**Zajęcia fakultatywne dla kierunku Kosmetologia w roku akademickim 2019/2020**

**Kosmetologia I stopnia**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ROK STUDIÓW | SEMESTR ZIMOWY | SEMESTR LETNI |
| I | - | - |
| II | 15 | 15 |
| III | 15 | - |

**Katedra Patobiochemii i Chemii Klinicznej**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Nazwa przedmiotu** | **Prowadzący** | **Rok studiów** | **Semestr Zimowy / Letni** | **Forma zajęć** | **Liczba godzin** | **Liczba ECTS** | **Min.**  **liczba studentów** | **Max. liczba studentów** | **Kod przedmiotu** |
| **1** | **Miażdżyca – teoria, diagnostyka, klinika** | Dr Magdalena lampka | II, III | Zimowy/Letni | Wykład | 15 | 1 | 25 | 100 | 1728-KI-ZF-MIAZDZYCA |
| **2** | **Kondycja skóry a wynik badań laboratoryjnych** | Dr Iga Hołyńska-Iwan | II, III | Letni | Wykład | 15 | 1 | 25 | 50 | 1728-KI-ZF-KONDSKOR |
| **3** | **Diagnostyka laboratoryjna wybranych stanów nagłych zagrażających życiu** | Dr Iga Hołyńska-Iwan | II, III | Letni | Seminarium | 15 | 1 | 25 | 30 | 1728-KI-ZF-DIAGLAB |
| **4** | **Badania doświadczalne w medycynie i kosmetologii** | Dr hab. Dorota Olszewska-Słonina, prof. UMK | II, III | Zimowy | Wykład | 15 | 1 | 25 | 100 | 1728-KI-ZF-BADDOSMK |
| **5** | **Choroby oraz pielęgnacja skóry głowy i włosów** | Dr hab. Dorota Olszewska-Słonina, prof. UMK | III | Zimowy | Seminarium | 15 | 0 | 12 | 30 | 1728-KI-ZF-CHOROBY |

**Katedra i Zakład Farmakognozji**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Nazwa przedmiotu** | **Prowadzący** | **Rok studiów** | **Semestr Zimowy / Letni** | **Forma zajęć** | **Liczba godzin** | **Liczba ECTS** | **Min.**  **liczba studentów** | **Max. liczba studentów** | **Kod przedmiotu** |
| **6** | **Rośliny o właściwościach toksycznych** | Dr Maciej Balcerek | II, III | Zimowy  LetnI | Wykład | 15 | 1 | 25 | 100 | 1713-KI-ZF-ROSWLTOKS |
| **7** | **Roślinne składniki suplementów diety stosowanych w prewencji chorób cywilizacyjnych** | Dr Daniel Modnicki | III | Zimowy | Wykład | 15 | 1 | 25 | 100 | 1713-KI-ZF-ROSSKLDIE |
| **8** | **Rośliny olejkowe jako źródło surowców stosowanych w kosmetyce** | Dr Daniel Modnicki | III | Zimowy | Wykład | 15 | 1 | 25 | 100 | 1713-KI-ZF-ROSOLEJK |
| **9** | **Rośliny egzotyczne stosowane w profilaktyce zdrowotnej, lecznictwie i  kosmetologii** | Dr Maciej Balcerek | II, III | Zimowy  LetnI | Wykład | 15 | 1 | 25 | 100 | 1713-KI-ZF-ROSEGZOT |
| **10** | **Naturalne antyoksydanty i barwniki roślinne stosowane w kosmetyce** | Dr Maciej Balcerek | II, III | Zimowy  I | Wykład | 15 | 1 | 25 | 100 | 1713-KI-ZF-NATURANT |

**Katedra Biochemii Klinicznej**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Nazwa przedmiotu** | **Prowadzący** | **Rok studiów** | **Semestr zimowy / letni** | **Forma zajęć** | **Liczba godzin** | **Liczba ECTS** | **Min.**  **liczba studentów** | **Max. liczba studentów** | **Kod przedmiotu** |
| **11** | **Biochemia chorób cywilizacyjnych XXI wieku** | Dr hab. Marek Foksińki | III | Zimowy  LetnI | Wykład | 15 | 1 | 25 | 30 | 1704-KI-ZF-BIOCHCHOR |
| **12** | **Biogerontologia - podstawy biologii starzenia komórek i organizmu człowieka** | Dr Marek Jurgowiak | III | Zimowy  LetnI | Wykład | 15 | 1 | 25 | bez limitu | 1704-K-ZF32-1 |

**Katedra i Zakład Propedeutyki Medycyny**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Nazwa przedmiotu** | **Prowadzący** | **Rok** | **Semestr**  **zimowy/letni** | **Forma zajęć** | **Liczba godzin** | **Liczba pkt ECTS** | **Minimalna liczna studentów** | **Maksymalna liczna studentów** | **Kod przedmiotu** |
| **13** | **Profilaktyka zakażeń w zakładzie kosmetycznym** | Dr Aleksander Deptuła  (K i Z Propedeutyki)  Dr n. med. Joanna Kwiecińska-Piróg  Dr n. med. Tomasz Bogiel  Dr n. med. Małgorzata Prażyńska  (K i Z Mikrobiologii) | III | Letni | Seminarium 10 godz.  Laboratorium – 5 godz. | 15h | 1 | Seminarium 25 osób  Laboratorium 8 osób | Seminarium 25 osób  Laboratorium 15 osób | 1718-KI-ZF-PROFILAK |

**Katedra i Zakład Mikrobiologii**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Nazwa przedmiotu** | **Prowadzący** | **Rok studiów** | **Semestr**  **Zimowy/letni** | **Forma zajęć** | **Liczba godzin** | **Liczba ECTS** | **Minimalna liczba studentów** | **Maksymalna liczba studentów** | **Kod przedmiotu** |
| **14** | **Wybrane zakażenia układowe u chorych ambulatoryjnych i hospitalizowanych** | Dr n. med. Anna Michalska  Dr n. med. Patrycja Zalas-Więcek | III | Letni | Seminarium | 15 | 1 | 25 | 30 | 1716-KI-WF-ZAKAZUKL |
| **15** | **Alternatywne i nowe strategie leczenia zakażeń** | Prof. dr hab. n. med. Eugenia Gospodarek-Komkowska  Dr n. med. Agnieszka Mikucka | III | Letni | Wykład | 15 | 1 | 25 | Bez limitu | 1716-K-ZF20-1 |
| **16** | **Współczesne problemy związane z diagnostyką i leczeniem zakażeń** | Prof. dr hab. n. med. Eugenia Gospodarek-Komkowska  Dr n. med. Agnieszka Mikucka | III | Zimowy | Wykład | 15 | 1 | 25 | Bez limitu | 1716-ZF44-SJ |

**Studium Wychowania Fizycznego i Sportu**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Nazwa przedmiotu** | **Prowadzący** | **Rok studiów** | **Semestr zimowy / letni** | **Forma zajęć** | **Liczba godzin** | **Liczba ECTS** | **Minimalna liczba studentów** | **Maksymalna liczba studentów** | **Kod przedmiotu** |
| **17** | **Nowoczesne formy aktywności ruchowej** | dr Tomasz Zegarski dr Marcin Kwiatkowski  mgr Agnieszka Perzyńska | II | Zimowy | Ćwiczenia | 15 | 1 | 20 | 25 | 1700-KI-ZF-NOWFORMY |
| **18** | **JOGA I PILATES – łagodne rozciąganie i wzmacnianie ciała** | dr Tomasz Zegarski dr Marcin Kwiatkowski  mgr Agnieszka Perzyńska | II | Letni | Ćwiczenia | 15 | 1 | 20 | 25 | 1700-KI-ZF-JOGA |
| **19** | **ABC ćwiczeń wykorzystywanych w walce z redukcją celulitu** | dr Tomasz Zegarski dr Marcin Kwiatkowski  mgr Agnieszka Perzyńska | II | Zimowy | Ćwiczenia | 15 | 1 | 20 | 25 | 1700-KI-ZF-ABC |
| **20** | **FAT BURNING – ćwiczenia wspomagające proces spalania tkanki tłuszczowej.** | dr Tomasz Zegarski dr Marcin Kwiatkowski  mgr Agnieszka Perzyńska | II | Letni | Ćwiczenia | 15 | 1 | 20 | 25 | 1700-KI-ZF-FATBURN |
| **21** | **ABT i STRECHING jako formy ruchowe kształtujące ciało oraz poprawiające zdrowie.** | dr Tomasz Zegarski dr Marcin Kwiatkowski  mgr Agnieszka Perzyńska | III | Zimowy | Ćwiczenia | 15 | 1 | 20 | 25 | 1700-KI-ZF-ABT |
| **22** | **BODY WORKOUT i BODY SCULPTING – ćwiczenia wzmacniające i ujędrniające wszystkie partie mięśniowe.** | dr Tomasz Zegarski dr Marcin Kwiatkowski  mgr Agnieszka Perzyńska | III | Letni | Ćwiczenia | 15 | 1 | 20 | 25 | 1700-KI-ZF-BODY |

**Katedra Immunologii**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Nazwa przedmiotu** | **Prowadzący** | **Rok studiów** | **Semestr zimowy / letni** | **Forma zajęć** | **Liczba godzin** | **Liczba ECTS** | **Min.**  **liczba studentów** | **Max. liczba studentów** | **Kod przedmiotu** |
| **23** | **Immunologia i immunopatologia skóry** | Dr Małgorzata Wyszmirska-Gołda  Dr Lidia Gackowska  Dr Anna Helmin-Basa | II | Letni | Wykład | 15 | 1 | 25 | 50 | 1700-KI-ZF-IMMUNOL |
| **24** | **Podstawy immunoprofilaktyki i immunoterapii** | Dr Małgorzata Wyszmirska-Gołda  Dr Lidia Gackowska  Dr Anna Helmin-Basa | II | Zimowy | Wykład | 15 | 1 | 25 | 50 | 1700-KI-ZF-PODSTIMMU |