

## Zagadnienia na egzamin praktyczny- Kosmetologia I stopień w roku akademickim 2022/2023

1. Cellulit techniki manualne/Masaż antycellulitowy
2. Zabiegi antycellulitowe
3. Zabiegi relaksacyjne
4. Masaż relaksacyjny pleców
5. Masaż terapeutyczny grzbietu
6. Masaż pielęgnacyjny wiotkich powłok brzusznych
7. Masaż terapeutyczny brzucha
8. Tworzenie programów pielęgnacyjnych skóry ciała/Zabiegi pielęgnacyjne ciała z wykorzystaniem różnych surowców kosmetycznych
9. Zabiegi niwelujące rozstępy
10. Kompleksowy zabieg relaksacyjny

*Leakceptoaria*  
PRODZIEKAN  
ds. KSZTAŁCENIA  
*Barbara Ruszkowska-Ciastek*  
dr hab. Barbara Ruszkowska-Ciastek, prof. UMK