia i odbarwienia. 3. Znamiona, nowotwory, łagodne stany przedrakowe, raki in situ i raki skóry. 4. Choroby o podłożu autoimmunologicznym – choroby pęcherzowe. 5. Choroby o podłożu autoimmunologicznym – kolagenozy. 6. Choroby włosów i owłosionej skóry głowy. 7. Objawy niepożądanego działania kosmetyków. 8. Choroby przenoszone drogą płciową. Ćwiczenia: Na ćwiczeniach uzupełnia się praktyczne wiadomości zawarte w w/w wykładach oraz dodatkowo wybrane choroby dermatologiczne występujące przy omawianym pacjencie w zakresie poniższych tematów. 1. Ropne choroby skóry. 2. Inne choroby bakteryjne skóry. 3. Grzybice skóry. 4. Choroby wirusowe skóry (grupa brodawek, opryszczek). 5. Choroby dermatologiczne o nieznannej etiologii. 6. Zmiany alergiczne skóry. 7. Fotodermatozy. 8. Łuszczyca. 9. Kolagenozy, choroby tkanki łącznej. 10. Genodermatozy. 11. Zmiany skórne towarzyszące cukrzycy. 12. Znamiona i nowotwory łagodne. 13. Zaburzenia barwnikowe. 14. Choroby łojotokowe. 16. Choroby gruczołów potowych. 17. Choroby włosów – różne postacie łysienia. 18. Stany przedrakowe, raki skóry. 19. Czerniak. 20. Choroby pęcherzowe o podłożu autoimmunologicznym.	
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A	
Literatura	Identyczna, jak w części A	

Patofizjologia

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Patofizjologia (Pathophysiology)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Katedra Patofizjologii Collegium medium im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia licencjackie, stacjonarne
Kod przedmiotu	1702-K2-PATO-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	3
Sposób zaliczenia	Egzamin
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Kierunkowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów dokształcających	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: – udział w wykładach - 15 godzin, – udział w ćwiczeniach - 25 godzin, – dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia - 2 godzin. - Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: – przygotowanie i uzupełnienie notatek - 3 godzin, – wymagane powtórzenie materiału - 5 godzin. - Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: – przygotowanie do kolokwium - 10 godzin, – przygotowanie do egzaminu - 15 godzin. - Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) – nie dotyczy. Łączny nakład pracy: 75 godz. (3 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: Zna epidemiologię, czynniki ryzyka, etiologię i naturalny przebieg wybranych zaburzeń i zmian chorobowych oraz metody ich oceny.- K_W09 W2: Rozumie związki między nieprawidłowościami morfologicznymi a funkcją zmienionych narządów i układów i wiąże je z objawami klinicznymi - K_W09
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: opisuje zaburzenia funkcji adaptacyjnych i regulacyjnych organizmu oraz zaburzeń przemiany materii; jest w stanie objaśnić mechanizmy rozwoju nowotworów- K_U09 U2: definiuje pojęcie choroby jako następstwo zmian struktury komórek, tkanek i narządów oraz upośledzenia ich funkcji, a także

	identyfikuje i interpretuje wynikające z tego manifestacje kliniczne - K_U09 U3: charakteryzuje mechanizmy powstania chorób o podłożu genetycznym-K_U01
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: potrafi pracować w zespole - K_K07
Metody dydaktyczne	Wykład: wykład informacyjny z prezentacją multimedialną. Ćwiczenia: studium przypadku, analiza wyników badań, dyskusja, filmy, prezentacje multimedialne.
Wymagania wstępne	Wiedza z zakresu anatomii człowieka, fizjologii i histologii.
Skrócony opis przedmiotu	Przedmiot Patofizjologia dotyczy etiologii i mechanizmów powstawania zaburzeń czynności organizmu w różnych stanach patologicznych. Obejmuje patofizjologię szczegółową komórek, układów i narządów oraz zagadnienia dotyczące zmian funkcji adaptacyjnych organizmu, zaburzeń mechanizmów regulacyjnych organizmu, zaburzeń przemiany materii oraz patofizjologię chorób nowotworowych.
Pełny opis przedmiotu	W ramach przedmiotu Patofizjologia kształtowane są efekty z zakresu wiedzy i umiejętności dotyczące poznania etiopatogenezy zaburzeń funkcji adaptacyjnych i regulacyjnych oraz zaburzeń przemiany materii organizmu człowieka. Zrozumienie mechanizmów prowadzących do powstawania zaburzeń w poszczególnych układach i narządach organizmu, zmian czynnościowych ustroju w chorobie i ich następstw ogólnoustrojowych. Wykształcenie umiejętności wykorzystywania wiedzy o mechanizmach powstawania zaburzeń w układach i narządach w pracy kosmetologa. Wykształcenie świadomości uwarunkowań i ograniczeń wynikających z choroby.
Literatura	Literatura obowiązkowa: 1. Roś D. (red.): Przewodnik po patofizjologii – skrypt dla licencjackich studiów medycznych. Wyd. AM, Bydgoszcz 2004. 2. Zahorska – Markiewicz B., Małecka E (red.): Patofizjologia kliniczna. Volumes, Wrocław 2009. Literatura uzupełniająca: 1. Maśliński R, Ryżewski J (red.): Patofizjologia: podręcznik dla studentów medycyny. PZWL, Warszawa 2007. 2. Szczeklik A (red.): Choroby wewnętrzne. PZWL, Warszawa 2011. 3. Thor P (red.): Podstawy patofizjologii człowieka. WUJ, Kraków 2007. 4. Traczyk W, Trzebski A (red.): Fizjologia człowieka. PZWL, Warszawa 2007.
Metody i kryteria oceniania	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest obecność na ćwiczeniach oraz uzyskanie pozytywnej oceny z 2. kolokwium, co jest podstawą do dopuszczenia do egzaminu końcowego. Ćwiczenia: Dwa kolokwia pisemne obejmujące materiał ćwiczeń – W1, W2, U1,U2,U3 , aktywność na ćwiczeniach (w tym prezentacje przygotowywane przez studentów) – U1,U2, K1. Egzamin w formie pisemnej obejmujący 5 zagadnień z zakresu tematów wykładów i ćwiczeń: W1, W2, U1,U2,U3
Praktyki zawodowe w	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych.

ramach przedmiotu	
-------------------	--

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz		
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	II rok, semestr IV(letni)		
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykłady: egzamin Ćwiczenia: egzamin		
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykład -15 godzin – egzamin Ćwiczenia -25 godzin- kolokwium, egzamin		
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	Prof. dr hab. D. Rość		
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady: Prof. dr hab. D. Rość Ćwiczenia: Dr Ewa Grabarczyk Dr Arleta Kulwas Dr Justyna Kwapisz Dr Barbara Ruszkowska –Ciastek Dr Artur Słomka		
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obligatoryjny		
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykłady: studenci II roku, semestru IV Ćwiczenia: grupy 13. osobowe		
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu		
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykłady:W1,W2 Ćwiczenia:W1,W2,U1, U2, U3, K1		
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność studenta na ćwiczeniach i wykładach oraz pozytywne oceny z kolokwium pisemnych, co jest podstawą do dopuszczenia do egzaminu końcowego, obejmującego materiał wykładów i ćwiczeń. Studenci zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu Dydaktycznego Katedry Patofizjologii, który zawiera szczegółowe informacje dotyczące zajęć i zaliczenia przedmiotu. Wykłady: kryteria oceniania: egzamin pisemny obejmujący materiał wykładów. Ćwiczenia: kryteria oceniania: dwa kolokwia pisemne obejmujące materiał ćwiczeń. Egzamin pisemny obejmujący materiał ćwiczeń. Obserwacja aktywności na ćwiczeniach. W przypadku zaliczeń pisemnych (kolokwia oraz egzamin) uzyskane punkty przelicza się na oceny według następującej skali:		
	<table> <tr> <td>Procent punktów</td><td>Ocena</td></tr> </table>	Procent punktów	Ocena
Procent punktów	Ocena		

		91-100%	Bardzo dobry
		85-90%	Dobry plus
		76-84%	Dobry
		66-75%	Dostateczny plus
		51-65%	Dostateczny
		0-50%	Niedostateczny
Zakres tematów	Wykłady: - Ogólne poglądy na chorobę i czynniki chorobotwórcze. - Zapalenie. - Regulacja hormonalna ustroju i jej zaburzenia. - Hemostaza. - Patogeneza zakrzepic - Patogeneza skaz krwotocznych. - Patomechanizm miażdżycy tętnic. - Nadciśnienie tętnicze i jego powikłania. - Niewydolność krążenia. - Patogeneza choroby nowotworowej Ćwiczenia: - Patomechanizm powstawania chorób przysadki mózgowej. - Patomechanizm powstawania chorób tarczycy i nadnerczy. - Patomechanizm cukrzycy. - Białaczki – patogeneza. - Zaburzenia hemostazy. - Niedokrwistości i nadkrwistości. - Kolokwium - Choroba niedokrwienności serca i zawał. - Patogeneza niewydolności krążenia. - Patogeneza chorób układu oddechowego. - Ostra i przewlekła niewydolność nerek. - Zaburzenia równowagi kwasowo – zasadowej. - Patomechanizm chorób przewodu pokarmowego. - Kolokwium - Patofizjologia chorób wątroby.		
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A		
Literatura	Identyczna, jak w części A		

Estetyka i podstawy wizażu

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Estetyka i podstawy wizażu (Aesthetics and basics of Styling)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Katedra Kosmetologii i Dermatologii Estetycznej Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia stacjonarne
Kod przedmiotu	1725-K3-ERM-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	3
Sposób zaliczenia	Zaliczenie na ocenę
Język wykładowy	Polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Obowiązkowy
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów dokształcających	1. Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: - udział w ćwiczeniach – 30 godzin, - dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia - 2 godziny. 2. Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: - przygotowanie i uzupełnienie notatek - 8 godzin, - wymagane powtórzenie materiału - 16 godzin. 3. Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: - przygotowanie do kolokwium - 8 godzin, - przygotowanie do zajęć - 26 godzin. 4. Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) – nie dotyczy. Łączny nakład pracy studenta: 90 godzin (3 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: zna rodzaje substancji stosowanych w produktach przeznaczonych do makijażu - K_W20 W2: zna znaczenie estetyki, podstawy analizy i techniki makijażu oraz kamuflażu - K_W33 W3: zna i rozumie zasady korzystania z biblioteki uniwersyteckiej oraz innych bibliotek w zakresie poszerzania wiedzy z estetyki i wizażu - K_W43 W4: posiada wiedzę o czynnikach szkodliwych w gabinecie kosmetycznym oraz zna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w zawodzie wizażysty - K_W44
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: potrafi pracować z zachowaniem zasad aseptyki i antyseptyki w zakresie przewidzianym w zawodzie wizażysty- K_U13

	U2: potrafi dobrać odpowiednie produkty kamuflujące w zależności od defektu kosmetyczno-medycznego - K_U19 U3: potrafi dokonać analizy kolorystycznej i zastosować odpowiedni makijaż i kamuflaż - K_U32 U4: posiada umiejętność wyszukiwania literatury naukowej i publikacji z zasobów bibliograficznych uczelni oraz baz pełnotekstowych dostępnych on-line w zakresie estetyki i wizażu- K_U41 U5: potrafi zapewnić czystość i bezpieczeństwo w warsztacie pracy wizażysty. - K_U45 U6: potrafi korzystać z polskiego i obcojęzycznego piśmiennictwa w zakresie estetyki i podstaw wizażu - K_U48
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa i ergonomii pracy w warsztacie wizażysty- K_K01 K2: wykazuje postawę szacunku do ciała człowieka, podczas wykonywania czynności związanych z zawodem wizażysty - K_K02 K3: posiada świadomość zagrożenia zdrowotnego w gabinecie Kosmetycznym podczas wykonywania czynności związanych z zawodem wizażysty - K_K03 K4: potrafi odmówić wykonania nieodpowiedniego zabiegu upiększającego w przypadku występowania zagrożeń - K_K05 K5: potrafi pracować w zespole np. z fotografem - K_K07 K6: zapewnia klientowi komfort psychiczny i fizyczny w trakcie wykonywania różnych technik makijażu - K_K09 K7: potrafi skutecznie i taktownie komunikować się z klientami, - K_K11 K8: posiada świadomość własnych ograniczeń i rozumie potrzebę ustawicznego kształcenia się w zakresie różnych technik makijażu i zmieniających się kanonów piękna- K_K12 K9: posiada świadomość czynnego uczestnictwa w konferencjach naukowych i szkoleniach pozwalających na poszerzanie wiedzy w zakresie różnych technik makijażu i zmieniających się kanonów piękna - K_K13
Metody dydaktyczne	Wykład: nie dotyczy Ćwiczenia: metoda podająca: wykład problemowy; metoda poszukująca: sytuacyjna, giełda pomysłów oraz ćwiczeniowo – praktyczna (ćwiczeniowa, projektu, stolików eksperckich); metoda dyskusji (okrągłego stołu); metoda eksponująca: pokaz Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie podstawowych wiadomości z zakresu kosmetologii i dermatologii. Ponadto student powinien posiadać wiedzę i umiejętności zdobyte w ramach przedmiotów: higieny, historii kosmetologii, anatomii.
Skrócony opis przedmiotu	Przedmiot obejmuje wiedzę umożliwiającą przeprowadzenie analizy kolorystycznej niezbędnej do podjęcia decyzji o prawidłowym wyborze stylu względem wizerunku. Ćwiczenia w zakresie przedmiotu -Estetyka i podstawy wizażu, mają na celu zapoznanie studenta z technikami makijażu upiększającego i kamuflującego u osób w różnych przedziałach wiekowych. Uzyskane umiejętności prowadzą do poprawy jakości życia przyszłych pacjentów w tym własnej samooceny, co klasyfikuje się

	do działań promocji zdrowia.
Pełny opis przedmiotu	Celem przedmiotu Estetyka i podstawy wizażu jest zapoznanie studentów z historią estetyki i zmieniających się poglądów na temat kanonu piękna na przestrzeni wieków. Student zdobywa wiedzę dotyczącą znaczenia estetyki oraz podstawy analizy kolorystycznej w sposób teoretyczno-praktyczny. Prezentowany zakres materiału na temat światła i cienia oraz teoria koloru pozwala na wykonanie modelarzu kształtu twarzy w świetle zasad obowiązujących w wizażu. Zajęcia z przedmiotu pozwalają zapoznać słuchaczy z podstawowymi zagadnieniami dotyczącymi warsztatu pracy wizażysty oraz charakterystyką kosmetyków do makijażu uwzględniając ich zastosowanie i metody aplikacji. Celem zajęć jest nabywanie umiejętności praktycznych, manualnych i technicznych wykonania makijażu dziennego, wieczorowego, ślubnego, fotograficznego czy awangardowego. Treści programowe przedstawiane na zajęciach obejmują także wykonywanie kamuflażu podstawowych defektów skóry. Pozwala to na podjęcie właściwych działań w zależności od potrzeb oraz wieku klienta/pacjenta. Ćwiczenia umożliwiają wypracowanie umiejętności pracy indywidualnej i zespołowej.
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Ostrowski M: Estetyka wirtualności. Wydawnictwo Universitas, 2005 2. Sokółska E, Grąbczewski J: Makijaż fotograficzny. Wydawnictwo Estetyka, Warszawa 2009 3. Brown B: Perfekcyjny makijaż. Wydawnictwo Galaktyka, Łódź 2011 Literatura uzupełniająca: 1. Eco U: Historia piękna. Wydawnictwo Rebis, Poznań 2005 2. Tatarkiewicz W: Historia estetyki. Wydawnictwo Arkady, Warszawa 1988 3. Wilkoszewska K: Estetyka trans kulturowa. Wydawnictwo Universitas 2005
Metody i kryteria oceniania	Projekt: W1, W2, W4, U2, U3, U5, K1; Praktyczne wykonanie ćwiczeń: U1, U2, U3, U5, K1, K2, K3, K4, K5, K6, K7; Aktywność: K5, K7; Prezentacje: W1, W2, W4, U2.
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	III rok, semestr V (zimowy)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Ćwiczenia: 30 godzin – zaliczenie na ocenę
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu	dr hab. n. med. Barbara Zegarska, prof. UMK

cyklu															
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Ćwiczenia: dr n. o zdr. Elżbieta Kaczmarek-Skamira														
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obowiązkowy														
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Ćwiczenia: grupy 12. osobowe														
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania się zajęć podawane są przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu														
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Ćwiczenia: W1, W2, W3, W4, U1, U2, U3, U4, U5, U6, K1, K2, K3, K4, K5, K6, K7, K8, K9.														
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Warunki umożliwiające zaliczenie przedmiotu jest: obecność na ćwiczeniach (podstawę do zaliczenia semestru stanowią dwie nieobecności w tym jedna usprawiedliwiona), zaliczenie z ćwiczeń (średnia wszystkich ocen uzyskanych przez studenta w trakcie prowadzonych zajęć określona w „Regulaminie wewnętrznym” Katedry Kosmetologii i Dermatologii Estetycznej – minimum 60% każdej składowej), brak wykroczeń wymienionych w zasadach „Regulaminu przebywania w pracowni kosmetologii i gabinetach lekarskich na terenie Wojewódzkiej Przychodni Dermatologicznej”, realizacja projektu – zaliczenie na ocenę. Ćwiczenia – kryteria oceniania: zaliczenie na podstawie ocen cząstkowych (aktywność oraz bieżące przygotowanie do zajęć, ustne i pisemne testy kontrolne, projekt) W przypadku zaliczeń pisemnych uzyskane punkty przelicza się na podstawie oceny według następującej skali: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Procent punktów</th><th>Ocena</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>92%-100%</td><td>Bardzo dobry</td></tr> <tr> <td>84%-91%</td><td>Dobry plus</td></tr> <tr> <td>76%-83%</td><td>Dobry</td></tr> <tr> <td>68%-75%</td><td>Dostateczny plus</td></tr> <tr> <td>60%-67%</td><td>Dostateczny</td></tr> <tr> <td>0%-59%</td><td>Niedostateczny</td></tr> </tbody> </table>	Procent punktów	Ocena	92%-100%	Bardzo dobry	84%-91%	Dobry plus	76%-83%	Dobry	68%-75%	Dostateczny plus	60%-67%	Dostateczny	0%-59%	Niedostateczny
Procent punktów	Ocena														
92%-100%	Bardzo dobry														
84%-91%	Dobry plus														
76%-83%	Dobry														
68%-75%	Dostateczny plus														
60%-67%	Dostateczny														
0%-59%	Niedostateczny														
Zakres tematów	Ćwiczenia: 1. Zapoznanie z programem nauczania. 2. Historia estetyki i wizażu. 3. Warsztat pracy wizażysty, podział pracy na etapy. 4. Wizerunek - gra światła i cienia, kamuflaż. 5. Teoria koloru. Analiza kolorystyczna. 6. Makijaż, klasyfikacja, etapy oraz techniki pracy. 7. Praca zaliczeniowa – realizacja projektu.														
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A														
Literatura	Identyczna, jak w części A														

Kosmetologia upiększająca

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Kosmetologia upiększająca (Cosmetology – Beautifying Treatments)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Katedra Kosmetologii i Dermatologii Estetycznej Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia stacjonarne
Kod przedmiotu	1725-K3-KOSUP-S1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	5
Sposób zaliczenia	Zaliczenie
Język wykładowy	Polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Kierunkowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów doszkalających	1. Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: - udział w wykładach – 30 godzin, - udział w ćwiczeniach – 70 godzin, - dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia – 2gdziny. 2. Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: - przygotowanie i uzupełnienie notatek – 5 godzin, - wymagane powtórzenie materiału – 4 godziny. 3. Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: - przygotowanie do kolokwium – 8 godzin, - przygotowanie do zajęć – 16 godzin. 4. Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) – nie dotyczy. Łączny nakład pracy studenta: 135 godzin (5 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: Zna rodzaje skóry, możliwości kosmetyczne w odniesieniu do zmian skórnych – K_W18 W2: Zna klasyfikację surowców kosmetycznych oraz występujące w nich związki aktywnie czynne – K_W20 W3: Zna znaczenie estetyki w zakresie działań podległych czynnościom pielęgnacyjno-upiększającym – K_W33
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: Rozpoznaje rodzaje skóry i potrafi dobrać kompleksowe zabiegi upiększające w zakresie poszczególnych części ciała – K_U17 U2: Potrafi zapobiegać i niwelować wpływ środowiska zewnętrznego na skórę poprzez dobór odpowiednich technik zabiegowych, surowców kosmetycznych i aparatury – K_U18

	U3: Potrafi utworzyć odpowiednie programy pielęgnacyjno-upiększające stosownie do zaistniałych defektów kosmetyczno-medycznego – K_U19 U4: Potrafi rozpoznać stadia cellulitu, rozstępów skórnych oraz zastosować odpowiednie surowce kosmetyczne, czynności fizykoterapeutyczne i upiększające – K_U20 U5: Potrafi właściwie zaklasyfikować defekt kosmetyczno-medyczny, dobrać odpowiednie preparaty złuszczące, wykonać zabieg w obrębie każdej części ciała - K_U21 U6: Potrafi ocenić problem, wyizolować najwłaściwszą metodę oraz wykonać zabieg usuwania zbędnego owłosienia na każdej części ciała – K_U22 U7: Potrafi wielokierunkowo rozpoznać i ocenić rodzaj/problem skóry oraz dobrać odpowiednie zabieg w oparciu o zasady synergii – K_U28
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy – K_K01 K2: Wykazuje postawę szacunku do ciała człowieka – K_K02 K3: Posiada świadomość zagrożenia zdrowotnego w gabinecie kosmetycznym – K_K03 K4: Potrafi zasugerować pacjentowi potrzebę konsultacji dermatologicznej, alergologicznej, chirurgicznej czy ginekologicznej – K_K04 K5: Potrafi odmówić wykonania nieodpowiedniego zabiegu w przypadku występowania zagrożeń - K_K05 K6: Potrafi współpracować z lekarzami i innym personelem medycznym – K_K06 K7: Zapewnia klientowi komfort psychiczny i fizyczny w trakcie wykonywania zabiegów kosmetycznych – K_K09 K8: Posiada świadomość własnych ograniczeń i rozumie potrzebę ustawicznego uczenia się – K_K12
Metody dydaktyczne	Wykład: metody dydaktyczne podające – wykład informacyjny (konwencjonalny), wykład problemowy z prezentacją multimedialną Ćwiczenia: metody dydaktyczne poszukujące - klasyczna metoda problemowa, sytuacyjna, giełda pomysłów; ćwiczeniowo - praktyczne: ćwiczeniowa, studium przypadku, stolik ekspertów, obserwacja, pokaz Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie wiedzy umiejętności podległych tematyce przedmiotów podstawowych o charakterze biomedycznym, kierunkowych oraz dodatkowych na kierunku Kosmetologii I stopnia – semestr IV.
Skrócony opis przedmiotu	Kosmetologia upiększająca korelująca bezpośrednio z działaniami w zakresie profilaktyki zdrowotnej, promocji i obszaru czynności

	prewencyjnych, obejmuje wiedzę służącą niwelowaniu różnych defektów skórnych oraz stosowaniu czynności upiększających. Ponadto przygotowuje do współpracy z personelem medycznym w zakresie opóźniania zewnętrznych oznak starzenia oraz pielęgnacji skóry zmienionej chorobowo.
Pełny opis przedmiotu	Kosmetologia upiększająca stanowiąca interdyscyplinarną dziedzinę wiedzy medycznej, zajmuje się przekazywaniem i poszerzaniem informacji w zakresie chemii, biologii czy fizyki. Szerokie pojęcie jakim jest kosmetologia, pozwala na skuteczne propagowanie działań upiększających w zakresie profilaktyki zdrowotnej oraz czynności prewencyjnych. Student rozwijając zainteresowania i zdobywając informacje w zakresie składów, zastosowania preparatów pielęgnacyjno-upiększających różnego pochodzenia oraz posiadając znajomość budowy i funkcjonowania ciała ludzkiego, potrafi w sposób właściwy je zastosować. Obszar zmienionej skóry w procesach chorobowych korelujący z wpływem stanu zdrowia na wygląd i funkcjonowanie skóry to zakres działań, do których student przygotowany jest w zakresie współpracy z personelem medycznym. Potrafi również prawidłowo ocenić występujące zagrożenia i problemy kosmetyczno-medyczne, co zapewnia niezbędną umiejętność do podjęcia właściwych czynności zawężających oznaki starzenia, mogące destrukcyjnie oddziaływać na psychiczny stan zdrowia pacjenta. Ćwiczenia z zakresu czynności upiększających posiadają charakter praktyczny korelujący z zagadnieniami omawianymi podczas wykładów. Ugruntowanie wiedzy teoretycznej, poszerzonej o wypracowanie umiejętności w zakresie: analizy problemów skórnych, działań pielęgnacyjno-naprawczych w zakresie twarzy oraz poszczególnych części ciała oraz technik zabiegowych z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej oraz zw. chemicznych w zakresie działań upiększających. Ćwiczenia pozwalają na wypracowanie umiejętności pracy indywidualnej oraz w zespole.
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Arct J, Pytkowska K: Kosmetyka. REA, Warszawa 2002 2. Dylewska-Grzelakowska J: Kosmetyka stosowana. WSiP, Warszawa 1999 3. Jaroszevska B: Kosmetyka Pielęgnacyjna. Wydawnictwo Spółdzielcze, Warszawa 1983 4. Kasprzak W, Mańkowska A: Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. PZWL, Warszawa 2008 5. Kasprzak W, Mańkowska A: Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. PZWL, Warszawa 2010 6. Martini M-C: Kosmetologia i farmakologia skóry. PZWL, Warszawa 2007 7. Noszczyk M, Noszczyk B: Medycyna piękności. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 1999 8. Noszczyk M: Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. PZWL, Warszawa 2010 Literatura uzupełniająca: 1 Prochowicz Z: Podstawy masażu klasycznego. PZWL, Warszawa 1991 2. Kaszuba A: Lasery i światło. Elsevier, Wrocław 2010 3. Szepietowski J: Leczenie chorób skóry i chorób przenoszonych drogą płciową. PZWL, Warszawa 2002

	4. Brody HJ: Peelingi i resurfacing skóry. Wydawnictwo CZELEJ, Lublin 2001 5. Czasopisma naukowe: - Dermatologia estetyczna - Postępy Dermatologii - Medycyna estetyczna i przeciw starzeniowa - Dermatologia i kosmetologia - Postępy kosmetologii
Metody i kryteria oceniania	Kolokwium: W1, W2, W3, U1, U2, U3, U7 Praktyczne wykonanie ćwiczeń: U1, U3, U4, U5, U6, K1, K2, K3, K6, K7, K8 Aktywność: K1, K2, K3, K4, K5, K8 Prezentacje: W1, W2, U1, U2, U3, U4, U5, K3
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	III rok, semestr V (zimowy)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykład: zaliczenie Ćwiczenia: zaliczenie
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykłady: 30 godzin - zaliczenie Ćwiczenia: 70 godzin - zaliczenie
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	dr hab. n. med. Barbara Zegarska, prof. UMK
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady: dr hab. n. med. Barbara Zegarska, prof. UMK dr n. med. Lucyna Kaluźna dr n. med. Krystyna Romańska-Gocka Ćwiczenia: dr n. med. Magdalena Woźniak dr n. o zdr. Elżbieta Kaczmarek-Skamira dr n. o zdr. Joanna Śliwińska mgr Anna Juhnke
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obowiązkowy
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykłady: studenci III roku, semestru V Ćwiczenia: grupy 12. osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania się zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykład: W1, W2, W3, U1, U2, U3, U4, U6 Ćwiczenia: W1, W2, W3, U1, U2, U3, U4, U5, U6, K1, K2, K3, K5, K8
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność na ćwiczeniach (podstawę do zaliczenia semestru stanowią dwie nieobecności w tym jedna usprawiedliwiona); zaliczenie z ćwiczeń (na podstawie zaliczeń cząstkowych - każde podlega osobnemu zaliczeniu); brak wykroczeń wymienionych w zasadach „Regulaminu przebywania w pracowni kosmetologii i gabinetach lekarskich na terenie Wojewódzkiej Przychodni Dermatologicznej”; uzyskanie zaliczenia z wykładów na podstawie zaliczenia równoległe

	prowadzonych ćwiczeń przedmiotowych (zaliczenia częściowe, każde z nich obejmuje minimum 76% wartości pn. podanej w skali ocen zgodnie z „Regulaminem wewnętrznym” Katedry) Wykład: kryteria oceniania: warunek zaliczenia przedmiotu stanowi uzyskanie końcowego zaliczenia z ćwiczeń stanowiących uzupełnienie wiedzy z przedmiotu, w wyższym przedziale % niż w przypadku zaliczenia wykładów na ocenę zgodnie z „Regulaminem wewnętrznym” Ćwiczenia: kryteria oceniania: zaliczenie na podstawie zaliczeń częściowych (przekazanych wiadomości, wiedzy z wykładów tematycznie związanych z blokiem ćwiczeń, wiadomości zawartych we wskazanym piśmiennictwie, aktywność, bieżącego przygotowania do zajęć, ustnych odpowiedzi, testów kontrolnych, prezentacji multimedialnych, praktycznie wykonanych ćwiczeń) W przypadku zaliczeń pisemnych/ustnych, uzyskane punkty przelicza się na oceny według następującej skali: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Procent punktów</th><th>Ocena</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>92%-100%</td><td>Bardzo dobry</td></tr> <tr> <td>84%-91%</td><td>Dobry plus</td></tr> <tr> <td>76%-83%</td><td>Dobry</td></tr> <tr> <td>68%-75%</td><td>Dostateczny plus</td></tr> <tr> <td>60%-67%</td><td>Dostateczny</td></tr> <tr> <td>0%-59%</td><td>Niedostateczny</td></tr> </tbody> </table>	Procent punktów	Ocena	92%-100%	Bardzo dobry	84%-91%	Dobry plus	76%-83%	Dobry	68%-75%	Dostateczny plus	60%-67%	Dostateczny	0%-59%	Niedostateczny
Procent punktów	Ocena														
92%-100%	Bardzo dobry														
84%-91%	Dobry plus														
76%-83%	Dobry														
68%-75%	Dostateczny plus														
60%-67%	Dostateczny														
0%-59%	Niedostateczny														
Zakres tematów	Wykłady: 1. Historia kosmetologii upiększającej. 2. Zakres i możliwości kosmetologii upiększającej. 3. Zakres działań kosmologicznych w odniesieniu do zmian skórnych. 4. Wskazania i przeciwwskazania w wybranych zabiegach. 5. Komplementarność czynności leczniczo-upiększających. 6. Składniki aktywne występujące w preparatach kosmetycznych. 7. Działanie i zastosowanie surowców kosmetycznych. 8. Kosmeceutyki w kosmetologii upiększającej. Ćwiczenia: 1. Zapoznanie z programem nauczania. Diagnostyka skóry ciała. Przygotowanie do zabiegu ciała. Czynności złuszczone, podział, metodyka. 2. Zabiegi body wrapping, klasyfikacja, techniki zabiegowe. 3. Klasyfikacja, przeznaczenie, metody nakładania wybranych masek kosmetycznych w zakresie poszczególnych części ciała. 4. Klasyfikacja, przeznaczenie, metody nakładania masek kosmetycznych w zakresie poszczególnych części ciała korelujące z zastosowaniem aparatury kosmetycznej. 5. Dostępne techniki dotyczące czynności zabiegowych w zakresie działań antycellulitowych. 6. Cellulit – zastosowanie aparatury stosownie do zróżnicowania problemu. 7. Modelowanie ciała przy zastosowaniu masażu – techniki manualne. 8. Tworzenie kompleksowych programów pielęgnacyjnych. 9. Łączenie poznanych zabiegów na zasadzie efektu synergii – wybrane części ciała.														

Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A
Literatura	Identyczna, jak w części A

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Kosmetologia upiększająca (Cosmetology – Beautifying Treatments)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Katedra Kosmetologii i Dermatologii Estetycznej Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia stacjonarne
Kod przedmiotu	1725-K3-KOSUP-L-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	15
Sposób zaliczenia	Egzamin
Język wykładowy	Polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Kierunkowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów dokształcających	1. Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: - udział w wykładach – 30 godzin, - udział w ćwiczeniach – 70 godzin, - dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia – 2 godziny. 2. Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: - przygotowanie i uzupełnienie notatek – 56 godzin, - wymagane powtórzenie materiału – 66 godzin, 3. Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: - przygotowanie do kolokwium – 76 godzin, - przygotowanie do zajęć – 120 godzin. 4. Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) – nie dotyczy Łączny nakład pracy studenta: 420 godzin (15 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: Zna i rozpoznaje rodzaje oraz konkretne struktury danych obszarów skóry, wybrane techniki upiększająco-naprawcze – K_W18 W2: Zna surowce kosmetyczne niezbędne do działań upiększająco-naprawczych – K_W20 W3: Zna znaczenie estetyki w zakresie działań upiększająco-naprawczych – K_W33

Efekty kształcenia – umiejętności	U1: Rozpoznaje rodzaje i stan opracowywanej skóry, potrafi dostosować właściwe kosmetyki oraz techniki pracy z użyciem odpowiedniej aparatury kosmetycznej – K_U17 U2: Potrafi tworzyć kompleksowe programy, korygujące defekty skórne różnego typu – K_U19 U3: Potrafi podjąć kompleksowe działania w zakresie cellulitu tłuszczowego i wodnego – K_U20 U4: Potrafi dobrać właściwe zabiegi złuszczające dedykowane wybranym defektom skórnym – K_U21 U5: Potrafi zastosować odpowiedni zabieg usuwania zbędnego owłosienia w miejscach niekonwencjonalnych – K_U22 U6: Potrafi dobrać odpowiednie, kompleksowe zabiegi jednej lub różnych części ciała – K_U28
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy – K_K01 K2: Wykazuje postawę szacunku do ciała człowieka – K_K02 K3: Posiada świadomość zagrożenia zdrowotnego w gabinecie kosmetycznym – K_K03 K4: Potrafi zasugerować pacjentowi potrzebę konsultacji dermatologicznej, alergologicznej, chirurgicznej czy ginekologicznej – K_K04 K5: Potrafi odmówić wykonania nieodpowiedniego zabiegu w przypadku występowania zagrożeń – K_K05 K6: Potrafi współpracować z lekarzami i innym personelem medycznym – K_K06 K7: Potrafi prowadzić samodzielnie gabinet kosmetyczny – K_K08 K8: Zapewnia klientowi komfort psychiczny i fizyczny w trakcie wykonywania zabiegów kosmetycznych – K_K09 K9: Potrafi skutecznie i taktownie komunikować się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia – K_K11 K10: Posiada świadomość własnego organizmu i rozumie potrzebę ustawicznego uczenia się – K_K12 K11: Posiada świadomość czynnego uczestnictwa w konferencjach naukowych i szkoleniach – K_K13
Metody dydaktyczne	Wykład: metody dydaktyczne podające – wykład informacyjny (konwencjonalny), wykład problemowy z prezentacją multimedialną Ćwiczenia: metody dydaktyczne poszukujące - klasyczna metoda problemowa, sytuacyjna, giełda pomysłów; ćwiczeniowo - praktyczne: ćwiczeniowa, studium przypadku, stolik ekspertów, obserwacja, pokaz Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie wiedzy i umiejętności podległych tematyce przedmiotów podstawowych, o charakterze biomedycznym, kierunkowych oraz dodatkowych na kierunku Kosmetologii I stopnia – semestr V.
Skrócony opis przedmiotu	Kosmetologia upiększająca korelująca bezpośrednio z działaniami w zakresie profilaktyki zdrowotnej, promocji i obszaru czynności prewencyjnych, obejmuje wiedzę służącą niwelowaniu różnych defektów skórnych oraz stosowaniu czynności upiększających. Ponadto przygotowuje do współpracy z personelem medycznym

	w zakresie opóźniania zewnętrznych oznak starzenia oraz pielęgnacji skóry zmienionej chorobowo.
Pełny opis przedmiotu	Kosmetologia upiększająca stanowiąca interdyscyplinarną dziedzinę wiedzy medycznej, zajmuje się przekazywaniem i poszerzaniem informacji w zakresie chemii, biologii czy fizyki. Szerokie pojęcie jakim jest kosmetologia, pozwala na skuteczne propagowanie działań upiększających w zakresie profilaktyki zdrowotnej oraz czynności prewencyjnych. Student rozwijając zainteresowania i zdobywając informacje w zakresie składów, zastosowania preparatów pielęgnacyjno-upiększających różnego pochodzenia oraz posiadając znajomość budowy i funkcjonowania ciała ludzkiego, potrafi w sposób właściwy je zastosować. Obszar zmienionej skóry w procesach chorobowych korelujący z wpływem stanu zdrowia na wygląd i funkcjonowanie skóry to zakres działań, do których student przygotowany jest w zakresie współpracy z personelem medycznym. Potrafi również prawidłowo ocenić występujące zagrożenia i problemy kosmetyczno-medyczne, co zapewnia niezbędną umiejętność do podjęcia właściwych czynności zawężających oznaki starzenia, mogące destrukcyjnie oddziaływać na psychiczny stan zdrowia pacjenta. Ćwiczenia z zakresu czynności upiększających posiadają charakter praktyczny korelujący z zagadnieniami omawianymi podczas wykładów. Ugruntowanie wiedzy teoretycznej, poszerzonej o wypracowanie umiejętności w zakresie: analizy problemów skórnych, działań pielęgnacyjno-naprawczych w zakresie twarzy oraz poszczególnych części ciała oraz technik zabiegowych z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej oraz zw. chemicznych w zakresie działań upiększających. Ćwiczenia pozwalają na wypracowanie umiejętności pracy indywidualnej oraz w zespole.
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Arct J, Pytkowska K: Kosmetyka. REA, Warszawa 2002 2. Dylewska-Grzelakowska J: Kosmetyka stosowana. WSiP, Warszawa 1999 3. Jaroszevska B: Kosmetyka Pielęgnacyjna. Wydawnictwo Spółdzielcze, Warszawa 1983 4. Kasprzak W, Mańkowska A: Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. PZWL, Warszawa 2008 5. Kasprzak W, Mańkowska A: Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. PZWL, Warszawa 2010 6. Martini M-C: Kosmetologia i farmakologia skóry. PZWL, Warszawa 2007 7. Noszczyk M, Noszczyk B: Medycyna piękności. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 1999 8. Noszczyk M: Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. PZWL, Warszawa 2010 Literatura uzupełniająca: 1. Prochowicz Z: Podstawy masażu klasycznego. PZWL, Warszawa 1991 2. Kaszuba A: Lasery i światło. Elsevier, Wrocław 2010 3. Szepietowski J: Leczenie chorób skóry i chorób przenoszonych drogą płciową. PZWL, Warszawa 2002 4. Brody HJ: Peelingi i resurfacing skóry. Wydawnictwo CZELEJ, Lublin 2001 4. Czasopisma naukowe: Dermatologia estetyczna; Postępy Dermatologii; Medycyna

	estetyczna i przeciw starzeniowa; Dermatologia i kosmetologia; Postępy kosmetologii
Metody i kryteria oceniania	Egzamin: W1, W2, U1, U2, U3, U4, U5 Kolokwium: W1, W2, W3, U1, U2, U6 Praktyczne wykonanie ćwiczeń: U1, U2, U3, U4, U5, U6, K1, K2, K3, K5, K6, K8, K9 Aktywność: K1, K2, K3, K4, K7 Prezentacje: W1, W2, K10, K11
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	III rok, semestr VI (letni)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykład: egzamin Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykład: 30 godzin - egzamin Ćwiczenia: 70 godzin – zaliczenie na ocenę
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	dr hab. n. med. Barbara Zegarska, prof. UMK
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady: dr hab. n. med. Barbara Zegarska, prof. UMK dr n. med. Lucyna Kaluźna dr n. med. Krystyna Romańska-Gocka Ćwiczenia: dr n. med. Magdalena Woźniak dr n. o zdr. Elżbieta Kaczmarek-Skamira dr n. o zdr. Joanna Śliwińska mgr Anna Juhnke
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obowiązkowy
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykłady: studenci III roku, semestru VI Ćwiczenia: grupy 12. osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania się zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykład: W1, W2, U1, U2, U3, U4, U5 Ćwiczenia: W1, W2, U1, U2, U3, U4, U5, U6, K1, K2, K3, K5, K6, K8, K9
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność na ćwiczeniach (podstawę do zaliczenia semestru stanowią 2 nieobecności w tym jedna usprawiedliwiona); pozytywna ocena wystawiona przez prowadzącego ćwiczenia (średnia wszystkich ocen uzyskanych przez studenta w trakcie prowadzonych zajęć określona w „Regulaminie wewnętrznym” Katedry Kosmetologii i Dermatologii Estetycznej); brak wykroczeń wymienionych w zasadach „Regulaminu przebywania w pracowni kosmetologii i gabinetach lekarskich na terenie Wojewódzkiej Przychodni Dermatologicznej”; uzyskanie zaliczenia z wykładów na podstawie egzaminu w formie odpowiedzi ustnej(minimum 60% wartości pn.) oraz uzyskania zaliczenia na ocenę z równoległe

	prowadzonych ćwiczeń przedmiotowych (zaliczenia częściowe, każde z nich obejmuje minimum 60% wartości pn. podanej w poniższej tabeli skali ocen, zgodnie z „Regulaminem wewnętrznym” Katedry); końcową ocenę zaliczenia przedmiotu stanowi średnia obu ocen - wyniku egzaminu z wykładów oraz końcowej oceny zaliczającej ćwiczenia. Wykład: kryteria oceniania – warunkiem przystąpienia do egzaminu ustnego jest uzyskanie pozytywnej oceny końcowej zaliczającej ćwiczenia oraz uzyskanie zaliczenia przedmiotu na podstawie pozytywnej oceny z egzaminu sprawdzającego wiedzę merytoryczną Ćwiczenia: kryteria oceniania - zaliczenie na podstawie ocen częściowych (przekazanych wiadomości, wiedzy z wykładów tematycznych związanych z blokiem ćwiczeń, wiadomości zawartych we wskazanym piśmiennictwie, aktywność, bieżącego przygotowania do zajęć, ustnych odpowiedzi, testów kontrolnych, prezentacji multimedialnych, praktycznie wykonanych ćwiczeń) W przypadku zaliczeń pisemnych/ustnych, uzyskane punkty przelicza się na oceny według następującej skali: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Procent punktów</th><th>Ocena</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>92%-100%</td><td>Bardzo dobry</td></tr> <tr> <td>84%-91%</td><td>Dobry plus</td></tr> <tr> <td>76%-83%</td><td>Dobry</td></tr> <tr> <td>68%-75%</td><td>Dostateczny plus</td></tr> <tr> <td>60%-67%</td><td>Dostateczny</td></tr> <tr> <td>0%-59%</td><td>Niedostateczny</td></tr> </tbody> </table>	Procent punktów	Ocena	92%-100%	Bardzo dobry	84%-91%	Dobry plus	76%-83%	Dobry	68%-75%	Dostateczny plus	60%-67%	Dostateczny	0%-59%	Niedostateczny
Procent punktów	Ocena														
92%-100%	Bardzo dobry														
84%-91%	Dobry plus														
76%-83%	Dobry														
68%-75%	Dostateczny plus														
60%-67%	Dostateczny														
0%-59%	Niedostateczny														
Zakres tematów	Wykłady: 1. Zabiegi upiększające okolicy oczu. 2. Dostępne metody korekty nadmiernego owłosienia. 3. Wielokierunkowość w zabiegach odmładzających – likwidacja zmarszczek. Ćwiczenia: 1. Kosmetologiczne techniki masażu relaksacyjnych. Wybrane techniki. 2. Zabiegi pielęgnacyjne poszczególnych powierzchni ciała z wykorzystaniem różnorodnych surowców kosmetycznych. Trendy w masażu ciała. 3. Specjalistyczne masaże w kosmetologii. Wybrane techniki. 4. Aparatura kosmetyczna i kosmetyczno-medyczna do pielęgnacji/działań naprawczych ciała. Klasyfikacja, przeznaczenie, dostępne techniki zabiegowe. 5. Regeneracja powierzchni ciała pokrytej rozstępami oraz pojedynczych defektów. Komplementarne programy pielęgnacyjne – produkty kosmetyczne, techniki zabiegowe, aparatura. 6. Pielęgnacja skóry ciała z objawami cellulitu tłuszczowego/wodnego. Komplementarność działań pielęgnacyjno-naprawczych. 7. Kompleksowe zabiegi relaksacyjne w zakresie skóry ciała. Łączenie poznanych zabiegów na zasadzie efektu synergii. 8. Kompleksowe zabiegi odżywcze oraz liftingujące -ujednabiające skóry ciała. Komplementarność działań – preparat kosmetyczny/przyrządy pomocnicze/aparatura.														

	Tworzenie programów pielęgnacyjnych. 9. Peelingi – działanie pielęgnacyjno-naprawcze powierzchni wybranych części ciała.
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A
Literatura	Identyczna, jak w części A

Podstawy fizjoterapii i masażu

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Podstawy fizjoterapii i masażu (Basics of Physiotherapy and Massage)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Nauk o Zdrowiu Katedra i Zakład Kinezyterapii i Masażu Leczniczego Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, stacjonarne
Kod przedmiotu	1700-K3-PFIM-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	7
Sposób zaliczenia	Egzamin
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Kierunkowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów kształcących	1. Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: - udział w wykładach - 15 godzin, - udział w ćwiczeniach - 45 godzin, - dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia - 15 godzin. 2. Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: - przygotowanie i uzupełnienie notatek - 55 godzin, - wymagane powtórzenie materiału – 20 godzin. 3. Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: - przygotowanie do kolokwium – 30 godzin, - przygotowanie do zajęć - 30 godzin. Łączny nakład pracy studenta: 210 godz. (7 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: Opisuje podstawowe pojęcia z zakresu fizjoterapii i oraz potrafi scharakteryzować poszczególne zabiegi - K_W28 W2: Charakteryzuje poszczególne techniki masażu oraz ich wpływ na organizm - K_W29 W3: Rozumie związek budowy ciała z jego funkcją oraz wykorzystując wiedzę do prawidłowego doboru zabiegów fizjoterapeutycznych – K_W08
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: Prawidłowo wykonuje poszczególne chwytty masażu leczniczego - K_U26 U2: Samodzielnie dobiera i przeprowadza podstawowe zabiegi fizjoterapeutyczne – K_U27 U3: Realizuje samodzielnie zaplanowane programy gimnastyki leczniczej – K_U29
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: Realizuje zabiegi fizjoterapeutyczne w oparciu o swoją wiedzę i umiejętności, przestrzegając zasad BHP - K-K01

Metody dydaktyczne	Wykłady: - wykład informacyjny - wykład problemowy Ćwiczenia: - dyskusja dydaktyczna - analiza przypadków - uczenie wspomagane komputerem - metody eksponujące: film, pokaz
Wymagania wstępne	Anatomia prawidłowa, Fizjologia
Skrócony opis przedmiotu	Celem prowadzenia zajęć jest nauczanie podstaw fizjoterapii oraz masażu w aspekcie wykorzystania zabiegów fizjoterapeutycznych w kosmetologii. Studenci na bazie wiedzy teoretycznej z zakresu przedmiotów: anatomii, fizjologii oraz patofizjologii będą rozumieli oddziaływanie zabiegów fizjoterapeutycznych (ćwiczeń i masażu) u osób poddanych zabiegom kosmetycznym. Na zajęciach będzie nauczane tworzenie oraz prowadzenie programów fizjoterapii w kosmetologii (wykorzystanie poszczególnych technik masażu, zaplanowanie i przeprowadzenie kinezyterapii oraz profilaktyka przeciwwobrzękowa). Studenci będą określali potrzeby fizjoterapeutyczne w kosmetologii (diagnozowanie dysfunkcji).
Pełny opis przedmiotu	Przedmiot realizowany jest w formie wykładów i ćwiczeń. Wykłady mają na celu wyjaśnienie podstaw teoretycznych zagadnień z zakresu fizjoterapii i masażu leczniczego. Przedstawiony zostanie wpływ i znaczenie układu autonomicznego podczas stosowania zabiegów fizjoterapeutycznych. Omówione zostaną reakcje organizmu na bodźce fizyczne oraz oddziaływanie masażu na tkanki i narządy. Na wykładach zostaną poruszone zagadnienia związane z zasadami programowania fizjoterapii oraz wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych zabiegów. Ćwiczenia poświęcone są nauczaniu diagnozowania dysfunkcji u pacjentów. Na zajęciach praktycznych studenci poznają poszczególne techniki masażu oraz ćwiczenia oddechowe, relaksacyjne, izometryczne, mimiczne oraz przeciwwobrzękowe. Studenci uczestniczący w zajęciach praktycznych posiadają wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii i patofizjologii narządu ruchu oraz wysiłku fizycznego. Znają zasady BHP obowiązujące w gabinecie masażu i fizykoterapii oraz na sali kinezyterapeutycznej. Studenci znają również wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z zakresu zabiegów fizjoterapeutycznych.

Literatura	Literatura podstawowa: 1. Magiera L. Klasyczny masaż leczniczy. wyd. BIO-STYL Kraków, 2008 2. Magiera L. Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej. wyd. BIO-STYL Kraków 2007, 3. Nowotny J. „Podstawy fizjoterapii” t. I i II wyd. Kasper 2005, Literatura uzupełniająca: 1. Zborowski A: Masaż klasyczny wyd. AZ Kraków 2008, 2. Prochowicz Z. „Podstawy masażu leczniczego” wyd. PZWL Warszawa 2004, 3. Rosławski A. Skolimowski T. „Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych” wyd. PZWL Warszawa 2005, 4. Limanowska K. „Kinezyterapia” wyd. PZWL Warszawa 2008, 5. Zborowski A. „Masaż w wybranych jednostkach chorobowych – cz.1” wyd. AZ Kraków 2010, 6. Zborowski A. „Masaż w wybranych jednostkach chorobowych – cz.2”. Wyd. AZ Kraków 2008, 7. Zembaty A. „Kinezyterapia” tom I i II, wyd. Kasper 2003
Metody i kryteria oceniania	Egzamin: W1, W2, W3; Zaliczenie praktyczne: U1, U2, U3; Kolokwia praktyczne: U1, U2, U3, K1; Aktywność: K1; Prezentacje: W1, W2, W3.
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	III rok, semestr V (zimowy)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykład: egzamin Ćwiczenia: zaliczenie praktyczne
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykład: 15 godzin - egzamin Ćwiczenia: 45 godzin - zaliczenie praktyczne
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	dr Irena Bulatowicz
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykład: dr Irena Bulatowicz Ćwiczenia: dr Katarzyna Pilecka-Rybka, mgr Zuzanna Piekorz
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obowiązkowy
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykład: studenci III roku, semestru V Ćwiczenia: grupy 12. osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykład: W1, W2, W3; Ćwiczenia: U1, U2, U3, K1.

Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Egzamin. Ocena końcowa składa się z następujących elementów 1. Ćwiczenia: zaliczenie praktyczne z zakresu materiału realizowanego na zajęciach. Zaplanowanie zabiegu fizjoterapeutycznego 10 pkt. Wykonanie zabiegu 10 pkt. Omówienie działania zabiegu 10 pkt. Max. ocena 30 punktów. 2. Wykłady (zaliczenie na podstawie obecności i sprawdzianu pisemnego). Test 70 max. pkt. Ocena końcowa: 61-70 pkt. ocena dost. 71 -80 pkt ocena dobra 81-90 pkt ocena dobry plus 91-100 pkt. ocena bardzo dobra
Zakres tematów	Wykłady: 1. Podstawy teoretyczne fizjoterapii i masażu leczniczego. 2. Znaczenie układu autonomicznego w zabiegach fizjoterapeutycznych i masażu. 3. Reakcje organizmu na bodźce fizyczne. 4. Oddziaływanie masażu na tkanki i narządy. 5. Zasady programowania zabiegów z zakresu fizjoterapii. 6. Wskazania i przeciwwskazania do fizjoterapii i masażu. Ćwiczenia: 1. Organizacja gabinetu masażu, sali kinezyterapeutycznej, gabinetu fizykoterapii. Zasady bhp w gabinecie masażu i fizykoterapii oraz na sali kinezyterapeutycznej. 2. Pozycje ułożeniowe do masażu. Pozycje relaksacyjne. Określanie zasad doboru środków pomocniczych w masażu. 3. Zasady wykonywania masażu klasycznego oraz nauka podstawowych technik masażu klasycznego: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wstrząsanie, vibracja. 4. Doskonalenie technik masażu: masaż tułowia. 5. Doskonalenie technik masażu: masaż kończyn. 6. Doskonalenie technik masażu: masaż twarzy. 7. Nauka wykonywania gimnastyki leczniczej: ćwiczenia mimiczne. 8. Nauka wykonywania gimnastyki leczniczej: ćwiczenia przeciwobrzękowe. 9. Nauka wykonywania ćwiczeń oddechowych. 10. Nauka wykonywania gimnastyki relaksacyjnej ogólnoustrojowej. 11. Nauka wykonywania ćwiczeń izometrycznych. 12. Określanie potrzeb fizjoterapeutycznych w kosmetologii (diagnozowanie dysfunkcji). 13. Tworzenie programów fizjoterapeutycznych w kosmetologii. 14. Podsumowanie omawianych zagadnień. 15. Zaliczenie praktyczne.
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A
Literatura	Identyczna, jak w części A

Seminaria licencjackie

Sylabusy dostępne w:

1. Katedra Kosmetologii i Dermatologii Estetycznej
2. Pracownia Technologii i Form Kosmetyku
3. Katedra i Zakład Kinezyterapii i Masażu Leczniczego

Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu

Podstawy receptury kosmetycznej i zasady GLP

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Podstawy receptury kosmetycznej i zasady GLP (Basics of Cosmetic Formulations and GLP Principles)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Pracownia Technologii i Formy Kosmetyku Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, stacjonarne
Kod przedmiotu	1700-K3-PRKGLP-S1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	7
Sposób zaliczenia	Egzamin
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Kierunkowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów dokształcających	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: – udział w wykładach – 20 godzin, – udział w ćwiczeniach – 40 godzin, – dodatkowa możliwość konsultacji – 2 godziny. - Czas poświęcony na pracę indywidualną: – przygotowanie i uzupełnienie notatek – 35 godzin, – wymagane powtórzenie materiału – 30 godzin. - Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: – przygotowanie do kolokwium – 25 godzin, – przygotowanie do zajęć – 25 godzin. - Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) – nie dotyczy. Łączny nakład pracy: 177 godzin (7 ETCS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: zna rodzaje substancji stosowanych w preparatach kosmetycznych – K_W20 W2: zna przykładowe receptury podstawowych form kosmetyków oraz możliwości ich modyfikacji – K_W23 W3: zna właściwości chemiczne i zastosowanie w produkcji kosmetyków wybranych związków organicznych i nieorganicznych – K_W30 W4: zna możliwości zastosowania w kosmetykach substancji tłuszczowych, w tym olejów roślinnych o specyficznym działaniu na skórę (dzięki obecności m.in. nienasyconych kwasów tłuszczowych) – K_W31 W5: zna zasady działania wody jako rozpuszczalnika i sposoby uzyskiwania optymalnego odczynu pH produktu – K_W32

	W6: zna podstawowe substancje stosowane w preparatyce kosmetycznej (emolienty, emulgatory, substancje konserwujące, filtry UV, składniki aktywne), ich działanie i zakres stosowania – K_W46 W7: zna podstawowe zasady Dobrej Praktyki Laboratoryjnej (GLP) – K_W47 W8: zna wybrane składniki aktywne stosowane w kosmetykach oraz ich spektrum działania na skórę lub włosy – K_W48 W9: zna wybrane surowce roślinne stosowane w recepturze kosmetycznej oraz zakres ich działania – K_W49 W10: posiada wiedzę dotyczącą możliwości oceny jakości gotowych produktów kosmetycznych na podstawie danych dostępnych na opakowaniu produktu (analiza składu wg INCI) - K_W50
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: potrafi ograniczać negatywny wpływ promieniowania UV na skórę poprzez umiejętność doboru odpowiednich filtrów UV – K_U18 U2: potrafi wybrać produkty kosmetyczne (zawierające odpowiednie składniki aktywne) w zależności od defektu kosmetyczno-medycznego – K_U19 U3: odczytuje receptury kosmetyczne; identyfikuje terminy INCI, ocenia kosmetyki i potencjalną jego efektywność na podstawie określonego składu – K_U23 U4: samodzielnie wykonuje preparaty kosmetyczne na podstawie przygotowanej receptury (z możliwością modyfikacji składu) – K_U24 U5: posiada umiejętność podstawowych czynności laboratoryjnych, niezbędnych do wykonania preparatów kosmetycznych – K_U30 U6: posiada umiejętność wyszukiwania literatury naukowej i publikacji z zasobów bibliograficznych uczelni oraz baz pełnotekstowych dostępnych on-line – K_W41 U7: wskazuje zależność między budową chemiczną surowca a jego działaniem na skórę lub włosy i zastosowaniem w preparatach kosmetycznych – K_U42 U8: potrafi ocenić jakość i potencjalną skuteczność działania preparatów kosmetycznych – K_U44 U9: potrafi udzielać porad w zakresie odpowiedniego doboru kosmetyków (poprzez analizę składu podanego wg INCI) sprzyjających poprawie kondycji i wyglądu skóry – K_U46 U10: potrafi korzystać z polskiego i obcojęzycznego piśmiennictwa zawodowego – K_U48
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: wykonuje preparaty kosmetyczne w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad higieny pracy – K_K01 K2: potrafi pracować w zespole – K_K07 K3: przekazuje klientom wiedzę na temat odpowiedniego doboru kosmetyków oraz zdrowego trybu życia – K_K10 K4: posiada świadomość konieczności ustawicznego uczenia się – K_K12
Metody dydaktyczne	Wykład: informacyjny oraz problemowy z prezentacją multimedialną Ćwiczenia: metoda laboratoryjna, ćwiczeniowa metoda klasyczna problemowa, dyskusji, pokazu Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie podstawowych wiadomości na temat surowców kosmetycznych syntetycznych oraz naturalnych. Student powinien posiadać wiedzę oraz umiejętności zdobyte w ramach przedmiotów: Chemia

	kosmetyczna oraz Technologia form kosmetyku i zasady GLP.
Skrócony opis przedmiotu	Przedmiot Podstawy receptury kosmetycznej i zasady GLP ujmuje możliwości recepturowe różnych form kosmetycznych w celu uzyskania pożądanej efektywności działania preparatu. Obejmuje charakterystykę działania oraz zastosowanie substancji aktywnych w kosmetykach. W ramach zajęć omawiane są także ogólne zasady Dobrej Praktyki Laboratoryjnej (GLP).
Pełny opis przedmiotu	Celem przedmiotu Podstawy receptury kosmetycznej i zasady GLP jest zapoznanie studentów z różnorodnością receptur kosmetycznych. W ramach wykładów są prezentowane zagadnienia dotyczące możliwości uzyskania efektywnych preparatów kosmetycznych poprzez zastosowanie odpowiednio opracowanej formuły. Charakteryzowane są różne substancje aktywne stosowane w kosmetykach; substancje nawilżające, witaminy, flawonoidy, kwasy tłuszczowe (w tym NNKT), ceramidy. Omawiane jest ich działanie i zastosowanie. Zwraca się szczególną uwagę na składniki kosmetyków opóźniających procesy starzenia się skóry. Wykłady obejmują także receptury kosmetyków stosowanych do pielęgnacji włosów. Ćwiczenia mają charakter laboratoryjny i są powiązane z tematyką wykładów. Studenci wykonują różne rodzaje kosmetyków do stosowania na skórę oraz do pielęgnacji włosów, a także paznokci. Utrwalają znajomość podstawowych zasad Dobrej Praktyki Laboratoryjnej (GLP). Podczas ćwiczeń omawiane są różne receptury kosmetyczne przygotowane zgodnie z nazewnictwem INCI. Receptury obejmują substancje aktywne, pomocnicze, środki konserwujące oraz zapachowe. Studenci wykonują preparaty kosmetyczne zgodnie z otrzymanymi instrukcjami oraz modyfikują receptury w celu uzyskania pożądanej efektywności preparatu. Oceniają uzyskane produkty kosmetyczne. Ćwiczenia pozwalają na wypracowanie umiejętności pracy indywidualnej oraz zespołowej.
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Draeos ZD: Kosmeceutyki. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2011 2. Malinka W: Zarys chemii kosmetycznej. Volumed, Wrocław 1999 3. Molski M: Chemia piękna. PWN, Warszawa 2009 4. Molski M: Nowoczesne składniki kosmetyków. Kosmoprof, Poznań 2013 Literatura uzupełniająca 1. Arct J, Pytkowska K i in.: Leksykon surowców kosmetycznych. Wydawnictwo Wyższej Szkoły Zawodowej Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia, Warszawa 2011 2. Jurkowska S: Produkty kosmetyczne. OI-B Ekoprzem, Dąbrowa Górnicza 2004 3. Jurkowska S: Surowce kosmetyczne. OI-B Ekoprzem, Dąbrowa Górnicza 2002 4. Glinka R, Glinka M: Receptura kosmetyczna. Oficyna Wydawnicza MA, Łódź 2008 5. Lamer-Zarawska E, Chwała C, Gwardys: Rośliny w kosmetyce i kosmetologii przeciwstarzeniowej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012 6. Mrukot M: Receptariusz kosmetyczny. Małopolska Wyższa Szkoła Zawodowa w Krakowie, Kraków 2004

Metody i kryteria oceniania	Kolokwium: W1, W2, W3, W4, W6, W8, W9, U1, U2, U3, U6, U7, U8, U10; Egzamin: W1, W2, W3, W4, W6, W8, W9, U1, U2, U3, U6, U7, U8, U10; Praktyczne wykonanie ćwiczeń: W2, W5, W6, W8, W9, U1, U2, U3, U4, U5, U7, U8, K1, K2; Aktywność: K1, K2.
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	III rok, semestr V (zimowy)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykład: egzamin Ćwiczenia laboratoryjne: zaliczenie na ocenę
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykład: 20 godzin – egzamin Ćwiczenia laboratoryjne: 40 godzin – zaliczenie na ocenę
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	dr Halina Bojarowicz
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady i ćwiczenia: dr Halina Bojarowicz
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obowiązkowy
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykład: studenci III roku, semestru V Ćwiczenia: grupy 13. osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu.
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykład: W1, W2, W3, W4, W6, W8, W9, U1, U2, U3, U4, U7, U8, U9; Ćwiczenia: W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, W8, W9, U1, U2, U3, U4, U5, U7, U8, K1, K2, K4.
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność (dwie nieobecności w semestrze stanowią podstawę do nie zaliczenia przedmiotu) oraz pozytywna ocena z ćwiczeń (średnia uzyskanych ocen i aktywność podczas zajęć), brak wykroczeń wymienionych w Regulaminie Dydaktycznym Pracowni Technologii i Formy Kosmetyku. Wykłady – kryteria oceniania: egzamin pisemny w formie testu (pytania otwarte i zamknięte wielokrotnego wyboru) Ćwiczenia - kryteria oceniania: zaliczenie na ocenę na podstawie kolokwium (test, pytania otwarte i zamknięte wielokrotnego wyboru) W przypadku zaliczeń pisemnych (test z ćwiczeń oraz egzamin testowy) uzyskane punkty przelicza się na oceny według następującej skali:

		Procent punktów	Ocena
		92-100%	Bardzo dobry
		84-91%	Dobry plus
		76-83%	Dobry
		68-75%	Dostateczny plus
		60-67%	Dostateczny
		0-59%	Niedostateczny
Zakres tematów	Wykłady: 1. Wchłanianie substancji aktywnych przez skórę. Liposomy oraz ich zastosowanie w kosmetykach. 2. Receptury kosmetyków promieniochronnych. 3. Alfa-hydroksykwas w recepturze kosmetycznej. 4. Substancje nawilżające w kosmetykach. Składniki NMF. 5. Witaminy stosowane w recepturze kosmetyku – szeroki zakres możliwości uzyskania preparatów o pożądanej efektywności. 6. Ekstrakty roślinne w kosmetykach do pielęgnacji skóry oraz włosów. Flawonoidy jako efektywne składniki o działaniu wielokierunkowym na skórę. 7. Oleje roślinne w recepturze kosmetyku. NNKT oraz ich wpływ na skórę. 8. Ceramidy w recepturze kosmetycznej. 9. Składniki kosmetyków opóźniających procesy starzenia się skóry. 10. Silikony w recepturach kosmetycznych. 11. Receptury kosmetyków stosowanych w pielęgnacji włosów (szampony, odżywki, maski). 12. Receptury kosmetyków do rozjaśniania, barwienia włosów oraz do trwałej ondulacji. Niepożądane skutki stosowania zabiegów fryzjerskich. Ćwiczenia: 1. Krem o działaniu odświeżającym cerę z AHA (emulsja o/w). 2. Krem – emulsja wielokrotna o działaniu nawilżającym (w/o/w). 3. Nawilżający krem do twarzy (emulsja o/w). 4. Krem nawilżający – emulsja wielokrotna o/w/o. 5. Balsam do ciała o działaniu antycellulitowym (emulsja o/w). 6. Lotion do ciała z zastosowaniem silikonów. 7. Naturalny krem do pielęgnacji twarzy i ciała. 8. Mleczko do ciała o działaniu łagodzącym. 9. Pielęgnacyjno-ochronny krem do rąk i paznokci. 10. Szampon 2 w 1. 11. Preparat kondycjonujący do włosów. 12. Odżywka do włosów o działaniu regenerującym i kondycjonującym. 13. Maska do włosów o działaniu regenerującym. 14. Kosmetyki kolorowe; pomadki i błyszczyki. 15. Kosmetyki kolorowe; receptury pudrów.		
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A		
Literatura	Identyczna, jak w części A		

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Podstawy receptury kosmetycznej i zasady GLP (Basics of Cosmetic Formulations and GLP Principles)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Pracownia Technologii i Formy Kosmetyku Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, stacjonarne
Kod przedmiotu	1700-K3-PRKGLP-S1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	7
Sposób zaliczenia	Egzamin
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Kierunkowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów kształcących	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: – udział w wykładach – 20 godzin, – udział w ćwiczeniach – 40 godzin, – dodatkowa możliwość konsultacji – 2 godziny. - Czas poświęcony na pracę indywidualną: – przygotowanie i uzupełnienie notatek – 35 godzin, – wymagane powtórzenie materiału – 30 godzin. - Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: – przygotowanie do kolokwium – 25 godzin, – przygotowanie do zajęć – 25 godzin. - Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) – nie dotyczy. Łączny nakład pracy: 177 godzin (7 ETCS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: zna rodzaje substancji stosowanych w preparatach kosmetycznych – K_W20 W2: zna przykładowe receptury podstawowych form kosmetyków oraz możliwości ich modyfikacji – K_W23 W3: zna właściwości chemiczne i zastosowanie w produkcji kosmetyków wybranych związków organicznych i nieorganicznych – K_W30 W4: zna możliwości zastosowania w kosmetykach substancji tłuszczowych, w tym olejów roślinnych o specyficznym działaniu na skórę (dzięki obecności m.in. nienasyconych kwasów tłuszczowych) – K_W31 W5: zna zasady działania wody jako rozpuszczalnika i sposoby uzyskiwania optymalnego odczynu pH produktu – K_W32 W6: zna podstawowe substancje stosowane w preparatyce kosmetycznej (emolienty, emulgatory, substancje konserwujące,

	filtry UV, składniki aktywne), ich działanie i zakres stosowania – K_W46 W7: zna podstawowe zasady Dobrej Praktyki Laboratoryjnej (GLP) – K_W47 W8: zna wybrane składniki aktywne stosowane w kosmetykach oraz ich spektrum działania na skórę lub włosy – K_W48 W9: zna wybrane surowce roślinne stosowane w recepturze kosmetycznej oraz zakres ich działania – K_W49 W10: posiada wiedzę dotyczącą możliwości oceny jakości gotowych produktów kosmetycznych na podstawie danych dostępnych na opakowaniu produktu (analiza składu wg INCI) - K_W50
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: potrafi ograniczać negatywny wpływ promieniowania UV na skórę poprzez umiejętność doboru odpowiednich filtrów UV – K_U18 U2: potrafi wybrać produkty kosmetyczne (zawierające odpowiednie składniki aktywne) w zależności od defektu kosmetyczno-medycznego – K_U19 U3: odczytuje receptury kosmetyczne; identyfikuje terminy INCI, ocenia kosmetyk i potencjalną jego efektywność na podstawie określonego składu – K_U23 U4: samodzielnie wykonuje preparaty kosmetyczne na podstawie przygotowanej receptury (z możliwością modyfikacji składu) – K_U24 U5: posiada umiejętność podstawowych czynności laboratoryjnych, niezbędnych do wykonania preparatów kosmetycznych – K_U30 U6: posiada umiejętność wyszukiwania literatury naukowej i publikacji z zasobów bibliograficznych uczelni oraz baz pełnotekstowych dostępnych on-line – K_W41 U7: wskazuje zależność między budową chemiczną surowca a jego działaniem na skórę lub włosy i zastosowaniem w preparatach kosmetycznych – K_U42 U8: potrafi ocenić jakość i potencjalną skuteczność działania preparatów kosmetycznych – K_U44 U9: potrafi udzielać porad w zakresie odpowiedniego doboru kosmetyków (poprzez analizę składu podanego wg INCI) sprzyjających poprawie kondycji i wyglądu skóry – K_U46 U10: potrafi korzystać z polskiego i obcojęzycznego piśmiennictwa zawodowego – K_U48
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: wykonuje preparaty kosmetyczne w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad higieny pracy – K_K01 K2: potrafi pracować w zespole – K_K07 K3: przekazuje klientom wiedzę na temat odpowiedniego doboru kosmetyków oraz zdrowego trybu życia – K_K10 K4: posiada świadomość konieczności ustawicznego uczenia się – K_K12
Metody dydaktyczne	Wykład: informacyjny oraz problemowy z prezentacją multimedialną Ćwiczenia: metoda laboratoryjna, ćwiczeniowa metoda klasyczna problemowa, dyskusji, pokazu Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie podstawowych wiadomości na temat surowców kosmetycznych syntetycznych oraz naturalnych. Student powinien posiadać wiedzę oraz umiejętności zdobyte w ramach przedmiotów: Chemia kosmetyczna oraz Technologia form kosmetyku i zasady GLP.

Skrócony opis przedmiotu	Przedmiot Podstawy receptury kosmetycznej i zasady GLP ujmuje możliwości recepturowe różnych form kosmetycznych w celu uzyskania pożądanej efektywności działania preparatu. Obejmuje charakterystykę działania oraz zastosowanie substancji aktywnych w kosmetykach. W ramach zajęć omawiane są także ogólne zasady Dobrej Praktyki Laboratoryjnej (GLP).
Pełny opis przedmiotu	Celem przedmiotu Podstawy receptury kosmetycznej i zasady GLP jest zapoznanie studentów z różnorodnością receptur kosmetycznych. W ramach wykładów są prezentowane zagadnienia dotyczące możliwości uzyskania efektywnych preparatów kosmetycznych poprzez zastosowanie odpowiednio opracowanej formuły. Charakteryzowane są różne substancje aktywne stosowane w kosmetykach; substancje nawilżające, witaminy, flawonoidy, kwasy tłuszczowe (w tym NNKT), ceramidy. Omawiane jest ich działanie i zastosowanie. Zwraca się szczególną uwagę na składniki kosmetyków opóźniających procesy starzenia się skóry. Wykłady obejmują także receptury kosmetyków stosowanych do pielęgnacji włosów. Ćwiczenia mają charakter laboratoryjny i są powiązane z tematyką wykładów. Studenci wykonują różne rodzaje kosmetyków do stosowania na skórę oraz do pielęgnacji włosów, a także paznokci. Utrwalają znajomość podstawowych zasad Dobrej Praktyki Laboratoryjnej (GLP). Podczas ćwiczeń omawiane są różne receptury kosmetyczne przygotowane zgodnie z nazewnictwem INCI. Receptury obejmują substancje aktywne, pomocnicze, środki konserwujące oraz zapachowe. Studenci wykonują preparaty kosmetyczne zgodnie z otrzymanymi instrukcjami oraz modyfikują receptury w celu uzyskania pożądanej efektywności preparatu. Oceniają uzyskane produkty kosmetyczne. Ćwiczenia pozwalają na wypracowanie umiejętności pracy indywidualnej oraz zespołowej.
Literatura	Literatura podstawowa: 5. Draeos ZD: Kosmeceutyki. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2011 6. Malinka W: Zarys chemii kosmetycznej. Volumed, Wrocław 1999 7. Molski M: Chemia piękna. PWN, Warszawa 2009 8. Molski M: Nowoczesne składniki kosmetyków. Kosmoprof, Poznań 2013 Literatura uzupełniająca 7. Arct J, Pytkowska K i in.: Leksykon surowców kosmetycznych. Wydawnictwo Wyższej Szkoły Zawodowej Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia, Warszawa 2011 8. Jurkowska S: Produkty kosmetyczne. OI-B Ekoprzem, Dąbrowa Górnicza 2004 9. Jurkowska S: Surowce kosmetyczne. OI-B Ekoprzem, Dąbrowa Górnicza 2002 10. Glinka R, Glinka M: Receptura kosmetyczna. Oficyna Wydawnicza MA, Łódź 2008 11. Lamer-Zarawska E, Chwała C, Gwardys: Rośliny w kosmetyce i kosmetologii przeciwstarzeniowej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012 12. Mrukot M: Receptariusz kosmetyczny. Małopolska Wyższa Szkoła Zawodowa w Krakowie, Kraków 2004
Metody i kryteria oceniania	Kolokwium: W1, W2, W3, W4, W6, W8, W9, U1, U2, U3, U6, U7,

	U8, U10; Egzamin: W1, W2, W3, W4, W6, W8, W9, U1, U2, U3, U6, U7, U8, U10; Praktyczne wykonanie ćwiczeń: W2, W5, W6, W8, W9, U1, U2, U3, U4, U5, U7, U8, K1, K2; Aktywność: K1, K2.
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	III rok, semestr V (zimowy)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykład: egzamin Ćwiczenia laboratoryjne: zaliczenie na ocenę
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykład: 20 godzin – egzamin Ćwiczenia laboratoryjne: 40 godzin – zaliczenie na ocenę
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	dr Halina Bojarowicz
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady i ćwiczenia: dr Halina Bojarowicz
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obowiązkowy
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykład: studenci III roku, semestru V Ćwiczenia: grupy 13. osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu.
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykład: W1, W2, W3, W4, W6, W8, W9, U1, U2, U3, U4, U7, U8, U9; Ćwiczenia: W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, W8, W9, U1, U2, U3, U4, U5, U7, U8, K1, K2, K4.
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność (dwie nieobecności w semestrze stanowią podstawę do nie zaliczenia przedmiotu) oraz pozytywna ocena z ćwiczeń (średnia uzyskanych ocen i aktywność podczas zajęć), brak wykroczeń wymienionych w Regulaminie Dydaktycznym Pracowni Technologii i Formy Kosmetyku. Wykłady – kryteria oceniania: egzamin pisemny w formie testu (pytania otwarte i zamknięte wielokrotnego wyboru) Ćwiczenia - kryteria oceniania: zaliczenie na ocenę na podstawie kolokwium (test, pytania otwarte i zamknięte wielokrotnego wyboru) W przypadku zaliczeń pisemnych (test z ćwiczeń oraz egzamin testowy) uzyskane punkty przelicza się na oceny według następującej skali:

		<table> <tr> <th>Procent punktów</th> <th>Ocena</th> </tr> <tr> <td>92-100%</td> <td>Bardzo dobry</td> </tr> <tr> <td>84-91%</td> <td>Dobry plus</td> </tr> <tr> <td>76-83%</td> <td>Dobry</td> </tr> <tr> <td>68-75%</td> <td>Dostateczny plus</td> </tr> <tr> <td>60-67%</td> <td>Dostateczny</td> </tr> <tr> <td>0-59%</td> <td>Niedostateczny</td> </tr> </table>	Procent punktów	Ocena	92-100%	Bardzo dobry	84-91%	Dobry plus	76-83%	Dobry	68-75%	Dostateczny plus	60-67%	Dostateczny	0-59%	Niedostateczny
Procent punktów	Ocena															
92-100%	Bardzo dobry															
84-91%	Dobry plus															
76-83%	Dobry															
68-75%	Dostateczny plus															
60-67%	Dostateczny															
0-59%	Niedostateczny															
Zakres tematów	Wykłady: 13. Wchłanianie substancji aktywnych przez skórę. Liposomy oraz ich zastosowanie w kosmetykach. 14. Receptury kosmetyków promieniochronnych. 15. Alfa-hydroksykwasy w recepturze kosmetycznej. 16. Substancje nawilżające w kosmetykach. Składniki NMF. 17. Witaminy stosowane w recepturze kosmetyku – szeroki zakres możliwości uzyskania preparatów o pożądanej efektywności. 18. Ekstrakty roślinne w kosmetykach do pielęgnacji skóry oraz włosów. Flawonoidy jako efektywne składniki o działaniu wielokierunkowym na skórę. 19. Oleje roślinne w recepturze kosmetyku. NNKT oraz ich wpływ na skórę. 20. Ceramidy w recepturze kosmetycznej. 21. Składniki kosmetyków opóźniających procesy starzenia się skóry. 22. Silikony w recepturach kosmetycznych. 23. Receptury kosmetyków stosowanych w pielęgnacji włosów (szampony, odżywki, maski). 24. Receptury kosmetyków do rozjaśniania, barwienia włosów oraz do trwałej ondulacji. Niepożądane skutki stosowania zabiegów fryzjerskich. Ćwiczenia: 16. Krem o działaniu odświeżającym cerę z AHA (emulsja o/w). 17. Krem – emulsja wielokrotna o działaniu nawilżającym (w/o/w). 18. Nawilżający krem do twarzy (emulsja o/w). 19. Krem nawilżający – emulsja wielokrotna o/w/o. 20. Balsam do ciała o działaniu antycellulitowym (emulsja o/w). 21. Lotion do ciała z zastosowaniem silikonów. 22. Naturalny krem do pielęgnacji twarzy i ciała. 23. Mleczko do ciała o działaniu łagodzącym. 24. Pielęgnacyjno-ochronny krem do rąk i paznokci. 25. Szampon 2 w 1. 26. Preparat kondycjonujący do włosów. 27. Odżywka do włosów o działaniu regenerującym i kondycjonującym. 28. Maska do włosów o działaniu regenerującym. 29. Kosmetyki kolorowe; pomadki i błyszczyki. 30. Kosmetyki kolorowe; receptury pudrów.															
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A															
Literatura	Identyczna, jak w części A															

MODUŁ KSZTAŁCENIA III

Przedmioty dodatkowe

Wprowadzenie do chemicznych surowców kosmetycznych

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Wprowadzenie do chemicznych surowców kosmetycznych (Introduction to Chemical Cosmetic Raw Materials)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Katedra i Zakład Technologii Chemicznej Środków Leczniczych Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, stacjonarne
Kod przedmiotu	1719-K1-WCHSK-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	3
Sposób zaliczenia	Zaliczenie na ocenę
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Dodatkowy
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów doszkalających	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: – udział w wykładach - 5 godzin, – udział w ćwiczeniach – 20 godzin, – dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia - 2 godziny. - Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: – przygotowanie i uzupełnienie notatek - 15 godzin, – wymagane powtórzenie materiału - 15 godzin. - Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: – przygotowanie do kolokwium - 15 godzin, – przygotowanie do zajęć - 5 godzin. Łączny nakład pracy studenta: 77 godzin (3 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: zna podstawowe substancje stosowane w preparatyce kosmetycznej (podłoża, substancje konserwujące i pomocnicze), ich działanie i zakres zastosowania - K_W46 W2: zna wybrane substancje czynne stosowane w kosmetyce i ich działanie, zakres zastosowania oraz możliwe interakcje ze środowiskiem preparatu kosmetycznego - K_W48 W3: zna właściwości chemiczne, reaktywność, pochodzenie i zastosowanie kosmetyczne wybranych pierwiastków, związków nieorganicznych i związków organicznych - K_W30

	W4: zna budowę, funkcje biologiczne i możliwości zastosowania w kosmetyce lipidów, węglowodanów, białek i kwasów nukleinowych - K_W31 W5: zna zasady działania wody jako rozpuszczalnika i sposoby jej uzdatniania, oraz ustalania i zmiany pH środowiska - K_W32 W6: zna zasady obsługi sprzętu komputerowego oraz korzystania z oprogramowania informatycznego i Internetu.- K_W38 W7: zna i rozumie zasady korzystania z biblioteki uniwersyteckiej oraz innych bibliotek – K_W43
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: wskazuje zależność między składem chemicznym surowca kosmetycznego a jego działaniem i zastosowaniem kosmetycznym - K_U42 U2: odczytuje receptury kosmetyczne; identyfikuje terminy INCI, ocenia kosmetyk i zakres jego działania na podstawie określonego składu - K_U23 U3: posiada umiejętność wyszukiwania literatury naukowej i publikacji z zasobów bibliograficznych uczelni oraz baz pełnotekstowych dostępnych on-line - K_U41 U4: Potrafi identyfikować i oznaczać substancje czynne zawarte w lekach i kosmetykach, określać szybkość ich uwalniania i dostępność biologiczną - K_U43 U5: Potrafi korzystać z polskiego i obcojęzycznego piśmiennictwa zawodowego - K_U48
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy - K_K01 K2: potrafi pracować w zespole - K_K07
Metody dydaktyczne	Wykłady: metody dydaktyczne podające: wykład informacyjny (konwencjonalny), wprowadzanie wizualizacji komputerowej zajęć i wspomaganie multimedialnego. Ćwiczenia laboratoryjne: metody dydaktyczne poszukujące – laboratoryjna, obserwacji, pokazu.
Wymagania wstępne	Wiedza z zakresu chemii szkoły średniej i przedmiotu Chemia kosmetyczna.
Skrócony opis przedmiotu	Przedmiot Wprowadzenie do chemicznych surowców kosmetycznych ma na celu zapoznanie studentów z podstawowymi wiadomościami dotyczącymi otrzymywania i właściwości chemicznych wybranych surowców kosmetycznych. Przedmiot ten bazuje na wiedzy i umiejętnościach z chemii kosmetycznej.
Pełny opis przedmiotu	<u>Wykłady mają za zadanie:</u> - wprowadzić studentów do opisu związków chemicznych stosowanych w kosmetyce. <u>Ćwiczenia mają za zadanie:</u> - zapoznać z wybranymi metodami chemii analitycznej instrumentalnej służącymi do oceny jakości surowców kosmetycznych. - zaznajomić z zasadami analizy jakościowej i ilościowej składu kosmetyku, - przedstawić chemiczne metody otrzymywania surowców kosmetycznych, - nauczyć planowania eksperymentu, pracy samodzielnej oraz podziału obowiązków przy wykonaniu zadania w grupie.
Literatura	Literatura podstawowa: 1. M. Molski, Chemia piękna, PWN, Warszawa, 2009. 2. W. Malinka, Zarys chemii kosmetycznej, Volumed, Wrocław 1999 Literatura uzupełniająca:

	1. A. Marzec, Chemia kosmetyków Wyd. II, Dom Organizatora, Toruń 2005. 2. J. Minczewski, Z. Marczenko, Chemia analityczna cz.2, PWN, Warszawa 2004. 3. W. Brud, R.Glinka. Technologia kosmetyków, Łódź, 2001.
Metody i kryteria oceniania	Kolokwia: K_W46, K_W48, K_W30, K_W31, K_W32, K_U42, K_U23 Aktywność na ćwiczeniach: K_W46, K_W48, K_W30, K_W32, K_U23, K_U43, K_K01, K_K07
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz														
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	I rok, semestr II (letni)														
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykład: zaliczenie na ocenę Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę														
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykłady: 5 godzin – zaliczenie na ocenę Ćwiczenia laboratoryjne: 20 godzin – zaliczenie na ocenę														
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	Dr hab. Konrad Misiura, prof. UMK														
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady: dr hab. Konrad Misiura, prof. UMK Ćwiczenia: dr hab. Konrad Misiura, prof. UMK dr Olga Zavyalova dr Joanna Cytarska														
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obowiązkowy														
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykład: studenci I roku, semestru II Ćwiczenia: grupy 10 osobowe														
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu														
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykłady: K_W46, K_W48, K_W30, K_W31, K_W32, K_W38, K_W43, K_U42, K_U23, K_U41, K_U48 Ćwiczenia: K_W30, K_W31, K_W32, K_U43, K_K01, K_K07														
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Zgodnie z Regulaminem dydaktycznym obowiązującym w Katedrze i Zakładzie Technologii Chemicznej Środków Leczniczych. Końcowa ocena jest wystawiana na podstawie całkowitej ilości zdobytych punktów wg następującej skali: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Procent punktów</th><th>Ocena</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>90-100%</td><td>Bardzo dobry</td></tr> <tr> <td>80-89%</td><td>Dobry plus</td></tr> <tr> <td>70-79%</td><td>Dobry</td></tr> <tr> <td>60-69%</td><td>Dostateczny plus</td></tr> <tr> <td>50-59%</td><td>Dostateczny</td></tr> <tr> <td>0-49%</td><td>Niedostateczny</td></tr> </tbody> </table>	Procent punktów	Ocena	90-100%	Bardzo dobry	80-89%	Dobry plus	70-79%	Dobry	60-69%	Dostateczny plus	50-59%	Dostateczny	0-49%	Niedostateczny
Procent punktów	Ocena														
90-100%	Bardzo dobry														
80-89%	Dobry plus														
70-79%	Dobry														
60-69%	Dostateczny plus														
50-59%	Dostateczny														
0-49%	Niedostateczny														

Zakres tematów	Wykłady: 1. Wprowadzenie do chemii surowców kosmetycznych. Związki powierzchniowo-czynne. 2. Środki podwyższające barierę ochronną skóry. 3. Środki o działaniu przeciwdrobnoustrojowym. 4. Środki natłuszczające. 5. Antyutleniacze. Witaminy. Środki zapachowe. Ćwiczenia 1. Wykorzystywanie metody refraktometrycznej w jakościowej i ilościowej analizie surowców kosmetycznych. 2. Zastosowanie metod ekstrakcji w otrzymywaniu surowców kosmetycznych. 3. Analiza barwników syntetycznych metodą cienkowarstwowej chromatografii cieczowej. 4. Metoda spektrofotometryczna w badaniu związków powierzchniowo-czynnych. 5. Oznaczanie zawartości witaminy C metodą kolorymetryczną.
Metody dydaktyczne	Identycznie, jak w części A
Literatura	Identyczna, jak w części A

Historia kosmetologii

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Historia kosmetologii (History of Cosmetology)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Nauk o Zdrowiu Zakład Historii Medycyny i Pielęgniarstwa Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia stacjonarne
Kod przedmiotu	1700-K1-HISTK-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	1
Sposób zaliczenia	Zaliczenie
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Dodatkowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów doszkalających	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: – udział w wykładach – 10 godzin, – udział w ćwiczeniach audytoryjnych – 10 godzin, – dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia – 2 godziny. - Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: – przygotowanie i uzupełnienie notatek – 1 godzin, – wymagane powtórzenie materiału – 2 godzin. - Czas wymagany do przygotowania się i uczestnictwa w procesie oceniania: – przygotowanie do kolokwium – 3 godzin, – przygotowanie do zajęć – 2 godzin. - Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyk – nie dotyczy. Łączny nakład pracy studenta: 30 godzin (1 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: zna rozwój poglądów na temat anatomii (K_W06) W2: zna ewolucję pojęcia zdrowia i choroby oraz rozwój metod profilaktycznych (K_W11) W3: zna najważniejsze fakty z historii kosmetologii (K_W41)
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: Potrafi przedstawić stany zagrożenia zdrowotnego oraz rodzaje profilaktyki stosowanej w przeszłości (K_U11) U2: Potrafi omówić genezę aseptyki (K_U13) U3: Potrafi zastosować techniki informatyczne (K_U35) U4: Potrafi obsługiwać komputera w tym Internetu w zakresie gromadzenia i przetwarzania oraz tworzenia prezentacji multimedialnych (K_U37)

	U5: Potrafi scharakteryzować przeszłości kulturowej wybranych społeczeństw na obecne postawy wobec zdrowia i choroby (K_U39)
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: potrafi pracować w zespole (K_K07) K2: posiada świadomość własnych ograniczeń i rozumie potrzebę ustawicznego uczenia się (K_K12)
Metody dydaktyczne	Wykład: wykład informacyjny (konwencjonalny), wykład problemowy z prezentacją multimedialną, wykład konwersatoryjny, metody eksponujące: filmy, pokazy Ćwiczenia: metody dydaktyczne poszukujące – obserwacji, metoda klasyczna problemowa, dyskusji, okrągłego stołu, pokazu Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Student rozpoczynający kształcenie z przedmiotu historia kosmetologii powinien posiadać wiedzę z historii, wiedzy o społeczeństwie i biologii z zakresu szkoły średniej.
Skrócony opis przedmiotu	Przedmiot <i>Historia kosmetologii</i> ma na celu przekazanie podstawowego zasobu wiedzy o medycynie i kosmetologii jako nauce, tradycjach medycyny – społecznych, o zdrowiu i chorobie człowieka w czasie, przestrzeni historycznej, doświadczeniach przeżytych przez chorego (jednostkę lub zbiorowość) jego reakcje wobec choroby, terapii. Wyjaśnienie treści pojęć: nauka, medycyna, zdrowie, choroba, norma etyczna – deontologiczna.
Pełny opis przedmiotu	Celem przedmiotu historia kosmetologii (w ramach wykładów) jest zapoznanie studentów z najstarszymi zwyczajami i urządzeniami higienicznymi oraz religijnymi nakazami zdrowotnymi. Przedmiot ma również na celu przekazania studentom wiedzy z zakresu medycyny i kosmetyki najstarszych cywilizacji, ze szczególnym uwzględnieniem wpływu kultury antycznej na medycynę i kosmetologię w wiekach późniejszych. Ponadto celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z zagadnieniami takimi jak: koncepcja zdrowia i choroby oraz estetyki w średniowieczu i w epoce nowożytnej (przełom odrodzeniowy), kształtowanie się współczesnych nauk medycznych, osiągnięcia medycyny i nauk podstawowych, w zakresie wprowadzania zasad antyseptyki i aseptyki oraz walki z bólem, kształtowanie się nowoczesnych podstaw koncepcji zdrowia, narodziny i rozwój mikrobiologii lekarskiej i mikrobiologii, nauka o leku i jej wpływ na rozwój terapii, a także naturalne i niekonwencjonalne metody leczenia w przeszłości i teraźniejszości. Tematyka poruszana podczas wykładów stanowi podstawę do omówienia szczegółowych zagadnień podczas ćwiczeń. Celem przedmiotu historia kosmetologii (w ramach ćwiczeń), jest zapoznanie studentów ze znaczeniem kultury starożytnego Egiptu dla narodzin i rozwoju europejskiej wiedzy lekarsko – farmaceutycznej osiągnięciami oraz kosmetologii. Studenci mają zapoznać się także z zagadnieniem dbałości o ciało i higienę w społecznościach antycznych (ze szczególną rolą w tym zakresie, pełnioną przez kapłanów, filozofów i lekarzy). Ponadto celem ćwiczeń jest zapoznanie studentów z zagadnieniami takimi jak: medycyna i kosmetyka średniowieczna, ewolucja zasad higieny osobistej i społecznej w okresie od XV – XVIII wieku, rozwój kosmetyków jako substytutu higieny (w wyniku obawy przed dżumą), kosmetyka „domowa” w XIX wieku, kształtowanie się nowoczesnych zasad higieny osobistej i społecznej, a także znaczenie upowszechnienia paradygmatu bakteriologicznego oraz tworzenie się podstaw nowoczesnej kosmetologii. Ćwiczenia pozwalają na wypracowanie umiejętności pracy indywidualnej i zespołowej.

Literatura	Literatura podstawowa: 1. Brzeziński T (red): Historia medycyny PZWL Warszawa 2000 2. Rembieliński R, Kuźnicka B: Historia farmacji. PZWL Warszawa 1987 Literatura uzupełniająca: 1. Jaroszevska B: Kosmetologia. Wyd. Atena, Warszawa 2004 2. Jütte R: Historia medycyny alternatywnej. Od magii do naturalnych metod leczenia. Wyd. W.A.B., Warszawa 2001 3. Peters. I.B: Kosmetyka. Wyd. Rea, Warszawa 2002 4. Rudowska I.: Kosmetyka lekarska. PZWL Warszawa 1982 5. Ruffie J., Sournia J. Ch: Historia epidemii. Od dżumy do AIDS. Wyd. W.A.B., Warszawa 1996 6. Teleszko W. i inni: Odkrycia medycyny. Fascynująca immunologia. Wyd. Bart, Warszawa 1998 7. Thorwald J: Dawna medycyna, jej tajemnice i potęga. Ossolineum, Wrocław 1990 8. Vigarello G: Czystość i brud. Higiena ciała od średniowiecza do XX wieku. Wyd. WAB, Warszawa 1998 9. Vigarello G: Historia zdrowia i choroby. Od średniowiecza do współczesności. Wyd. Wolumen, Warszawa 1997 - „Archiwum Historii i Filozofii Medycyny” (Czasopismo) - „Estetyka – Przegląd Kosmetologiczny” (Czasopismo) - „Farmacja Polska” (Czasopismo)
Metody i kryteria oceniania	Referat/eseje : W1, W2, W3; Prezentacje: U1, U2, U3, U4, U5; Aktywność : K1, K2.
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	I rok, semestr I (zimowy)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykłady: zaliczenie Ćwiczenia: zaliczenie
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykłady: 10 godzin – zaliczenie Ćwiczenia: 10 godzin – zaliczenie
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	Dr hab. Walentyna Korpalska
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady: dr Wojciech Ślusarczyk Ćwiczenia: dr Wojciech Ślusarczyk
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obligatoryjny
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykłady: studenci I roku, semestru I Ćwiczenia: grupy 25. osobowe

Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykład: W1, W2, W3, Ćwiczenia: U1, U2, U3, U4, U5, K1, K2.
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Jak w części A. Aby otrzymać zaliczenie student musi uczęszczać na zajęcia, przygotować i przedstawić prezentację (w zespole), zdać kolokwium końcowe z zakresu materiału wykładów i ćwiczeń. Obecność na zajęciach - 1 punkt Przygotowanie prezentacji – 2 punkty Kolokwium końcowe – 3 punkty Na zaliczenie potrzebnych jest 6 punktów.
Zakres tematów	Wykłady: 1. Najstarsze zwyczaje i urządzenia higieniczne. Religijne nakazy zdrowotne. 2. Najdawniejsze cywilizacje. Wpływ kultury antycznej na medycynę i kosmetologię w wiekach późniejszych. 3. Zdrowie, choroba, higiena i estetyka w średniowieczu. 4. Przełom odrodzeniowy – nowożytne pojmowanie zdrowia i choroby. 5. U podstaw współczesnych nauk medycznych. 6. Osiągnięcia medycyny i nauk podstawowych. Historia walki z bólem, rozwój antyseptyki i aseptyki. 7. Ku nowoczesnej koncepcji zdrowia. 8. Mikrobiologia lekarska. Radiologia. 9. Nauka o leku i jej wpływ na rozwój terapii. 10. Naturalne i niekonwencjonalne metody leczenia – historia i teraźniejszość. Ćwiczenia: 1. Egipt – kolebka europejskiej wiedzy lekarsko – farmaceutycznej. 2. Osiągnięcia kosmetologii. 3. Dbłość o ciało i higienę w społecznościach antycznych – kapłani, filozofowie, lekarze. 4. Medycyna i kosmetyka średniowieczna. 5. Ewolucja zasad higieny osobistej i społecznej XV – XVIII wiek. 6. Rozwój kosmetyków jako substytutu higieny. 7. Kosmetyka „domowa” w XIX wieku. 8. Kształtowanie nowoczesnych zasad higieny osobistej i społecznej. 9. Znaczenie upowszechnienia paradygmatu bakteriologicznego. 10. Tworzenie podstaw nowoczesnej kosmetologii.
Metody dydaktyczne	Identycznie, jak w części A
Literatura	Identyczna, jak w części A

Matematyczne i statystyczne podstawy nauk biologicznych

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Matematyczne i statystyczne podstawy nauk biomedycznych (Mathematics and Elements of Statistics)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Katedra Podstaw Teoretycznych Nauk Biomedycznych i Informatyki Medycznej Collegium Medicum im Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, stacjonarne
Kod przedmiotu	1703-K1-MZES-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	2
Sposób zaliczenia	Zaliczenie na ocenę
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Dodatkowy
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów kształcących	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: – udział w wykładach – 10 godzin, – udział w ćwiczeniach – 15 godzin, – dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia – 2 godziny. - Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: – przygotowanie i uzupełnienie notatek – 6 godzin, – wymagane powtórzenie materiału – 14 godzin. - Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: – przygotowanie do kolokwium – 6 godzin, – przygotowanie do zajęć – 7 godzin. - Czas wymagany do odbycia obowiązkowych praktyk – nie dotyczy Łączny nakład pracy studenta: 60 godzin (2 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: ma podstawową wiedzę w zakresie analizy matematycznej (znaczenie i zastosowania pochodnej funkcji) i podstaw statystyki opisowej (parametry charakteryzujące rozkład cechy i miary współzależności liniowej) – K_W42
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: potrafi wykorzystywać podstawowe oprogramowanie komputerowe, ze szczególnym naciskiem na zastosowania w analizie statystycznej – K_U36 U2: potrafi wykreślać i obliczać pochodne prostych funkcji elementarnych oraz obliczać podstawowe parametry statystyczne dla próbki statystycznej (średnia, odchylenie standardowe,

	współczynnik Pearsona i parametry regresji liniowej) – K_U40
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: potrafi uczestniczyć w różnych rolach w pracy zespołowej – K_K07 K2: uświadamia sobie własne ograniczenia i niedostatki, i pracuje nad ich usuwaniem – K_K12
Metody dydaktyczne	Wykład: metody dydaktyczne podające – wykład informacyjny (konwencjonalny), wykład problemowy z prezentacją multimedialną. Ćwiczenia: metody dydaktyczne poszukujące – ćwiczenia rachunkowe (audytoryjne). Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Znajomość matematyki na poziomie szkoły średniej.
Skrócony opis przedmiotu	Przedmiot dotyczy podstaw statystyki opisowej oraz elementów matematyki niezbędnych do jej dobrego zrozumienia.
Pełny opis przedmiotu	Celem przedmiotu Matematyczne i statystyczne podstawy nauk biomedycznych jest zapoznanie studentów z elementami rachunku różniczkowego na poziomie znajomości definicji, rozumienia sensu oraz umiejętności obliczania pierwszej pochodnej funkcji oraz jej liniowego przybliżenia. Wiedza dotycząca tego zagadnienia pozwala zrozumieć studentom przyczyny znaczenie i zakresu stosowalności regresji liniowej w analizie statystycznej. Wprowadzenie definicji regresji liniowej poprzedza omówienie metod obliczania dla próbki statystycznej wielkości niezbędnych do obliczenia jej parametrów: wartości średnich i wariancji cech mierzalnych oraz ich kowariancji. Studenci zapoznają się też ze współczynnikiem korelacji liniowej, jako miarą siły związku liniowego między dwiema cechami oraz podstawy kryterium stosowalności regresji liniowej. Ćwiczenia mają charakter audytoryjny. Ich podstawowym celem jest wyposażenie studentów w umiejętności obliczania pochodnych prostych funkcji oraz obliczania parametrów statystycznych ręcznie lub w ramach arkusza kalkulacyjnego.
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Łomnicki A: Wprowadzenie do statystyki dla przyrodników. PWN, Warszawa 1999 2. McQuarrie DA: Matematyka dla przyrodników i inżynierów. t.1. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2012 Literatura uzupełniająca: 1. Żakowski W, Decewicz G: Matematyka. cz. I. wyd. N.T., Warszawa 2003
Metody i kryteria oceniania	Kolokwium okresowe: U1, U2 Obserwacja ciągła: W1, K1, K2 Kolokwium podsumowujące (jeśli obserwacja ciągła wskaże na słabe postępy w przyswajaniu wiedzy i umiejętności): W1, U1, U2
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz														
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	I rok, semestr I (zimowy)														
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykłady: zaliczenie z oceną Ćwiczenia audytoryjne: zaliczenie														
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykłady: 10 godzin – zaliczenie na ocenę Ćwiczenia audytoryjne: 15 godzin – zaliczenie														
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	Prof. dr hab. Krzysztof Stefański														
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady: Prof. dr hab. Krzysztof Stefański Ćwiczenia: Dr Przemysław Tarasewicz														
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obligatoryjny														
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykład: studenci I roku, semestru I Ćwiczenia: grupy 30. osobowe														
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu														
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykłady: W1, K2 Ćwiczenia: U1, U2, K1, K2														
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Przedmiot jest zaliczany na ocenę na podstawie kolokwium pisemnych przeprowadzonych w ramach ćwiczeń i (opcjonalnie) kolokwium podsumowującego, sprawdzającego znajomość i rozumienie materiału podawanego w ramach wykładu. Na ocenę ostateczną składają się wyniki dwóch kolokwium pisemnych przeprowadzonych w ramach ćwiczeń (z wagą 2/3) i kolokwium podsumowującego (z wagą 1/3), przy czym w przypadku dostatecznej aktywności studentów na wykładach, kolokwium podsumowujące może zostać pominięte. Wykład: kryteria oceniania: sprawdzanie efektów na podstawie obserwacji ciągłej i (opcjonalnie) na podstawie kolokwium podsumowującego. Ćwiczenia: kryteria oceniania: sprawdzanie umiejętności nabywanych w czasie ćwiczeń odbywa się w formie okresowych kolokwium. W przypadku zaliczeń pisemnych przeliczenie punktów na oceny odbywa się według skali: <table border="1"> <tr> <th>Procent punktów</th><th>Ocena</th></tr> <tr> <td>91 - 100</td><td>Bardzo dobry</td></tr> <tr> <td>81 - 90</td><td>Dobry plus</td></tr> <tr> <td>71 - 80</td><td>Dobry</td></tr> <tr> <td>61 - 70</td><td>Dostateczny plus</td></tr> <tr> <td>51 - 60</td><td>Dostateczny</td></tr> <tr> <td>0 - 50</td><td>Niedostateczny</td></tr> </table>	Procent punktów	Ocena	91 - 100	Bardzo dobry	81 - 90	Dobry plus	71 - 80	Dobry	61 - 70	Dostateczny plus	51 - 60	Dostateczny	0 - 50	Niedostateczny
Procent punktów	Ocena														
91 - 100	Bardzo dobry														
81 - 90	Dobry plus														
71 - 80	Dobry														
61 - 70	Dostateczny plus														
51 - 60	Dostateczny														
0 - 50	Niedostateczny														

Zakres tematów	Wykłady: 1. Podstawy matematyki – własności i wykresy podstawowych funkcji elementarnych, różniczkowanie funkcji elementarnych i ich lokalna linearyzacja. 2. Podstawy statystyki – szacowanie podstawowych momentów rozkładu na podstawie próby statystycznej, obliczanie korelacji i regresji liniowej dla pary zmiennych; kryteria wiarygodności parametrów regresji liniowej. Ćwiczenia: 1. Podstawy matematyki – sporządzanie wykresów funkcji elementarnych; obliczanie pochodnych prostych funkcji elementarnych oraz ich lokalnych przybliżeń liniowych. 2. Podstawy statystyki – obliczanie średniej i odchylenia standardowego cechy dla próbki statystycznej, obliczanie współczynnika korelacji liniowej i parametrów regresji liniowej; wykorzystanie arkusza kalkulacyjnego do obliczeń.
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A
Literatura	Identyczna, jak w części A

Technologie informacyjne

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Technologie informacyjne (Information Technology)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Katedra Podstaw Teoretycznych Nauk Biomedycznych i Informatyki Medycznej Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, stacjonarne
Kod przedmiotu	1703-K1-TIN-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	2
Sposób zaliczenia	Zaliczenie na ocenę
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Dodatkowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów kształcących	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: – udział w ćwiczeniach – 30 godzin, – dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia – 2 godziny. - Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: – przygotowanie i uzupełnienie notatek – 5 godzin, – wymagane powtórzenie materiału – 15 godzin. - Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: – przygotowanie do kolokwium – 4 godzin, – przygotowanie do zajęć – 4 godzin. - Czas wymagany do odbycia obowiązkowych praktyk – nie dotyczy Łączny nakład pracy studenta: 58 godzin (2 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: zna podstawy obsługi komputera oraz podstawowe oprogramowanie i jego zastosowania – K_W38
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: potrafi korzystać z najprostszych technik informatycznych – K_U35 U2: umie korzystać z programów komputerowych do przechowywania i porządkowania danych oraz do ich analizy statystycznej – K_U36 U3: umie stosować komputer do gromadzenia danych, edycji tekstu, obsługi arkusza kalkulacyjnego i tworzenia prezentacji multimedialnych, a także umie korzystać z Internetu – K_U37
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: potrafi uczestniczyć w różnych rolach w pracy zespołowej – K_K07

	K2: uświadamia sobie własne ograniczenia i niedostatki, i pracuje nad ich usuwaniem – K_K12
Metody dydaktyczne	Wykład: nie dotyczy Ćwiczenia: metody dydaktyczne poszukujące – zajęcia w pracowni komputerowej; ćwiczenia rachunkowe Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Znajomość podstaw informatyki na poziomie szkoły średniej.
Skrócony opis przedmiotu	Kurs ma postać ćwiczeń w pracowni komputerowej. Jego celem jest zapoznanie studentów z narzędziami oferowanymi przez informatykę i nauczanie ich, jak te narzędzia wykorzystywać.
Pełny opis przedmiotu	Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z programami Pakietu MS Office oraz narzędziami pozwalającymi zarówno na bierne jak i czynne korzystanie z Internetu. W kolejnych etapach kursu studenci uczą się tworzenia i formatowania plików tekstowych, korzystania z arkusza kalkulacyjnego do tworzenia baz danych, elementarnej analizy statystycznej i sporządzania wykresów, tworzenia prezentacji. W dalszych etapach kursu uczą się kompletowania materiałów pochodzących z zasobów Internetu, przy wykorzystaniu przeglądarek internetowych wyszukiwarek, korzystania z baz pełnotekstowych, obsługi poczty e-mail oraz podstaw technik tworzenia stron internetowych.
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Rudowski R (red): Informatyka medyczna. Wyd. Naukowe PWN, Warszawa 2003 Literatura uzupełniająca: 1. Pikoń K. Tworzenie stron WWW. Helion 2002 2. Zajdel R, Kącki E, Szczepanik P, Kurzyński M: Kompendium informatyki medycznej, Alfa-Medica Press, Bielsko-Biała 2003
Metody i kryteria oceniania	Kolokwium okresowe: U1, U2, U3 Obserwacja ciągła: W1, K1, K2
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	I rok, semestr II (letni)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Ćwiczenia: 30 godzin – zaliczenie na ocenę
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	Prof. dr hab. Krzysztof Stefański
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Ćwiczenia: dr Magdalena Wietlicka-Piszc dr Małgorzata Ćwiklińska-Jurkowska
Atrybut (charakter)	Obligatoryjny

przedmiotu	
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Ćwiczenia: grupy 10. osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Zgodnie z zaplanowanym rozkładem zajęć przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Ćwiczenia: W1, U1, U2, U3, K1, K2
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Przedmiot jest zaliczany na ocenę na podstawie sprawdzianów praktycznych prowadzonych przy komputerze Ćwiczenia: Sprawdzanie umiejętności nabywanych w czasie ćwiczeń odbywa się w formie okresowych sprawdzianów przy komputerze
Zakres tematów	Ćwiczenia: 1. Podstawy korzystania z pakietu MS Office. 2. Skompletowanie materiałów pochodzących z zasobów Internetu. 3. Poznanie możliwości prezentacji zgromadzonych materiałów za pomocą Technologii internetowych. 4. Przeglądarki internetowe. Internet Explorer - ulubione, historia, cookies. 5. Wyszukiwarki. Google - wyszukiwanie proste i zaawansowane. 6. Korzystanie z baz pełnotekstowych. Obsługa poczty e-mail. 7. Konfiguracja programów pocztowych na przykładzie Outlook Express. 8. Elementy języka HTML: - formatowanie tekstu, odnośniki, obrazy, listy numerowane i punktowane, tabele. 9. Multimedia i edycja grafiki. 10. Opracowanie elektronicznej formy prezentacji zgromadzonych danych. 11. Przygotowanie witryny WWW i prezentacja wyników pracy.
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A
Literatura	Identyczna, jak w części A

Bromatologia

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w j. polskim oraz angielskim)	Bromatologia (Bromatology)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Katedra i Zakład Bromatologii Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, stacjonarne
Kod przedmiotu	1707-K2-BROM-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	1
Sposób zaliczenia	Zaliczenie
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Dodatkowy
Całkowity nakład pracy 140 godzin/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów doszkalaćcych	1. Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: – udział w wykładach – 10 godzin, – udział w ćwiczeniach – 15 godzin, – dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia 1 godzina. 2. Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: – przygotowanie i uzupełnienie notatek – 1 godzina, – wymagane powtórzenie materiału – 3 godziny. 3. Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: – przygotowanie do kolokwium – 3 godziny, – przygotowanie do zajęć – 2 godziny. 4. Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) – nie dotyczy. Łączny nakład pracy studenta: 35 godzin (1 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: zna oraz rozumie na czym polega rozpoznawanie stanu zagrożenia zdrowia oraz posiada wiedzę w zakresie nowych koncepcji i metod prewencyjnych - K_W11 W2: posiada wiedzę dotyczącą mechanizmów obronnych organizmu wskutek wystąpienia alergii lub podrażnienia - K_W13 W3: posiada wiedzę z zakresu zastosowania wody jako rozpuszczalnika w przemyśle farmaceutycznym oraz kosmetycznym, zna wymagania, sposoby otrzymywania wody dejonizowanej oraz ultra czystej. Potrafi ocenić jakość wody pitnej pod względem utlenialności, zasadowości oraz twardości - K_W32 W4: posiada wiedzę z zakresu konsekwencji i następstw niewłaściwego odżywiania się, w tym wpływu czynników patogennych oraz zanieczyszczeń żywności na efektywność zabiegów kosmetycznych – K_W45

	W5: posiada podstawową wiedzę na temat zastosowania oraz działania surowców roślinnych w kosmetologii - K_W49 W6: zna i potrafi scharakteryzować rodzaje składników pokarmowych i ich wpływ na zdrowie i stan skóry człowieka, opisać zasady racjonalnego żywienia, scharakteryzować rodzaje diet, potrafi wskazać obecność oraz mechanizm działania interakcji pomiędzy składnikami pokarmowymi a lekami i kosmetykami, potrafi posługiwać się bazami danych o żywności i żywieniu i komputerowymi narzędziami oceny jakości żywienia i stanu odżywienia – K_W51
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: potrafi zidentyfikować stan zagrażający życiu i podjąć profilaktykę -K_U11 U2: potrafi ocenić wpływ endo- i egzogennych czynników patogennych na jakość żywności oraz zdrowie organizmu ludzkiego - K_U12 U3: posiada wiedzę dotyczącą mechanizmu powstania reakcji alergicznej a także potrafi wskazać działania niepożądane zachodzące po stosowaniu kosmetyków - K_U14 U4: posiada umiejętność wykonania podstawowych czynności: a) laboratoryjnych - ważenie, odczytywanie objętości, przyrządzenie roztworów o określonym stężeniu, rozcieńczanie roztworów, sączenie, ekstrakcja, ustalanie pH środowiska, miareczkowanie, obsługa urządzeń oraz akcesoriów laboratoryjnych (wirówka, spektrofotometr, analizator potencjometryczny) b) obliczeniowych - obliczanie stężenia roztworów, wzajemne przeliczanie stężeń, układanie i bilansowanie równań reakcji K_U30 U5: posiada umiejętność korzystania z piśmiennictwa obcojęzycznego, przygotowywania referatów oraz prezentacji multimedialnych – K_U34 U6: potrafi opisać i ocenić związek sposobu zachowania się w zdrowiu i chorobie z postulatami zachodniej medycyny hipokratejskiej, ponowoczesnej medycyny troski, medycyny technologicznej oraz tradycyjnej medycyny dalekowschodniej – K_U39 U7: potrafi dokonać podstawowej oceny sposobu i stanu odżywienia człowieka, w tym na podstawie objawów zewnętrznych rozpoznać różne niedobory oraz nadmiary pokarmowe u klientów gabinetów kosmetycznych, potrafi dokonywać korekty w sposobie żywienia sprzyjającej poprawie wyglądu skóry - K_U46
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: posiada umiejętności organizacji stanowiska/miejsca pracy i prowadzenia gabinetu kosmetycznego, obsługiwanie aparatów i urządzeń stosowanych zgodnie z zasadami BHP - K_K01 K2: szanuje godność oraz autonomię klientów gabinetów kosmetycznych - K_K02 K3: posiada umiejętność współpracy w zespole - K_K07 K4: posiada zwiększoną wrażliwość na znaczenie żywienia w życiu człowieka, bierze aktywny udział w promocji zdrowego stylu życia, przekazuje zdobytą wiedzę na temat odżywiania klientom gabinetów kosmetycznych - K_K10 K5: potrafi postępować zgodnie z zasadami etyki zawodowej, posiada wysoką kulturę osobistą, do współpracowników odnosi się z szacunkiem i życzliwością, postępuje bezstronnie mając na względzie przede wszystkim dobro klienta gabinetu kosmetycznego - K_K11

	K6: systematycznie wzbogaca wiedzę zawodową i kształtuje oraz rozwija zdobyte umiejętności i wiedzę - K_K12
Metody dydaktyczne	Wykład: metody dydaktyczne podające – wykład informacyjny (koncepcyjny), wykład problemowy z prezentacją multimedialną Ćwiczenia: metody dydaktyczne poszukujące – laboratoryjna, obserwacji, ćwiczeniowa metoda klasyczna problemowa, dyskusji, pokazu Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie podstawowych wiadomości z zakresu biologii i fizjologii człowieka. Ponadto student powinien posiadać wiedzę i umiejętności zdobyte w ramach przedmiotów: chemii, biochemii, biofizyki.
Skrócony opis przedmiotu	Bromatologia, jako interdyscyplinarna nauka, dostarcza wiedzy o wpływie żywności i żywienia na zdrowie i wygląd ciała człowieka oraz dobór, przebieg i ocenę efektów podejmowanych zabiegów kosmetycznych u człowieka.
Pełny opis przedmiotu	Przedmiot Bromatologia ma na celu zapoznanie studentów z dziedziną nauki, która zajmuje się sposobami identyfikacji i eliminacji naturalnych i będących wynikiem antropopresji zanieczyszczeń żywności oraz metodami prewencji dietozależnych chorób cywilizacyjnych (miażdżyca, cukrzyca, otyłość, osteoporoza, nowotwory jelita grubego, alergia pokarmowa) w kontekście optymalizacji procedur, środków i kosztów dostępnych zabiegów kosmetycznych. Jednym z podstawowych celów nauczania bromatologii jest udostępnienie wiedzy nt. żywienia molekularnego oraz identyfikacji, monitorowania i wskazywania sposobów likwidacji zagrożeń środowiskowych różnego typu, które mają wpływ na wytwarzanie żywności o obniżonej jakości i nieprawidłowe zachowania żywieniowe wśród ludności skutkujące deprecjacją poczucia komfortu życia, a także wzrostem indywidualnych i społecznych kosztów stosowania preparatów i zabiegów kosmetycznych oraz innych form opieki kosmetycznej
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Giertig H, Przysławski J: Bromatologia-zarys nauki o żywności i żywieniu. PZWL, Warszawa 2006 2. Giertig H, Duda G: Żywność a zdrowie i prawo. PZWL, Warszawa 2004 3. Biernat J. (red): Ćwiczenia z bromatologii, Akademia Medyczna we Wrocławiu, Wrocław 2005 4. Olędzka R, Woźniak J (red.): Analiza bromatologiczna, Akademia Medyczna w Warszawie, Warszawa 2004. 5. Jarosz M, Bułhak-Jachymczyk B (red.): Normy żywienia człowieka. Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych. PZWL, Warszawa 2008 6. Molski M: Chemia piękna, PWN, Warszawa 2009 7. Martini M-C: Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2007 Literatura uzupełniająca: 1. Langley-Evans S, Nutrition: A Lifespan Approach, Wiley-Blackwell, Chichester, 2009 2. Hubbard SJ, Jones A.R.(Eds.): Proteome Bioinformatics, Springer Humana Press, New York, 2010 3. Błęcha K, Wawer I: Profilaktyka zdrowotna i fitoterapia, Bonimed, Żywiec, 2011 4. Marzec A, Chemia kosmetyków-surowce, półprodukty, preparatyka wyrobów, Dom Organizatora, Toruń 2009

	5. Marzec A, Chemia nowoczesnych kosmetyków-substancje aktywne w preparatach i zabiegach kosmetycznych, Dom Organizatora, Toruń 2010 Lektura czasopism kosmetologicznych: Polish Journal of Cosmetology, Cosmetics & Toilets, Euro-Cosmetics, Food & Cosmetics Additives, Aromaterapia, Biuletyn Kosmetologiczny, Kosmetyka i Kosmetologia, Wiadomości PTK
Metody i kryteria oceniania	Kolokwium: W1, W2, W3, W4, W5, W6; Praktyczne wykonanie ćwiczeń: U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, K1, K2, K3, K6; Aktywność: U4, U5, K3, K4, K5; Prezentacje: U5, K4, K6.
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	II rok, semestr IV (letni)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykład: zaliczenie Ćwiczenia laboratoryjne: zaliczenie
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykład: 10 godzin – zaliczenie Ćwiczenia laboratoryjne: 15 godzin – zaliczenie
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	Prof. dr hab. Grzegorz Bazylak
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykład: prof. dr hab. Grzegorz Bazylak Ćwiczenia: dr Beata Sperkowska mgr Anna Gryn
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obligatoryjny
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykład: studenci III roku, semestru IV Ćwiczenia laboratoryjne: grupy 12. osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykład: W1, W2, W3, W4, W5, W6, U1, U6, K2, K6; Ćwiczenia: K_U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, K1, K2, K3, K6.
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność (jedna nieobecność nieusprawiedliwiona w semestrze stanowi podstawę do nie zaliczenia przedmiotu) pozytywna ocena wystawiona przez prowadzącego ćwiczenia (średnia wszystkich ocen uzyskanych przez studenta w trakcie ćwiczeń i aktywność podczas zajęć), brak wykroczeń wymienionych w „Regulaminie dydaktycznym i zasadach BHP” Katedry i Zakładu Bromatologii. Wykład – kryteria oceniania: zaliczenie na podstawie obecności i kolokwium - pytania problemowe. Ćwiczenia - kryteria oceniania: zaliczenie na podstawie kolokwium pisemnego (pytania problemowe), raportów i sprawozdań z wykonanych z ćwiczeń laboratoryjnych W przypadku zaliczenia kolokwium stosuje się skalę od 0 do 100 punktów, minimalna ilość punktów umożliwiającą zaliczenie wynosi 70.

Zakres tematów	Wykłady: 1. Składniki odżywcze i nieodżywcze w żywności oraz ich wpływ na wygląd skóry, włosów, paznokci oraz układ immunologiczny człowieka w różnych okresach życia. Skutki zdrowotne niedoborów, antagonizm i synergizm składników żywności. 2. Skutki nieprawidłowego odżywiania się, dieta niebilansowana, nietolerancje pokarmowe. Wpływ żywienia na nagradzające i uzależniające działanie niektórych leków i używek. 3. Wegetarianizm, diety odchudzające, diety niekonwencjonalne i ich konsekwencje dla procedur kosmetycznych. Żywność modyfikowana genetycznie, żywienie molekularne, nutreomika. Farmako- i nutreogenomika we współczesnej kosmologii. 4. Interakcje leków ze składnikami żywności konwencjonalnej, funkcjonalnej, ekologicznej oraz ich wpływ na stan odżywienia i wygląd skóry, włosów, paznokci. Substancje celowo dodawane do żywności i kosmetyków oraz ich wpływ na zdrowie i wygląd człowieka (środki konserwujące, przeciwutleniające, barwiące, słodzące, zagęszczające). 5. Nutraceutyki, parafarmaceutyki i suplementacja diety oraz ich efekty uboczne. Wzbogacanie żywności i kosmetyków w składniki niedoborowe i obszary endemii niedoborów wybranych składników pokarmowych (jod, wapń, żelazo, fluor, selen, kwas foliowy, witaminy A, B, C, D). 6. Żywność i kosmetyki jako źródło związków farmakologicznie czynnych (naturalne antyoksydanty). Żywnienie, aromaterapia i opieka kosmetyczna a choroby nowotworowe i cywilizacyjne. 7. Naturalne składniki toksyczne żywności i kosmetyków. Alergie pokarmowe, lekowe i kosmetopochodne. 8. Metody przedłużania trwałości żywności i ich skutki zdrowotne (zamrażanie, liofilizacja, mikrofała, promieniowanie jonizujące, pasteryzacja). Zatrucia i zakażenia pokarmów (chemiczne, mikrobiologiczne). 9. Punkty krytyczne, biosensory i sondy genetyczne w analizie żywności i kosmetyków. Regulacje prawne w zakresie kontroli jakości naturalnych składników w kosmetykach. 10. Chemometryczne, skriningowe i nutreomiczne metody analizy środków spożywczych i kosmetycznych naturalnego pochodzenia jako sposób projektowania nowych związków i receptur. Ćwiczenia: 1. Wiadomości wprowadzające – regulamin dydaktyczny, zasady bhp, organizacja pracy laboratoryjnej. 2. Ocena stanu odżywienia i składu ciała w oparciu o pomiary antropometryczne. 3. Oznaczanie witaminy C i kwasu askorbinowego w odżywkach kosmetycznych. 4. Oznaczanie proliny w miodzie i apikosmetykach. 5. Potencjometryczne oznaczenie kwasów organicznych w odżywkach kosmetycznych i sokach owocowych. 6. Spektrofotometryczne oznaczanie formaldehydu w opakowaniach produktów kosmetycznych. 7. Oznaczanie kwasu szczawiowego w naparach ziołowych redukujących masę ciała i rewitalizujących. 8. Analiza naturalnej wody mineralnej: twardość, utlenialność. 9. Spektrofotometryczne oznaczanie zawartości β-karotenu w suplementach, nutraceutykach i kosmetykach.
----------------	---

	10. Oznaczenia substancji obcych w żywności i kosmetykach: przeciwutleniaczy fenolowych i barwników syntetycznych. 11. Ocena jakości napojów owocowych: oznaczanie zawartości cukrów, witaminy C, hesperydyny, patuliny. 12. Oznaczenia naturalnych antyoksydantów: flawonoidów, katechin i kofeiny w naparach ziołowych. 13. Oznaczanie tokoferolu, retinolu i pantenolu w różnych formach kosmetyków i suplementach żywności. 14. Kolokwium. Zaliczenie ćwiczeń.
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A
Literatura	Identyczna, jak w części A

Wprowadzenie do naturalnych surowców kosmetycznych

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Wprowadzenie do naturalnych surowców kosmetycznych (Introduction to Chemical Cosmetic Raw Materials)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Katedra i Zakład Farmakognozji Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny
Kod przedmiotu	Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, stacjonarne
Kod ERASMUS	1713-K2-WNSK-1
Liczba punktów ECTS	2
Sposób zaliczenia	Zaliczenie na ocenę
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Dodatkowy
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów kształcących	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela akademickiego: – udział w wykładach – 10 godzin, – udział w ćwiczeniach audytoryjnych – 15 godzin, – dodatkowa możliwość konsultacji z nauczycielami prowadzącymi zajęcia – 2 godziny. - Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: – wcześniejsze przygotowanie i uzupełnienie notatek – 5 godzin, – zebranie i wybór odpowiednich materiałów do zajęć – 5 godzin, – wymagane powtórzenie materiału – 5 godzin, – czytanie wskazanej literatury – 8 godzin – napisanie prac, projektów – 5 godzin, - Czas wymagany do przygotowania się i uczestnictwa w procesie oceniania: – przygotowanie do ćwiczeń – 10 godzin, – przygotowanie do kolokwium – 15 godzin. - Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) – nie dotyczy Łączny nakład pracy: 80 godzin (3 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: zna właściwości chemiczne, reaktywność, pochodzenie i zastosowanie kosmetyczne wybranych pierwiastków, związków nieorganicznych i związków organicznych – K_W30 W2: zna zasady obsługi sprzętu komputerowego oraz korzystania z oprogramowania informatycznego i Internetu – K_W38 W3: zna i rozumie zasady korzystania z biblioteki uniwersyteckiej oraz

	innych bibliotek – K_W43 W4: zna wybrane substancje czynne stosowane w kosmetyce i ich działanie, zakres zastosowania oraz możliwe interakcje ze środowiskiem preparatu kosmetycznego – K_W48
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: posiada umiejętność wyszukiwania literatury naukowej i publikacji z zasobów bibliograficznych uczelni oraz baz pełnotekstowych dostępnych on-line – K_U41 U2: wskazuje zależność między składem chemicznym surowca kosmetycznego a jego działaniem i zastosowaniem kosmetycznym – K_U42 U3: potrafi korzystać z polskiego i obcojęzycznego piśmiennictwa zawodowego – K_U48
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: potrafi pracować w zespole – K_K07 K2: posiada świadomość własnych ograniczeń i rozumie potrzebę ustawicznego uczenia się – K_K12
Metody dydaktyczne	Wykłady: wspomagane prezentacjami multimedialnymi. Ćwiczenia: metody aktywizujące: dyskusja dydaktyczna, pokaz, praca w grupach (metoda przypadków). Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Do realizacji przedmiotu niezbędne jest posiadanie przez uczestnika zajęć podstawowych wiadomości z zakresu biologii, szczególnie botaniki, chemii i fizjologii.
Skrócony opis przedmiotu	Wprowadzenie do naturalnych surowców kosmetycznych jest przedmiotem przeznaczonym dla studentów kierunku kosmetologia, studiów pierwszego stopnia. Tematyka zajęć obejmuje charakterystykę surowców kosmetycznych pochodzenia naturalnego, z uwzględnieniem ich składu, mechanizmu działania i zastosowania kosmetycznego. Kontynuacją tematyki jest przedmiot „Naturalne surowce kosmetyczne” realizowany podczas studiów II stopnia.
Pełny opis przedmiotu	Przedmiot realizowany jest w formie wykładów i ćwiczeń. Tematyka wykładów obejmuje zagadnienia związane z pochodzeniem surowców naturalnych, grupami substancji farmakologicznie czynnych, zawartych w omawianych surowcach i ich znaczeniem kosmetycznym. Podczas ćwiczeń studenci samodzielnie analizują wybrane surowce. Studenci dokonują samodzielnych obserwacji pod nadzorem prowadzącego, a następnie prezentują rezultaty prac. W ramach prowadzonych wykładów omawiane są zagadnienia: - Pochodzenie i otrzymywanie surowców roślinnych, suszenie, przygotowanie wyciągów, metody badań: makroskopowe, mikroskopowe, chemiczne w celu ich standaryzacji. - Wybrane grupy roślinnych metabolitów pierwotnych. - Kwasy organiczne, witaminy, związki mineralne w surowcach roślinnych. - Wybrane grupy metabolitów wtórnych: proste związki fenolowe, garbniki, flawonoidy, antocyjany, kumaryny, terpeny; saponozydy, wybrane alkaloidy, olejki eteryczne, związki siarki, związki o charakterze fitoestrogenów. Tematyka ćwiczeń obejmuje: - Wybrane surowce kosmetyczne zawierające węglowodany. - Wybrane surowce kosmetyczne zawierające glikozydy fenolowe i garbniki. - Surowce lipidowe w kosmetologii. - Wybrane surowce kosmetyczne zawierające flawonoidy, kumaryny i antrachinony. - Olejki eteryczne i surowce olejkowe o znaczeniu kosmetycznym.

Literatura	Literatura podstawowa: - Matławska I (red.): Farmakognozja. Podręcznik dla studentów farmacji. Wydawnictwo Uczelniane AM, Poznań 2005 - Glinka R, Góra J: Związki naturalne w kosmetyce. Biblioteka Salonu i elegancji Kosmetik international Warszawa, 2000 Literatura uzupełniająca: - Lamer-Zarawska E, Kowal-Gierczak B, Niedworok J: Fitoterapia i leki roślinne, PZWL Warszawa, 2007
Metody i kryteria oceniania	
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz		
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	rok II, semestr III (zimowy)		
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykłady: zaliczenie na ocenę Ćwiczenia: zaliczenie		
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykłady: 10 godzin – zaliczenie na ocenę Ćwiczenia audytoryjne: 15 godzin – zaliczenie		
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	Dr n. biol. Maciej Balcerek		
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady: Dr n. biol. Maciej Balcerek Ćwiczenia: Dr n. biol. Maciej Balcerek Dr n. farm. Daniel Modnicki		
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obowiązkowy		
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykłady: studenci II roku, semestru III Ćwiczenia: grupy 24. osobowe		
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu		
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykłady: W1, W4; Ćwiczenia: W1, W2, W3, W4, U1, U2, U3, K1, K2.		
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność (dwie nieobecności w 1 semestrze stanowią podstawę do nie zaliczenia tego semestru), pozytywna ocena wystawiona przez prowadzącego ćwiczenia (średnia wszystkich ocen uzyskanych przez studenta w trakcie ćwiczeń i aktywność podczas zajęć), brak wykroczeń wymienionych w „Zasadach BHP” Regulaminu Dydaktycznego Katedry i Zakładu Farmakognozji Wykłady: kryteria oceniania: egzamin pisemny w formie testu (pytania otwarte i zamknięte jednokrotnego wyboru) Ćwiczenia: kryteria oceniania: zaliczenie na ocenę na podstawie kolokwium (test, pytania otwarte i zamknięte jednokrotnego wyboru) W przypadku zaliczeń pisemnych (test z ćwiczeń i test z egzaminu) uzyskane punkty przelicza się na oceny według następującej skali: <table border="1"> <tr> <td>Procent punktów</td><td>Ocena</td></tr> </table>	Procent punktów	Ocena
Procent punktów	Ocena		

		92-100%	Bardzo dobry	
		84-91%	Dobry plus	
		76-83%	Dobry	
		68-75%	Dostateczny plus	
		60-67%	Dostateczny	
		0-59%	Niedostateczny	
Zakres tematów	Wykłady: 1. Wiadomości wstępne. Pochodzenie i otrzymywanie surowców roślinnych, suszenie, przygotowanie wyciągów, metody badań: makroskopowe, mikroskopowe, chemiczne w celu ich standaryzacji. 2. Wybrane grupy roślinnych metabolitów pierwotnych. 3. Kwasy organiczne, witaminy, związki mineralne w surowcach roślinnych. 4. Wybrane grupy metabolitów wtórnych: proste związki fenolowe, garbniki, flawonoidy, antocyjany, kumaryny, terpeny; saponozydy, wybrane alkaloidy, olejki eteryczne, związki siarki, związki o charakterze fitoestrogenów. Ćwiczenia: 1. Przedstawienie regulaminu i harmonogramu zajęć. Wybrane surowce kosmetyczne zawierające węglowodany. 2. Wybrane surowce kosmetyczne zawierające glikozydy fenolowe i garbniki. 3. Surowce lipidowe w kosmetologii. 4. Wybrane surowce kosmetyczne zawierające flawonoidy, kumaryny i antrachinony. 5. Olejki eteryczne i surowce olejkowe o znaczeniu kosmetycznym.			
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A			
Literatura	Identyczna, jak w części A			

Technologia form kosmetyku i zasady GLP

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Technologia form kosmetyku i zasady GLP (Cosmetic Form Technology and GLP Principles)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Katedra Technologii Postaci Leku Pracownia Technologii i Formy Kosmetyku
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny
Kod przedmiotu	Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, stacjonarne 1720-K2-TFKGLP-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	3
Sposób zaliczenia	Zaliczenie na ocenę
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Dodatkowy
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów doszkalających	5. Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: – udział w wykładach – 20 godzin. – udział w ćwiczeniach – 25 godzin, – dodatkowa możliwość konsultacji – 2 godziny. 6. Czas poświęcony na pracę indywidualną: – przygotowanie i uzupełnienie notatek – 5 godzin, – wymagane powtórzenie materiału – 10 godzin. 7. Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: – przygotowanie do kolokwium – 10 godzin, – przygotowanie do zajęć – 8 godzin. 8. Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) – nie dotyczy. Łączny nakład pracy: 80 godzin (3 ETCS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: zna rodzaje substancji stosowanych w kosmetykach – K_W20 W2: zna przykładowe receptury podstawowych form kosmetyków, takich jak np. emulsje o/w, w/o – K_W23 W3: zna zasady działania wody jako rozpuszczalnika oraz ustalania optymalnej wartości pH kosmetyku – K_W32 W4: zna podstawowe składniki preparatów kosmetycznych (emolienty, emulgatory, stabilizatory emulsji, substancje konserwujące oraz filtry UV), ich działanie i zakres stosowania – K_W46 W5: zna podstawowe zasady Dobrej Praktyki Laboratoryjnej (GLP) – K_W47 W6: posiada wiedzę dotyczącą możliwości oceny jakości kosmetyku na podstawie danych dostępnych na opakowaniu produktu – K_W50
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: odczytuje receptury kosmetyczne; identyfikuje terminy INCI, ocenia kosmetyk oraz potencjalną efektywność produktu na podstawie określonego składu – K_U23 U2: samodzielnie wykonuje preparaty kosmetyczne na podstawie

	przygotowanej receptury (oraz danych dotyczących substratów) – K_U24 U3: posiada umiejętność wykonania podstawowych czynności laboratoryjnych (ważenie, przyrządzanie roztworów o określonym stężeniu, rozcieńczanie roztworów) – niezbędnych przy wykonywaniu preparatów kosmetycznych – K_U30 U4: wskazuje zależność między składem chemicznym surowca kosmetycznego a jego działaniem (na skórę lub włosy) oraz zastosowaniem w kosmetykach – K_U42 U5: potrafi korzystać z polskiego i obcojęzycznego piśmiennictwa zawodowego – K_U48
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: wykonuje preparaty kosmetyczne w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad higieny pracy – K_K01 K2: potrafi pracować w zespole – K_K07 K3: posiada świadomość konieczności ustawicznego uczenia się – K_K12
Metody dydaktyczne	Wykład: informacyjny oraz problemowy z prezentacją multimedialną Ćwiczenia: metoda laboratoryjna, ćwiczeniowa metoda klasyczna problemowa, dyskusji, pokazu Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie podstawowych wiadomości na temat surowców kosmetycznych syntetycznych oraz naturalnych. Student powinien posiadać wiedzę oraz umiejętności zdobyte w ramach przedmiotu chemia kosmetyczna.
Skrócony opis przedmiotu	Przedmiot <i>Technologia form kosmetyku i zasady GLP</i> obejmuje charakterystykę podstawowych form kosmetyku oraz technologię ich wytwarzania. Istotny temat wykładów oraz ćwiczeń, realizowanych w ramach przedmiotu, stanowią emulsje kosmetyczne jako optymalne formy kosmetyku. Omawiane są m.in. emulgatory, stanowiące o typie tworzonej emulsji, stabilizatory, emolienty oraz środki konserwujące. Student zapoznaje się także z podstawowymi zasadami Dobrej Praktyki Laboratoryjnej (GLP).
Pełny opis przedmiotu	Celem przedmiotu <i>Technologia form kosmetyku i zasady GLP</i> jest zapoznanie studentów z podstawowymi formami kosmetyku oraz technologią ich wytwarzania. W ramach wykładów prezentowane są m.in. emulsje jako optymalne formy kosmetyków pozwalające na zastosowanie w preparacie składników o zróżnicowanej polarności (hydrofilowych oraz hydrofobowych). Omawiane są różne typy emulsji (o/w, w/o, wielokrotne) oraz warunki ich wytwarzania. Podkreślana jest rola emulgatorów oraz znaczenie parametru HLB. Prezentowane są emolienty stosowane w kosmetykach. Omawiana jest stabilność emulsji. Wykłady obejmują także środki konserwujące stosowane w kosmetykach, substancje przeciwutleniające oraz filtry UV. Ćwiczenia mają charakter laboratoryjny i są powiązane z tematyką wykładów. Studenci wykonują różne rodzaje kosmetyków do stosowania na skórę oraz do pielęgnacji włosów. Poznają zależność między typem emulsji kosmetycznej (jej składem) i warunkami wytwarzania. Wykonują preparaty kosmetyczne zgodnie z otrzymanymi instrukcjami. Oceniają uzyskane preparaty kosmetyczne. Poznają niektóre terminy INCI. Zapoznają się z podstawowymi zasadami Dobrej Praktyki Laboratoryjnej (GLP). Ćwiczenia pozwalają na wypracowanie umiejętności pracy

	indywidualnej oraz zespołowej.
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Malinka W: Zarys chemii kosmetycznej. Volumed, Wrocław 1999 2. Molski M: Chemia piękna. PWN, Warszawa 2009 3. Mrukot M: Receptariusz kosmetyczny. Małopolska Wyższa Szkoła Zawodowa w Krakowie, Kraków 2004 Literatura uzupełniająca: 1. Arct J, Pytkowska K i in.: Leksykon surowców kosmetycznych. Wydawnictwo Wyższej Szkoły Zawodowej Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia, Warszawa 2011 2. Draelos ZD: Kosmeceutyki. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2011 3. Jurkowska S: Produkty kosmetyczne. OI-B Ekoprzem, Dąbrowa Górnicza 2004 4. Jurkowska S: Surowce kosmetyczne. OI-B Ekoprzem, Dąbrowa Górnicza 2002 5. Glinka R, Glinka M: Receptura kosmetyczna. Oficyna Wydawnicza MA, Łódź 2008 6. Lamer-Zarawska E, Chwała C, Gwardys A: Rośliny w kosmetyce i kosmologii przeciwstarzeniowej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012
Metody i kryteria oceniania	Kolokwium: W1, W2, W4, U1, U4, U5; Praktyczne wykonanie ćwiczeń: W1, W2, W3, W4, U1, U2, U3, U4, K1, K2; Aktywność: K1, K2.
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	rok II, semestr IV (letni)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykład: zaliczenie na ocenę Ćwiczenia laboratoryjne: zaliczenie na ocenę
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykład: 20 godzin – zaliczenie na ocenę Ćwiczenia laboratoryjne: 25 godzin – zaliczenie na ocenę
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	dr Halina Bojarowicz
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady i ćwiczenia: dr Halina Bojarowicz
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obligatoryjny
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykład: studenci III roku, semestru IV Ćwiczenia: grupy 13. osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu.

Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykład: W1, W2, W4, W5, W6, U1, U4, K3 Ćwiczenia: W1, W2, W3, W4, W6, U1, U2, U3, U4, K1, K2, K3														
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność (dwie nieobecności w semestrze stanowią podstawę do nie zaliczenia przedmiotu) oraz pozytywna ocena z ćwiczeń (średnia uzyskanych ocen i aktywność podczas zajęć), brak wykroczeń wymienionych w Regulaminie Dydaktycznym Pracowni Technologii i Formy Kosmetyku. Wykład – kryteria oceniania: zaliczenie na ocenę w formie testu (pytania otwarte i zamknięte wielokrotnego wyboru) Ćwiczenia - kryteria oceniania: zaliczenie na ocenę na podstawie kolokwium (test, pytania otwarte i zamknięte wielokrotnego wyboru) W przypadku zaliczeń pisemnych (test z ćwiczeń oraz weryfikujący wiedzę z wykładów) uzyskane punkty przelicza się na oceny według następującej skali: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Procent punktów</th><th>Ocena</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>92-100%</td><td>Bardzo dobry</td></tr> <tr> <td>84-91%</td><td>Dobry plus</td></tr> <tr> <td>76-83%</td><td>Dobry</td></tr> <tr> <td>68-75%</td><td>Dostateczny plus</td></tr> <tr> <td>60-67%</td><td>Dostateczny</td></tr> <tr> <td>0-59%</td><td>Niedostateczny</td></tr> </tbody> </table>	Procent punktów	Ocena	92-100%	Bardzo dobry	84-91%	Dobry plus	76-83%	Dobry	68-75%	Dostateczny plus	60-67%	Dostateczny	0-59%	Niedostateczny
Procent punktów	Ocena														
92-100%	Bardzo dobry														
84-91%	Dobry plus														
76-83%	Dobry														
68-75%	Dostateczny plus														
60-67%	Dostateczny														
0-59%	Niedostateczny														
Zakres tematów	Wykłady: 1. Znaczenie formy kosmetyku. 2. Emulsja jako najbardziej efektywna forma kosmetyku. 3. Rodzaje emulsji. Warunki wytwarzania produktów emulsyjnych. 4. Emulgatory; rola, rodzaje oraz dobór. Znaczenie wartości HLB. 5. Stabilność produktów kosmetycznych. Metody badania trwałości fizycznej kosmetyków. 6. Emolienty stosowane w kosmetykach. 7. Antyoksydanty stosowane w kosmetykach. 8. Konserwanty jako niezbędne składniki kosmetyków; rodzaje, wymagania, dopuszczalne stężenia. 9. Kosmetyki ochrony przeciwsłonecznej. 10. Rodzaje filtrów UV stosowanych w kosmetykach. Ćwiczenia: 1. Krem eucerynowy - emulsja w/o. 2. Krem nawilżający - emulsja o/w. 3. Preparatyka maści przeciwtrądzikowych. 4. Lotion - emulsja o/w z karbomerem. 5. Krem do zmywania twarzy. 6. Odżywka do pielęgnacji włosów. 7. Balsam do ciała - emulsja o/w. 8. Krem do pielęgnacji rąk. 9. Maska do pielęgnacji cery. 10. Krem z filtrami UV.														
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A														
Literatura	Identyczna, jak w części A														

Dietetyka

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Dietetyka (Dietetics)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Nauk o Zdrowiu Katedra i Zakład Żywienia i Dietetyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny
Kod przedmiotu	Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, stacjonarne
Kod ERASMUS	1700-K3-DIET-1
Liczba punktów ECTS	1
Sposób zaliczenia	Zaliczenie
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Dodatkowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów doszkalających	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczycieli: - udział w wykładach – 10 godzin, - udział w ćwiczeniach – 15 godzin, - dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia – 0,5 godziny. - Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: - przygotowanie i uzupełnienie notatek – 0,5 godziny, - czytanie literatury – 2 godziny - Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: - przygotowanie do zajęć - 1 godzina, - przygotowanie sprawozdań z ćwiczeń – 1 godzina. - Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) – nie dotyczy Łączny nakład pracy: 30 godzin (1 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: Definiuje: wartość odżywczą, strawność oraz biologiczną dostępność żywności – K_W51 W2: Interpretuje normy żywienia i modelowe racje pokarmowe, opisuje zasady racjonalnego żywienia – K_W51 W3: Opisuje następstwa kliniczne spożycia niezbilansowanego – K_W45 W4: Zna zasady planowania i stosowania diet ubogoenergetycznych – K_W51 W5: Zna najczęstsze interakcje składników pokarmowych z lekami – K_W51
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: Potrafi udzielić porad w zakresie zasad racjonalnego odżywiania i profilaktyki żywieniowej - K_U46 U2: Potrafi udzielić porad w zakresie dietetycznego leczenia otyłości - K_U46

	U3: Potrafi rozpoznać stany kliniczne związane z niedoborami poszczególnych składników odżywczych i przekazać wstępne zalecenia żywieniowe – K_U11
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: Przekazuje klientom wiedzę na temat profilaktyki żywieniowej i zasad racjonalnego odżywiania - K_K10 K2: Przekazuje klientom wiedzę na temat ewentualnych interakcji leków ze składnikami pokarmowymi - K_K10 K3: Wykazuje postawę szacunku do ciała pacjenta mającego problemy ze stanem odżywienia – K_K02 K4: Posiada świadomość własnych ograniczeń dotyczących wiedzy z zakresu żywności i żywienia i rozumie potrzebę ustawicznego uczenia się – K_K12
Metody dydaktyczne	Wykłady: informacyjny z prezentacją multimedialną i dyskusją omawianego zagadnienia. Ćwiczenia: praca z rozpiską (instrukcją wykonania ćwiczenia), rozwiązywanie problemów, dyskusja. Seminaria: nie dotyczy. Inne: konsultacje
Wymagania wstępne	Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie wiedzy z zakresu: fizjologii, patofizjologii, bromatologii oraz higieny i epidemiologii.
Skrócony opis przedmiotu	Celem nauczania na przedmiocie Dietetyka jest zrozumienie różnicy między zapotrzebowaniem organizmu a normami żywienia. Zrozumienie konieczności zróżnicowania oraz zindywidualizowania żywienia człowieka (zróżnicowania spożycia w zależności od poziomu wydatków energetycznych). Zapoznanie zasadami racjonalnego żywienia oraz z zasadami planowania żywienia indywidualnego w zaburzeniach stanu odżywienia oraz w przebiegu farmakoterapii.
Pełny opis przedmiotu	Celem zajęć wykładowych z przedmiotu Dietetyka jest przekazanie studentom wiedzy z zakresu: - zasad racjonalnego odżywiania, ogólnych zaleceń żywieniowych dla ludności polskiej, zaleceń nauki o żywieniu dotyczących prawidłowego podziału całodiennej racji pokarmowej na poszczególne posiłki, głównych założeń profilaktyki chorób cywilizacyjnych. - diet leczniczych, klasyfikacji diet dla potrzeb leczenia zamkniętego i zakładów żywienia zbiorowego, zastosowanie i celu stosowania diet leczniczych, charakterystyki diet ubogoenergetycznych stosowanych w leczeniu otyłości oraz ciężkiego niedożywienia. - interakcji pomiędzy lekami a żywnością, wpływu farmakoterapii na strawność i biodostępność składników pokarmowych, czynników modyfikujących interakcje związków farmakologicznie czynnych. Ćwiczenia mają charakter praktyczny i pozostają w związku z zagadnieniami omawianymi na wykładach: Zagadnienia praktyczne realizowane w ramach ćwiczeń obejmują: - zapoznanie studentów z metodologią odtwarzania spożytej żywności i obliczaniem wartości odżywczej całodiennej racji pokarmowej (metoda wywiadu z ostatnich 24 godzin), - obliczenie liczby porcji produktów spożywanych, obliczenie spożycia podstawowych składników pokarmowych i określenie stopnia zgodności indywidualnego spożycia z normami żywienia, - modyfikację jadłospisu w oparciu o wytyczne piramidy

	prawidłowego żywienia i zasady racjonalnego żywienia. - obliczenie całkowitej indywidualnej przemiany materii i porównanie z podażą energii w odtworzonym jadłospisie oraz porównanie wielkości spożytej energii i wydatków energetycznych, ocena konsekwencji zaobserwowanych różnic.
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Jarosz M (red.): Żywnienie wpływ na zdrowie człowieka. PZWL, Warszawa, 2014 2. Jarosz M (red.): Normy żywienia dla populacji polskiej – nowelizacja. IŻŻ, Warszawa, 2012 3. Jarosz M (red.): Praktyczny podręcznik dietetyki. IŻŻ, Warszawa, 2010 4. Sobotka L (red.): Podstawy żywienia klinicznego. PZWL, Warszawa, 2007 Literatura uzupełniająca: 1. Bujko J (red.): Podstawy dietetyki. SGGW, Warszawa, 2006 2. Kunachowicz H, Nadolna I, Przygoda B, Iwanow K: Wartość odżywcza wybranych produktów spożywczych i typowych potraw. Wyd. IŻŻ, Warszawa, 2006
Metody i kryteria oceniania	Sprawdzian ustny, dyskusja omawianego tematu – W1, W2, W3, W4, W5; Praktyczne wykonanie ćwiczeń: U1, U2, U3; Sprawozdanie z ćwiczeń: U2, U1; Aktywność: K3, K1, K2, K4.
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	III rok, semestr VI (letni)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykłady: zaliczenie Ćwiczenia: zaliczenie
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykłady: 10 godzin - zaliczenie Ćwiczenia: 15 godzin - zaliczenie
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	dr n. med. Justyna Przybyszewska
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykład: dr Justyna Przybyszewska Ćwiczenia: mgr Zofia Rosińska
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obligatoryjny
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykłady: studenci III roku, semestru VI Ćwiczenia: grupy 15. osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane z przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykład: W1, W2, W4, W5, W3, U1, U2, U3, K1, K2, K4 Ćwiczenia: W1, W2, W4, W5, W3, U1, U2, U3, K3, K1, K2, K4
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach	Wykłady: obecność na zajęciach, ocena ciągła podczas dyskusji omawianych zagadnień. Student otrzyma zaliczenie przedmiotu na

przedmiotu	podstawie 100% frekwencji na wykładach. Ćwiczenia: obecność na zajęciach, ocena ciągła (bieżące przygotowanie do zajęć i aktywność), poprawne wykonanie sprawozdań z ćwiczeń. Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest 100% frekwencji na zajęciach oraz pozytywna ocena sprawozdań z zajęć. W przypadku nieusprawiedliwionej absencji na wykładach lub ćwiczeniach student zobowiązany jest przystąpić do ustnej lub pisemnej odpowiedzi na pytania z tematyki omawianej na opuszczonych zajęciach. Warunkiem pozytywnego zaliczenia jest udzielenie prawidłowej odpowiedzi na 60% zadanych pytań.
Zakres tematów	Wykłady: 1. Zasady planowanie żywienia indywidualnego i racjonalnego odżywiania. Treści kształcenia: Rodzaje norm żywienia w Polsce - definicje norm żywienia i ich zastosowanie. Określanie zapotrzebowania oraz zalecanego spożycia składników odżywczych i energii. Profilaktyka żywieniowa. Programy służące poprawie stanu zdrowia. Piramida żywieniowa. Ogólne zalecenia żywieniowe dla ludności. Spożycie żywności w Polsce. Zalecenia – podział całodiennej racji pokarmowej na poszczególne posiłki. Główne założenia profilaktyki chorób cywilizacyjnych. 2. Klasyfikacja i charakterystyka diet leczniczych. Treści kształcenia: Pojęcie-dieta. Klasyfikacja diet dla potrzeb lecznictwa zamkniętego i zakładów żywienia zbiorowego. Zastosowanie i cel diety, charakterystyka oraz założenia diety ubogoenergetycznej w leczeniu otyłości i ciężkiego niedożywienia 3. Temat wykładu: Interakcje pomiędzy lekami a żywnością - wpływ farmakoterapii na strawność i biodostępność składników pokarmowych. Treści kształcenia: Farmakokinetika leków wprowadzonych do organizmu drogą doustną. Czynniki modyfikujące interakcje związków farmakologicznie czynnych. Mechanizmy interakcji pomiędzy żywnością a lekami. Ćwiczenia: 1. Temat ćwiczeń: Obliczenie wartości energetycznej i odżywczej całodziennego jadłospisu. Oszacowanie ilości spożytych produktów, napojów i potraw. Oszacowanie spożytej energii i podstawowych składników pokarmowych. Treści kształcenia: Zapoznanie ze sposobem odtwarzania spożytej żywności i obliczaniem wartości odżywczej całodziennego jadłospisu (metoda wywiadu z ostatnich 24 godzin). 2. Temat ćwiczeń: Zasady racjonalnego żywienia. Porównanie składu racji pokarmowej z piramidą prawidłowego żywienia. Ocena zgodności wartości odżywczej racji pokarmowej żywienia, z normami żywienia. Treści kształcenia: Obliczenie liczby porcji produktów spożywanych. Obliczenie spożycia podstawowych składników pokarmowych i określenie stopnia zgodności indywidualnego spożycia z normami żywienia. Modyfikacja jadłospisu w oparciu o wytyczne piramidy prawidłowego żywienia i zasady racjonalnego żywienia. 3. Temat ćwiczeń: Przemiany energetyczne w organizmie człowieka.

	Treści kształcenia: Obliczenie całkowitej indywidualnej przemiany materii i porównanie z podażą energii w odtworzonym jadłospisie. Porównanie wielkości spożytej energii i wydatków energetycznych, ocena konsekwencji zaobserwowanych różnic.
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A
Literatura	Identyczna, jak w części A

Elementy biofarmacji w kosmetologii

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Elementy biofarmacji w kosmetologii (Elements of Biopharmacy in Cosmetology)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Katedra i Zakład Biofarmacji Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, stacjonarne
Kod przedmiotu	1705-k3-ebik-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	1
Sposób zaliczenia	Zaliczenie
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Dodatkowy
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów dokształcających	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: – udział w wykładach – 10 godzin, – udział w ćwiczeniach – 15 godzin, – dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia – 1 godzin. - Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: – przygotowanie i uzupełnienie notatek – 1 godzina, – wymagane powtórzenie materiału – 1 godzina. - Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: – przygotowanie do kolokwium – 1 godzina, – przygotowanie do zajęć – 1 godzina. - Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) – nie dotyczy. Łączny nakład pracy: 30 godzin (1 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: posiada podstawowy zasób wiadomości z zakresu farmakologii i wiedzy o leku oraz o procesach, którym ulega on w organizmie – K_W14. W2: wykazuje znajomość podstaw farmakokinetiki i biofarmacji, dotyczących procesów wchłaniania, dystrybucji, metabolizmu i wydalania leków oraz substancji biologicznie czynnych z organizmu – K_W52.
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: posługuje się podstawową wiedzą z zakresu farmakologii, uwzględniając wpływ postaci leku i drogę podania – K_U15.
Efekty kształcenia –	K1: realizuje zadania w sposób bezpieczny dla siebie i otoczenia, przestrzegając zasad bezpieczeństwa pracy – K_K01.

kompetencje społeczne	
Metody dydaktyczne	Wykład: nauczanie problemowe z prezentacją multimedialną Ćwiczenia: umożliwienie studentom praktycznego przeprowadzania badań uwalniania substancji czynnej z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury badawczej, rozwiązywanie zadań z nauczanego zakresu, w tym z wykorzystaniem specjalistycznego oprogramowania, wykorzystanie komputera i technik multimedialnych Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Aby przyswoić sobie wiedzę i umiejętności z tego przedmiotu student powinien mieć opanowany zakres materiału przewidziany programem studiów na kierunku kosmetologia z następujących przedmiotów: anatomia, fizjologia, biologia i genetyka, matematyka z elementami statystyki, farmakologia z toksykologią, patofizjologia.
Skrócony opis przedmiotu	Biofarmacja i farmakokinetyka bada los substancji czynnej w ustroju od chwili aplikacji do jego wydalenia. Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z biofarmaceutycznymi aspektami podawania preparatów kosmetycznych (np. żele, kremy), suplementów diety i leków.
Pełny opis przedmiotu	Celem wykładów jest zapoznanie studentów z umiejętnościami dostrzegania różnic pomiędzy kosmetykami, nutrikosmetykami a lekami. Student zdobywa informacje na temat sposobu identyfikacji oraz oznaczania substancji czynnych i substancji konserwujących w ekstraktach roślinnych, suplementach diety raz lekach. Omawiane są ponadto metody badania uwalniania substancji czynnej z leku oraz jej losy w ustroju na przykładzie preparatów farmaceutycznych oraz suplementów diety. Wykłady przybliżają studentom pojęcie dostępności biologicznej wraz z charakteryzującymi ją parametrami. Dodatkowo przedstawiony zostaje wpływ jaki wywiera postać produktu, droga podania, czynniki fizjologiczne oraz właściwości fizykochemiczne substancji czynnych i substancji pomocniczych na dostępność biologiczną. Student poznaje zjawisko interakcji leków z żywnością i alkoholem. Zajęcia z przedmiotu <i>Elementy biofarmacji w kosmetologii</i> wprowadzają ponadto podstawowe zagadnienia dotyczące farmakokinetyki leków. Ćwiczenia mają charakter laboratoryjny, są częściowo powiązane z zagadnieniami omawianymi na wykładach. Mają na celu zapoznanie studentów z technikami analitycznymi służącymi do zrealizowania problemu badawczego. Pozwalają na samodzielną pracę z aparaturą do badania szybkości uwalniania substancji leczniczej z postaci leku, techniką wysokosprawnej chromatografii cieczowej służącej do analizy ilościowo-jakościowej substancji czynnych oraz metodami spektroskopowymi. Ponadto na ćwiczeniach wykorzystywane są programy komputerowe umożliwiające wykonywanie rozbudowanych obliczeń na podstawie zbieranych w trakcie ćwiczeń danych. Ćwiczenia pozwalają na wypracowanie umiejętności efektywnej organizacji pracy oraz pracy zespołowej.
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Janicki S, Sznitowska M, Zieliński W: Dostępność farmaceutyczna i dostępność biologiczna leków, Ośrodek Informacji Naukowej "Polfa", Warszawa 2001 2. Sznitowska M, Kaliszan R: Biofarmacja. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2014 Literatura uzupełniająca: 1. Derendorf H, Gramatte T, Schaefer H, Staab A: Farmakokinetyka.

	Podstawy i znaczenie praktyczne, MedPharm Polska, Wrocław 2013
Metody i kryteria oceniania	Kolokwium: W1, W2, U1, K1 Praktyczne wykonanie ćwiczeń: W2, U1
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	III rok, V semestr (zimowy).
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Ćwiczenia: zaliczenie Wykład: zaliczenie
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Ćwiczenia: 15 godzin – zaliczenie Wykład: 10 godzin – zaliczenie
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	Prof. dr hab. Adam Buciński
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady: prof. dr hab. Adam Buciński dr Małgorzata Wnuk Ćwiczenia: prof. dr hab. Adam Buciński dr Małgorzata Wnuk mgr Natalia Piekus
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obowiązkowy
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykład: studenci III roku, semestru V Ćwiczenia: grupy 12. osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykład: W1, W2, U1 Ćwiczenia: W2, K1
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Obecność na wszystkich ćwiczeniach oraz wykładach jest obowiązkowa. W przypadku nieobecności student zobowiązany jest do przedstawienia zwolnienia lekarskiego w terminie 2 tygodni od daty nieobecności oraz odrobienia zajęć w sposób wyznaczony przez prowadzącego. Obecność na wszystkich ćwiczeniach oraz wykładach (lub ich odrobienie, po uprzednim usprawiedliwieniu) jest warunkiem niezbędnym do przystąpienia do zaliczeń końcowych. Student zobowiązany jest do uczestniczenia w zajęciach wyłącznie w swojej grupie. Student na ćwiczenia zobowiązany jest przychodzić przygotowany tj.: powinien mieć fartuch ochronny, kalkulator, linijkę, ołówek i inne przedmioty potrzebne do poprawnego wykonania ćwiczeń. Bezwzględnie Student zobowiązany jest do przestrzegania przepisów BHP, z którymi zapoznawany jest na pierwszej Pracowni. Zaliczenie poszczególnych ćwiczeń laboratoryjnych ma miejsce u

	osób prowadzących ćwiczenia poprzez prawidłowo wypełnione protokoły z ćwiczeń, ciągłą ocenę bieżącego przygotowania do zajęć i aktywności studentów. Protokół z ćwiczeń należy oddać Prowadzącemu na końcu zajęć lub najpóźniej w tygodniu po ich odbyciu. Wykłady: warunkiem zaliczenia przedmiotu jest zdanie z wynikiem pozytywnym zaliczenia końcowego (pytania otwarte; zaliczenie - minimum 60% punktów) Ćwiczenia: uzyskanie zaliczenia ze sprawdzianów bieżących (pytania otwarte, zadania obliczeniowe; zaliczenie – minimum 60%)
Zakres tematów	Wykłady: 1. Kosmetyki, nutrikosmetyki i leki. 2. Identyfikacja i oznaczanie substancji czynnych oraz substancji konserwujących w ekstraktach roślinnych, suplementach diety i lekach. 3. Uwalnianie substancji czynnej i jej los w ustroju. 4. Badanie uwalniania substancji czynnych z preparatów farmaceutycznych i suplementów diety. 5. Dostępność biologiczna, parametry ją charakteryzujące i metody ich wyznaczania. 6. Wpływ postaci produktu, drogi podania, właściwości fizykochemicznych substancji czynnych i substancji pomocniczych oraz czynników fizjologicznych na dostępność biologiczną. 7. Interakcje preparatów witaminowych i mineralnych z lekami, żywnością i alkoholem. 8. Podstawy farmakokinetyki. Ćwiczenia: 1. Identyfikacja i oznaczanie substancji czynnych w ekstraktach roślinnych. 2. Badanie szybkości uwalniania substancji czynnej z preparatów witaminowych o niemodyfikowanej i modyfikowanej szybkości uwalniania. 3. Wyznaczanie parametrów charakteryzujących dostępność biologiczną. 4. Opis farmakokinetyczny losu substancji czynnej w ustroju z uwzględnieniem miejsca i sposobu podania suplementów diety i leków.
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A
Literatura	Identyczna, jak w części A

Podstawy alergologii

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Podstawy alergologii (Basics of Allergology)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Lekarski Katedra i Klinika Alergologii, Immunologii Klinicznej i Chorób Wewnętrznych Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, stacjonarne
Kod przedmiotu	1700-K3-PALE-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	2
Sposób zaliczenia	Zaliczenie na ocenę
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Dodatkowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów kształcących	5. Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela akademickiego: - udział w wykładach: 10 godzin, - udział w ćwiczeniach: 20 godzin, - dodatkowa możliwość konsultacji z nauczycielami prowadzącymi zajęcia: 1 godziny. 6. Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: - wcześniejsze przygotowanie i uzupełnienie notatek - 1 godzin, - zebranie i wybór odpowiednich materiałów do zajęć - 5 godzin, - wymagane powtórzenie materiału - 10 godzin, - czytanie wskazanej literatury 3 godzin - napisanie prac, projektów - 0 godzin, 7. Czas wymagany do przygotowania się i uczestnictwa w procesie oceniania: - przygotowanie do kolokwium: 10 godzin. 8. Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) – nie dotyczy Łączny nakład pracy student: 50 godzin (2 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: Zna podstawy mechanizmów immunologicznych reakcji alergicznych, oraz zależności pomiędzy alergenami zawartymi w kosmetykach K_W13 W2: Zna działania niepożądane leków manifestujące zmianami dermatologicznymi K_W16 W3: Zna mechanizmy działania leków, działania niepożądane, interakcje leków K_W15

Komentarz [BvP2]: zna podstawy mechanizmów immunologicznych reakcji alergicznych, oraz zależności pomiędzy alergenami zawartymi w kosmetykach

Efekty kształcenia – umiejętności	U1: Potrafi rozpoznać reakcje alergiczne i mechanizmy immunologiczne K_U14 U2: Posługuje się podstawową wiedzą farmakologiczną w zakresie wyboru postaci stosowanych leków i znajomości dróg podawania K_U15 U3: Potrafi udzielać pierwszej pomocy przedmedycznej K_U16
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: Posiada świadomość zagrożenia zdrowotnego w gabinecie kosmetycznym Gabinecie K_K03 K2: Potrafi zasugerować pacjentowi potrzebę konsultacji dermatologicznej, alergologicznej, chirurgicznej czy ginekologicznej K_K04 K3: Potrafi współpracować z lekarzami i innym personelem medycznym K_K06 K4: Potrafi odmówić wykonania nieodpowiedniego zabiegu w przypadku występowania zagrożeń K_K05
Metody dydaktyczne	Wykład: informacyjny, metoda poszukująca Ćwiczenia: pokaz, laboratorium Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Podstawy chemii i biologii, patofizjologii
Skrócony opis przedmiotu	Choroby alergiczne powszechnie występują w społeczeństwie i dotyczą około 20% populacji. Kosmetyki mogą być czynnikiem przyczynowym, zaostrzającym ich przebieg, a także stosowane do pielęgnacji skóry atopowej.
Pełny opis przedmiotu	W trakcie wykładów studenci są zaznajamiani z immunologicznymi podstawami chorób alergicznych, patofizjologią, objawami i przebiegiem chorób alergicznych. W trakcie ćwiczeń studenci poznają symptomatologię chorób alergicznych, podstawy diagnostyki reakcji nadwrażliwości szczególnie z udziałem kosmetyków, oraz zasady użycia kosmetyków dla pielęgnacji skóry atopowej.
Literatura	Literatura podstawowa: Bartuzi Z, (red): Alergologia dla studentów i lekarzy. Wyd. naukowe UMK. 2013 Literatura uzupełniająca: Gliński W. Rudzki E. Alergologia dla lekarzy dermatologów Czelej Sp. z o.o. 2002
Metody i kryteria oceniania	Kolokwium: K_W01, K_W28, K_W19, K_U01 Aktywność: K_K01, K_K08, K_K02, K_U25
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	III rok, semestr V (zimowy).
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykłady – zaliczenie z oceną Ćwiczenia – zaliczenie z oceną
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykłady – 10 godzin – zaliczenie z oceną Ćwiczenia – 20 godzin – zaliczenie z oceną.
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	Prof. zw. dr hab. med. Zbigniew Bartuzi
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady: Dr Jacek Gocki Dr Magdalena Żbikowska-Gotz Dr Ewa Gawrońska-Ukleja Dr Krzysztof Palgan Dr Małgorzata Graczyk Dr Michał Przybyszewski Ćwiczenia: Dr Jacek Gocki dr Joanna Kołodziejczyk Dr Magdalena Żbikowska-Gotz Dr Ewa Gawrońska-Ukleja Dr Krzysztof Palgan Dr Małgorzata Graczyk Dr Michał Przybyszewski
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obligatoryjny
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykłady: studenci III roku, semestru V Ćwiczenia: grupy 15. osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca, gdzie odbywają się zajęcia są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium medium im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, UMK w Toruniu
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykłady: W1, U1; Ćwiczenia: W2, W3, U2, U3, K4, K3, K2, K1.
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność (dwie nieobecności w 1 semestrze stanowią podstawę do nie zaliczenia tego semestru), pozytywna ocena wystawiona przez prowadzącego ćwiczenia (średnia wszystkich ocen uzyskanych przez studenta w trakcie ćwiczeń i aktywność podczas zajęć), brak wykroczeń wymienionych w „Zasadach BHP” Regulaminu Dydaktycznego Katedry i Kliniki Alergologii Immunologii Klinicznej i Chorób Wewnętrznych. Wykłady: kryteria oceniania: egzamin pisemny w formie testu (pytania otwarte i zamknięte jednokrotnego wyboru) Ćwiczenia: kryteria oceniania: zaliczenie na ocenę na podstawie kolokwium (test, pytania otwarte i zamknięte

	jednokrotnego wyboru) W przypadku zaliczeń pisemnych (test z ćwiczeń i test z egzaminu) uzyskane punkty przelicza się na oceny według następującej skali: <table> <tr> <th>Procent punktów</th><th>Ocena</th></tr> <tr> <td>92-100%</td><td>Bardzo dobry</td></tr> <tr> <td>84-91%</td><td>Dobry plus</td></tr> <tr> <td>76-83%</td><td>Dobry</td></tr> <tr> <td>68-75%</td><td>Dostateczny plus</td></tr> <tr> <td>60-67%</td><td>Dostateczny</td></tr> <tr> <td>0-59%</td><td>Niedostateczny</td></tr> </table>	Procent punktów	Ocena	92-100%	Bardzo dobry	84-91%	Dobry plus	76-83%	Dobry	68-75%	Dostateczny plus	60-67%	Dostateczny	0-59%	Niedostateczny
Procent punktów	Ocena														
92-100%	Bardzo dobry														
84-91%	Dobry plus														
76-83%	Dobry														
68-75%	Dostateczny plus														
60-67%	Dostateczny														
0-59%	Niedostateczny														
Zakres tematów	1. Podstawowe pojęcia w alergologii i alergen 2. Podstawy immunologiczne chorób alergicznych 3. Alergeny kontaktowe 4. Alergia na leki 5. Symptomatologia i przebieg chorób alergicznych														
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A														
Literatura	Identyczna, jak w części A														

Propedeutyka chirurgii plastycznej

Sylabus dostępny w Katedrze i Klinice Chirurgii Plastycznej, Rekonstrukcyjnej i Estetycznej Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu

Psychologia

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Psychologia (Psychology)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Nauk o Zdrowiu Katedra Neuropsychologii Klinicznej Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, stacjonarne
Kod przedmiotu	1700-K3-PSYCH-1
Kod ERASMUS	14400
Liczba punktów ECTS	1
Sposób zaliczenia	Zaliczenie
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Dodatkowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów kształcących	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: - uczestnictwo w wykładach - 10 godzin, - uczestnictwo w ćwiczeniach - 15 godzin. - Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: - przygotowanie i uzupełnienie notatek - 5 godzin. - Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: - przygotowanie do zaliczenia: 5 godzin. - Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) – nie dotyczy. Łączny nakład pracy: 35 godzin (1 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: zna podstawowe pojęcia dotyczące funkcjonowania psychicznego człowieka, zdrowia psychicznego i patologii oraz najważniejsze koncepcje psychologiczne człowieka - K_W39
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: umie scharakteryzować najważniejsze zjawiska zachodzące w psychice człowieka ze szczególnym uwzględnieniem emocji i stresu, w oparciu o zdobyte umiejętności formułuje stosowne zalecenia K_U38
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: potrafi pracować w zespole, efektywnie realizując określone cele i rozwiązując pojawiające się trudności - K_K07 K2: zapewnia klientowi komfort psychiczny i poczucie bezpieczeństwa w trakcie wykonywania zabiegów kosmetycznych - K_K09 K3: potrafi skutecznie komunikować się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia z wykorzystaniem umiejętności w zakresie komunikacji interpersonalnej i autoprezentacji - K_K11

Metody dydaktyczne	Wykład: wykład konwersatoryjny Ćwiczenia: metoda dyskusji, analizy przypadków, stolików eksperckich
Wymagania wstępne	wiedza z zakresu podstaw neuroanatomii oraz fizjologii
Skrócony opis przedmiotu	Kształcenie w ramach przedmiotu obejmuje podstawową wiedzę z zakresu psychologii ogólnej. Zagadnienia dotyczą podstaw psychologii emocji, temperamentu, osobowości oraz psychologii społecznej.
Pełny opis przedmiotu	Wykłady: celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z głównymi nurtami w psychologii i psychologicznymi koncepcjami człowieka. W trakcie zajęć studenci poznają również psychologiczne teorie dotyczące osobowości, temperamentu, motywacji i emocji człowieka. Poznają także kryteria zdrowia i choroby psychicznej, najczęściej występujące choroby psychiczne. Ćwiczenia: W trakcie ćwiczeń studenci poznają pojęcia stresu psychologicznego, przykładowe metody diagnozy psychologicznej oraz mechanizmy wpływu grupy na jednostki. Student zna i rozumie pojęcia: kompetencje społeczne, inteligencja społeczna, wrażliwość społeczna, empatia i autoprezentacja.
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Hall CS, Lindzey G, Campbell J: Teorie osobowości. PWN, Warszawa, 2011, 2. Stralau J: Psychologia akademicka. T.1,2. GWP, Gdańsk, 2014 Literatura uzupełniająca: 1. Lewis M., Hawiland JJ: Psychologia emocji. GWP, Gdańsk, 2005 2. Aronson E. i in.: Psychologia społeczna. Serce i umysł. Zysk i S-ka, Poznań 2007
Metody i kryteria oceniania	Zaliczenie testowe: W1, U1, K1, K2, K3.
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	III rok, semestr VI (letni)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykłady: zaliczenie Ćwiczenia: zaliczenie
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykłady: 10 godzin - zaliczenie Ćwiczenia: 15 godzin - zaliczenie
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	prof. dr hab. Alina Borkowska dr n. med. Marcin Jaracz
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady: prof. dr hab. Alina Borkowska; dr n. med. Maciej Bieliński Ćwiczenia: dr n. med. Marcin Jaracz dr n. med. Krzysztof Szwed
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obligatoryjny
Grupy zajęciowe z opisem i	Wykłady: studenci III roku, semestru VI

limitem miejsc w grupach	Ćwiczenia: grupy 15. osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu.
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykład: W1; Ćwiczenia: U1, K1, K2, K3.
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykład i ćwiczenia: test jednokrotnego wyboru. Test składa się z 20 pytań. Ocena zostaje wystawiona na podstawie liczby punktów, zdobytych przez studenta. 0-10 -niedostateczny 11-14 -dostateczny 15-18 – dobry 19-20-bardzo dobry
Zakres tematów	Wykłady: 1. Przedmiot psychologii, norma i patologia w psychologii, historia myśli psychologicznej. 2. Główne kierunki w psychologii i psychologiczne koncepcje człowieka. Behawioryzm, psychoanaliza, psychologia humanistyczna i poznawcza. 3. Emocje i motywacja. Teorie emocji i motywacji, podstawowe emocje, rozwój emocjonalny. 4. Osobowość i temperament. Definicje osobowości, rodzaje osobowości, różnice indywidualne w zakresie cech osobowości i ich wpływ na codzienne funkcjonowanie. 5. Zdrowie i choroba psychiczna. Kryteria zdrowia i choroby psychicznej. Najczęściej występujące zaburzenia psychiczne, koncepcje zdrowia psychicznego. Ćwiczenia: 1. Metody badań w psychologii i ich zastosowanie. – diagnoza psychologiczna i jej cele. 2. Stres psychologiczny, jego wpływ na codzienne życie. Koncepcje stresu w ujęciu biologicznym i psychologicznym. 3. Procesy grupowe – facylitacja i próżniactwo społeczne, myślenie grupowe, deindywidualizacja. 4. Komunikacja interpersonalna. Skuteczne porozumiewanie się i rozwiązywanie konfliktów interpersonalnych. 5. Elementy treningu interpersonalnego – aktywne słuchanie, okazywanie empatii.
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A
Literatura	Identyczna, jak w części A

Socjologia

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Socjologia Sociology
Jednostka oferująca przedmiot	Studium Medycyny Społecznej Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny CM UMK kierunek: Kosmetologia I stopnia, studia stacjonarne
Kod przedmiotu	1700-K3-PFIM-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	1
Sposób zaliczenia	Zaliczenie
Język wykładowy	Język polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Dodatkowe
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów doszkalających	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: - udział wykładach - 15 godzin, - dodatkowa możliwość konsultacji z osobą prowadzącą zajęcia - 2 godziny - Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną - przygotowanie recenzji - 4 godziny - zebranie i wybór odpowiednich materiałów do zajęć - 4 godziny, - Czas wymagany do przygotowania się do uczestnictwa w procesie oceniania: - przygotowanie do zaliczenia i zaliczenie - 5 godzin, - Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) - nie dotyczy. Łączny nakład pracy studenta: 30 godzin (1 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: Zna podstawowe teorie i pojęcia socjologiczne związane ze zdrowiem i chorobą- K_W40 W2: Opisuje społeczno- kulturowe tło zjawisk zdrowia, choroby i niepełnosprawności w kontekście społecznych norm i wartości oraz potrafi przeanalizować problem naznaczenia społecznego i rolę wsparcia- K_W40 W3: Potrafi omówić społeczno- kulturowe aspekty atrakcyjności ciała w tradycyjnych i ponowoczesnych kulturach- K_W40
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: Rozpoznaje i charakteryzuje psychospołeczne potrzeby pacjenta- klienta oraz planuje i modyfikuje działania w zakresie relacji z pacjentem, aby uwzględnić ich realizację- K_U39

	U2: Potrafi planować pracę na własnym odcinku pracy z uwzględnieniem psychospołecznych zachowań pacjenta związanych ze zdrowiem i chorobą- K_U39
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: Przekazuje innym wiedzę na temat społeczno- kulturowych aspektów stylu życia- K_K10 K2: Wykazuje postawę szacunku do klienta i jego ciała, uwzględniając wiedzę z zakresu społeczno- kulturowych aspektów cielesności- K_K02 K3: Planuje przebieg prawidłowej komunikacji ze współpracownikami i pacjentem, wynikającej z wykonywanej praktyki zawodowej- K_K06, K_K07, K_K11
Metody dydaktyczne	Wykład informacyjny i konwersatoryjny, giełda pomysłów, dyskusja
Wymagania wstępne	Wiedza z zakresu WOS
Skrócony opis przedmiotu	Socjologia kieruje uwagę studenta na procesy społeczne, które wpływają na postrzeganie zjawisk zdrowia, choroby i niepełnosprawności we współczesnym społeczeństwie. Poszerza ona wiedzę studenta o kulturowo- społeczne i demograficzne aspekty opieki medycznej nad pacjentem- klientem. Uczy reguł właściwej interakcji społecznej. Włącza się w wypracowanie u studenta holistycznej wizji pacjenta.
Pełny opis przedmiotu	Podczas wykładu student otrzymuje podstawowe informacje dotyczące przedmiotu socjologii, wybranych i przydatnych do analiz zjawiska zdrowia, choroby i niepełnosprawności teorii socjologicznych. Wykład wprowadza studenta w podstawowe zagadnienia związane z kulturą. Analizuje społeczną sytuację osób chorych i niepełnosprawnych. Poszukuje uwarunkowań właściwej i niewłaściwej opieki nad pacjentem w instytucjach medycznych. Pomaga studentowi odkrywać społeczno-kulturowe i demograficzne uwarunkowania zachowań w zdrowiu i chorobie. Pozwala mu zauważyć związek między religią a realizowaną wartością zdrowia. Student poznaje społeczne konsekwencje choroby i niepełnosprawności w wymiarze jednostkowym i społecznym. Zaczyna cenić społeczne systemy wsparcia, w tym funkcjonalną rodzinę jako element łańcucha terapeutycznego w pracy z pacjentem chorym i niepełnosprawnym. Staje się świadomy korzyści płynących dla klientów wewnętrznych i zewnętrznych w prawidłowo funkcjonującej instytucji medycznej. Zna reguły poprawnej komunikacji społecznej.
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Barański J, Piątkowski W (red.): Zdrowie i choroba. Wybrane problemy socjologii medycyny. Wrocławskie Wydawnictwo Oświatowe, Wrocław 2000 2. Tobiasz-Adamczyk B: Wybrane elementy socjologii zdrowia i choroby. Wydawnictwo UJ, Kraków, 2000 Literatura uzupełniająca: 1. Sztompka P., Socjologia, Wydawnictwo Znak, Kraków 2000
Metody i kryteria oceniania	Wykład informacyjny i konwersatoryjny, Giełda pomysłów: K2,U1, U2; Praca w grupach (dyskusja) - K1, K3; Recenzja: W1, W2, W3; Test: W1, W2, W3.
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	III rok, semestr VI (letni)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykłady: zaliczenie
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykłady: 15 godzin - zaliczenie
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	dr Jolanta Domaniewska
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	mgr Urszula Domańska
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obligatoryjny
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykład: studenci III roku, semestru VI
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu.
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykład: W1, W2, W3, U1, U2, K1, K2, K3
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykład: Giełda pomysłów: 10 punktów; Recenzja: 30 punktów; Test: 30 punktów; Maksymalna liczba punktów: 70 punktów Kryteria: Zaliczenie powyżej 75%
Zakres tematów	Wykład: 1. Podstawowe pojęcia socjologiczne. 2. Kultura: normy wartości, symbole, relacje społeczne. Rodzina, jako źródło kompetencji kulturowej. 3. Zdrowie, choroba, niepełnosprawność, jako zjawiska społeczno- kulturowe. 4. Styl życia w ujęciu socjologicznym. 5. Komunikacja społeczna z pacjentem (klientem). Społeczna atrakcyjność ciała kobiecego i męskiego w różnych kulturach.
Metody dydaktyczne	Identyczna, jak w części A
Literatura	Identyczna, jak w części A

Środki zapachowe i aromaterapia

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Środki zapachowe i aromaterapia (Fragrance Substances and Aromatherapy)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Katedra Technologii Postaci Leku Pracownia Technologii i Formy Kosmetyku Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, stacjonarne
Kod przedmiotu	1700-K3-ŚZA-S1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	2
Sposób zaliczenia	Zaliczenie na ocenę
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Dodatkowy
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów dokształcających	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: – udział w wykładach – 10 godzin, – udział w ćwiczeniach – 15 godzin, – dodatkowa możliwość konsultacji – 2 godziny. - Czas poświęcony na pracę indywidualną: – przygotowanie i uzupełnienie notatek – 10 godzin, – wymagane powtórzenie materiału – 8 godzin. - Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: – przygotowanie do kolokwium – 5 godzin, – przygotowanie do zajęć – 5 godzin. - Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) – nie dotyczy. Łączny nakład pracy: 55 godzin (2 ETCS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: zna rodzaje substancji zapachowych stosowanych do produkcji wyrobów perfumeryjnych – K_W20 W2: zna wybrane substancje zapachowe stosowane w kosmetykach oraz ich właściwości i zakres stosowania – K_W48 W3: zna asortyment substancji zapachowych pochodzenia roślinnego stosowanych w kosmetologii – K_W49 W4: zna specyficzne właściwości działania olejków eterycznych oraz zasady aromaterapii, zna podstawowe zasady tworzenia kompozycji zapachowych (z uwzględnieniem nut górnych, serca, oraz dolnych) – K_W54
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: potrafi dobrać odpowiednie olejki eteryczne (o specyficznym działaniu) w zależności od defektu kosmetyczno-medycznego –

	K_U19 U2: identyfikuje terminy INCI dotyczące składników zapachowych o potencjalnym działaniu alergizującym – K_U23 U3: posiada umiejętność wyszukiwania literatury naukowej i publikacji z zasobów bibliograficznych uczelni oraz baz pełnotekstowych dostępnych on-line – K_U41 U4: wskazuje zależność między składem chemicznym olejków eterycznych a ich działaniem i zastosowaniem w aromaterapii i kosmetologii – K_U42 U5: potrafi udzielać porad w zakresie aromaterapii i stosowanych kosmetyków sprzyjających poprawie wyglądu skóry - K_U46 U6: potrafi realizować w praktyce zasady aromaterapii, potrafi odczytać i ocenić skład (oraz potencjalne właściwości alergizujące) danego produktu perfumeryjnego – K_U47 U7: potrafi korzystać z polskiego i obcojęzycznego piśmiennictwa zawodowego – K_U48
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy – K_K01 K2: potrafi pracować w zespole – K_K07 K3: przekazuje klientom wiedzę na temat aromaterapii oraz odpowiedniego wyboru produktów perfumeryjnych i innych kosmetyków zawierających kompozycje zapachowe – K_K10 K4: posiada świadomość konieczności ustawicznego uczenia się – K_K12
Metody dydaktyczne	Wykład: informacyjny oraz problemowy z prezentacją multimedialną Ćwiczenia: metoda laboratoryjna, ćwiczeniowa metoda klasyczna problemowa, dyskusji, pokazu Seminaria: nie dotyczy
Wymagania wstępne	Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu chemii kosmetycznej, botaniki, anatomii oraz fizjologii.
Skrócony opis przedmiotu	Przedmiot Środki zapachowe i aromaterapia ujmuje substancje zapachowe, w tym olejki eteryczne i ich zastosowanie w aromaterapii oraz perfumerii. Studenci zapoznają się m.in. z bogactwem zapachów, podstawami aromaterapii (w tym przeciwwskazaniami do jej stosowania), rodzajami nut zapachowych, klasyfikacją produktów perfumeryjnych oraz zdobywają umiejętność właściwego, indywidualnego wyboru zapachu.
Pełny opis przedmiotu	Celem przedmiotu Środki zapachowe i aromaterapia jest zapoznanie studentów z bogactwem substancji zapachowych oraz ich oddziaływaniem na organizm człowieka. Omawiane są podstawy chemorecepcji oraz specyfika zmysłu węchu. Przedstawiane są metody pozyskiwania olejków eterycznych, właściwości tych substancji oraz ich zastosowanie. Omawiane są zasady aromaterapii. W ramach wykładów prezentowane są także związki zapachowe (zawierające określone grupy osmoformowe), podstawy perfumerii; rodzaje nut zapachowych, klasyfikacja zapachów oraz wyrobów perfumeryjnych. Podkreślane są także zagadnienia związane z działaniem alergizującym niektórych substancji zapachowych, a także wymagania prawne dotyczące sposobu oznakowania kosmetyków, w szczególności produktów perfumeryjnych. Ćwiczenia mają charakter laboratoryjny i są powiązane z tematyką wykładów. Podczas ćwiczeń studenci poznają specyficzne właściwości i działanie poszczególnych olejków eterycznych oraz ich zastosowanie

	w aromaterapii. Zapoznają się z zaletami oraz ograniczeniami dotyczącymi stosowania aromaterapii. Ćwiczą pamięć zapachów i uczą się rozpoznawania poszczególnych substancji. Kreują własne kompozycje zapachowe. Ćwiczenia pozwalają na wypracowanie umiejętności pracy indywidualnej oraz zespołowej.
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Brud W, Konopacka-Brud I: Podstawy perfumerii. Oficyna Wydawnicza MA, Łódź 2009 2. Brud W, Konopacka I: Pachnąca apteka. Tajemnice aromaterapii. Pagina, Warszawa 2001 3. Malinka W: Zarys chemii kosmetycznej. Volumed, Wrocław 1999 Literatura uzupełniająca: 1. Jabłońska-Trypuć A, Farbiszewski R: Sensoryka i podstawy perfumerii. MedPharm Polska, Wrocław 2008 2. Newman C: Perfumy - podróż w świat zapachów. National Geographic, Warszawa 2000 3. Romer M: Aromaterapia dla całej rodziny. MedPharm Polska, Wrocław 2010
Metody i kryteria oceniania	Kolokwium: W1, W2, W3, W4, U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7; Praktyczne wykonanie ćwiczeń: W1, W2, W3, W4, U1, U4, U5, U6, U7, K1, K2; Aktywność: K1, K2; Prezentacje: W1, W2, W3, W4, U3, U4, U6, U7.
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	III rok, semestr V (zimowy)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykład: zaliczenie na ocenę Ćwiczenia laboratoryjne: zaliczenie na ocenę
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykład: 10 godzin – zaliczenie na ocenę Ćwiczenia laboratoryjne: 15 godzin – zaliczenie na ocenę
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	dr Halina Bojarowicz
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady i ćwiczenia: dr Halina Bojarowicz
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obligatoryjny
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykład: studenci III roku, semestru V Ćwiczenia: grupy 13. osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu.
Efekty kształcenia,	Wykład: W1, W2, W3, W4, U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7;

zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Ćwiczenia: W1, W2, W3, W4, U1, U4, U5, U6, U7, K1, K2.														
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność (dwie nieobecności w semestrze stanowią podstawę do nie zaliczenia przedmiotu) oraz pozytywna ocena z ćwiczeń (średnia uzyskanych ocen i aktywność podczas zajęć), brak wykroczeń wymienionych w Regulaminie Dydaktycznym Pracowni Technologii i Formy Kosmetyku. Wykład: kryteria oceniania: zaliczenie na ocenę w formie testu (pytania otwarte i zamknięte wielokrotnego wyboru) Ćwiczenia: kryteria oceniania: zaliczenie na ocenę na podstawie kolokwium (test, pytania otwarte i zamknięte wielokrotnego wyboru) W przypadku zaliczeń pisemnych (test z ćwiczeń oraz weryfikujący wiedzę z wykładów) uzyskane punkty przelicza się na oceny według następującej skali: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Procent punktów</th><th>Ocena</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>92-100%</td><td>Bardzo dobry</td></tr> <tr> <td>84-91%</td><td>Dobry plus</td></tr> <tr> <td>76-83%</td><td>Dobry</td></tr> <tr> <td>68-75%</td><td>Dostateczny plus</td></tr> <tr> <td>60-67%</td><td>Dostateczny</td></tr> <tr> <td>0-59%</td><td>Niedostateczny</td></tr> </tbody> </table>	Procent punktów	Ocena	92-100%	Bardzo dobry	84-91%	Dobry plus	76-83%	Dobry	68-75%	Dostateczny plus	60-67%	Dostateczny	0-59%	Niedostateczny
Procent punktów	Ocena														
92-100%	Bardzo dobry														
84-91%	Dobry plus														
76-83%	Dobry														
68-75%	Dostateczny plus														
60-67%	Dostateczny														
0-59%	Niedostateczny														
Zakres tematów	Wykłady: 1. Sensoryka. Podstawy chemorecepcji. Zmysł węchu. 2. Naturalne i syntetyczne substancje zapachowe. Grupy osmoforowe. 3. Olejki eteryczne; metody pozyskiwania z materiału roślinnego. 4. Olejki eteryczne - właściwości i zastosowanie. 5. Jakość olejków eterycznych. Badania składu metodą GC. 6. Aromaterapia - zasady, zakres stosowania, ograniczenia. 7. Podstawy perfumerii; rodzaje produktów perfumeryjnych. 8. Terminy i określenia stosowane w perfumerii. 9. Klasyfikacja zapachów. 10. Alergizujące działanie niektórych substancji zapachowych. Oznakowanie produktów perfumeryjnych. Ćwiczenia: 1. Olejki eteryczne - poznawanie właściwości poszczególnych olejków. 2. Ćwiczenia pamięci zapachów. 3. Próby identyfikacji olejków eterycznych. 4. Tworzenie indywidualnych kompozycji zapachowych. 5. Ocena sensoryczna otrzymanych zapachów.														
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A														
Literatura	Identyczna, jak w części A														

MODUŁ KSZTAŁCENIA IV

**Przedmioty ogólnouczelniane lub zajęcia oferowane na
innym kierunku studiów**

Przysposobienie biblioteczne

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Przysposobienie biblioteczne (Library orientation)
Jednostka oferująca przedmiot	Jednostka ogólnouczelniana Biblioteka Medyczna Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołajka Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia stacjonarne
Kod przedmiotu	17000-K1-BIB-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	0
Sposób zaliczenia	Zaliczenie
Język wykładowy	polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Tak
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Zajęcia ogólnouczelniane
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów kształcących	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: – udział w wykładach – 2 godziny, – udział w ćwiczeniach – 2 godziny, – dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia – 2 godzina, - Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: – Zapoznanie się z systemem biblioteczno-informacyjnym – 1 godzina, - Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: – przygotowanie do zajęć – 1 godzina, - Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) – nie dotyczy. Łączny nakład pracy studenta: 8 godzin (0 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: posiada wiedzę w zakresie zamawiania, rezerwowania i wypożyczania dokumentów dostępnych w katalogach oraz zna i rozumie zasady korzystania z baz dostępnych on-line w Bibliotece Uniwersyteckiej i innych bibliotekach – K_W43 W2: zna i rozumie zasady prawa autorskiego związanego z publikacjami dostępnymi w katalogach i zasobach Biblioteki – K_W47
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: posiada umiejętność wyszukiwania i zamawiania literatury naukowej i publikacji z zasobów bibliograficznych oraz baz pełnotekstowych dostępnych on-line w Bibliotece Uniwersyteckiej i innych bibliotekach Uczelni – K_U41 U2: potrafi korzystać i wyciągać wnioski z polskiego i obcojęzycznego piśmiennictwa naukowego dostępnego w zasobach Biblioteki

	Uniwersyteckiej – K_U48
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie oraz wyrabia sobie nawyk samokształcenia w oparciu o literaturę medyczną dostępną w zasobach Biblioteki Uniwersyteckiej – K_K12
Metody dydaktyczne	Zapoznanie się z kursem on-line zamieszczonym na stronie Biblioteki Medycznej
Wymagania wstępne	Wymagana jest znajomość ogólnych zasad korzystania z biblioteki oraz umiejętność wyszukiwania dokumentów w katalogu komputerowym.
Skrócony opis przedmiotu	Zajęcia mają na celu zapoznanie studenta z zasadami funkcjonowania Biblioteki Medycznej, jej zbiorami, bazami oraz przedstawienie praktycznych sposobów korzystania ze źródeł.
Pełny opis przedmiotu	Zajęcia mają za zadanie zapoznanie studenta z organizacją i funkcjonowaniem Biblioteki Medycznej oraz całego systemu biblioteczno-informacyjnego CM UMK. Wpojenie sposobu korzystania z katalogów komputerowych w zintegrowanym systemie bibliotecznym HORIZON, pozwalającym na wyszukanie, zamówienie i w efekcie wypożyczenie książki, czasopisma lub innego dokumentu znajdującego się w zbiorach Biblioteki. Zaznajomienie studenta ze sposobem rezerwowania książek, aktualnie niedostępnych. Przedstawienie najważniejszych naukowych, medycznych baz komputerowych oraz sposobu ich wykorzystania.
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Przewodnik czytelnika: http://biblio.cm.umk.pl/index.php?id=83 2. Krzyżaniak T: Bazy bibliograficzne i pełnotekstowe w Bibliotece Medycznej. Wiadomości Akademickie, 2009, nr 2, s. 28-29 3. Krzyżaniak T, Kubiak M: Bazy biomedyczne Biblioteki Medycznej. Wiadomości Akademickie, 2010, nr 1, s. 39-40 Literatura uzupełniająca: 1. Dąbrowiecki S, Janowicz E, Malukiewicz-Wiśniewska G: Jak wyszukiwać i krytycznie ocenić naukowe publikacje medyczne. Wydawnictwo Uczelniane AM, Bydgoszcz 1996 2. Pisarek D, Marszałkowska B: Wypożyczalnia międzybiblioteczna. Wiadomości Akademickie, 2009, nr 2, s. 27
Metody i kryteria oceniania	Rozwiązanie testu on-line: W1, W2, U1
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	I rok, semestr I (zimowy)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Wykłady: zaliczenie Ćwiczenia: zaliczenie
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Wykłady: 2 godziny – zaliczenie Ćwiczenia: 2 godziny – zaliczenie
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	dr Krzysztof Nierzwicki
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Wykłady : mgr Anna Markowska Ćwiczenia : mgr Anna Markowska
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obligatoryjny
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Wykłady : studenci I roku, semestru I Ćwiczenia : samodzielna praca studenta przy komputerze
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Stanowisko komputerowe z dostępem do Internetu. Platforma zdalnego nauczania – moodle UMK. Termin zaliczenia: koniec sesji egzaminacyjnej semestru zimowego.
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Wykłady: W1, W2 Ćwiczenia: W1, W2, U1
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obowiązkowe zapoznanie się studenta z kursem on-line. Wykład: kryteria oceniania : test on-line (pytania zamknięte jednokrotnego wyboru) Ćwiczenia: kryteria oceniania : test on-line (pytania zamknięte jednokrotnego wyboru)
Zakres tematów	Wykłady: 1. Historia Biblioteki Medycznej. 2. Informacje ogólne i przepisy porządkowe. 3. Agendy Biblioteki Medycznej. 4. Katalog komputerowy. 5. Zasoby cyfrowe. Ćwiczenia: 1. Szczegółowe zapoznanie się ze sposobami korzystania z katalogów komputerowych w zintegrowanym systemie bibliotecznym HORIZON. 2. Poszukiwanie konkretnych pozycji w katalogu komputerowym. 3. Sposoby wyszukiwania informacji w dostępnych bazach bibliograficznych oraz pełnotekstowych.
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A
Literatura	Identyczna, jak w części A

Elementy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii

Sylabus dostępny w komórce - Zespół ds. BHP i Ppoż. Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu

MODUŁ KSZTAŁCENIA V
Zajęcia z wychowania fizycznego

Wychowanie fizyczne

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim i angielskim)	Wychowanie Fizyczne (Physical Education)
Jednostka oferująca przedmiot	Studium Wychowania Fizycznego I Sportu Collegium Medicum Im. Ludwika Rydygiera W Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny:
Kod przedmiotu	kierunek: kosmetologia - studia I stopnia stacjonarne
Kod ERASMUS	4600 – WF-GZES
Liczba punktów ECTS	2
Sposób zaliczenia	Zaliczenie na ocenę
Język wykładowy	Polski
Określenie, czy przedmiot może być zaliczany wielokrotnie	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Podstawowy
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów doszkalających	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: - udział w wykładach - 0 godz. - udział w ćwiczeniach - 60 godz. (2 x 30 godz.) - Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: - przygotowanie notatek – 0 godz. - wymagane powtórzenie materiału: - 0 godz. - Czas wymagany do przygotowania się do uczestnictwa w procesie oceniania: - przygotowanie do kolokwium - 0 godz. - przygotowanie do zajęć - 0 godz. - Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) - nie dotyczy Łączny nakład pracy studenta: 60 godz. (2 ECTS)
Efekty kształcenia - wiedza	W1: posiada wiedzę na temat rozwoju fizycznego, zdrowia i zasad hartowania - K_W35 W2: posiada wiedzę na temat wpływu aktywności fizycznej na stan zdrowia - K_W48
Efekty kształcenia - umiejętności	U1: posiada umiejętność pracy w zespole - K_U3 U2: potrafi wykorzystać różne formy aktywności fizycznej w celu poprawienia sprawności oraz dbania o wygląd własnej sylwetki - K_U33 U3: potrafi przygotować różne formy aktywności fizycznej i promować zdrowy styl życia - K_U42

Efekty kształcenia - kompetencje społeczne	K1: potrafi dbać o bezpieczeństwo własne, otoczenia i współwzajemnych, demonstruje postawę promującą zdrowy styl życia - K_K05 K2: potrafi współpracować w zespole - K_K07
Metody dydaktyczne	Metody ogładowe (pokaz z objaśnieniem, film, kinogramy) Metody słowne (opis, objaśnienie, wyjaśnienie) Metody nauczania ruchu: analityczna, syntetyczna i globalna Metody nauczania techniki w grach sportowych: powtórzeniowa, Metody stosowane w kształtowaniu zdolności motorycznych: - powtórzeniowa, małych i średnich obciążeń, obwodowa, obwodowo – stacyjna, Formy ćwiczeń: - zespołowa - frontalna - indywidualna Formy nauczania gier sportowych: - ścisła, - fragmentów gry, - gra szkolna, - gra właściwa.
Wymagania wstępne	Do realizacji celów i zadań opisywanego przedmiotu potrzebne są: - ogólny, dobry stan zdrowia - brak przeciwwskazań lekarskich, - brak wymagań wstępnych z zakresu przygotowania specjalnego, - wskazane zainteresowanie, aktywność,
Skrócony opis przedmiotu	Wychowanie Fizyczne – forma aktywności ruchowej – Gry Sportowe - obejmuje zestaw środków, metod i form, których celem jest umożliwienie opanowania przez ćwiczących podstawowych umiejętności ruchowych wybranych Gier oraz poprzez te ćwiczenia wpływające na poprawę ich sprawności fizycznej i motorycznej.
Pełny opis przedmiotu	Celem gier sportowych – jako formy aktywności ruchowej - jest umożliwienie, zainteresowanym tą formą zajęć wychowania fizycznego, doskonalenia umiejętności technicznych i taktycznych z piłki siatkowej, koszykówki oraz unihokeja. W zakresie techniki opanowanie w podstawowym zakresie: - technicznych umiejętności w piłce siatkowej: - postawy i pozycje wyjściowe na boisku przed przyjęciem piłki, - technika gry w ataku i obronie - podania piłki górne i dolne, zbiegi piłki, przyjęcie zagrywki, zagrywki dolnej i górnej (tenisowej), -W zakresie taktyki zespołowej opanowanie : - taktyki ataku - gra bez piłki i z piłką, działania indywidualne, grupowe i zespołowe, - zagrywka, przyjęcie zagrywki i wyprowadzenie ataku, - taktyka obrony - działania indywidualne, grupowe i zespołowe, - obrona blokiem, obrona w polu gry, - formy fragmentów gry, gier małych (2x2, 3x3, 4x4), gra szkolna i gra właściwa, Techniki gry i w koszykówce: - chwyt i podania jednoręcz i oburęcz, - kozłowanie lewą i prawą ręką, - rzuty do kosza z miejsca, z biegu i w wyskoku. Zastosowanie w grze podstawowych i naturalnych form ruchu:

	- bieg, chód, skok, zwroty i zatrzymania. W zakresie taktyki zespołowej: - ćwiczenia taktyki ataku i obrony: - działania indywidualne bez piłki i z piłką, - działania grupowe: współdziałanie dwóch lub trzech zawodników, - działania indywidualne przeciwko zawodnikowi bez piłki i z piłką, - współdziałanie dwóch lub trzech zawodników, - formy fragmentów gry, gry małe (2x2, 3x3, 4x4) gra szkolna i gra właściwa. Nauka i doskonalenie wybranych elementów gry w unihokeja: - postawa oraz sposoby trzymania kija, - poruszanie się zawodnika z kijem po boisku w ataku i obronie, - podania i przyjęcia piłki kijem w miejscu i w ruchu. - podania piłki w miejscu i w ruchu; - przyjęcia piłki górnej (nogą, klatką piersiową). - strzał: w miejscu, z zatrzymania, w biegu, rzut wolny, rzut karny, - prowadzenie piłki: z boku, slalomem, ze zmianą tempa i kierunku biegu, z dryblingiem, - atak zespołowy - szybki i pozycyjny, - obrona indywidualna, - obrona zespołowa.
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Piłka ręczna, Piłka siatkowa, Koszykówka - A. Matyszkiewicz, I. Worobjew, M. Chromajew, wyd. COS Warszawa, 1999. Literatura uzupełniająca: 1. "Vademcum koszykówki" -T.Huciński, wyd. RCMSKFIS, Warszawa, 1992, 2. „Piłka siatkowa” - Technika, taktyka i elementy mini siatkówki, Grzegorz Grządziel, Dorota Szade, wyd. AWF Katowice, 2009, 3. „Unihokej”, Podstawy techniki i taktyki w ćwiczeniach, grach i zabawach, Stanisława Starzyńska, wyd. Polska Federacja Unihokeja, 1998, 4. Atlas ćwiczeń ogólnorozwojowych – wyd. AWF W-wa, 1999.
Metody i kryteria oceniania	W1 - podczas wykonywania ćwiczeń ruchowych związanych z wybranymi grami sportowymi sprawdzenie stopnia ich opanowania i umiejętności ich wykorzystania w rozwoju sprawności motorycznej i fizycznej, udział w testach sprawności motorycznej mających za zadanie ocenić poziom zdolności motorycznych ćwiczących, K_W48, W2 - poprzez współuczestnictwo w organizacji współzawodnictwa praktyczne sprawdzenie wiedzy dotyczącej wykorzystania gier sportowych dla rozwoju aktywności ruchowej, rekreacji, promocji zdrowia hartowania organizmu. Sprawdzenie wiedzy zasad i przepisów organizacji imprez sportowo – rekreacyjnych mających zadanie promocji zdrowia, K_W35, U1 - potrafi współuczestniczyć w przygotowaniu różnych form współzawodnictwa mających za cel rozwój aktywności

	fizycznej i promocję zdrowego stylu życia, K_U42, U2 - poprzez systematyczne i aktywne uczestnictwo w zajęciach wychowania fizycznego potrafi wykorzystać aktywność fizyczną w celu poprawienia sprawności oraz dbania o wygląd własnej sylwetki, K_U33, U3 - posiada umiejętność pracy w zespole, K_U3, K1 - potrafi współpracować w zespole, współorganizując współzawodnictwo międzygrupowe, właściwie realizując zadania taktyki zespołowej w grze, K_K07, K2 - biorąc udział w ćwiczeniach grupowych potrafi dbać o bezpieczeństwo własne, otoczenia i współćwiczących, demonstrować postawę promującą zdrowy styl życia, K_K05.
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	I rok, semestr I (zimowy)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Zaliczenie
Forma (-y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Ćwiczenia: 30 godzin - zaliczenie
Imię i nazwisko koordynatora (-ów) przedmiotu cyklu	Dr n. med. Tomasz Zegarski
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	dr Tomasz Zegarski mgr Agnieszka Perzyńska mgr Henryk Borowski mgr Włodzimierz Michalski mgr Adam Ziemiński mgr Wojciech Krzyżanowski
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obowiązkowy
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, UMK w Toruniu.
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Ćwiczenia: K_W35, K_W48, K_U3, K_U33, K_U42, K_K05, K_K07
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność na wszystkich zajęciach (w przypadku usprawiedliwionej nieobecności zajęcia muszą być odrobione w innym terminie do końca semestru), pozytywna ocena z testu sprawności motorycznej, pozytywna ocena prowadzącego zajęcia.

	Kryteria oceny z wychowania fizycznego Postawa i aktywność studenta podczas zajęć: - przejawia się w: 1/ chęci i zaangażowaniu w wykonywane ćwiczenia podczas zajęć, 2/ postawa wobec współwiczących – pomoc, życzliwość, brak agresji, 3/ pomoc w organizacji przyborów, miejsca – stanowiska do ćwiczeń, 4/ zachęcanie innych do aktywności ruchowej, 5/ zainteresowanie rozwojem własnej sprawności, 6/ stosowanie zasad higieny osobistej, 7/ inwencja podczas zajęć, 8/ współuczestnictwo w organizacji imprez sportowo – rekreacyjnych, 9/ uczestnictwo w wybranych sekcjach sportowych KU AZS CM UMK, 10/ reprezentowanie uczelni w międzyuczelnianym systemie współzawodnictwa sportowego (MP UM, AMP) Frekwencja na zajęciach, zajęć w semestrze 15, - 15 obecności na zajęciach - bardzo dobry, - 1 odrabianie zajęć - dobry +, - 2–3 odrabiania zajęć - dobry, - 4–5 odrobień zajęć - dostateczny +, - 6–7 odrobień zajęć - dostateczny, - 8 i więcej odrobień zajęć - niedostateczny Przygotowanie do zajęć, - ćwiczący posiada na każdych zajęciach odpowiedni ubiór sportowy - bardzo dobry, - bierze udział w stroju nie przeznaczonym do zajęć: - dwa razy w semestrze - dobry, - trzy razy w semestrze - dostateczny, - cztery razy w semestrze - niedostateczny, Oceny ze sprawdzianów - testów umiejętności i motoryczności - wg kryteriów MTSF podanych na tablicach informacyjnych (SWFiS CM UMK), - za postęp w uzyskanych wynikach w testach pow. 10% - bardzo dobry - za postęp w uzyskanych wynikach w testach do 10 % - dobry, - za powtórzenie wyników w testach - dostateczny, - za uzyskanie gorszych wyników w testach - niedostateczny Ocena z wiadomości obejmuje: - wpływ wysiłku na organizm, - sposoby podnoszenia sprawności, znajomość dyscyplin sportowych, - zasady hartowania, odpoczynku i higieny, - zasady sędziowania, przepisów sportowych, organizacji zawodów, - zasady przeprowadzania prawidłowego przygotowania do wysiłku (co najmniej 2 w semestrze).
Zakres tematów	1. Międzynarodowy Test Ogólnej Sprawności Fizycznej (MTSF) – ocena poziomu sprawności studentów.

	2. Kształtowanie Ogólnej Sprawności fizycznej i motorycznej z wykorzystaniem różnych przyborów i тренаżerów, 3. Ćwiczenia stabilizacji ruchowej poprzez elementy treningu funkcjonalnego, 4. Doskonalenie techniki odbicia piłki siatkowej sposobem górnym i dolnym oburącz, 5. Nauka i doskonalenie zagrywki sposobem tenisowym, 6. Ćwiczenia przygotowawcze do nauki ataku piłki. 7. Nauka i doskonalenie elementów techniki piłki siatkowej w grach małych 2 X 2 i 3 X 3, poznanie zasad organizacji zawodów, 8. Gra szkolna jako doskonalenie wybranych elementów techniki i taktyki gry, poznanie zasad i przepisów gry i organizacji współzawodnictwa, 9. Nauka podstawowych elementów techniki gry w koszykówkę, kozłowanie piłki, chwyt i podania piłki, poruszanie się po boisku, kształtowanie sprawności ukierunkowanej, 10. Nauka i doskonalenie wybranych elementów gry koszykówki w grze 3 X 3, 11. Poznanie zasad organizacji współzawodnictwa rekreacyjnego poznanych gier sportowych dla promocji aktywności ruchowej, promocji zdrowego stylu życia poprzez organizację wewnątrzgrupowego współzawodnictwa, 12. Kształtowanie sprawności motorycznej z wykorzystaniem sprzętu wybranych gier sportowych w formie zadaniowej, 13. Doskonalenie poznanych technik gry (dogranie piłki do siatki i wystawienie jej do ataku) w formie fragmentów gry i grach 3 X 3, 14. Nauka rzutu z dwutaktu do kosza z kozłowania i z podania. 15. Doskonalenie poznanych technik gry (prowadzenie piłki dwójkami do ataku) w formie fragmentów gry i grach 3 X 3,
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A
Literatura	Identyczna, jak w części A

MODUŁ KSZTAŁCENIA VI
Lektorat z języka obcego

Język obcy

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Język obcy (Foreign language)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Lekarski Zakład Lingwistyki Stosowanej Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, stacjonarne
Kod przedmiotu	1700-K1-OBCY-1
Kod ERASMUS	1628-WF-kos-ja
Liczba punktów ECTS	1
Sposób zaliczenia	Zaliczenie
Język wykładowy	angielski/polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Lektorat z języka obcego
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów doszkalających	- Godziny realizowane z udziałem nauczycieli: – udział w ćwiczeniach – 40 godzin, – dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia – 1 godzina. - Czas poświęcony na pracę indywidualną studenta – wymagane powtórzenie materiału i odrobienie zadań domowych – 2 godziny. - Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: – przygotowanie do kolokwium: 2 godziny - Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) – nie dotyczy. Łączny nakład pracy studenta: 45 godzin (1ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: zna język obcy na poziomie B1+/B2 – K_W36 W2: zna podstawową terminologię dotyczącą budowy ciała ludzkiego, stanu zdrowia, chorób skóry, kosmetyków oraz zabiegów upiększających w języku obcym – K_W37 W3: zna biofizyczne podstawy funkcjonowania komórek, tkanek i narządów, w tym skóry i umie wypowiedzieć się na te tematy w języku obcym – K_W03 W4: zna podstawowe jednostki chorobowe skóry w języku obcym – objawy i leczenie – K_W27
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: potrafi korzystać z obcojęzycznego piśmiennictwa oraz przygotowywać i wygłaszać prace w języku obcym – K_U34 U2: potrafi scharakteryzować w języku obcym społeczno-kulturowe uwarunkowania zachowań w zdrowiu i w chorobie – K_U39

	U3: potrafi korzystać z polskiego i obcojęzycznego piśmiennictwa zawodowego – K_U48
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: wykazuje postawę szacunku wobec ciała człowieka i potrafi to zwerbalizować w języku obcym – K_K02 K2: posiada świadomość zagrożenia zdrowotnego w gabinecie kosmetycznym i umie wypowiedzieć się na ten temat w języku obcym – K_K03 K3: potrafi współpracować z lekarzami i innym personelem – K_K06 K4: potrafi pracować w zespole – K_K07 K5: potrafi skutecznie i taktownie komunikować się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia – K_K11 K6: posiada świadomość czynnego uczestnictwa w konferencjach naukowych i szkoleniach – K_K13
Metody dydaktyczne	Ćwiczenia: prezentacja nowego materiału oraz ćwiczenia językowe związane z prowadzonym tematem, praca parami i grupach, dyskusja, odgrywanie ról na podstawie autentycznego materiału, prezentacje multimedialne – opracowane przez wykładowców i studentów, prace tłumaczeniowe z użyciem słownika, gry językowe. Wykłady: nie dotyczy. Seminaria: nie dotyczy.
Wymagania wstępne	Student rozpoczynający kształcenie z przedmiotu język obcy zna język obcy na poziomie Europejskim B1 (poziom maturalny), posiada umiejętność samodzielnego zdobywania wiedzy i pracy w grupach językowych.
Skrócony opis przedmiotu	Przedmiot język obcy ma na celu wprowadzenie słownictwa medycznego i specjalistycznego stosowanego w kosmetologii, nauczanie wyszukiwania i posługiwania się piśmiennictwem fachowym w stopniu umożliwiającym samodzielne czytanie i tłumaczenie tekstów fachowych oraz nauczanie porozumiewania się w języku obcym w środowisku międzynarodowych fachowców.
Pełny opis przedmiotu	Przedmiot język obcy w wymiarze 120 godzin ćwiczeń przygotowuje studenta do posługiwania się w sposób czynny i bierny fachowym językiem obcym z zakresu kosmetologii. Po ukończeniu całego cyklu kształcenia (3 semestry) student posługuje się językiem fachowym (na poziomie europejskim B2) w środowisku międzynarodowym. Prawidłowo czyta i interpretuje teksty z zakresu piśmiennictwa fachowego. Potrafi wyszukiwać potrzebne mu informacje w języku obcym w dostępnych źródłach i bazach danych. W trakcie kursu uczy się konwersacji na tematy fachowe oraz wyrażania opinii w sprawach dotyczących studiowanej specjalności. Poznaje zasady funkcjonowania gabinetu kosmetycznego, ma okazję poszerzać swoje kompetencje społeczne poprzez pracę w grupie. Uczy się zwrotów potrzebnych do właściwej komunikacji z klientami salonu kosmetycznego. Treści nauczania zawarte w programie przedmiotu język obcy odnoszą się do fachowej wiedzy studentów kosmetologii zdobywanej równolegle na zajęciach kierunkowych w języku polskim.
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Ciecierska J, Jenike B: English for Medicine. PZWL, Warszawa 2007 2. Gotowicka T, Patoka ZM: English for Beauty Therapists. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2013 3. Grabarczyk Z: Medical English in Texts and Exercises. Akademia Medyczna w Bydgoszczy, Bydgoszcz 2000

	Piśmiennictwo uzupełniające 3. Cullagh MM, Wright R: Good practice. Communication skills for the medical practitioner. Cambridge University Press, 2008 4. Dooley J, Evans V: Beauty Salon. Express Publishing, 2011 5. Pohl A: Test your Professional English – medical. Pearson Education Limited, 2003 6. Słomski P: Słownik medyczny, PZWL 1998
Metody i kryteria oceniania	Kolokwium: W1, W32, W03, W24; Referat / prezentacje: U2, U3; Aktywność: U1, U2; Inne – ocena ciągła
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	I rok, semestr II (letni)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Ćwiczenia: zaliczenie bez oceny
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Ćwiczenia: 40 godzin - zaliczenie
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	dr hab. Zenon Grabarczyk, prof. UMK
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Ćwiczenia: mgr Roksana Rybicka
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obligatoryjny
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Ćwiczenia: studenci I roku, semestru II, grupy 20-25 osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, UMK w Toruniu
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Ćwiczenia: W1, W2, W3, W4, U1, U2, K1, K2, K3, K4, K5,
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Zaliczenia przedmiotu dokonuje się na podstawie obecności studentów na ćwiczeniach, zgodnie z Regulaminem Dydaktycznym Zakładu Lingwistyki Stosowanej. Ponadto warunkiem zaliczenia przedmiotu jest pozytywna ocena wystawiona przez prowadzącego ćwiczenia (średnia wszystkich ocen uzyskanych przez studenta w trakcie ćwiczeń i aktywność podczas zajęć). Kryteria oceniania: zaliczenie na podstawie kolokwium (test, pytania otwarte i zamknięte jednokrotnego lub wielokrotnego wyboru, ocena za samodzielnie przygotowaną prezentację). Wszyscy studenci, którzy ze średniej ocen częściowych uzyskali ocenę pozytywną, otrzymują zaliczenie z przedmiotu język obcy.

	Punkty z prac ocenianych w trakcie semestru przeliczane są na procenty wg następującego schematu: 90-100% - bardzo dobry 84-89 % - dobry plus 76-83 % - dobry 68-75 % - dostateczny plus 60-67 % - dostateczny poniżej 60% - niedostateczny
Zakres tematów	Ćwiczenia: 1. Anatomia człowieka - części ciała. 2. Opis anatomiczny poszczególnych narządów i układów i ich funkcje. 3. Funkcje organów i procesy zachodzące w organizmie człowieka-fizjologia człowieka 4. Kosmetologia –nowa dziedzina medycyny dermatologiczno-estetycznej. 5. Kim jest kosmetolog? Perspektywy zawodowe. 6. Salon kosmetyczny – wyposażenie, pracownicy, świadczone usługi, zasady bezpieczeństwa i higieny pracy, o czym wolno rozmawiać z klientami, składanie zamówień. 7. Zabiegi na ciało – rodzaje i funkcje masaży. 8. Dermatologiczne podstawy teoretyczne w pracy kosmetologa. 9. Podział dermatologii na poddziedziny: dermatologia estetyczna, patologia dermatologiczna, dermatologia dziecięca, dermatologia wieku młodzieńczego. 10. Dlaczego kosmetologia jest ważna dla społeczeństwa?
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A
Literatura	Identyczna, jak w części A

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Język obcy Foreign language
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Lekarski Zakład Lingwistyki Stosowanej Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, stacjonarne
Kod przedmiotu	1700-K2-OBCY-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	1
Sposób zaliczenia	Zaliczenie
Język wykładowy	angielski/polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Lektorat z języka obcego

Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów dokształcających	1. Godziny realizowane z udziałem nauczycieli: – udział w ćwiczeniach – 40 godzin, – dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia – 1 godzina. 2. Czas poświęcony na pracę indywidualną studenta – wymagane powtórzenie materiału i odrobienie zadań domowych – 2 godziny. 3. Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: – przygotowanie do kolokwii – 2 godziny. 4. Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) – nie dotyczy. Łączny nakład pracy studenta: 45 godzin (1 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: zna język obcy na poziomie B1+/B2 – K_W36 W2: zna podstawową terminologię dotyczącą budowy ciała ludzkiego, stanu zdrowia, chorób skóry, kosmetyków oraz zabiegów upiększających w języku obcym – K_W37 W3: zna znaczenie estetyki, podstawy analizy kolorystycznej i techniki makijażu i kamuflażu i potrafi się wypowiedzieć na te tematy w języku obcym – K_W33
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: potrafi korzystać z obcojęzycznego piśmiennictwa oraz przygotowywać i wygłaszać prace w języku obcym – K_U34 U2: potrafi scharakteryzować w języku obcym społeczno-kulturowe uwarunkowania zachowań w zdrowiu i w chorobie – K_U39 U3: potrafi w języku obcym udzielać porad na temat trybu życia, odżywiania i kosmetyków służących poprawie stanu i wyglądu skóry – K_U46 U4: potrafi korzystać z polskiego i obcojęzycznego piśmiennictwa zawodowego – K_U48
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: wykazuje postawę szacunku wobec ciała człowieka i potrafi to zwerbalizować w języku obcym – K_K02 K2: potrafi pracować w zespole – K_K07 K3: potrafi skutecznie i taktownie komunikować się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia – K_K11 K4: posiada świadomość czynnego uczestnictwa w konferencjach naukowych i szkoleniach – K_K13
Metody dydaktyczne	Ćwiczenia: prezentacja nowego materiału oraz ćwiczenia językowe związane z wprowadzanym tematem, praca parami i grupach, dyskusja, odgrywanie ról na podstawie autentycznego materiału, prezentacje multimedialne – opracowane przez wykładowców i studentów, prace tłumaczeniowe z użyciem słownika, gry językowe. Wykłady: nie dotyczy. Seminaria: nie dotyczy.
Wymagania wstępne	Student rozpoczynający kształcenie z przedmiotu język obcy zna język obcy na poziomie Europejskim B1 (poziom maturalny), posiada umiejętność samodzielnego zdobywania wiedzy i pracy w grupach językowych.
Skrócony opis przedmiotu	Przedmiot język obcy ma na celu wprowadzenie słownictwa medycznego i specjalistycznego stosowanego w kosmetologii, nauczenie wyszukiwania i posługiwania się piśmiennictwem

	fachowym w stopniu umożliwiającym samodzielne czytanie i tłumaczenie tekstów fachowych oraz nauczenie porozumiewania się w języku obcym w środowisku międzynarodowych fachowców.
Pełny opis przedmiotu	Przedmiot język obcy w wymiarze 120 godzin ćwiczeń przygotowuje studenta do posługiwania się w sposób czynny i bierny fachowym językiem obcym z zakresu kosmetologii. Po ukończeniu całego cyklu kształcenia (3 semestry) student posługuje się językiem fachowym (na poziomie europejskim B1+/B2) w środowisku międzynarodowym. Prawidłowo czyta i interpretuje teksty z zakresu piśmiennictwa fachowego. Potrafi wyszukiwać potrzebne mu informacje w języku obcym w dostępnych źródłach i bazach danych. W trakcie kursu uczy się konwersacji na tematy fachowe oraz wyrażania opinii w sprawach dotyczących studiowanej specjalności. Poznaje zasady funkcjonowania gabinetu kosmetycznego, ma okazję poszerzać swoje kompetencje społeczne poprzez pracę w grupie. Uczy się zwrotów potrzebnych do właściwej komunikacji z klientami salonu kosmetycznego. Treści nauczania zawarte w programie przedmiotu język obcy odnoszą się do fachowej wiedzy studentów kosmetologii zdobywanej równolegle na zajęciach kierunkowych w języku polskim.
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Ciecierska J, Jenike B: English for Medicine. PZWL, Warszawa 2007 2. Gotowicka T, Patoka ZM: English for Beauty Therapists. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2013 3. Grabarczyk Z: Medical English in Texts and Exercises. Akademia Medyczna w Bydgoszczy, Bydgoszcz 2000 Piśmiennictwo uzupełniające 1. Cullagh MM, Wright R: Good practice. Communication skills for the medical practitioner. Cambridge University Press, 2008 2. Dooley J, Evans V: Beauty Salon. Express Publishing, 2011 3. Pohl A: Test your Professional English – medical. Pearson Education Limited, 2003 4. Słomski P: Słownik medyczny, PZWL 1998
Metody i kryteria oceniania	Kolokwium: W1, W2, W3; Referat / prezentacje: U1, U2, U4; Aktywność: U1, U2; Inne –ocena ciągła
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	II rok, semestr III (zimowy)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Ćwiczenia: zaliczenie
Forma(y) i liczba godzin zajęć	Ćwiczenia: 40 godzin - zaliczenie

oraz sposoby ich zaliczenia	
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	dr hab. Zenon Grabarczyk, prof. UMK
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Ćwiczenia: mgr Roksana Rybicka
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obowiązkowy
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Ćwiczenia: studenci II roku, semestru zimowego, grupy 20-25 osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, UMK w Toruniu
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Ćwiczenia: W1, W2, W3, U1, U2, U3, U4, K1, K2, K3, K4.
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Zaliczenia przedmiotu dokonuje się na podstawie obecności studentów na ćwiczeniach, zgodnie z Regulaminem Dydaktycznym Zakładu Lingwistyki Stosowanej. Ponadto warunkiem zaliczenia przedmiotu jest pozytywna ocena wystawiona przez prowadzącego ćwiczenia (średnia wszystkich ocen uzyskanych przez studenta w trakcie ćwiczeń i aktywność podczas zajęć). Kryteria oceniania: zaliczenie na podstawie kolokwium (test, pytania otwarte i zamknięte jednokrotnego lub wielokrotnego wyboru, ocena za samodzielnie przygotowaną prezentację). Wszyscy studenci, którzy ze średniej ocen częściowych uzyskali ocenę pozytywną, otrzymują zaliczenie z przedmiotu język obcy. Punkty z prac ocenianych w trakcie semestru przeliczane są na procenty wg następującego schematu: 90-100% - bardzo dobry 84-89 % - dobry plus 76-83 % - dobry 68-75 % - dostateczny plus 60-67 % - dostateczny poniżej 60% - niedostateczny
Zakres tematów	Ćwiczenia: 1. Cellulit – definicja, postępowanie. 2. Manicure – narzędzia i higiena. 3. Pedicure – narzędzia i higiena. 4. Sztuka zdobienia paznokci. Techniki i narzędzia. 5. Rola roślin w kosmetologii. 6. Aromaterapia. 7. Witaminy i minerały ważne dla zdrowej skóry. 8. Stres i choroba – czynnik chorobotwórczy wywołujący zapalenie skóry (dermatitis). 9. Skaleczenia – opis i leczenie; likwidowanie widocznych zmian na skórze po skaleczeniach przez kosmetologa. 10. Skręcenie nogi w kolanie i kostce - objawy i leczenie – wiedza ogólna. Postępowanie kosmetyczne w przypadku zsinień i zaczerwienienia skóry (okłady, maści,

	inne środki farmakologiczne).
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A
Literatura	Identyczna, jak w części A

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Język obcy (Foreign language)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Lekarski Zakład Lingwistyki Stosowanej Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, niestacjonarne
Kod przedmiotu	1700-K2-OBCY-N1
Kod ERASMUS	1628-WF-kos-ja
Liczba punktów ECTS	3
Sposób zaliczenia	Egzamin
Język wykładowy	angielski/polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Lektorat z języka obcego
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów doszkalających	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela: – udział w ćwiczeniach – 40 godzin, – dodatkowa możliwość konsultacji z osobami prowadzącymi zajęcia – 2 godziny. - Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: – przygotowanie i uzupełnienie notatek – 4 godziny, – wymagane powtórzenie materiału – 14 godzin. - Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania: – przygotowanie do kolokwium – 8 godzin, – przygotowanie do zajęć – 10 godzin, – przygotowanie do egzaminu – 6 godzin. - Czas wymagany do odbycia obowiązkowej praktyki (praktyk) – nie dotyczy. Łączny nakład pracy studenta: 84 godziny (3 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: zna język obcy na poziomie B1+/B2 – K_W36 W2: zna podstawową terminologię dotyczącą budowy ciała ludzkiego, stanu zdrowia, chorób skóry, kosmetyków oraz zabiegów upiększających w języku obcym – K_W37 W3: zna znaczenie estetyki, podstawy analizy kolorystycznej i techniki makijażu i kamuflażu i potrafi się wypowiedzieć na te tematy w języku obcym – K_W33 W4: posiada wiedzę o czynnikach szkodliwych w gabinecie kosmetycznym oraz zna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy

	– K_W44
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: potrafi korzystać z obcojęzycznego piśmiennictwa oraz przygotowywać i wygłaszać prace w języku obcym – K_U34 U2: potrafi scharakteryzować w języku obcym społeczno-kulturowe uwarunkowania zachowań w zdrowiu i w chorobie – K_U39 U3: potrafi w języku obcym udzielać porad na temat trybu życia, odżywiania i kosmetyków służących poprawie stanu i wyglądu skóry – K_U46 U4 : potrafi korzystać z polskiego i obcojęzycznego piśmiennictwa zawodowego – K_U48 U5: posiada umiejętność wyszukiwania literatury naukowej i publikacji z zasobów bibliograficznych uczelni oraz baz pełnotekstowych dostępnych on-line – K_U41 U6: potrafi zapewnić czystość i bezpieczeństwo pracy w trakcie wykonywania zabiegów kosmetycznych – K_U45
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: wykazuje postawę szacunku wobec ciała człowieka i potrafi to zwerbalizować w języku obcym – K_K02 K2: potrafi pracować w zespole – K_K07 K3: potrafi skutecznie i taktownie komunikować się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia – K_K11 K4: posiada świadomość czynnego uczestnictwa w konferencjach naukowych i szkoleniach – K_K13 K5: potrafi zasugerować pacjentowi potrzebę konsultacji dermatologicznej, alergologicznej, chirurgicznej czy ginekologicznej – K_K04 K6: potrafi odmówić wykonania nieodpowiedniego zabiegu w przypadku występowania zagrożeń – K_K05 K7: posiada świadomość własnych ograniczeń i rozumie potrzebę ustawicznego uczenia się – K_K12
Metody dydaktyczne	Ćwiczenia: prezentacja nowego materiału oraz ćwiczenia językowe związane z wprowadzanym tematem, praca parami i grupach, dyskusja, odgrywanie ról na podstawie autentycznego materiału, prezentacje multimedialne – opracowane przez wykładowców i studentów, prace tłumaczeniowe z użyciem słownika, gry językowe. Wykłady: nie dotyczy. Seminaria: nie dotyczy.
Wymagania wstępne	Student rozpoczynający kształcenie z przedmiotu język obcy zna język obcy na poziomie Europejskim B1 (poziom maturalny), posiada umiejętność samodzielnego zdobywania wiedzy i pracy w grupach językowych.
Skrócony opis przedmiotu	Przedmiot język obcy ma na celu wprowadzenie słownictwa medycznego i specjalistycznego stosowanego w kosmetologii , nauczanie wyszukiwania i posługiwania się piśmiennictwem fachowym w stopniu umożliwiającym samodzielne czytanie i tłumaczenie tekstów fachowych oraz nauczanie porozumiewania się w języku obcym w środowisku międzynarodowych fachowców.
Pełny opis przedmiotu	Przedmiot język obcy w wymiarze 120 godzin ćwiczeń przygotowuje studenta do posługiwania się w sposób czynny i bierny fachowym językiem obcym z zakresu kosmetologii. Po ukończeniu całego cyklu kształcenia (3 semestry) student posługuje się językiem fachowym (na poziomie europejskim B1+/B2) w środowisku międzynarodowym. Prawidłowo czyta i interpretuje teksty z zakresu

	piśmiennictwa fachowego. Potrafi wyszukiwać potrzebne mu informacje w języku obcym w dostępnych źródłach i bazach danych. W trakcie kursu uczy się konwersacji na tematy fachowe oraz wyrażania opinii w sprawach dotyczących studiowanej specjalności. Poznaje zasady funkcjonowania gabinetu kosmetycznego, ma okazję poszerzać swoje kompetencje społeczne poprzez pracę w grupie. Uczy się zwrotów potrzebnych do właściwej komunikacji z klientami salonu kosmetycznego. Treści nauczania zawarte w programie przedmiotu język obcy odnoszą się do fachowej wiedzy studentów kosmetologii zdobywanej równolegle na zajęciach kierunkowych w języku polskim.
Literatura	Literatura podstawowa: 1. Ciecierska J, Jenike B: English for Medicine. PZWL, Warszawa 2007 2. Gotowicka T, Patoka ZM: English for Beauty Therapists. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2013 3. Grabarczyk Z: Medical English in Texts and Exercises. Akademia Medyczna w Bydgoszczy, Bydgoszcz 2000 Literatura uzupełniająca: 1. Cullagh MM, Wright R: Good practice. Communication skills for the medical practitioner. Cambridge University Press, 2008 2. Dooley J, Evans V: Beauty Salon. Express Publishing, 2011 3. Pohl A: Test your Professional English – medical. Pearson Education Limited, 2003 4. Słomski P: Słownik medyczny, PZWL 1998
Metody i kryteria oceniania	Kolokwium: W1, W2, W3, W4; Egzamin: W1, W2, W3, W4; Referat / prezentacje: U1, U2, U4, U5; Aktywność: K2, K3, K5. Inne – ocena ciągła
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia nie przewiduje odbycia praktyk zawodowych

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	II rok, semestr IV (letni)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Ćwiczenia: egzamin
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Ćwiczenia: 40 godzin – egzamin
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	dr hab. Zenon Grabarczyk, prof. UMK
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Ćwiczenia: mgr Roksana Rybicka
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obowiązkowy

Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Ćwiczenia: studenci II roku, semestru IV, grupy 20-25 osobowe
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane przez Dział Dydaktyki Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, UMK w Toruniu
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Ćwiczenia: W1, W2, W3, W4, U1, U2, U3, U4, U5, U6, K1, K2, K3, K4, K5, K6, K7.
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Do egzaminu mogą przystąpić studenci, którzy uzyskali zaliczenie z ćwiczeń. Zaliczenia przedmiotu dokonuje się na podstawie obecności studentów na ćwiczeniach, zgodnie z Regulaminem Dydaktycznym Zakładu Lingwistyki Stosowanej. Ponadto warunkiem zaliczenia przedmiotu jest pozytywna ocena wystawiona przez prowadzącego ćwiczenia (średnia wszystkich ocen uzyskanych przez studenta w trakcie ćwiczeń i aktywność podczas zajęć). Kryteria oceniania: zaliczenie na podstawie kolokwium (test, pytania otwarte i zamknięte jednokrotnego lub wielokrotnego wyboru, ocena za samodzielnie przygotowaną prezentację). Wszyscy studenci, którzy ze średniej ocen cząstkowych uzyskali ocenę pozytywną, otrzymują zaliczenie z przedmiotu język obcy. Egzamin ma formę pisemną i obejmuje treści z trzech semestrów nauczania języka obcego na kierunku kosmetologia. Jest to test jednokrotnego wyboru. Punkty z prac ocenianych w trakcie semestru oraz z egzaminu przeliczane są na procenty wg następującego schematu: 90-100% - bardzo dobry 84-89 % - dobry plus 76-83 % - dobry 68-75 % - dostateczny plus 60-67 % - dostateczny poniżej 60% - niedostateczny
Zakres tematów	Ćwiczenia: 1. Sucha i tłusta cera, trądzik, łojotok-diagnozowanie przez kosmetologa. Zakres kompetencji kosmetologa i dermatologa. 2. Promieniowanie słoneczne UVA, UVB a występowanie czerniaka. Wizualne rozpoznawanie czerniaka – konsultacja dermatologiczna. 3. Higiena osobista - podstawowe zasady; badanie czystości skóry; usuwanie kurzajek, prosaków, itp. ze skóry. 4. Nowe wyzwania dla kosmetologów – prowadzenie akcji edukacyjnych wśród młodzieży szkolnej na temat dbałości higienę osobistą i skórę – trend ogólnoswiatowy. 5. Zaawansowane technologicznie urządzenia w gabinetach medycyny estetycznej . 6. Rozmowa z potencjalnym pracownikiem/pracodawcą – CV, doświadczenie i umiejętności, autopromocja. 7. Praca kosmetologa w gabinecie prywatnym. Zasady postępowania z pacjentami. Zagrożenia. Ubezpieczenia. 8. Podsumowanie treści przedmiotu przed egzaminem.
Metody dydaktyczne	Identyczne, jak w części A

Literatura	Identyczna, jak w części A
------------	----------------------------

MODUŁ KSZTAŁCENIA VII

Praktyka wakacyjna

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Praktyka wakacyjna (Holiday practice)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Katedra Kosmetologii i Dermatologii Estetycznej Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia stacjonarne
Kod przedmiotu	1725-K1-PRAK-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	5
Sposób zaliczenia	Zaliczenie
Język wykładowy	Polski
Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Obowiązkowy
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów doszkalających	- Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela - nie dotyczy. - Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: - nie dotyczy. - Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania – nie dotyczy. - Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) – 120 godzin w tym: - obserwacja połączona z edukacją – 40 godzin, - realizacja zadań praktycznych (specyfikacja w Dzienniku praktyk) – 80 godzin. Łączny nakład pracy studenta: 120 godzin (5 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: diagnozuje rodzaje skóry wizualnie, palpacyjnie i za pomocą aparatury oraz dobiera możliwości zabiegowe w zależności od rodzaju skóry – K_W18 W2: zna rolę negatywnego oraz pozytywnego oddziaływania środowiska zewnętrznego na skórę twarzy, dłoni i stóp – K_W19 W3: zna rodzaje preparatów kosmetycznych stosowanych w pielęgnacji skóry twarzy, dłoni i stóp – K_W20 W4: zna zasady, wskazania, przeciwwskazania, a także metodykę wykonania zabiegu powierzchniowego złuszczenia naskórka, oraz usuwania zbędnego owłosienia – K_W22 W5: zna czynności i funkcje skóry w zakresie niezbędnym do wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych twarzy, dłoni i stóp – K_W25
Efekty kształcenia –	U1: potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą

umiejętności	stosowanymi w zabiegach kosmetycznych np. podgrzewacz do wosku, frezarkami, podgrzewacz do parafiny – K_U04 U2: potrafi zapobiegać, hamować oraz niwelować wpływ środowiska zewnętrznego na skórę twarzy, dłoni i stóp – K_U18 U3: potrafi dobrać odpowiednie substancje kosmetyczne w zależności od defektu kosmetyczno-medycznego dotyczącego skóry twarzy, dłoni i stóp – K_U19 U4: potrafi zapewnić czystość i bezpieczeństwo pracy w trakcie wykonywania zabiegów kosmetycznych w zakresie pielęgnacji skóry twarzy, dłoni i stóp – K_U45
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy – K_K01 K2: potrafi zasugerować pacjentowi potrzebę konsultacji dermatologicznej, alergologicznej, chirurgicznej czy ginekologicznej – K_K04 K3: potrafi pracować w zespole – K_K07 K4: zapewnia klientowi komfort psychiczny i fizyczny w trakcie wykonywania zabiegów kosmetycznych – K_K09
Metody dydaktyczne	Wykład: nie dotyczy Ćwiczenia: nie dotyczy Seminaria: nie dotyczy Praktyka wakacyjna: metoda ćwiczeniowo-praktyczna (ćwiczeniowa, obserwacja)
Wymagania wstępne	Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie wiedzy i umiejętności obejmującej I i II semestr studiów oraz zaliczenie I semestru Kosmetologii I stopnia.
Skrócony opis przedmiotu	Praktyki wakacyjne uzupełniające wiedzę praktyczną z Kosmetologii pielęgnacyjnej, stanowią interdyscyplinarną dziedzinę wiedzy medycznej, wymusza konieczność posiadania wiedzy w zakresie chemii, fizyki i biologii. Działania w zakresie realizacji przedmiotu obejmują pielęgnację skóry zdrowej, w przebiegu schorzeń dermatologicznych oraz zmian skórnych towarzyszących chorobom narządów wewnętrznych.
Pełny opis przedmiotu	Praktyka zawodowa uzupełniająca wiedzę z Kosmetologii pielęgnacyjnej, zajmuje się przekazywaniem i poszerzaniem informacji w zakresie chemii, biologii i fizyki. Wielokierunkowość i istotność informacji podległych kosmetologii, pozwala na skuteczne szerzenie działań zdrowotnych w zakresie profilaktyki, promocji i prewencji. Student zdobywa praktykę zawodową oraz wiedzę o składzie i zastosowaniu pielęgnacyjno-leczniczym surowców naturalnych (mineralnych, roślinnych) oraz syntetycznych, a posiadając znajomość budowy i funkcjonowania ciała ludzkiego potrafi właściwie je zastosować. Obszar zmienionej skóry w procesach chorobowych, wpływ stanu zdrowia na wygląd i funkcjonowanie skóry, to tematyka pozwalająca na przygotowanie w zakresie współpracy z personelem medycznym. Kosmetolog przygotowany jest do prawidłowej analizy skóry o charakterze kosmetyczno-medycznym, niezbędnej do podjęcia właściwych czynności pielęgnacyjnych względem twarzy i całego ciała, zawiązujących konsekwencje wizualne prezentujące rozwój procesów chorobowych oraz oznak starzenia. Działania studenta pod opieką Kierownika danej Jednostki, posiadają charakter praktyczny korelując jednocześnie z zagadnieniami omawianymi podczas wykładów. Ugruntowana wiedza teoretyczna poszerzona o wypracowanie umiejętności w zakresie technik zabiegowych na

	ćwiczeniach przedmiotowych, pozwala na podjęcie prawidłowych działań z zachowaniem zasad BHP. Praktyki wakacyjne stanowią dla studenta cenne ćwiczenia, kształtujące umiejętności pracy indywidualnej i w zespole.
Literatura	Podstawy wiedzy z przedmiotu bazują na literaturze obowiązującej w I i II semestrze na kierunku – Kosmetologia. Literatura podstawowa: 1. Adamski Z, Kaszuba A: Dermatologia dla kosmetologów. WNUM, Poznań 2008 2. Arct J, Pytkowska K: Kosmetyka. REA, Warszawa 2002 3. Dylewska-Grzelakowska J: Kosmetyka stosowana. WSiP, Warszawa 1999 4. Jaroszevska B: Kosmetyka pielęgnacyjna. Wydawnictwo Spółdzielcze, Warszawa 1983 5. Martini M-C: Kosmetologia i farmakologia skóry. PZWL, Warszawa 2007 6. Noszczyk M: Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. PZWL, Warszawa 2010 7. Noszczyk M, Noszczyk B: Medycyna piękności. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 1999 8. Peters IB: Kosmetyka. Stam REA, Warszawa 200 Literatura uzupełniająca: 1. Kaszuba A: Diagnostyka różnicowa chorób skóry. ELSEVIER, Wrocław 2007 2. Czasopisma naukowe: - Dermatologia estetyczna - Postępy Dermatologii - Medycyna estetyczna i przeciw starzeniowa - Dermatologia i kosmetologia - Postępy kosmetologii
Metody i kryteria oceniania	Kolokwium: nie dotyczy Praktyczne wykonanie ćwiczeń: nie dotyczy Aktywność: nie dotyczy Prezentacje: nie dotyczy Praktyka zawodowa (wakacyjna): W2, W4, W5, U1, U3, U4, K1, 3, K4
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia przewiduje odbycie praktyk zawodowych w wymiarze 120 godzin / cykl - 1 miesiąc.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	I rok, semestr II (letni)
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Praktyka wakacyjna w placówce zawodowej: zaliczenie
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Praktyka wakacyjna: 120 godzin -zaliczenie
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	Dr hab. n. med. Barbara Zegarska, prof. UMK

Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Praktyka wakacyjna: Kierownik Jednostki zapewniającej praktykę (szczegółowe informacje w Dzienniku praktyk)														
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obowiązkowy														
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Praktyka wakacyjna: student I roku, semestru II – 1 osoba														
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania się praktyk wakacyjnych są indywidualnie podawane w porozumieniach pomiędzy Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu, a Jednostką zapewniającą odbycie się praktyki wakacyjnej														
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Praktyki wakacyjne: W2, W4, U1, U3, U4, K1, K3, K4														
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność na praktykach wakacyjnych (podstawę do zaliczenia stanowi 100% obecność), zaliczenie praktyki wystawione przez opiekuna praktyk (średnia wszystkich zaliczeń częściowych uzyskanych przez studenta w trakcie odbywania praktyki, na którą składa się: punktualność, kultura osobista, komunikacja, wiedza, przygotowanie do wyznaczonych zadań, wykonanie zadań, przestrzeganie zasad BHP obowiązujących w danej placówce). Zaliczenia częściowe: każde z nich obejmuje minimum 60% wartości pn. podanej w skali ocen. W przypadku zaliczeń praktycznych, uzyskane punkty przelicza się na oceny według następującej skali: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Procent punktów</th><th>Ocena</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>92%-100%</td><td>Bardzo dobry</td></tr> <tr> <td>84%-91%</td><td>Dobry plus</td></tr> <tr> <td>76%-83%</td><td>Dobry</td></tr> <tr> <td>68%-75%</td><td>Dostateczny plus</td></tr> <tr> <td>60%-67%</td><td>Dostateczny</td></tr> <tr> <td>0%-59%</td><td>Niedostateczny</td></tr> </tbody> </table>	Procent punktów	Ocena	92%-100%	Bardzo dobry	84%-91%	Dobry plus	76%-83%	Dobry	68%-75%	Dostateczny plus	60%-67%	Dostateczny	0%-59%	Niedostateczny
Procent punktów	Ocena														
92%-100%	Bardzo dobry														
84%-91%	Dobry plus														
76%-83%	Dobry														
68%-75%	Dostateczny plus														
60%-67%	Dostateczny														
0%-59%	Niedostateczny														
Zakres tematów	Zakres tematów podlegających praktyce zawodowej (wakacyjnej), dotyczy wiedzy obejmującej I i II semestr Kosmetologii studiów I stopnia. Wykłady: 1. Budowa i funkcje skóry. 2. Podział skóry na gatunki w myśl ogólnie przyjętych norm. 3. Podstawowe zasady pielęgnacji względem prawidłowego gatunku skóry. 4. Skóra sucha, przyczyny i zasady postępowania. 5. Skóra wrażliwa – nietolerancja kosmetyków. 6. Budowa płytki paznokcia, możliwość występowania zmian. 7. Dermatozy przebiegające ze zmianami w obrębie płytek paznokcia. 8. Zmiany skórne w obrębie skóry twarzy. 9. Budowa włosów. Choroby i wady rozwojowe. 10. Zaburzenia gruczołów potowych, przeciwdziałanie. 11. Podstawy fizyczne promieniowania słonecznego. 12. Zaburzenia barwnikowe, fotoprotekcja. 13. Zmiany skórne powierzchni twarzy. 14. Trądzik pospolity, jako problem kosmetologiczny. 15. Trądzik różowaty, jako problem kosmetologiczny.														

	16. Łojotokowe zapalenie skóry. Ćwiczenia: 1. Organizacja zajęć z uwzględnieniem omówienie programu nauczania, celów i zadań przedmiotu oraz cechy i obowiązki kosmetologa wraz z organizacją stanowiska pracy. Zasady BHP, wymogi Sanepidu dotyczące wyposażenia gabinetu kosmetycznego. 2. Dezynfekcja i sterylizacja. Zasady dotyczące wywiadu, karty pacjenta, przygotowanie klienta do zabiegu. 3. Diagnostyka kosmetyczna skóry. Demakijaż twarzy, szyi i dekoltu. 4. Zabiegi pielęgnacyjne okolicy oczu. Wybrane metody oraz charakterystyka składu produktów oraz dostępne techniki pracy. 5. Metody i techniki podległe depilacji zbędnego owłosienia na twarzy. 6. Defekty i choroby płytki paznokciowej. Diagnostyka. Nowoczesne metody pielęgnacji dłoni, masaż, manicure, przedłużanie i zdobienie płytki paznokcia. 7. Zabiegi pielęgnacyjne stóp: pedicure kosmetyczny/leczniczy, kompresy, zabiegi parafinowe, masaż. 8. Pielęgnacja łokci i ramion. 9. Preparaty złuszczone: podział, skład, mechanizm działania. 10. Depilacja ciała z uwzględnieniem wszystkich jego partii. Metody oraz dostępne techniki pracy. 11. Podział masek kosmetycznych, ich charakterystyka, skład oraz przeznaczenie. Techniki nakładania. 12. Klasyfikacja i podział specjalistycznych masek kosmetycznych, przeznaczenie, wskazania w wybranych zabiegach pielęgnacyjnych. Dostępne metody oraz techniki pielęgnacyjne. Zastosowanie wybranej aparatury.
Metody dydaktyczne	Identycznie, jak w części A
Literatura	Identycznie, jak w części A

Ogólny opis przedmiotu

Nazwa pola	Komentarz
Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)	Praktyka wakacyjna (Holiday practice)
Jednostka oferująca przedmiot	Wydział Farmaceutyczny Katedra Kosmetologii i Dermatologii Estetycznej Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany	Wydział Farmaceutyczny Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia stacjonarne
Kod przedmiotu	1725-K2-PRAK-1
Kod ERASMUS	
Liczba punktów ECTS	5
Sposób zaliczenia	Zaliczenie
Język wykładowy	Polski

Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany	Nie
Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów	Obowiązkowy
Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów dokształcających	1. Godziny obowiązkowe realizowane z udziałem nauczyciela - nie dotyczy. 2. Czas poświęcony przez studenta na pracę indywidualną: - nie dotyczy. 3. Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania – nie dotyczy. 4. Czas wymagany do odbycia obowiązkowej (-ych) praktyki (praktyk) – 120 godzin w tym: - obserwacja połączona z edukacją – 40 godzin, - realizacja zadań praktycznych (specyfikacja w Dzienniku praktyk) – 80 godzin. Łączny nakład pracy studenta: 120 godzin (5 ECTS)
Efekty kształcenia – wiedza	W1: zna rodzaje skóry i sposoby pielęgnacji profesjonalnej z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej, a także różnych form masażu dostosowanych do różnych rodzajów cery. – K_W18 W2: zna rodzaje substancji czynnych stosowanych podczas wykonywania zabiegów powierzchniowego i głębokiego złuszczenia naskórka oraz podczas wykonywania masażu kosmetycznego twarzy, drenażu limfatycznego twarzy, digitopresury w zależności od rodzaju skóry – K_W20 W3: zna zasady, wskazania, przeciwwskazania i metody złuszczenia skóry za pomocą specjalistycznej aparatury kosmetycznej i preparatów chemicznych – K_W22 W4: zna zasady pielęgnacji skóry, przy użyciu aparatury kosmetycznej, z uwzględnieniem różnych form masażu kosmetycznego twarzy w przebiegu schorzeń dermatologicznych i zmian skórnych towarzyszących chorobom narządów wewnętrznych – K_W24 W5: zna czynności i funkcje skóry w zakresie niezbędnym do wykonywania zabiegów kosmetycznych aparaturowych jak i manualnych – K_W25
Efekty kształcenia – umiejętności	U1: potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w zabiegach kosmetycznych w celu przygotowania skóry do masażu kosmetycznego twarzy, drenażu limfatycznego twarzy oraz digitopresury w zależności od rodzaju skóry – K_U04 U2: potrafi rozpoznać rodzaje skóry i dobrać odpowiednie zabiegi pielęgnacyjne z użyciem odpowiedniej aparatury kosmetycznej z uwzględnieniem różnych form masażu kosmetycznego – K_U17 U3: potrafi zapobiegać i niwelować wpływ środowiska zewnętrznego na skórę za pomocą specjalistycznej aparatury kosmetycznej, preparatów chemicznych, i różnych form masażu kosmetycznego – K_U18 U4: potrafi dobrać odpowiednie preparaty kosmetyczne potrzebne do wykonania zabiegów manualnych i aparaturowych w zależności od defektu kosmetyczno-medycznego - K_U19 U5: potrafi dobrać odpowiedni zabieg złuszczący (chemiczny, mechaniczny, biologiczny) , odpowiedni do defektu kosmetyczno-

	medycznego – K_U21 U6: potrafi rozpoznać rodzaj skóry, określić defekty i trafnie dobrać odpowiednie zabiegi z użyciem aparatury kosmetycznej z uwzględnieniem umiejętności praktycznych, manualnych i technicznych wykonania masażu twarzy – K_U28 U7: potrafi zapewnić czystość i bezpieczeństwo pracy w trakcie wykonywania aparaturowych i manualnych zabiegów kosmetycznych – K_U45
Efekty kształcenia – kompetencje społeczne	K1: realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy - K_K01 K2: posiada świadomość zagrożenia zdrowotnego w gabinecie kosmetycznym – K_K03 K3: zapewnia klientowi komfort psychiczny i fizyczny w trakcie wykonywania zabiegów kosmetycznych – K_K09 K4: potrafi skutecznie i taktownie komunikować się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia – K_K11
Metody dydaktyczne	Wykład: nie dotyczy Ćwiczenia: nie dotyczy Seminaria: nie dotyczy Praktyka wakacyjna: metoda ćwiczeniowo-praktyczna (ćwiczeniowa, obserwacja)
Wymagania wstępne	Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie wiedzy i umiejętności obejmującej III i IV semestr studiów oraz zaliczenie III semestru Kosmetologii I stopnia.
Skrócony opis przedmiotu	Praktyki wakacyjne uzupełniające wiedzę praktyczną z Kosmetologii pielęgnacyjnej, stanowiąc interdyscyplinarną dziedzinę wiedzy medycznej, wymusza konieczność posiadania wiedzy w zakresie chemii, fizyki i biologii. Działania w zakresie realizacji przedmiotu obejmują pielęgnację skóry zdrowej, w przebiegu schorzeń dermatologicznych oraz zmian skórnych towarzyszących chorobom narządów wewnętrznych.
Pełny opis przedmiotu	Praktyka zawodowa uzupełniająca wiedzę z Kosmetologii pielęgnacyjnej, zajmuje się przekazywaniem i poszerzaniem informacji w zakresie chemii, biologii i fizyki. Wielokierunkowość i istotność informacji podległych kosmetologii, pozwala na skuteczne szerzenie działań zdrowotnych w zakresie profilaktyki, promocji i prewencji. Student zdobywa praktykę zawodową oraz wiedzę o składzie i zastosowaniu pielęgnacyjno-leczniczym surowców naturalnych (mineralnych, roślinnych) oraz syntetycznych, a posiadając znajomość budowy i funkcjonowania ciała ludzkiego potrafi właściwie je zastosować. Obszar zmienionej skóry w procesach chorobowych, wpływ stanu zdrowia na wygląd i funkcjonowanie skóry, to tematyka pozwalająca na przygotowanie w zakresie współpracy z personelem medycznym. Kosmetolog przygotowany jest do prawidłowej analizy skóry o charakterze kosmetyczno-medycznym, niezbędnej do podjęcia właściwych czynności pielęgnacyjnych względem twarzy i całego ciała, zawężających konsekwencje wizualne prezentujące rozwój procesów chorobowych oraz oznak starzenia. Działania studenta pod opieką Kierownika danej Jednostki, posiadają charakter praktyczny korelując jednocześnie z zagadnieniami omawianymi podczas wykładów. Ugruntowana wiedza teoretyczna poszerzona o wypracowanie umiejętności w zakresie technik zabiegowych na

	ćwiczeniach przedmiotowych, pozwala na podjęcie prawidłowych działań z zachowaniem zasad BHP. Praktyki wakacyjne stanowią dla studenta cenne ćwiczenia, kształtujące umiejętności pracy indywidualnej i w zespole.
Literatura	Podstawy wiedzy z przedmiotu bazują na literaturze obowiązującej w III i IV semestrze na kierunku – Kosmetologia. Literatura podstawowa: 1. Adamski Z, Kaszuba A: Dermatologia dla kosmetologów. WNUM, Poznań 2008 2. Arct J, Pytkowska K: Kosmetyka. REA, Warszawa 2002 3. Brody HJ: Peelingi i resurfacing skóry. Wydawnictwo CZELEJ, Lublin 2001 4. Dylewska-Grzelakowska J: Kosmetyka stosowana. WSiP, Warszawa 1999 5. Jaroszevska B: Kosmetyka Pielęgnacyjna. Wydawnictwo Spółdzielcze, Warszawa 1983 6. Kasprzak W, Mańkowska A: Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. PZWL, Warszawa 2008 7. Kasprzak W, Mańkowska A: Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. PZWL, Warszawa 2010 8. Koźmińska-Kubacka A: Zarys kosmetyki Lekarskiej. PZWL, Warszawa 1991 9. Martini MC: Kosmetologia i farmakologia skóry. PZWL, Warszawa 2007 10. Noszczyk M, Noszczyk B: Medycyna piękności. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 1999 11. Noszczyk M: Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. PZWL, Warszawa 2010 Literatura uzupełniająca: 1. Barel AO, Paye M, Maibach HI: Handbook of cosmetic sciences and technology. Marcel Dekker, Inc, New York, Basel, 2001 2. Szepietowski J, Pacan P i wsp: Psychodermatologia. 3. Akademia Medyczna im. Piastów Śląskich, Wrocław 2012 Czasopisma naukowe: - Dermatologia estetyczna - Postępy Dermatologii - Medycyna estetyczna i przeciw starzeniowa - Dermatologia i kosmetologia - Postępy kosmetologii
Metody i kryteria oceniania	Kolokwium: nie dotyczy Praktyczne wykonanie ćwiczeń: nie dotyczy Aktywność: nie dotyczy Prezentacje: nie dotyczy Praktyka zawodowa (wakacyjna): W1, W2, W4, W5, U1, U2, U5, U6, U7, K1, K2, K3, K4.
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Program kształcenia przewiduje odbycie praktyk zawodowych w wymiarze 120 godzin / cykl - 1 miesiąc.

Opis przedmiotu cyklu

Nazwa pola	Komentarz														
Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany	II rok, semestr IV (letni)														
Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu	Praktyka wakacyjna w placówce zawodowej: zaliczenie														
Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia	Praktyka wakacyjna: 120 godzin - zaliczenie														
Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu	Dr hab. n. med. Barbara Zegarska, prof. UMK														
Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu	Praktyka wakacyjna: Kierownik Jednostki zapewniającej praktykę (szczegółowe informacje w Dzienniku praktyk)														
Atrybut (charakter) przedmiotu	Obowiązkowy														
Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach	Praktyka wakacyjna: student II roku, semestru IV – 1 osoba														
Terminy i miejsca odbywania zajęć	Terminy i miejsca odbywania się praktyk wakacyjnych są indywidualnie podawane w porozumieniach pomiędzy Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu, a Jednostką zapewniającą odbycie się praktyki wakacyjnej														
Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Praktyki wakacyjne: W1, W2, W4, W5, U1, U2, U5, U6, U7, K1, K2, K3, K4.														
Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność na praktykach wakacyjnych (podstawę do zaliczenia stanowi 100% obecność), zaliczenie praktyki wystawione przez opiekuna praktyk (średnia wszystkich zaliczeń częściowych uzyskanych przez studenta w trakcie odbywania praktyki, na którą składa się: punktualność, kultura osobista, komunikacja, wiedza, przygotowanie do wyznaczonych zadań, wykonanie zadań, przestrzeganie zasad BHP obowiązujących w danej placówce). Zaliczenia częściowe: każde z nich obejmuje minimum 60% wartości pn. podanej w skali ocen. W przypadku zaliczeń praktycznych, uzyskane punkty przelicza się na oceny według następującej skali: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Procent punktów</th><th>Ocena</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>92%-100%</td><td>Bardzo dobry</td></tr> <tr> <td>84%-91%</td><td>Dobry plus</td></tr> <tr> <td>76%-83%</td><td>Dobry</td></tr> <tr> <td>68%-75%</td><td>Dostateczny plus</td></tr> <tr> <td>60%-67%</td><td>Dostateczny</td></tr> <tr> <td>0%-59%</td><td>Niedostateczny</td></tr> </tbody> </table>	Procent punktów	Ocena	92%-100%	Bardzo dobry	84%-91%	Dobry plus	76%-83%	Dobry	68%-75%	Dostateczny plus	60%-67%	Dostateczny	0%-59%	Niedostateczny
Procent punktów	Ocena														
92%-100%	Bardzo dobry														
84%-91%	Dobry plus														
76%-83%	Dobry														
68%-75%	Dostateczny plus														
60%-67%	Dostateczny														
0%-59%	Niedostateczny														
Zakres tematów	Zakres tematów podlegających praktyce zawodowej (wakacyjnej), dotyczy wiedzy obejmującej III i IV semestr Kosmetologii studiów I stopnia. Wykłady: 1. Budowa i funkcje skóry. 2. Podział skóry na gatunki w myśl ogólnie przyjętych norm.														

	3. Podstawowe zasady pielęgnacji względem prawidłowego gatunku skóry. 4. Skóra sucha, przyczyny i zasady postępowania. 5. Skóra wrażliwa – nietolerancja kosmetyków. 6. Budowa płytki paznokcia, możliwość występowania zmian. 7. Dermatozy przebiegające ze zmianami w obrębie płytek paznokcia. 8. Zmiany skórne w obrębie skóry twarzy. 9. Budowa włosa. Choroby i wady rozwojowe. 10. Zaburzenia gruczołów potowych, przeciwdziałanie. 11. Podstawy fizyczne promieniowania słonecznego. 12. Zaburzenia barwnikowe, fotoprotekcja. 13. Zmiany skórne powierzchni twarzy. 14. Trądzik pospolity, jako problem kosmetologiczny. 15. Trądzik różowaty, jako problem kosmetologiczny. 16. Łojotokowe zapalenie skóry. Ćwiczenia: 1. Organizacja zajęć z uwzględnieniem omówienie programu nauczania, celów i zadań przedmiotu oraz cechy i obowiązki kosmetologa wraz z organizacją stanowiska pracy. Zasady BHP, wymogi Sanepidu dotyczące wyposażenia gabinetu kosmetycznego. 2. Dezynfekcja i sterylizacja. Zasady dotyczące wywiadu, karty pacjenta, przygotowanie klienta do zabiegu. 3. Metody i techniki podległe depilacji zbędnego owłosienia na twarzy. 4. Preparaty złuszczące: peelingi chemiczne, mechaniczne, podział, skład, mechanizm działania. 5. Klasyczne i nowoczesne metody oczyszczania skóry twarzy. 6. Wybrane techniki masaży - twarzy, szyi i dekolту. 7. Klasyfikacja i podział specjalistycznych masek kosmetycznych, przeznaczenie, wskazania w wybranych zabiegach pielęgnacyjnych. 8. Dostępne metody oraz techniki pielęgnacyjne. Zastosowanie wybranej aparatury. 9. Analiza i problematyki skóry twarzy. Konstruowanie schematów podległych zabiegom, dostosowanych do indywidualnych potrzeb w oparciu o nowoczesne osiągnięcia kosmetologii w zakresie wykorzystywanej aparatury oraz aplikowanych związków chemicznych
Metody dydaktyczne	Identycznie, jak w części A
Literatura	Identycznie, jak w części A