## Praktyka zawodowa

Załącznik do zarządzenia Nr 166

Rektora UMK z dnia 21 grudnia 2015 r.

**Formularz opisu przedmiotu (formularz sylabusa) na studiach wyższych,**
**doktoranckich, podyplomowych i kursach dokształcających**

**A) Ogólny opis przedmiotu**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa pola** | **Komentarz** |
| **Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)** | **Praktyka zawodowa****(Professional practice)** |
| **Jednostka oferująca przedmiot** | **Wydział Farmaceutyczny****Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy****Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu****Katedra Kosmetologii i Dermatologii Estetycznej** |
| **Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany** | **Wydział Farmaceutyczny****Kierunek: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia** |
| **Kod przedmiotu**  | **1725-K2-PRAK-2****1726-K3-PRZAW3-1** |
| **Kod ISCED** | **917** |
| **Liczba punktów ECTS** | **32** |
| **Sposób zaliczenia** | **Zaliczenie bez oceny** |
| **Język wykładowy** | **Polski** |
| **Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany** | **Nie** |
| **Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów**  | **Przedmiot obligatoryjny** |
| **Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów dokształcających** | 1. Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich wynosi:
* udział w wykładach: **nie dotyczy**
* udział w laboratoriach: **nie dotyczy**
* konsultacje: **nie dotyczy**
* udział w praktykach zawodowych: **960 godzin**

Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich wynosi **960 godzin**, co odpowiada **32 punktom ECTS**. 1. Bilans nakładu pracy studenta:
* udział w wykładach: **nie dotyczy**
* udział w laboratoriów: **nie dotyczy**
* przygotowanie do laboratoriów - czytanie wskazanego piśmiennictwa: **nie dotyczy**
* konsultacje: **nie dotyczy**
* **udział w praktykach zawodowych: 960 godzin**

Łączny nakład pracy studenta wynosi **960 godzin**, co odpowiada **32 punktom ECTS**.1. Nakład pracy związany z prowadzonymi badaniami naukowymi:
* **nie dotyczy**
1. Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania:
* **nie dotyczy.**
1. Bilans nakładu pracy studenta o charakterze praktycznym:
* Udział w praktykach zawodowych: **960 godzin**

Łączny nakład pracy o charakterze praktycznym wynosi **960 godzin,** co odpowiada **32 punktom ECTS.** 1. Czas wymagany do odbycia obowiązkowej praktyki:
* Udział w praktykach zawodowych: 990 godzin

Łączny nakład wymagany do odbycia obowiązkowej praktyki zawodowej: **960 godzin**, co odpowiada **32 punktom ECTS**. |
| **Efekty kształcenia – wiedza** | W1: zna rodzaje skóry i sposoby pielęgnacji profesjonalnej z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej, a także różnych form masażu dostosowanych do różnych rodzajów cery (K\_W18) W2: zna rodzaje substancji czynnych stosowanych podczas wykonywania zabiegów powierzchniowego i głębokiego złuszczania naskórka oraz podczas wykonywania masażu kosmetycznego twarzy, drenażu limfatycznego twarzy, digitopresury w zależności od rodzaju skóry (K\_W20)W3: zna zasady, wskazania, przeciwwskazania i metody złuszczania skóry za pomocą specjalistycznej aparatury kosmetycznej i preparatów chemicznych (K\_W22)W4: zna zasady pielęgnacji skóry, przy użyciu aparatury kosmetycznej, z uwzględnieniem różnych form masażu kosmetycznego twarzy w przebiegu schorzeń dermatologicznych i zmian skórnych towarzyszących chorobom narządów wewnętrznych (K\_W24) W5: zna czynności i funkcje skóry w zakresie niezbędnym do wykonywania zabiegów kosmetycznych aparaturowych jak i manualnych (K\_W25)W6: zna wpływ środowiska zewnętrznego na skórę (K\_W19)W7: zna i rozpoznaje objawy cellulitu i rozstępów skórnych oraz zasady stosowania zabiegów kosmetycznych (K\_W21)W8: zna asortyment surowców roślinnych wykorzystywanych w kosmetologii (K\_W49) |
| **Efekty kształcenia – umiejętności** | U1: potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w zabiegach kosmetycznych w celu przygotowania skóry do masażu kosmetycznego twarzy, drenażu limfatycznego twarzy oraz digitopresury w zależności od rodzaju skóry (K\_U04)U2: potrafi rozpoznać rodzaje skóry i dobrać odpowiednie zabiegi pielęgnacyjne z użyciem odpowiedniej aparatury kosmetycznej z uwzględnieniem różnych form masażu kosmetycznego (K\_U17)U3: potrafi zapobiegać i niwelować wpływ środowiska zewnętrznego na skórę za pomocą specjalistycznej aparatury kosmetycznej, preparatów chemicznych, i różnych form masażu kosmetycznego (K\_U18)U4: potrafi dobrać odpowiednie preparaty kosmetyczne potrzebne do wykonania zabiegów manualnych i aparaturowych w zależności od defektu kosmetyczno-medycznego (K\_U19)U5: potrafi dobrać odpowiedni zabieg złuszczający (chemiczny, mechaniczny, biologiczny), odpowiedni do defektu kosmetyczno – medycznego (K\_U21)U6: potrafi rozpoznać rodzaj skóry, określić defekty i trafnie dobrać odpowiednie zabiegi z użyciem aparatury kosmetycznej z uwzględnieniem umiejętności praktycznych, manualnych i technicznych wykonania masażu twarzy (K\_U28)U7: potrafi zapewnić czystość i bezpieczeństwo pracy w trakcie wykonywania aparaturowych i manualnych zabiegów kosmetycznych (K\_U45)U8: potrafi ocenić wpływ czynników środowiskowych na skórę (K\_U03)U9: potrafi rozpoznać stadia cellulitu oraz rozstępów skórnych i zastosować odpowiednie zabiegi kosmetyczne (K\_U20)U10: potrafi wykonać zabieg kosmetyczny z zastosowaniem technik masażu klasycznego i leczniczego, uwzględniając indywidualne potrzeby klienta (K\_U26)U11: udzielać porad w zakresie trybu życia, diety i stosowanych kosmetyków sprzyjających poprawie wyglądu skóry (K\_U46) |
| **Efekty kształcenia – kompetencje społeczne** | K1: realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy (K\_K01)K2: posiada świadomość zagrożenia zdrowotnego w gabinecie kosmetycznym (K\_K03)K3: zapewnia klientowi komfort psychiczny i fizyczny w trakcie wykonywania zabiegów kosmetycznych (K\_K09)K4: potrafi skutecznie i taktownie komunikować się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia (K\_K11)K5: wykazuje postawę szacunku dla ciała człowieka (K\_K02)K6: potrafi zasugerować pacjentowi potrzebę konsultacji dermatologicznej, alergologicznej, chirurgicznej czy ginekologicznej (K\_K04)K7: potrafi odmówić wykonania nieodpowiedniego zabiegu w przypadku występowania zagrożeń (K\_K05)K8: potrafi pracować w zespole (K\_K07)K9: przekazuje klientom wiedzę na temat zdrowego trybu życia (K\_K10)K10: posiada świadomość własnych ograniczeń i rozumie potrzebę ustawicznego uczenia się (K\_K12) |
| **Metody dydaktyczne** | **Wykłady:*** Nie dotyczy

**Laboratoria:*** Nie dotyczy

**Praktyka zawodowa:** * metoda obserwacji
* metoda obserwacji bezpośredniej
* ćwiczenia praktyczne
* metoda klasyczna problemowa
 |
| **Wymagania wstępne** | Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie podstawowych wiadomości z kosmetologii pielęgnacyjnej, kosmetologii upiększającej. |
| **Skrócony opis przedmiotu** | Przedmiot praktyka zawodowa ma na celu przygotowanie studenta do wykonywania zawodu kosmetologa. Odbywa się w gabinetach kosmetologicznych. Celem praktyk jest zapoznanie studenta ze specyfika pracy kosmetologa.  |
| **Pełny opis przedmiotu** | Przedmiot realizowany jest w formie praktyki zawodowej. Celem przedmiotu praktyka zawodowa jest doskonalenie umiejętności studenta w wykonywaniu zabiegów kosmetologicznych w oparciu o wiedzę zdobyta w trakcie studiów oraz przygotowanie do pracy w zawodzie kosmetologa. W trakcie praktyk odbywających się w gabinecie kosmetologicznym student zapoznaje się z organizacją i specyfiką pracy. Student poznaje teoretyczne i praktyczne podstawy zabiegów pielęgnacyjnych twarzy i ciała.  |
| **Literatura** | **Literatura podstawowa:**Wg zaleceń bezpośredniego opiekuna praktyk z ramienia podmiotu, w którym praktyka jest realizowana. |
| **Metody i kryteria oceniania** | **Wykonywanie zadań praktycznych:** W1- W8, U1- U11, K1-K10 **Aktywność:** U1-U11, K4**Ukierunkowana obserwacja czynności studenta podczas wykonywania zadań praktycznych:** U1-U11, K1-K10**Obserwacja przedłużona czynności studenta**: U1-U11, K1-K10 |
| **Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu** | W ramach przedmiotu odbywają się praktyki zawodowe. |

**B) Opis przedmiotu cyklu**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa pola** | **Komentarz** |
| **Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany** | **Semestr IV, rok II** |
| **Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu** | **Wykład:** nie dotyczy**Laboratoria:** nie dotyczy**Praktyki zawodowe**: zaliczenie bez oceny |
| **Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia** | **Wykład:** nie dotyczy**Laboratoria:** nie dotyczy**Praktyki zawodowe:** 320 godzin,zaliczenie bez oceny  |
| **Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu** | **Prof. dr hab. n. med. Barbara Zegarska** |
| **Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu** | **Dr Joanna Śliwinska,****Dr Magdalena Basałygo** |
| **Atrybut (charakter) przedmiotu** | **Przedmiot obligatoryjny** |
| **Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach** | nie dotyczy |
| **Terminy i miejsca odbywania zajęć** | Zajęcia w ramach praktyki zawodowej odbywają się w gabinetach kosmetologicznych, z którymi Uczelnia podpisała porozumienie o realizacji praktyk. Student realizuje praktykę zawodową w gabinecie kosmetologicznym wykonując zabiegi w zakresie ujętym w programie przedmiotu, zgodnie z harmonogramem ustalonym w Katedrze Kosmetologii i Dermatologii Estetycznej CM UMK. |
| **Liczba godzin zajęć prowadzonych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość** | Nie dotyczy |
| **Strona www przedmiotu** | Nie dotyczy |
| **Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu** | **Wykłady:** nie dotyczy**Laboratoria:** nie dotyczy**Praktyka zawodowa:**W1: zna rodzaje skóry i sposoby pielęgnacji profesjonalnej z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej, a także różnych form masażu dostosowanych do różnych rodzajów cery (K\_W18) W2: zna rodzaje substancji czynnych stosowanych podczas wykonywania zabiegów powierzchniowego i głębokiego złuszczania naskórka oraz podczas wykonywania masażu kosmetycznego twarzy, drenażu limfatycznego twarzy, digitopresury w zależności od rodzaju skóry (K\_W20)W3: zna zasady, wskazania, przeciwwskazania i metody złuszczania skóry za pomocą specjalistycznej aparatury kosmetycznej i preparatów chemicznych (K\_W22)W4: zna zasady pielęgnacji skóry, przy użyciu aparatury kosmetycznej, z uwzględnieniem różnych form masażu kosmetycznego twarzy w przebiegu schorzeń dermatologicznych i zmian skórnych towarzyszących chorobom narządów wewnętrznych (K\_W24)W5: zna czynności i funkcje skóry w zakresie niezbędnym do wykonywania zabiegów kosmetycznych aparaturowych jak i manualnych (K\_W25)U1: potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w zabiegach kosmetycznych w celu przygotowania skóry do masażu kosmetycznego twarzy, drenażu limfatycznego twarzy oraz digitopresury w zależności od rodzaju skóry (K\_U04)U2: potrafi rozpoznać rodzaje skóry i dobrać odpowiednie zabiegi pielęgnacyjne z użyciem odpowiedniej aparatury kosmetycznej z uwzględnieniem różnych form masażu kosmetycznego (K\_U17)U3: potrafi zapobiegać i niwelować wpływ środowiska zewnętrznego na skórę za pomocą specjalistycznej aparatury kosmetycznej, preparatów chemicznych, i różnych form masażu kosmetycznego (K\_U18)U4: potrafi dobrać odpowiednie preparaty kosmetyczne potrzebne do wykonania zabiegów manualnych i aparaturowych w zależności od defektu kosmetyczno-medycznego (K\_U19)U5: potrafi dobrać odpowiedni zabieg złuszczający (chemiczny, mechaniczny, biologiczny), odpowiedni do defektu kosmetyczno – medycznego (K\_U21)U6: potrafi rozpoznać rodzaj skóry, określić defekty i trafnie dobrać odpowiednie zabiegi z użyciem aparatury kosmetycznej z uwzględnieniem umiejętności praktycznych, manualnych i technicznych wykonania masażu twarzy (K\_U28)U7: potrafi zapewnić czystość i bezpieczeństwo pracy w trakcie wykonywania aparaturowych i manualnych zabiegów kosmetycznych (K\_U45)K1: realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy (K\_K01)K2: posiada świadomość zagrożenia zdrowotnego w gabinecie kosmetycznym (K\_K03)K3: zapewnia klientowi komfort psychiczny i fizyczny w trakcie wykonywania zabiegów kosmetycznych (K\_K09)K4: potrafi skutecznie i taktownie komunikować się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia (K\_K11) |
| **Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu** | Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest realizacja dwumiesięcznych praktyk w wymiarze 320 godzin – 8 tygodni po 40 godzin lekcyjnych (1 godzina = 45 min). Praktyka zawodowa musi być realizowana zgodnie z ustalonym programem praktyk oraz harmonogramem zatwierdzonym przez koordynatora przedmiotu. Odbycie praktyk w wymaganym zakresie potwierdzane jest przez właściciela gabinetu kosmetologicznego poprzez odpowiedni wpis do dziennika praktyk studenta.**Praktyki zawodowe**: zaliczenie bez oceny na podstawie obecności oraz obserwacji przez bezpośredniego opiekuna praktyk czynności wykonywanych przez studenta w ramach powierzonych mu zadań praktycznych, potwierdzone opisem przebiegu praktyk i opinia zawartą w dzienniku praktyk.  |
| **Zakres tematów*****(osobno dla danych form zajęć)*** | **Praktyki zawodowe:** 1. Wizerunk kosmetologa, cechy i obowiązki kosmetologa, organizacja czasu i miejsca pracy.2. Przepisy BHP i p.poż. Ochrona zdrowia i bezpieczeństwa pracy z punktu widzenia higieny i estetyki. 3. Skład i zastosowanie preparatów kosmetycznych.4. Znaczenie podnoszenia kwalifikacji zawodowych.5. Przygotowanie pacjenta/klienta do zabiegu (wywiad). Demakijaż (oczu, ust, twarzy, szyi i dekoltu).6. Rozpoznawanie rodzajów cer. Kosmetyczna ocena stanu skóry.7. Manicure (klasyczny, biologiczny). Pedicure (klasyczny, biologiczny) z zastosowaniem frezarki. Pielęgnacja dłoni i stóp.8. Farbowania brwi i rzęs. Regulacja brwi.9. Masaż dłoni, stóp i twarzy, drenaż limfatyczny twarzy.10. Usuwanie zbędnego owłosienia.11. Przygotowanie, nakładanie i zdejmowanie masek kosmetycznych.12. Zabieg oczyszczania twarzy i darsonwalizacji.13. Zabieg eksfoliacji chemicznej.14. Zabieg mikrodermabrazji i kawitacji.15. Zabieg: sonoforezy, jonoforezy, elektroporacji.16. Tworzenie programu pielęgnacji dostosowanego do rodzaju cery. |
| **Metody dydaktyczne** | Identycznie jak w części A. |
| **Literatura** | Identycznie jak w części A. |

**C) Opis przedmiotu cyklu**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa pola** | **Komentarz** |
| **Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany** | **Semestr VI, rok III** |
| **Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu** | **Wykład:** nie dotyczy**Laboratoria:** nie dotyczy**Praktyki zawodowe**: zaliczenie bez oceny |
| **Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia** | **Wykład:** nie dotyczy**Laboratoria:** nie dotyczy**Praktyki zawodowe: 640** godzin,zaliczenie bez oceny  |
| **Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu** | **Prof. dr hab. n. med. Barbara Zegarska** |
| **Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu** | **Dr Joanna Śliwinska,****Dr Magdalena Basałygo** |
| **Atrybut (charakter) przedmiotu** | **Przedmiot obligatoryjny** |
| **Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach** | nie dotyczy |
| **Terminy i miejsca odbywania zajęć** | Zajęcia w ramach praktyki zawodowej odbywają się w gabinetach kosmetologicznych, z którymi Uczelnia podpisała porozumienie o realizacji praktyk. Student realizuje praktykę zawodową w gabinecie kosmetologicznym wykonując zabiegi w zakresie ujętym w programie przedmiotu, zgodnie z harmonogramem ustalonym w Katedrze Kosmetologii i Dermatologii Estetycznej CM UMK. |
| **Liczba godzin zajęć prowadzonych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość** | Nie dotyczy |
| **Strona www przedmiotu** | Nie dotyczy |
| **Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu** | **Wykłady:** nie dotyczy**Laboratoria:** nie dotyczy**Praktyka zawodowa:**W1: zna rodzaje skóry i sposoby pielęgnacji profesjonalnej z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej, a także różnych form masażu dostosowanych do różnych rodzajów cery (K\_W18) W2: zna rodzaje substancji czynnych stosowanych podczas wykonywania zabiegów powierzchniowego i głębokiego złuszczania naskórka oraz podczas wykonywania masażu kosmetycznego twarzy, drenażu limfatycznego twarzy, digitopresury w zależności od rodzaju skóry (K\_W20)W6: zna wpływ środowiska zewnętrznego na skórę (K\_W19)W7: zna i rozpoznaje objawy cellulitu i rozstępów skórnych oraz zasady stosowania zabiegów kosmetycznych (K\_W21)W8: zna asortyment surowców roślinnych wykorzystywanych w kosmetologii (K\_W49)U1: potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w zabiegach kosmetycznych w celu przygotowania skóry do masażu kosmetycznego twarzy, drenażu limfatycznego twarzy oraz digitopresury w zależności od rodzaju skóry (K\_U04)U2: potrafi rozpoznać rodzaje skóry i dobrać odpowiednie zabiegi pielęgnacyjne z użyciem odpowiedniej aparatury kosmetycznej z uwzględnieniem różnych form masażu kosmetycznego (K\_U17)U3: potrafi zapobiegać i niwelować wpływ środowiska zewnętrznego na skórę za pomocą specjalistycznej aparatury kosmetycznej, preparatów chemicznych, i różnych form masażu kosmetycznego (K\_U18)U5: potrafi dobrać odpowiedni zabieg złuszczający (chemiczny, mechaniczny, biologiczny), odpowiedni do defektu kosmetyczno – medycznego (K\_U21)U6: potrafi rozpoznać rodzaj skóry, określić defekty i trafnie dobrać odpowiednie zabiegi z użyciem aparatury kosmetycznej z uwzględnieniem umiejętności praktycznych, manualnych i technicznych wykonania masażu twarzy (K\_U28)U8: potrafi ocenić wpływ czynników środowiskowych na skórę (K\_U03)U9: potrafi rozpoznać stadia cellulitu oraz rozstępów skórnych i zastosować odpowiednie zabiegi kosmetyczne (K\_U20)U10: potrafi wykonać zabieg kosmetyczny z zastosowaniem technik masażu klasycznego i leczniczego, uwzględniając indywidualne potrzeby klienta (K\_U26)U11: udzielać porad w zakresie trybu życia, diety i stosowanych kosmetyków sprzyjających poprawie wyglądu skóry (K\_U46)K1: realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy (K\_K01)K2: posiada świadomość zagrożenia zdrowotnego w gabinecie kosmetycznym (K\_K03)K3: zapewnia klientowi komfort psychiczny i fizyczny w trakcie wykonywania zabiegów kosmetycznych (K\_K09)K4: potrafi skutecznie i taktownie komunikować się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia (K\_K11)K5: wykazuje postawę szacunku dla ciała człowieka (K\_K02)K6: potrafi zasugerować pacjentowi potrzebę konsultacji dermatologicznej, alergologicznej, chirurgicznej czy ginekologicznej (K\_K04)K7: potrafi odmówić wykonania nieodpowiedniego zabiegu w przypadku występowania zagrożeń (K\_K05)K8: potrafi pracować w zespole (K\_K07)K9: przekazuje klientom wiedzę na temat zdrowego trybu życia (K\_K10)K10: posiada świadomość własnych ograniczeń i rozumie potrzebę ustawicznego uczenia się (K\_K12) |
| **Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu** | Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest realizacja dwumiesięcznych praktyk w wymiarze 640 godzin – 16 tygodni po 40 godzin lekcyjnych (1 godzina = 45 min). Praktyka zawodowa musi być realizowana zgodnie z ustalonym programem praktyk oraz harmonogramem zatwierdzonym przez koordynatora przedmiotu. Odbycie praktyk w wymaganym zakresie potwierdzane jest przez właściciela gabinetu kosmetologicznego poprzez odpowiedni wpis do dziennika praktyk studenta.**Praktyki zawodowe**: zaliczenie bez oceny na podstawie obecności oraz obserwacji przez bezpośredniego opiekuna praktyk czynności wykonywanych przez studenta w ramach powierzonych mu zadań praktycznych, potwierdzone opisem przebiegu praktyk i opinia zawartą w dzienniku praktyk.  |
| **Zakres tematów*****(osobno dla danych form zajęć)*** | **Praktyki zawodowe:** 1. Diagnostyka skóry ciała w odniesieniu do zmian skórnych oraz występujących problemów niepokojących klienta / pacjenta.2. Zabiegi manualne i aparaturowe, w tym:* wybrane techniki masaży relaksacyjnych poszczególnych części ciała
* body wrapping
* niwelujące objawy cellulitu i rozstępów

3. Tworzenie kompleksowych programów pielęgnacyjnych na zasadzie synergii. |
| **Metody dydaktyczne** | Identycznie jak w części A. |
| **Literatura** | Identycznie jak w części A. |